Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Manuel d'étudiant

3rd Edition

Par David Batty

d'*Études de groupe pour nouveaux chrétiens*

Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Manuel d'étudiant

Par David Batty

Dessein de couverture par Steve Miller

Dessein, page 9, par Dave Fingerlos

Les références bibliques utilisées dans cette leçon sont tirées des versions bibliques suivantes:

> L'abréviation *LS* (Louis Segond) dénote les versets tirés de *La Sainte Bible*, Louis Segond, Nouvelle édition de Genève 1979.
>
> L'abréviation *FC* (Français Courant) dénote les versets tirés de *La Bible*, Français Courant, Société Biblique Canadienne, 1986.

Copyright © 1992, National Teen Challenge Curriculum Committee - USA, Springfield, Missouri, USA.

This course was originally published in English entitled, *How Can I Know I am a Christian?*

Tout droits réservés, incluant le droit de présentation et de reproduction de tout ou en partie sous toutes formes, sont réservés sous la «Universal Copyright Convention» et tout autres conventions, traités ou proclamations pertinentes.

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite sans la permission écrite de National Teen Challenge Curriculum Committee-USA.

Cette leçon fait partie intégrale du Programme d'*Études de groupe pour nouveaux chrétiens* développé pour être utilisé dans les églises, les écoles, les centres Teen Challenge et d'autres ministères semblables travaillant avec les nouveaux chrétiens. Le Manuel de l'enseignant, le Guide d'étude, et le contrôle final pour ce cours sont aussi disponibles. Pour plus d'informations concernant ce matériel éducatif, ou si vous désirez commander des copies supplémentaires, contactez:

Dave Batty
Global Teen Challenge
P.O. Box 511
Columbus, GA 31902 USA
Téléphone: (706) 576-6555
Email: gtc@globaltc.org

Imprimé aux *États-Unis*

Sommaire

Chapitre 1. Comment puis-je devenir chrétien? 5

A. Un engagement de la pensée. 5

B. Un engagement de la volonté. 6

C. Un engagement des émotions. 8

Chapitre 2. Comment être sûr que l'on est chrétien?. 16

A. La Bible 16

B. Le Saint-Esprit 18

C. Changements dans ta vie 21

Chapitre 3. Ma relation personnelle avec Jésus-Christ 25

A. Pourquoi une relation personnelle avec Jésus? 25

B. Quelle sorte de relation peux-tu développer avec Jésus? 27

C. Apprendre au sujet de Dieu. 29

D. Comment développer une relation avec Jésus? 31

E. Quelles sont les bénéfices d'avoir une relation personnelle avec Dieu? 34

Chapitre 4. Qu'est-ce que je peux faire au sujet de mes doutes dans ma vie chrétienne? 36

A. Qui a mis ces doutes dans mon esprit? 37

B. Par quoi ces doutes sont-ils causés? 39

C. Comment trouver la cause de mes doutes? 45

D. Comment me débarrasser de mes doutes? 46

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Introduction

Combien de fois t'a-t-on demandé, «Es-tu chrétien?» Comment as-tu répondu à cette question? Est-ce que tu t'es énervé? As-tu ri? Il y a des gens qui ont répondu, «Mais bien sûr que je suis chrétien! Est-ce que tu me prends pour un païen?»

Une personne peut-elle être sûre d'être chrétienne? Ou est-ce qu'elle doit attendre jusqu'à la mort pour voir s'elle ira au paradis ou en enfer?

Dans ce cours, nous espérons répondre à ces questions et à d'autres que tu pourrais avoir. Le but de cette unité est d'expliquer clairement:

1. Comment tu peux devenir chrétien.
2. Où chercher pour trouver de l'assurance que tu es chrétien.
3. Ce que signifie avoir une relation personnelle avec Jésus.
4. Ce que tu peux faire concernant tes doutes dans ta vie chrétienne.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Chapitre 1

Comment devient-on chrétien?

Avant de pouvoir être sûr qu'on est chrétien, il faut qu'on sache comment devenir chrétien. Personne ne devient chrétien par hasard. Dieu ne prend personne à sa suite par la ruse. Si tu veux devenir chrétien, il faut que tu t'engages avec Christ. Trois choses sont impliquées dans ce processus:

Un engagement de la pensée
Un engagement de la volonté
Un engagement des émotions

Regardons de plus près à chacun de ces engagements.

A. Un engagement de la pensée

1. Tu dois comprendre et croire certains faits bibliques qui t'expliquent comment devenir chrétien.

Lorsque tu deviens chrétien, tu ne prends pas un pas de foi aveuglement. Ta décision de devenir chrétien devrait être basée sur les faits de la Bible--faits historiques qui ont été prouvés par beaucoup de recherches et d'études faites par des érudits très connus.

Si tu veux devenir chrétien, tu ne dois pas comprendre tout ce qui est écrit dans la Bible. Cependant, il faut que tu comprennes les enseignements fondamentaux qui t'expliquent comment devenir chrétien. Ce ne sont pas des enseignements théologiques compliqués. Au contraire, ces faits sont tellement simples qu'un enfant peut les comprendre.

2. Voici les faits que tu dois savoir et croire afin de devenir chrétien.

1. Dieu existe. Hébreux 11:6
2. La Bible est la vérité. 2 Timothée 3:16
3. J'ai péché en désobéissant à la loi de Dieu. Romains 3:23
4. Dieu m'aime et il a envoyé son Fils Jésus pour vivre et mourir pour moi. Jean 3:16
5. Jésus est le seul qui peut pardonner mes péchés. Actes 4:12
6. La punition du péché c'est la mort (la mort éternelle). Romains 6:23

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

6, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

7. Je peux être sauvé de la punition du péché en confessant mes péchés à Jésus et en lui demandant de me pardonner. 1 Jean 1:19
8. Je peux devenir chrétien en permettant à Jésus d'être le maître de ma vie, maintenant. Romains 10:9-10

Si tu as déjà pris la décision de devenir chrétien, alors prends quelques minutes et rappelle-toi ce temps précis. Considère ces huit points. Lesquels t'ont été clairement expliqués lorsque tu es devenu chrétien? Lesquels ne t'ont pas été expliqués? Cela produit-il de la confusion dans ton esprit sur ce que signifie être chrétien?

À ce point, il faut faire attention à ne pas mettre Dieu dans une boîte et penser qu'une personne n'a qu'à suivre notre liste des faits pour que Dieu lui pardonne ses péchés. Dieu voit clairement dans les coeurs des hommes. Si les gens se présentent avec un désir sincère de connaître Dieu et d'obtenir le pardon de leurs fautes, Dieu les recevra. Jésus a dit: « . . . je ne rejetterai jamais celui qui vient à moi.» Jean 6:37.

Mais il y a un autre aspect à ce sujet. Certaines personnes se sentent tristes, font une prière à Dieu, et s'imaginent que tout est changé simplement parce qu'ils ont fait une prière. Par la suite, elles ne voient pas de changement dans leurs vies et elles en viennent à conclure que: «Dieu n'est pas réel ou cette histoire de chrétienisme c'est tout à fait fausse.» Le problème pourrait être qu'elles n'aient jamais vraiment expérimenté le salut. Quelqu'un peut avoir amené une personne à prendre une décision trop rapidement, avant qu'elle puisse comprendre ce que cela signifie devenir chrétien.

B. Un engagement de la volonté

Lorsqu'un enfant vient au monde, ses parents ne viennent pas le voir chaque jour avec une liste de cinq questions sur son programme de la journée. Le bébé n'a pas assez de maturité pour penser à faire des choix ou prendre des décisions. C'est le contraire d'une personne qui devient chrétienne. Le bébé n'a pas choisi de venir au monde, mais la personne qui devient chrétienne a le choix concernant sa «nouvelle naissance.» On doit faire le choix de devenir chrétien et devenir enfant de Dieu.

On ne décide pas d'avoir «une expérience religieuse» avec certaines émotions intérieures. On prend la décision de savoir qui sera maître de sa vie. Ce choix implique une autre personne, Dieu lui-même. On accepte ou rejette Dieu.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

7, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

1. Il faut comprendre ce que signifie devenir chrétien.

Dieu n'accepte pas de décision insensée. Il faut que tu saches ce que tu fais lorsque tu deviens chrétien. Dieu t'aidera à comprendre l'implication de ton engagement. Tu dois comprendre quelle est ta responsabilité dans cette décision. Il faut que tu confesses tes péchés -- admets devant Dieu que tu as désobéi à ses lois. Tu dois prendre la décision de tourner le dos au péché et de commencer à suivre Jésus et ses enseignements.

Jacques 1:21 - (FC)

> C'est pourquoi, rejetez tout ce qui salit et toute activité mauvaise. Acceptez avec humilité la parole que Dieu plante dans votre coeur, car elle peut vous sauver.

