ФИО _____ Новая манера речи
Дата начала _____ Ефесянам 4:29
Дата окончания _____ Проект 204

Часть 1: Библейское основание

Учиться быть духовно зрелым дитем Бога – для всех нас испытание. Одно из наиболее явных проявлений духовной зрелости – это наша речь. Подумай, как ты говоришь.
О чем ты говоришь:

- во время еды?
- за работой?
- проснувшись утром?
- когда кто-то усложняет твою жизнь?
- в свободное время?
- в церкви?

У всех нас есть устоявшиеся речевые привычки. Многие из них безобидны, и просто помогают нам сохранять нашу индивидуальность. Однако в речи проявляются и наши проблемы. Многие искушения напрямую связаны с тем, о чем мы говорим, или как выражаем свои мысли.

Назови «поля сражений» в твоей речи:

- Критика в адрес других людей
- Споры
- Жалобы
- Разговоры о прошлой жизни в грехе и ее удовольствиях
- Повышенный тон речи
- Сарказм
- Реплики в адрес родителей или других авторитетных людей
- Избыток шуток
- Ложь
- Склонность к манипуляциям другими людьми
- Сплетни (Обсуждение других людей и их проблем)
- Рассказывание «сказок» – склонность к преувеличениям
- Излишняя болтливость

Бог четко объясняет нам, каких изменений в нашей речи Он ожидает.

> **Ефесянам 4:29 (Современный перевод)**
> **Не произносите никаких дурных слов, говорите лишь полезное для необходимого назидания, чтобы это приносило благодать слушающим.**

Каким образом ты хотел бы улучшить свою речь?

Возможно, ты уже пытался избавиться от дурных речевых привычек. Однако от таких привычек крайне сложно избавиться. Нам требуется помощь Бога. Но не следует ожидать, что Он сотворит чудо и наши слова станут добрыми, мудрыми и приятными. Бог может нам измениться. Но Он не станет делать за нас то, что является нашей обязанностью. Мы должны твердо решить изменить свою речь. И искать Его помощи – Его мудрости.

Следует разработать практические шаги к замещению дурных речевых привычек новой манерой речи, которая будет приносить славу Богу.

Часть2: Составление планов

1. В чем ты хотел бы изменить свою манеру речи при помощи Святого Духа?

2. Кратко опиши проблемы, которые возникают в твоей жизни из-за нынешней манеры речи.

3. Какие попытки справиться с этой проблемой ты предпринимал в прошлом?

4. Прочитай и выучи Ефесянам 4:29. Какое ободрение и наставление предлагает тебе это место Писания сегодня?

5. В чем жизнь Иисуса Христа является для тебя примером полезной, а не губительной манеры речи? Какими были Его мотивы?

6. Изменение манеры твоей речи непосредственно связано с тем, о чем ты думаешь. Один из действенных способов изменить твою речь – заполнить твой разум Писанием. Выбери стих из Писания для заучивания для этого проекта, который поможет тебе возрасти в этой сфере твоей жизни.

   Стих для заучивания_____

7. Назови 4 возможных действия, которые, как ты надеешься, помогут тебе уподобиться Христу в манере твоей речи. Стремись к тому, чтобы эти цели были конкретными и достижимыми.

   1. _____

   _____

   2. _____

   _____

   3. _____

   _____

   4. _____

   _____

8. Выбери одну из целей, которых ты хочешь достичь в ближайшие несколько дней. Пожалуйста, не указывай в списке целей «молиться», если только ты не указал это в ответе на вопрос 1. Подразумевается, что ты итак будешь молиться и просить Божьей помощи в работе над своей манерой речи. А что еще ты собираешься делать, чтобы добиться развития?

   _____

   _____

   _____

   _____

   _____

   _____

   _____

9. Удели несколько минут и обсуди с Богом свои планы. Попроси Его помочь тебе контролировать свою речь.

СТОП: Не продолжай работу над данным проектом до тех пор, пока не применишь на практике выбранную для проекта цель. Попроси своего преподавателя поставить здесь подпись, после того, как обсудишь с ним/ней свои планы относительно данного проекта.

Подпись преподавателя _____

Часть 3: Вот как это было

Начни работу над частью 3 данного проекта сразу как выполнишь цели, поставленные в части 2.

Дата начала работы над частью 3 _____

1. Что происходило когда ты начал практически работать над достижением целей, поставленных в части 2?

_____

_____

_____

_____

2. С какими проблемами ты столкнулся, работая над достижением целей?

_____

_____

_____

_____

3. Пытаться воспитать у себя новую манеру речи взамен старой – само собой непросто. То, что один раз тебе удалось добиться в этом успеха, еще не значит, что ты выиграл сражение. Теперь очень важно добиться постоянства. Что именно из того, что ты узнал, на твой взгляд, поможет тебе добиться постоянных положительных изменений в манере твоей речи?

_____

_____

_____

_____

4. Напиши молитву Богу. Расскажи Ему, чему ты научился, выполняя наставления из послания к Ефесянам 4:29. Поблагодари Его за помощь в работе над данным проектом.

_____

_____

_____

_____

СТОП: После обсуждения данного проекта, попроси своего преподавателя поставить здесь подпись, прежде чем приступишь к новому проекту.

Подпись преподавателя _____

Все права защищены © 1983, 1985, 2014 Тин Челлендж США