Il faut que tu comprennes ce que cela signifie devenir chrétien avant d'engager ta volonté. Si tu ne comprends pas vraiment ce à quoi tu t'engages, les doutes viendront t'assaillir dans les jours et les semaines à venir. Prends le temps de voir dans quoi tu t'embarques. Mais, en même temps, il faut te rendre compte que tu ne comprendras pas tout de la vie chrétienne avant de prendre la décision de suivre Jésus. Ce n'est qu'après avoir pris cette décision que tu arriveras à comprendre certains aspects de la vie chrétienne. Si tu en as des questions, prie et place-les devant Dieu. Demande son aide.

2. Devenir chrétien est une décision que tu dois prendre.

Une fois que tu as compris les faits, tu dois choisir. Arrête-toi et considére l'enjeu de ta décision. Il faut que tu décides d'admettre à Dieu ta situation de pécheur. Tu dois choisir de faire de Dieu le Seigneur de ta vie. Il faut faire plus que d'y penser. Tu dois prendre une décision - un engagement. C'est le même défi que Josué a lancé à ceux qui l'ont suivi dans l'Ancien Testament. Il leur a demandé de faire un choix entre servir l'Éternel ou les faux dieux païens. Voir Josué 24:14-15.

Il faut que tu croies que Dieu accomplira ses promesses comme le dit la Bible. Tu ne peux pas obliger Dieu à pardonner tes péchés -- tu ne peux que les lui confesser. Dieu ne te demande pas de te débarrasser de tous tes péchés avant de devenir chrétien. Il attend une décision de ta part. Tu dois choisir qui tu veux servir. Si tu choisis de faire de Jésus le Seigneur de ta vie, il te donnera le pouvoir de changer ta façon de vivre. Ceci est un processus de croissance qui prend toute une vie. Mais la décision de devenir chrétien ne prend que quelques minutes, comme cela ne prend que peu de temps pour un enfant de venir au monde.

Il faut comprendre que tu t'engages pour le reste de ta vie. Dieu ne désire pas que les gens deviennent chrétien pour une semaine ou deux, ou le temps que leurs problèmes disparaissent. Il te donnera la force--la foi--pour t'amener à prendre la bonne décision. Mais c'est toi qui choisis; Dieu ne te forcera pas à devenir son enfant.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

3. Avec l'aide de Dieu, il te faut tenir ta parole et aller jusqu'au bout de ta décision.

Une fois que tu as pris une décision, tu dois agir selon elle. Tu dois assumer tes responsabilités. Qu'est-ce que Dieu attend que tu fasses? Il veut que tu confesses tes péchés (voir 1 Jean 1:9), te soumettes à Dieu (Jacques 1:21), et écoutes le Saint-Esprit lorsqu'il te convainc de péché (Jean 16:8). Lorsque tu prends la décision de devenir chrétien, c'est comme être «né de nouveau.» Maintenant que tu es vivant en tant qu'enfant de Dieu, tu dois croître et rester vivant spirituellement. La Bible est remplie d'enseignements pratiques qui t'expliquent comment tu peux faire cela. Dieu sera ton guide et il t'aidera. Il ne t'abandonnera pas.

Jacques 2:24 - (FC)

> Vous le voyez donc, l'homme est reconnu juste par Dieu à cause des actes qu'il accomplit et pas uniquement à cause de la foi qu'il a.

Il faut que tu agisses selon la décision que tu as prise. (Voir Hébreux 12:1-2.) Tu dois aussi te rendre compte que Dieu répond en agissant lorsque tu prends la décision de devenir chrétien. Il répond en te pardonnant tes péchés et il te libère du pouvoir que le péché avait sur toi.

1 Jean 1:9 - (FC)

> Mais si nous confessons nos péchés à Dieu, nous pouvons avoir confiance en lui, car il agit de façon juste: il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal.

Avec l'aide de Dieu, tu peux persévérer dans cette décision qui est la plus importante de ta vie. Premièrement, tu t'engages par la pensée à comprendre les faits. Ensuite tu t'engages volontairement dans la décision de suivre Jésus. Maintenant, il faut que tu réfléchisses sur quelle place ont tes émotions dans cette décision.

C. Un engagement de tes émotions

Les sentiments font partie intégrante de chacun de nous et elles sont engagées dans la vie chrétienne. Il est important d'avoir une compréhension claire de la manière dont tes sentiments sont impliqués lorsque tu deviens chrétien.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

1. Comment tes sentiments sont-ils impliqués lorsque tu deviens chrétien?

a. Nous répondons tous d'une façon différente à des situations diverses.

Pense un instant à certains de tes amis. Connais-tu quelqu'un parmi eux qui est facilement enthousiasmé ou qui est très émotionnel? As-tu jamais connu quelqu'un qui n'a jamais démontré aucune réaction émotionnelle? Peut-être t'es-tu demandé s'il avait un cœur de pierre. Nous réagissons tous différemment aux situations que nous rencontrons chaque jour.

Quelqu'un t'a-t-il promis que tu te sentirais différent lorsque tu es devenu chrétien? T'a-t-il parlé de l'amour, la joie et la paix qu'il a ressentis lorsqu'il est devenu chrétien? Fais attention de ne pas croire qu'il t'arrivera nécessairement la même chose. Peut-être que oui, et tant mieux! Sois reconnaissant de ces émotions positives.

Mais d'autres ont fait les mêmes prières et n'ont rien ressenti. Suzanne a réfléchi sérieusement à ce que la Bible disait concernant la vie chrétienne. Elle savait que si elle prenait la décision de devenir chrétienne cela affecterait le reste de sa vie. Convaincue que c'était la bonne décision à prendre, elle pria à Dieu, confessa ses péchés et demanda à Jésus de devenir Seigneur de sa vie. Et elle attendit! . . . Rien ne se passa. Elle ne ressentait absolument rien. Elle pria encore une fois, s'assurant cette fois de prier avec sincérité. Elle attendit encore, mais rien ne se produisit. Elle pria une troisième fois, avec les mêmes résultats. Finalement, elle appela une amie chrétienne et lui expliqua ce qui se passait. Cette amie lui dit: «Ne t'en fais pas Suzanne, tu vas ressentir cela un peu plus tard, c'est tout!»

En fait, Suzanne avait reçu de mauvais conseils à deux reprises. On lui avait promis que lorsqu'elle deviendrait chrétienne elle serait submergée de joie et de paix. Lorsqu'elle pria, rien de cela ne se produisit. Le conseil que son amie lui donna était aussi un mauvais conseil. Il n'y a aucun verset dans la Bible qui dit: «Tu <u>ressentiras</u> de la joie, de l'amour et de la paix aussitôt que tu deviendras chrétien.»

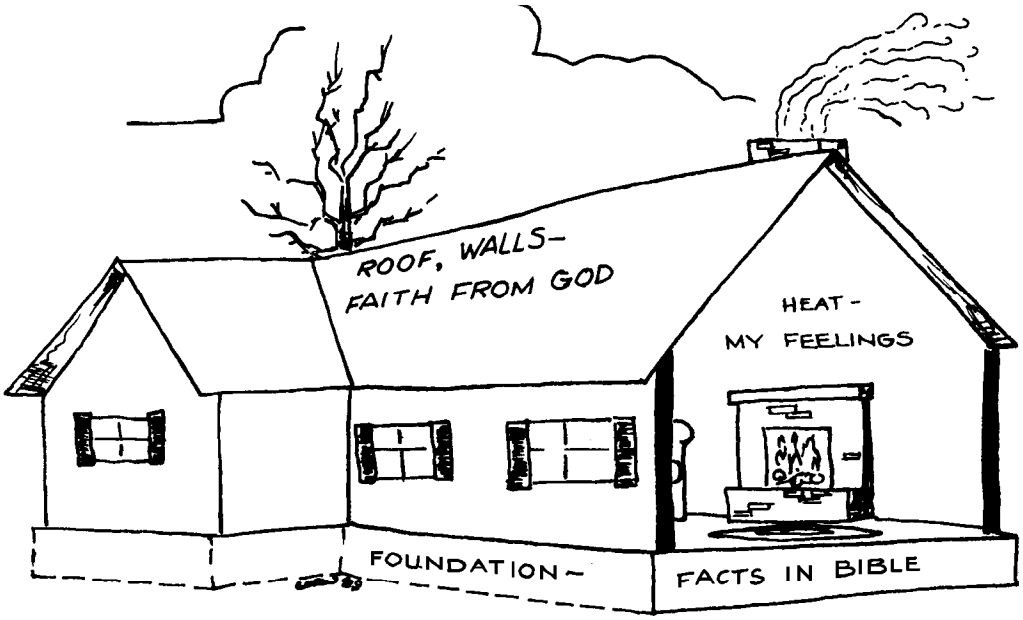
Certains chrétiens ont des expériences émotionnelles très fortes lorsqu'ils viennent au Seigneur. Mais d'autres ne ressentent absolument rien. En fait, Suzanne s'est sentie vraiment mal dans les semaines qui ont suivi. À chaque fois qu'elle criait après les enfants, elle ressentait plus de culpabilité que jamais auparavant. Elle se rendit compte par après que c'était le Saint-Esprit qui essayait de la convaincre de changer son comportement envers ses enfants. Elle n'est pas la seule à avoir expérimenté plus de difficultés après avoir accepté le Seigneur.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

b. Tes sentiments sont changeant

Suzanne a expérimenté plusieurs émotions positives dans les semaines et les mois qui ont suivi sa décision de devenir chrétienne. Elle ne regretta aucunement sa décision. Sa situation démontre clairement que nos émotions changent après que nous devenons chrétiens. Mais nous devons être prudents de ne pas nous attendre à ce que Dieu nous fasse ressentir son amour, sa joie, et sa paix chaque jour. Ce n'est pas réaliste.

Nos émotions changent parfois assez rapidement. Tu peux te sentir très près de Dieu un jour et le lendemain tu ne ressens que de la colère, de la frustration et ensuite de la dépression. Est-ce que cela signifie que tu as perdu ton salut? Non! Accepte le fait que tu es un être humain et que tes émotions changent. C'est normal. N'essaie pas de revenir aux mêmes sentiments que tu as éprouvé la semaine dernière, le mois passé, ou le jour où tu es devenu chrétien. Fais appelle à Dieu pour les bénédictions qu'apporte chaque jour. Il peut s'agir de situations où tu expérimentes facilement la joie et la paix. D'autres jours amèneront des épreuves dans lesquelles la colère et la tristesse seront présentes.



c. Tes sentiments devraient être en troisième place lorsque tu deviens chrétien.

À quel point tes sentiments sont-ils importants lorsque tu deviens chrétien? Dieu désire-t-il que tu ne fasses plus attention à elles? Non, mais elles devraient être en troisième place. D'abord, ce qu'il y a de plus important, ce sont les faits de la Bible qui t'expliquent comment devenir chrétien. Deuxièmement, c'est la foi (la force) que Dieu te donne pour agir sur ces faits, leur obéir et devenir chrétien.

Comparons ces trois choses -- les faits, la foi et les sentiments -- avec une maison. La fondation représente les faits bibliques qui nous expliquent comment devenir chrétien.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

11, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Les murs, le toit, les fenêtres, représentent la foi que Dieu nous donne lorsque nous devenons chrétiens. Il nous donne la force qui change vraiment nos vies. Nous pouvons voir la différence. Nos sentiments peuvent être comparés au chauffage dans la maison. Nos sentiments nous aident à jouir de chaque journée, comme le chauffage nous réchauffe lors d'une journée froide d'hiver .

Nos sentiments sont très importants parce que Dieu a fait de nous des êtres sensibles, des personnes émotives. Mais rappelle-toi que ce que tu ressens lorsque tu deviens chrétien n'est pas aussi important que de comprendre et d'obéir aux faits bibliques qui t'expliquent comment devenir chrétien.

Lorsque tu deviens chrétien, Dieu promet de pardonner tes péchés, de nettoyer ta vie, et de donner une vie nouvelle à ton esprit. Pour devenir chrétien, tu n'es pas obligé de ressentir de différentes émotions. Les changements émotifs que tu expérimentes sont tout simplement des bénéfices supplémentaires du changement réel que Dieu produit dans ta vie. Place ta confiance dans la Parole de Dieu, la Bible, non pas dans tes sentiments.

2. Quels sont les sentiments qui sont impliqués lorsque tu deviens chrétien?

Bien des personnes ressentent une variété d'émotions avant et après devenir chrétiennes. Une culpabilité ne pouvant être ignorée est souvent présente avant qu'une personne ne devienne chrétienne. C'est souvent la réaction à l'oeuvre du Saint-Esprit qui te convainc de péchés que tu as pas confessés.

L'enthousiasme, la paix, la joie sont des émotions fréquentes ressenties par les gens qui deviennent chrétiens. Vérifie tes notes de classe et le Projet 2, *Émotions*, pour des informations supplémentaires sur le sujet.

Psaume 51:3-4 Luc 19:6 Jacques 4:8-10
Psaume 32:5 Jean 14:27

3. Apprends comment Christ veut que tu exprimes tes sentiments chaque jour.

Si Jésus est maintenant Seigneur de ta vie, il faut que tu apprennes comment il désire que tu exprimes tes sentiments à travers tes expériences quotidiennes. Dieu ne veut pas que tu ne fasses plus attention à tes sentiments. La Bible a beaucoup à dire sur l'expression de nos émotions.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

12, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

a. Soumets tes émotions à l'autorité de Jésus-Christ.

Ne laisse pas tes émotions contrôler tes décisions ou tes attitudes. Plusieurs d'entre nous viennent d'un milieu où nous avons appris à ne faire que ce que nous avions envie de faire. Nous évitions par tous les moyens de faire ce que nous n'aimions pas. Pour d'autres,c'est la colère qui prend le dessus. La peur peut aussi être un dominateur puissant dans ta vie.

Il faut que tu viennes à Dieu afin de lui dire que tu soumets tes émotions à sa conduite. Ton désir est d'apprendre à répondre émotionnellement de façon à Lui plaire. Mais, il faut aussi que tu sois réaliste. Tes façons de réagir émotionellement font souvent partie de ta personnalité profonde. De prier Dieu et de lui remettre cette partie de ta vie n'amènera pas nécessairement des changements instantanés.

Sois sincère dans ton engagement avec Dieu et commence à découvrir ce que dit la Bible concernant les différentes émotions que tu exprimes. Utilise une concordance pour découvrir les versets dont il s'agit de ces émotions -- la colère, l'amour, la peur, la paix, la culpabilité, la joie ou le bonheur, la peine ou la tristesse. Essaie de trouver des moyens de commencer à mettre en pratique dans ta vie ce que Dieu te dit de faire concernant tes réactions émotionnelles face à de différentes situations.

Romains 12:1-2 nous dit de nous engager envers Dieu et de laisser le Saint-Esprit renouveler notre intelligence. Le Saint-Esprit te guidera dans toute la vérité si tu as un coeur ouvert pour grandir.

b. Apprends à identifier correctement tes émotions.

Pour soumettre tes émotions à l'autorité de Jésus Christ, tu dois être prêt à admettre honnêtement quelles sont les émotions que tu expérimentes. Apprendre à identifier correctement tes émotions est une étape importante. Parfois, les gens craignent de regarder leurs sentiments de près ainsi qu'eux-mêmes. Tu as rien à craindre. Dieu a le pouvoir de t'aider à vivre une vie chrétienne équilibrée. Il peut te montrer le chemin de la maturité émotionnelle.

Prends un instant et pense à quelques-unes des expériences différentes que tu as eues dans les derniers jours. Peux-tu penser à un moment où tu te sentais seul?
joyeux?
gêné?
triste?
déprimé?
fâché?

Peux-tu te rappeler un moment précis lorsque tu as ressenti la peur?
la culpabilité?
l'amour?
la paix?

Être capable d'identifier une émotion est une étape importante afin de comprendre comment Dieu veut que tu l'exprimes. Prends du temps chaque jour pour penser aux différentes expériences que tu as eues et essaie de te rappeler quels sentiments tu as ressentis à ce moment-là. Ce n'est pas péché de ressentir une émotion, alors ne craigne pas d'être honnête avec toi-même. Si tu étais fâché, alors admetsle. Tu as peut-être espéré ne pas réagir avec cette émotion à cette occasion précise, mais accepte la vérité comme elle est.

Rappelle-toi, Dieu t'a créé avec des sentiments. Ce n'est pas un péché. Nous péchons lorsque nous permettons que nos réactions émotionnelles soient destructives et qu'elles blessent d'autres personnes. Fais cette prière à Dieu: «Seigneur, aide-moi à être conscient de mes émotions. Je veux que ce soit toi, et non mes émotions, qui contrôles ma vie.»

c. Essaie de te décharger de tes fardeaux émotionnels dans la prière.

Souvent, la meilleure chose que nous puissions faire est de dire à quelqu'un exactement ce que nous ressentons. Une fois que nous avons enlevé ce poids de nos épaules, nous nous sentons mieux. Malheureusement, nous déchargeons quelquefois nos frustrations sur un ami ou un membre de la famille et ils en ressortent blessés et fâchés.

Une des meilleures façons de se décharger de ses frustrations émotionnelles est d'en parler à Dieu. C'est probablement la meilleure façon, mais ce ne sera probablement pas la plus facile. David, le roi de l'Ancien Testament, était un homme qui semblait avoir maîtrisé ce domaine.

Si tu prends le temps de lire le livre des Psaumes, tu verras que David dénonce parfois ses ennemis à Dieu d'une manière brutale et très forte. Plusieurs fois David a demandé à Dieu de détruire totalement ses ennemis. Toutefois, tu ne vois pas le roi David dans une crise de colère incontrôlable contre ses généraux d'armée, leurs disant de détruire ses ennemis.

David a appris le secret d'être totalement honnête avec Dieu à propos de ses émotions. Tu peux faire la même chose. Dieu ne sera pas choqué de tes sentiments. Puisqu'il est Dieu, il sait déjà tout sur toi. Alors, dis-lui comment tu te sens. Ensuite, demande-lui de te donner son amour et sa paix pour que tu puisses aller et traiter ces gens avec douceur et gentillesse.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

d. Apprends à parler de tes sentiments aux autres.

La plupart de nous se débrouillent bien pour exprimer nos sentiments aux autres. Toutefois, nous démontrons habituellement nos sentiments par nos réactions. Nous nous fâchons et crions, ou nous lançons quelque chose tel qu'un livre ou une assiette. Lorsque nous sommes triste, nous pleurons. Lorsque nous sommes déprimés, nous le démontrons par notre attitude mélancolique envers tout ce qui se produit dans la journée.

Nous devons apprendre à dire aux autres ce que nous ressentons. Sois honnête, mais aussi apprends à exprimer tes émotions de façon à démontrer du respect pour la personne. Si tu sens que tu deviens agressif envers quelqu'un, dis-lui quelque chose comme: «Je commence à m'énerver dans cette situation; pouvons-nous continuer cette conversation un peu plus tard, quand j'aurai eu le temps de me calmer et de mieux comprendre le problème?» C'est assez difficile de le dire d'une voix calme, mais avec de l'exercice et de la détermination, tu y parviendras .

En disant aux autres ce que tu ressens, il faut leur faire comprendre que tu acceptes la responsabilité de tes émotions. Tu ne blâmes pas cette personne pour l'émotion que tu ressens. Personne ne te force à te fâcher. C'est toi qui choisis de réagir par la colère à ce que la personne te dit.

e. Apprends à exprimer davantage tes émotions.

La plupart des nouveaux chrétiens vivent plusieurs changements émotionnels après leur conversion. Il faut apprendre à concentrer ton attention sur le développement et l'expression des émotions qui t'aideront à servir Dieu pour le mieux. Un des sentiments que Dieu a promis de nous donner est la paix.

Jean 14:27 (FC)

> C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne. Ne soyez pas inquiets, ne soyez pas effrayés.

Cette promesse de Jésus est pour toi. Tu peux expérimenter la paix de Dieu dans ton coeur, en dépit des problèmes qui t'entourent.

Mais, d'autres émotions peuvent t'enlever cette paix. Si tu te fâches ou laisses la peur et l'inquiétude envahir ton esprit, tu repousses la paix de Dieu. C'est pourquoi il faut que tu apprennes à exprimer davantage tes sentiments. Apprends à exprimer activement la paix et l'amour de Dieu. Cela peut prendre toute une vie à développer, mais c'est un but qui vaut la peine d'être poursuivi.

Dans des situations où tu exprimes habituellement de la colère envers quelqu'un, essaie plutôt d'exprimer verbalement de la tristesse, de la compassion ou de l'amour à cette personne-là. Découvrir des nouvelles réactions émotionnelles pourrait être un grand

bénéfice dans ta vie chrétienne. La chose principale est de mettre Christ en premier, et il te guidera dans une meilleure compréhension de sa vérité.

f . Attention aux chrétiens qui «vivent d'émotions»

Un des malentendus que certains chrétiens ont au sujet de la nouvelle vie est de placer trop d'accent sur «les bonnes émotions que Dieu te fait ressentir intérieurement.» Ils t'enseignent que tu peux être continuellement «accroché émotionnellement sur Jésus.» Si tu deviens chrétien et obéis aux enseignements de la Bible, tu ressentiras toujours la joie et la paix et toutes sortes de merveilleux sentiments qui vont avec cette «bonne façon de vivre.»

Ne tombe pas dans le piège de ne rechercher que ces expériences émotionnelles. Il est vrai que Dieu veut que tu expérimentes la joie et la paix qui viennent avec son salut. Mais ce ne sont que des bénéfices sécondaires vis-à-vis d'une chose qui est plus importante, le salut réel. Il nous faut chercher à connaître Dieu davantage, et non pas rechercher continuellement des émotions. Au fur et à mesure que tu le connaîtras davantage, tu découvriras plusieurs autres façons de jouir de son amour, de sa paix et de sa joie.

Même les chrétiens les plus solides de ce monde passent à travers des temps difficiles et se sentent parfois seuls et déprimés. Ils connaissent la frustration parfois. Rappelons-nous que quels que soient nos sentiments, Dieu est toujours avec nous et il a promis qu'il ne nous abandonnerait jamais.

Pourquoi les sentiments agréables nous quittent-ils après un certain temps de notre vie chrétienne? Ou peut-être que tu n'as jamais senti ces émotions dans ta vie. Ne sois pas surpris si tu ne les as jamais expérimentées ou si elles se sont envolées. Dieu n'a jamais dit que lorsqu'on devient chrétien on doit ressentir quelque chose de différent. Il a dit qu'on <u>serait</u> différent et c'est ce qui compte. II Corinthiens 5:17 nous dit que quiconque devient chrétien <u>est</u> «une nouvelle créature.» Il n'est pas dit qu'on se sente comme «une nouvelle créature.»

Parfois Dieu nous fait passer à travers une épreuve afin de nous faire grandir. Il peut, à l'occasion, retirer ces sentiments pour nous enseigner à dépendre de lui et non pas des sentiments. Il veut que tu te affermisses dans votre engagement avec lui-même si tu ne sens pas sa présence, ni son amour, ni sa paix. Si tu mets Dieu à la première place, tu découvriras que sa paix, sa joie, son amour et tout autre sentiment qu'il t'envoie sont de loin préférables à ceux que Satan peut t'envoyer.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Chapitre 2

Comment être sûr que l'on est chrétien?

Maintenant que tu as pris la décision de devenir chrétien, comment peux-tu avoir l'assurance que tu l'es? Qu'est-ce que tu peux trouver comme preuves? Où dois-tu regarder? Que chercher? Lorsque Satan suscite des doutes dans ton esprit, sur quoi dois-tu te baser pour affirmer que tu es chrétien?

D'importants changements doivent prendre place dans la vie d'une personne qui devient chrétienne. Certains se produiront rapidement, d'autres prendront plus de temps. Mais chaque nouveau chrétien devrait être capable de relever certaines évidences qui démontrent clairement que Jésus a fait une différence dans sa vie.

Le nouveau chrétien peut aussi regarder dans la Bible et au Saint-Esprit pour trouver des convictions qu'il est chrétien. Regardons de plus près comment chacun de ces points peuvent être utilisés afin de démontrer si une personne est chrétienne ou non.

A. La Bible

La Bible est un livre spécial qui s'adresse aux chrétiens. Dieu s'est révélé lui-même à travers la Bible et nous a donné un enseignement clair de ce qu'il veut que nous fassions. Le plan de Dieu est simple, même les petits enfants peuvent obéir aux enseignements de Dieu et devenir chrétien.

1. La Bible, t'explique comment devenir chrétien.

Ce sujet a été discuté antérieurement à la page 5. Voir aussi 1 Jean 5:9-13 ainsi que Romains 10:9-12. Il est important pour un nouveau chrétien de lire la Bible et de voir personnellement ce que Dieu a à dire dans sa Parole. Ne te repose pas sur les autres pour te dire ce que Dieu dit; lis la Bible pour toi-même et demande au Saint-Esprit de t'aider à comprendre la vérité de Dieu.

Quand tu lis la Bible, il est important de t'assurer que tu comprends correctement ce que tu lis. Tu peux facilement tordre le sens de n'importe lequel verset ou vérité biblique en ne lisant qu'une partie d'un verset, ou d'un chapitre. Par exemple, la Bible dit: «. . . Il n'y a point de Dieu.» Cela semble contredire une foule d'autres versets de la Bible qui affirment qu'il y a un Dieu. Toutefois, si tu lis le verset en entier dans le Psaume 14:1 (LS), cela dit: «L'insensé dit en son coeur: Il n'y a point de Dieu!» Lorsque tu lis la Bible, assure-toi que tu en saisis tout le contexte.

Prends le temps de découvrir ce que Dieu dit concernant la façon de devenir un de ses enfants. Écris ces versets et lorsque tu auras des doutes concernant ton appartenance à

Christ, tu n'auras qu'à les relire et te souvenir que tu es assurément enfant de Dieu et chrétien.

2. Tu dois obéir aux enseignements de la Bible

Si tu veux devenir chrétien, tu dois faire plus que de comprendre comment devenir chrétien. Il faut que tu obéisses à ce que tu sais. Alors tu auras l'assurance d'être chrétien.

L'unique connaissance de ce que dit la Bible sur la manière de devenir chrétien ne te procure aucune conviction que tu es chrétien. Mais si tu te dis: «J'obéis aux instructions de la Bible,» alors tu peux avoir la pleine assurance que tu es enfant de Dieu. Voir Jacques 1:19-27.

Tu as la preuve pour toi-même que tu es chrétien lorsque tu obéis aux enseignements de Dieu. Si quelqu'un te demande de prouver que tu es chrétien, tu pourras alors présenter des arguments logiques basés sur la Bible. C'est un bon début. Mais si tu peux présenter des principes bibliques auxquels tu obéis et en partager les résultats, ta présentation sera encore plus convaincante.

3. Les faits dans la Bible n'ont pas changés

La Bible est un vieux livre. Les premiers livres ont été écrits il y a à peu près 4000 ans et le dernier il y a 2000 ans. Est-ce que l'on peut se fier aux informations de ce vieux livre et s'en servir pour démontrer qu'une personne est chrétienne? Oui! Nous pouvons avoir confiance que la Bible que nous avons aujourd'hui est une copie fidèle des textes originaux. Il existe des centaines de vieilles copies des livres de la Bible. Certaines d'entre elles ont été faites que quelques centaines d'années après que les originaux ont été écrits.

Une autre raison pour laquelle nous pouvons faire confiance dans la précision de la Bible est de regarder ce que Jésus a dit concernant la Bible. Voir Matthieu 7:17-19, Matthieu 24:35 et Luc 16:17. Jésus déclare clairement que la Parole de Dieu ne changera pas. Ce qui était vrai pour les gens, d'il y a 2000 ans, est toujours vrai pour nous aujourd'hui.

2 Timothée 2:19 - (LS)

> Cependant les solides fondations posées par Dieu tiennent bon. Les paroles suivantes y sont gravées: «Le Seigneur connaît les siens», et: «Tout homme qui déclare appartenir au Seigneur doit se détourner du mal.»

Une autre façon de vérifier si on peut se fier à la Bible est de regarder aux promesses qu'elle nous donne. Si tu appliques attentivement ces promesses à ta vie, tu verras Dieu se révéler toujours davantage. Nous devons apprendre à faire confiance à Dieu, même si nous ne voyons pas de résultats immédiats.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

18, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Il y a plusieurs preuves qui confirment que la Bible que nous avons aujourd'hui est une copie exacte de ce qui a été écrit il y a plusieurs centaines d'années. Voir le cours *Études de groupes pour nouveaux chrétiens* intitulé *Un bref aperçu de la Bible*, pour une discussion plus détaillée concernant les arguments qui soutiennent la véracité de la Bible aujourd'hui. Nous n'avons aucune raison de craindre que notre Bible soit déformée ou que des enseignements aient été oubliés. La chrétienté met sa réputation en jeu en s'appuyant sur l'exactitude de la Bible et sur l'authenticité des promesses de Dieu qui y sont contenues.

B. Le Saint-Esprit

Dieu nous a donné la Bible comme une source de conviction que nous sommes chrétiens. Il nous a aussi donné le Saint-Esprit qui nous procure un aautre genre de conviction. La Bible peut être lue par tous. Les faits sont clairs. Mais le Saint-Esprit est une personne -- il est Dieu. Tu ne peux pas le voir, mais la conviction qu'il accorde pour confirmer que tu es chrétien est réelle. La Bible nous dit comment le Saint-Esprit nous fournira la certitude que nous sommes chrétiens.

1. Le Saint-Esprit viendra vivre en toi

Une des promesses très claires citées à plusieurs reprises dans la Bible est que le Saint-Esprit viendra vivre en toi aussitôt que tu deviendras chrétien. Si tu crois que la Bible est vraie, alors tu dois accepter ce fait. Si tu as prié pour devenir chrétien, alors le Saint-Esprit est maintenant vivant dans ton esprit. Tu ne te sens peut être pas différent, mais la réalité est autre chose.

2 Corinthiens 1:21-22 - (FC)

> Et c'est Dieu lui-même qui nous affermit avec vous dans la vie avec le Christ; c'est Dieu lui-même qui nous a mis à part, qui nous a marqués à son nom et qui a répandu dans nos coeurs le Saint-Esprit comme garantie des biens qu'il nous réserve.

Éphésiens 1:13-14 (FC) indique clairement que Dieu met sa marque personnelle sur nous en nous donnant le Saint-Esprit. «Le Saint-Esprit nous garantit les biens que Dieu a réservés à son peuple . . . » Nous pouvons faire face à l'avenir avec l'assurance que Dieu nous surveille de près et est profondément concerné par ce qui se passe dans nos vies quotidiennes. Voir aussi Galates 4:6-7 et 1 Jean 3:24.

2. Le Saint-Esprit sera ton enseignant

Pourquoi le Saint-Esprit vient-il vivre en toi lorsque tu deviens chrétien? Il vient dans ta vie pour remplir les responsabilités qui lui ont été données par Dieu le Père. Il vient pour t'aider, te guider, t'enseigner et te réconforter. Le Saint-Esprit ne s'assoit pas sur un trône à des millions de kilomètres pour te lancer des ordres à exécuter. Il vit en toi, intimement conscient de tout ce que tu vis, à chaque jour.

Si tu veux devenir un chrétien victorieux et surmonter le grand nombre de tentations et de problèmes qui vont inévitablement surgir dans ta vie, tu auras besoin d'aide -- de beaucoup d'aide. Le Saint-Esprit est désireux et capable de te réconforter, de t'encourager, de te convaincre lorsque tu commets un péché, de t'enseigner lorsque tu lis la Bible, et plus encore. Il faut apprendre à lui parler chaque jour. Dans tes pensées, rappelle-toi qu'il vit en toi. Lorsque tu seras confronté à un problème, parles-en au Saint-Esprit.

3. Il te parlera et te dira que tu es chrétien

Dieu n'est pas silencieux. Romains 8:16 indique clairement que le Saint-Esprit parle à chaque personne qui est chrétienne.

Romains 8:16 - (FC)

L'Esprit de Dieu affirme lui-même à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu.

Nous retrouvons la même promesse dans 1 Thessaloniciens 1:5 et Jean 14:17. Si tu es chrétien, alors tu peux t'attendre à ce que le Saint-Esprit te dise que tu es un des enfants de Dieu. Mais de quelle façon le Saint-Esprit nous parle-t-il? Que devrions-nous entendre?

Romains 8:16 nous dit que le Saint-Esprit nous parle dans les profondeurs de notre coeur (esprit). Ne t'attends pas à entendre une grosse voix grave venant du ciel et qui va te dire quelque chose comme: «C'est le Saint-Esprit qui te parle, alors écoute!» Mais tu auras une certitude au plus profond de toi-même que ce que tu as expérimenté est réel. Assez souvent le Saint-Esprit nous parle à travers notre conscience. Tu auras peut-être besoin d'apprendre comment écouter Dieu pour que tu puisses reconnaître lorsqu'il te parle.

4. Comment devient-on plus sensible à la voix du Saint-Esprit?

Lorsque tu mets la télévision, tu peux voir et entendre des signaux qui viennent directement de la station d'émission. Toutefois, ces signaux arrivaient dans ta maison avant que tu aies allumé ton poste. Mais tes oreilles n'avaient pas la capacité de recevoir

ces signaux invisibles. Ta télévision a la capacité de recevoir ces signaux et de les changer en sons et images que tes yeux et oreilles peuvent percevoir.

Certaines personnes disent: «Je n'ai jamais entendu Dieu me parler. Je ne crois pas à ces histoires que les gens racontent comme quoi Dieu leur parle.» Le problème n'est pas que Dieu soit silencieux. C'est que nous ne l'entendons tout simplement pas lorsqu'il nous parle, tout comme nous n'entendons pas les signaux des émissions de télévision à moins d'avoir un téléviseur pour les capter.

Alors, comment le Saint-Esprit parle-t-il à ses enfants? Comment pouvons-nous reconnaître lorsque Dieu nous parle? Un chrétien le décrit comme suit: «Le moyen principal dont le Saint-Esprit se sert pour me parler est ma conscience. Lorsque je commets un péché, je me sens mal et j'ai mauvaise conscience. Je sais que c'est le Saint-Esprit parce que je ne peux me débarrasser de ma culpabilité. Je me sens coupable jusqu'au moment où je confesse mon péché à Dieu et que je reçois son pardon. Je ressens alors la paix de Dieu en moi. Lorsque je pense à la mort et à la vie après cela, j'ai la certitude qu'un jour je serai avec Dieu.»

Voici ce qu'un autre chrétien a dit: «Je n'entends pas des voix, mais je sais que le Saint-Esprit me parle. Une pensée vient dans mon coeur. Je ne peux pas l'ignorer. Mais je l'éprouve toujours avant de croire que c'est le Saint-Esprit qui me parle. Si cette pensée est en accord avec la Bible, je l'accepte. Si elle va à l'encontre de la Bible, je la rejette parce que c'est alors la preuve que ce n'est pas le Saint-Esprit qui me parle.»

Les expériences de ce dernier chrétien soulève un problème difficile. Nous avons tous des pensées dans notre coeur. Comment pouvons-nous savoir quelles sont celles qui viennent de Dieu? Il n'y a pas de recettes faciles à suivre pour être automatiquement convaincu que c'est Dieu qui te parle. Voici quelques principes qui pourraient t'aider.

(1) Vérifie avec la Bible. Si cela va contre ce que la Bible enseigne tu peux être sûr que cela ne vient pas de Dieu.

(2) Parle à Dieu et essaie de l'écouter. Il ne se fâchera pas si tu demandes des éclaircissements. Toutefois, si la Bible indique clairement que tu devrais faire quelque chose, comme obéir aux autorités et que tu demandais à Dieu s'il voulait que tu obéisses, inutile de perdre ta salive. Arrête de prier et agis. Fais ce qui t'a été demandé.

(3) Demande-toi si tu ressens une paix intérieure? Souvent Dieu te donne une confirmation intérieure que c'est ce qu'il veut que tu fasses. Si la paix est de Dieu, elle ne se dissipera pas rapidement.

(4) Est-ce que je peux me débarrasser de la pensée? Si la pensée revient continuellement, et qu'elle est en accord avec les Écritures, elle peut être de Dieu.

(5) Tu auras peut-être besoin de l'aide de chrétiens plus expérimentés. Sois prêt à apprendre des autres. Mais ne te fie pas totalement à ce que disent les autres. Apprends à te servir de ta propre ligne de conduite.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

21, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Il y a une situation où tu peux suivre ta ligne de pensée dans les 99% des cas. C'est lorsque tu crois que le Seigneur te dit de prier pour quelqu'un. Fais-le! Ça ne nuira certainement pas à cette personne, même si ce n'était pas le Saint-Esprit qui t'a demandé de le faire.

C. Changements dans ta vie

Lorsqu'une personne devient chrétienne, la seule partie de cette personne qui change immédiatement est son esprit. Dieu amène une vie nouvelle à ton esprit lorsque tu deviens chrétien. Il vient et établit sa résidence dans ton esprit. Il est rare qu'une personne expérimente une délivrance instantanée de tous ses problèmes le jour même où elle devient chrétienne. En fait, certains ont découvert plus de problèmes dans leur vie une fois chrétiens.

Dans un sens, il en est de même que pour un nouveau-né. Pendant près de neuf mois, il est dans un environnement paisible, chaud et en sécurité. Immédiatement après la naissance, le bébé fait face à toute une série de problèmes. Ces problèmes provoquent généralement beaucoup de larmes, mais l'enfant grandit en dépit de toutes ces tracasseries. Au fur et à mesure que les semaines et les mois passent, tu peux voir les changements du bébé. Le nouveau chrétien est confronté à des douleurs de croissance semblables dans les semaines et les mois qui suivent sa nouvelle naissance en Christ.

Être chrétien signifie, au fond, devenir de plus en plus comme Christ. Quelles sortes de changements Dieu désire-t-il que tu fasses cette semaine? Réfléchis aux domaines de ta vie où tu as besoin de devenir plus comme Jésus. Travaille à construire dans ta vie les qualités positives qui ont marqué sa vie. Ne dépense pas toute ton énergie uniquement à te débarrasser de tes problèmes. Au contraire, dirige ton attention sur une personne, Jésus-Christ. Les changements qui se produiront seront pour la gloire et l'honneur de Dieu.

Tu dois travailler pour que ces changements aient lieu. La croissance n'est pas automatique. Certains aspects se feront facilement, d'autres prendront des mois et même des années avant que tu sois satisfaits. En tant que nouveau chrétien, concentre-toi sur des changements essentiels qui mettront en évidence le fait que Jésus-Christ est maintenant Seigneur de ta vie. Ces changements pourraient représenter une source réelle d'encouragement pour toi et pour les autres comme quoi Dieu est à l'oeuvre dans ta vie.

Ces changements ne font pas de toi un chrétien. Ils sont le résultat de ce que tu es chrétien. Le Saint-Esprit te guidera dans la vérité et te montrera ce qu'il faut changer et comment y parvenir. Alors que tu pries, étudie la Bible et commence à mettre en pratique ce que tu as appris, et il te montrera la bonne façon de vivre.

1. Tu auras une nouvelle compréhension de ce qui est bien ou mal

22, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Jésus a promis dans Jean 15:16-17 et Jean 16:8-15 que le Saint-Esprit te guidera dans toute la vérité. Un des ministères du Saint-Esprit dans ta vie est de t'amener à la compréhension du bien et du mal. Cette aptitude se développera au fur et à mesure que tu apprends quel est le point de vue de Dieu sur le sujet.

Le Saint-Esprit te parlera à travers ta conscience et te fera savoir ce qui est bien ou mal. Por cela, il faut être attentif et écouter sa conscience. Ensuite développer l'habitude de regarder dans la Bible pour trouver les versets qui confirment ce que tu crois que Dieu te dit dans ta conscience.

Cette nouvelle compréhension de ce qui est bien et mal devrait progressivement affecter tes pensées et ton comportement. Il te faudra faire des efforts pour accomplir ce qui est bien et dire «Non» à ce qui est mal. C'est facile de dire que nous allons faire ceci, mais parfois nous nous trouvons pris dans le problème que Paul décrit dans Romains 7:14-25. Il savait ce qu'il devait faire, mais il faisait exactement l'opposé. Très souvent, les vieilles habitudes pécheresses ont encore un pouvoir sur la vie du nouveau chrétien.

Dieu ne s'attend pas à de la perfection instantanée, mais il regarde à ton coeur et à tes désirs. Est-ce que tu désires lui obéir et faire ce qui est bien? Si tu le désires, il t'aidera à surmonter les vieilles habitudes pécheresses qui dominent ta vie. Ce point central est le suivant: «Est-ce que tu veux savoir ce que Dieu dit être bien et mal?» Le Saint-Esprit ne veut pas que tu ne fasses pas attention à ta conscience ou que tu essaies de cacher un mauvais comportement.

Proverbes 28:13 - (FC)

Rien ne réussit à celui qui cache ses fautes, mais Dieu pardonne à celui qui les avoue et y renonce.

Voici plusieurs autres versets qui parlent du même sujet.

Proverbes 2:9 Psaumes 97:10 1 Timothée 1:19
Proverbes 3:13-15 Hébreux 5:14

2. Tu auras une nouvelle passion (intérêt) pour la Bible

Si tu désires mieux connaître Dieu, prends le temps, chaque jour, pour lire la Bible. Tu apprendras à connaître la façon dont il voit la vie. Tu découvriras ce qu'il veut que tu fasses afin de devenir de plus en plus semblable à lui. Les expériences des personnages de la Bible te fourniront des leçons sur les moyens d'éviter des problèmes et de prendre les bonnes décisions.

Cela peut parfois être ennuyant de lire la Bible. Ne sois pas surpris si cela t'arrive. Il y a plusieurs solutions à ce problème. Quelle traduction de la Bible lis-tu? Est-elle facile à comprendre? Si non, essaye une autre traduction. Ou tu peux lire le même verset de deux ou trois différentes versions.

23, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Une autre cause d'ennui peut être liée à ce que tu lis dans la Bible. Si le livre que tu lis ne semble pas t'intéresser, alors lis-en un autre qui te semble différent. Par exemple, tu pourrais lire un livre de l'Ancien Testament et aussi un livre du Nouveau Testament. La variété t'aide. Mais évite de sauter d'une place à l'autre tous les jours. Fais-toi un plan de lecture et tiens-y pendant au moins une semaine.

Mais une des causes d'ennui les plus fréquentes dans la lecture biblique est ce que tu fais de ce que tu as lu. Si tu ne cherches qu'à d'acquérir le plus de connaissances possibles, tu peux être convaincu que la lassitude fera son chemin. Il te faut découvrir des moyens pour appliquer personnellement les enseignements bibliques dans vos expériences journalières. C'est ainsi que tu développeras un intérêt réel pour la Bible. Lorsque tu commences à voir des changements dans ta vie, tu auras envie de découvrir plus d'idées pratiques dans la Parole de Dieu sur les moyens de surmonter les problèmes.

Pour commencer, fais une liste des tentations et des problèmes auxquels tu es confronté. Écris aussi les questions pour lesquelles tu désires des réponses. Au fur et à mesure de tes lectures bibliques, recherche les vérités divines en relation avec les points que tu as écrits. Tu seras peut être surpris de la quantité de versets qui t'enseigneront sur comment Dieu veut que tu traites tes problèmes.

Pendant que tu lis la Bible, pose-toi la question: «Qu'est-ce que ce verset me dit concernant Dieu et ses moyens?» Il est intéressant d'étudier comment Dieu a aidé les gens d'autrefois.

Une réunion avec des autres chrétiens pour étudier la Bible peut également nourrir ton intérêt pour la Bible. S'il n y a pas d'assemblée près de chez toi qui se réunit pour étudier la Bible, essaye de te réunir avec un chrétien au moins une fois par semaine. Partage l'un avec l'autre ce que vous étudiez dans la Bible pendant la semaine. Ces discussions t'aideront et t'encourageront à lire la Bible chaque jour.

La question fondamentale est: «Pourquoi est-ce que je lis la Bible? En quoi cela m'aide-t-il?» Ton intérêt pour la Bible doit venir du plus profond de ton coeur; ce ne doit pas être une ordonnance lourde qui est imposée par des autres. Voir 1 Pierre 2:2 et Psaumes 119:9,11.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

24, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

3. **Vous allez désirer être comme Jésus.**

4. **Vous aurez d'autres épreuves, tentations et problèmes.**

5. **Vous aurez de l'amour pour les autres (surtout d'autres chrétiens)**

6. **Vous voudrez partager Jésus-Christ avec d'autres.**

7. **.**

Sommaire
Le Saint-Esprit voua aide a faire ces changements dans votre vie après que vous soyez devenus chrétien. Au fur et ~ mesure que vous verrez ces changements dans votre vie, vous pourrez dire «Je sais que je suis -chrétien.»

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Chapitre 3

Ma relation personnelle avec Jésus-Christ

Devenir chrétien est quelque chose de très personnel entre Dieu et vous. Dieu ne regarde pas chacun de nous comme si nous étions une carte d'ordinateur avec un numéro. Il connaît chaque personne par son nom et Il aime profondément chacun de nous. Si vous décidez de devenir chrétien, vous voudrez apprendre à connaître Jésus personnellement. Vivre la vie chrétienne signifie de devenir «bon ami» de Jésus-Christ.

Ces mots semblent avoir du bon sens. Mais est-ce la réalité? Est-ce que c'est facile de développer une relation profonde d'amitié avec Jésus? Comment une personne vient-elle à la connaissance de Dieu? Pourquoi croire ce que les autres vous disent concernant Dieu? Dieu veut que vous deveniez un ami, mais comment développer une relation personnelle avec quelqu'un que vous ne voyez pas, n'entendez pas ou ne ressentez pas? Par quoi commencez-vous pour connaître ce Dieu invisible? Voici certains des questions que nous allons traiter dans ce chapitre.

A. Comment construire une relation personnelle avec Jésus?

Si nous devons répondre à cette question, nous avons besoin de répondre aux autres questions préliminaires. Est-ce que vous croyez que Dieu existe? Est-ce que vous croyez que Jésus-Christ est Dieu? Croyez-vous que Jésus a payé le prix pour vos péchés lorsqu'Il est mort sur la croix et qu'Il est ressuscité des morts trois jours plus tard? Si vous avez déjà répondu à ces questions, vous êtes maintenant prêt à aller plus loin sur ce sujet.

1. Pourquoi Dieu nous a créé?

Est-ce que Dieu nous a créé seulement pour qu'on grandisse, qu'on se marie, qu'on ait des enfants, qu'on paie nos factures, qu'on vieillisse, qu'on se retire et que l'on meure? Les premiers chapitres de la Bible nous disent que Dieu regarde à l'homme comme étant ce qu'il y a de plus important dans sa création. Nous sommes spéciaux à ses yeux.

Dieu vous a créé pour que vous passiez l'éternité avec Lui, pour Le connaître et L'aimer. Jésus a rendu cela bien clair lorsqu'Il a prié juste avant sa mort.

Jean 17:3 (FC)

La vie éternelle consiste pour eux à te connaître, toi le seul véritable Dieu, et à connaître Jésus-Christ, que tu as envoyé.

La vérité toute puissante de ce verset nous aide à placer toutes autres responsabilités et pressions de la vie à leurs propres places. Si vous faites une priorité de votre relation avec Dieu, vous verrez s'accomplir la tâche la plus importante pour laquelle Dieu vous a créé.

2. Qu'est-ce qui amène un accomplissement réel dans votre vie?

Combien de personnes que vous connaissez qui cherchent encore un sens de plénitude dans leur vie? Qu'est-ce qui amène un sens réel de satisfaction - l'argent? une belle femme? un mari superbe? le pouvoir? une bonne réputation? une longue liste de réussites? Les gens aujourd'hui et dans le passé ont essayé toutes sortes de choses en essayant de découvrir le vrai sens de la vie. Le roi Salomon a été l'homme le plus sage qui a été et qui sera. Il était riche et puissant. Il a eu l'opportunité d'essayer tout ce qu'il a voulu dans la vie, en recherchant la satisfaction réelle. Il nous parle de cette recherche dans Ecclésiastes. Sa conclusion finale nous amène vers le chemin du bonheur qui ne requiert ni pouvoir, ni argent, ni grandes opportunités.

Ecclésiastes 12:13-14 (FC)

(13) Et voilà la conclusion de tout ce qui a été dit: le devoir de tout homme est de respecter Dieu en obéissant à ses ordres. (14) En effet Dieu demandera des comptes pour toutes nos actions, même cachées, qu'elles soient bonnes ou mauvaises.

La sagesse que Dieu donna à Salomon est aussi enregistré dans le Livre des Proverbes. Ici Dieu établit clairement que de le connaître est la clef pour comprendre tous les domaines de notre vie.

Proverbes 9:10 (FC)

«Reconnaître l'autorité du Seigneur est l'a b c de la sagesse, lui être fidèle permet d'acquérir l'intelligence.»

La Parole de Dieu est claire. Si vous désirez découvrir la vie réelle, que votre priorité soit de chercher à connaître Dieu d'une façon personnelle. Il est dangereux d'ignorer Dieu. J.I. Packer, l'auteur du livre *Knowing God*, nous dit: «Si vous ne tenez pas compte d'étudier Dieu, vous vous condamnez à trébucher et à faire des gaffes à travers la vie comme si vous aviez les yeux bandés, tels quels, avec aucun sens de direction ou aucune compréhension de ce qui vous entoure. De cette façon vous pouvez gaspiller votre vie et perdre votre âme.»

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

B. Quelle sorte de relation désirez-vous développer avec Jésus?

Vous êtes-vous déjà demandé: «Quelle sorte de relation une petite personne comme moi peut développer avec Dieu, le Créateur de tout cet univers?» La vérité c'est que Dieu désire définitivement être votre ami.

1. Ne recherchez pas d'expérience mystique.

La Bible ne nous encourage pas d'être à la recherche d'expériences mystiques avec Dieu. Ne vous attendez pas à avoir une vision de Dieu ou L'entendre vous parler d'une voix forte venant du ciel et qui ressemble au tonnerre.

Dieu est esprit, et notre relation avec Lui sera aussi spirituelle. Mais aussi, Dieu sait que nous sommes physiques, que nous vivons dans un monde physique où nous communiquons à un niveau physique. C'est pourquoi Il a envoyé Jésus sur la terre afin qu'Il naisse et vive une vie physique normale parmi nous. Jésus n'était pas un esprit qui flottait à travers notre monde sur une période de trente-trois ans. Il avait un corps physique tel que nous en avons un. Il a ressenti la fatigue, la faim, et la sueur autant que nous.

Lorsqu'Il fut sur la terre, Il développa des amitiés réelles avec plusieurs personnes. Maintenant qu'Il vit au ciel, Il désire toujours développer des relations avec ceux qui le désirent. Mais Il n'est plus limité à être à une place à la fois parlant à une personne à la fois. Il peut être votre ami, et en même temps être intimement conscient de ce qui se passe dans la vie de 250 millions de chrétiens à travers le monde, au même instant.

Peut-être pensez-vous: «Je n'ai jamais auparavant développé de relation intime avec un esprit. Par où je commence?» Vous n'avez pas à vous inquiéter afin de trouver Dieu. Il vous a trouvé. Il est venu vers vous bien avant que vous démontriez un intérêt pour Lui. Jésus a bien établi ce fait, que c'est toujours Lui qui débute l'amitié. «Personne ne peut venir à moi si le Père qui m'a envoyé ne l'y conduit . . . » (Jean 6:44 FC)

2. Est-ce que je dois arrêter d'être moi-même?

Dieu ne vous obligera jamais à être son ami. Vous devez choisir librement de développer cette relation personnelle avec Lui. Au fur et à mesure que votre relation avec Dieu s'approfondit, elle aura un effet majeur sur vos attitudes, vos émotions et votre comportement. Toutefois, Dieu ne demande pas à ce que vous arrêtiez d'être vous-même et que vous deveniez quelqu'un de complètement différent. Est-ce que Dieu désire que vous changiez? Oui. Il veut que vous développiez les attitudes que Christ avaient. Vos actions et vos pensées pécheresses ont besoin d'être mise en dehors de votre vie. Mais la vraie personne que vous êtes au fond de vous-même, votre personnalité, fait partie du don que Dieu vous a donné.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Si vous êtes profondément en amour avec une autre personne, vous voudrez probablement changer ces parties de votre comportement qui ont pu offenser votre ami. C'est normal et approprié. La même chose est vraie lorsque vous développez votre relation avec Dieu. Vous voudrez développez ces attitudes et ces comportements qui Lui plaisent, et vous débarrasser de ce qui Le blesse.

3. Dieu désire une amitié spéciale, mais non sur le même pied d'égalité.

Nous pensons à développer une amitié avec nos pairs, ceux qui ont habituellement le même âge que nous et qui sont sur le même pied d'égalité. Nous nous associons habituellement avec les gens que nous fréquentons dans nos milieux scolaires, au travail, à l'église ou dans notre voisinage. Occasionnellement, les gens ont l'opportunité d'être amis avec quelqu'un de riche ou célèbre. Cette amitié spéciale a souvent un effet différent qu'une amitié typique avec la personne d'à coté.

Dieu désire avoir une amitié spéciale avec vous. Mais Il est Dieu, le Créateur et Il contrôle l'univers entier. Il est aussi Celui qui est mort sur la croix pour que vous puissiez expérimenter une nouvelle vie avec lui, la vie éternelle. Jésus est votre Sauveur, votre Seigneur et Il désire aussi être votre ami.

Votre amitié avec Dieu est spéciale mais elle n'est pas sur le même pied d'égalité. Parce que vous êtes un ami proche de Dieu ne signifie pas que vous êtes égal à Dieu. Il est toujours votre Seigneur, et vous êtes Son(Sa) serviteur(servante). Il s'attend à ce que vous obéissiez à Sa loi. Cette amitié ne vous donne pas la liberté de choisir laquelle de Ses lois vous voulez ignorer parce que vous êtes Son ami(e).

Jésus a utilisé la relation du berger et de sa brebis pour illustrer la sorte de relation nous pouvons avoir avec Lui. Dans Jean, chapitre 10, Jésus décrit l'engagement profonde que Lui, le Bon Berger, a pour Ses brebis.

Jean 10:14-15 (FC)

> Je suis le bon berger. De même que le Père me connaît et que je connais le Père, de même je connais mes brebis et mes brebis me connaissent. Et je donne ma vie pour mes brebis.

Le berger aime ses brebis, mais il est toujours le berger, et non pas une brebis. Qu'importe la profondeur de l'amour que la brebis a pour le berger, il n'en demeure pas moins qu'elle ne deviendra jamais un berger. Ils maintiennent tous les deux leurs propres identités ainsi que leurs propres responsabilités, par contre ils ont une relation très profonde.

Vous pouvez aussi avoir une relation profonde avec Dieu. Mais cela ne vous donne pas le droit d'exiger que Dieu vous rencontre selon vos termes. Dieu est libre de faire ce qu'Il choisit de faire, parce qu'Il est Dieu. Dans l'Ancien Testament, Job exigea de Dieu

qu'Il explique pourquoi il expérimentait tous ces problèmes dans sa vie. Il blâma Dieu de les lui avoir envoyé. Pour un temps assez long, Dieu garda le silence. Mais il fut un temps où Dieu répondit à Job, mais non d'une manière calme et silencieuse. Il lui reprocha fermement son attitude envers Lui. Voir Job chapitre 38 à 41. Dieu désire vous communiquer Son amour. Mais vous devez faire attention d'honorer et de respecter Dieu.

C. Apprenez à connaître Dieu.

Alors, comment un chrétien commence-t-il à développer une relation spéciale avec Dieu? Plusieurs des principes établis pour la construction d'une amitié ont leur place ici. Si Dieu est un étranger pour vous, alors vous avez besoin d'apprendre à Le connaître. Au fur et à mesure que vous accomplirez cela, votre amour et votre appréciation pour Lui grandira plus profondément.

1. Apprendre à connaître Dieu à travers la Bible

Nous avons un trésor rempli d'information concernant Dieu dans la Bible. Si vous désirez connaître Dieu, lisez la Bible. Au fur et à mesure de vos lectures, demandez-vous ce que ce chapitre vous révèle concernant Dieu. Qu'a-t-Il fait dans la vie de ces personnes? A-t-Il gardé le silence? Quelles promesses de Dieu trouvons-nous ici?

Les premiers quatre livres du Nouveau Testament - Matthieu, Marc, Luc et Jean - nous procurent des aperçus fascinants dans la vie de Christ lorsqu'Il vécu sur la terre. Si vous désirez savoir comment est Dieu, regardez comment Jésus agissait. Peu avant Sa mort, Jésus eu Son dernier souper avec Ses disciples. Philippe Lui demanda de leur montrer Dieu le Père.

Jean 14:9-10 (FC)

> (9) Jésus lui répondit: Il y a si longtemps que je suis avec vous et tu ne me connais pas, Philippe? Celui qui m'a vu a vu le Père. Pourquoi donc dis-tu: «Montre-nous le Père»? (10) Ne crois-tu pas que je suis dans le Père et que le Père est en moi? Les paroles que je vous dis à tous ne viennent pas de moi. Le Père qui demeure en moi accomplit ses propres oeuvres.

Si vous désirez savoir comment Dieu traite quelqu'un comme vous, alors regardez comment Jésus le faisait. La Bible nous dit clairement ce que Dieu aime et ce qu'Il déteste. Nous pouvons découvrir ce qui Lui plaît et ce qui Le chagrine.

En apprenant à connaître Dieu, vous aurez besoin de découvrir ce qu'Il dit de Lui-même. Apprenez à connaître Sa sainteté, Son amour, Sa miséricorde, Sa fidélité, Son patience, et Sa justesse. Le plus vous en apprendrez sur Dieu, le plus vous serez stupéfaits de Sa grandeur. Toutefois, en même temps, Il se soucie profondément concernant les petites choses qui se produisent dans votre vie.

2. Ne présumez pas que Dieu pense comme vous.

Parfois les gens essaient de deviner que fait Dieu lorsqu'Il est silencieux. Ils pensent que Dieu punit cette personne pour ses péchés, c'est pour cette raison qu'elle est malade; ou, Dieu semble tellement loin aujourd'hui, j'ai dû Lui déplaire. Nous devons faire attention de ne pas amener Dieu à notre niveau et présumer qu'Il pense comme nous. Dieu établit cela très clairement dans Ésaïe.

Ésaïe 55:8-9 (FC)

(8) En effet, dit le Seigneur, ce que je pense n'a rien de commun avec ce que vous pensez, et vos façons d'agir n'ont rien de commun avec les miennes. (9) Il y a autant de distance entre mes méthodes et les vôtres, entre mes pensées et les vôtres, qu'entre le ciel et la terre.

Est-ce que cela signifie qu'il est impossible de réellement connaître Dieu? Non. La Bible établit clairement que Dieu veut que nous apprenions à Le connaître personnellement et L'aimer. Il ne nous demanderait pas cela si c'était impossible. Mais dans un autre sens, Dieu est tellement grand qu'il est impossible pour nous d'apprendre tout ce qu'il y a à savoir sur Dieu. La même chose pourrait être dite d'une autre personne avec qui vous vivez, soit votre femme, votre mari, votre père ou votre mère. Avez-vous déjà atteint ce point dans votre vie ou vous pouviez dire que vous connaissiez tout ce que vous aviez à connaître d'une personne?

3. Connaître des choses de Dieu ou connaître Dieu.

Apprendre des faits concernant Jésus dans la Bible ne fera pas de vous un ami proche de Jésus automatiquement. Vous pouvez en savoir beaucoup sur le premier ministre ou président de votre pays, ou sur une autorité d'une autre nation, mais cela ne veut pas dire que vous êtes pour autant un ami intime. Vous devez passez du temps avec cet individu avant d'affirmer: «C'est un ami ou une amie très proche.»

Lorsque Jésus vivait sur cette terre, les gens de cette partie du monde parlaient le Grec. Cette langue a deux mots pour interpréter le mot «connaître» quelqu'un. Un de ces mots signifie connaître des choses de cette personne, et l'autre mot signifie que vous connaissez cette personne suite à des expériences personnelles. Plusieurs hommes en connaissent beaucoup sur Dieu, mais n'ont jamais développé de relation personnelle avec Jésus et ne Lui ont jamais demandé de devenir leur Sauveur et leur Seigneur. Ils peuvent même être des gens très religieux, parlant de Dieu et faisant beaucoup de bonnes choses. Jésus parla de ceci dans Son fameux sermon sur la montagne dans Matthieu.

Matthieu 7:21-23 (FC)

(21) Ce ne sont pas tous ceux qui me disent: «Seigneur, Seigneur», qui entreront dans le Royaume des cieux, mais seulement ceux qui font ce que veut mon Père qui est dans les cieux. (22) Quand viendra le jour du

> Jugement, beaucoup me diront: «Seigneur, Seigneur, nous avons transmis en ton nom des messages reçus de Dieu, nous avons chassé en ton nom des esprits mauvais, nous avons accompli en ton nom de nombreux miracles!» (23) Alors je leur déclarerai: «Je ne vous ai jamais connus; éloignez-vous de moi, vous qui commettez le mal!»

De connaître Jésus personnellement n'est pas difficile. Vous commencez par faire un choix. Voulez-vous Le connaître personnellement? Peut-être n'avez-vous pas tout les faits dans votre pensée sur qui Dieu est, mais vous pouvez toujours commencer à Le connaître d'une manière personnelle. Jésus a établit le point dans Matthieu 7:21 que l'obéissance à Dieu est une étape très importante dans le développement d'une relation personnelle avec Lui. Le même point est établit dans 1 Jean 2:3.

Vous pouvez apprendre beaucoup plus concernant Dieu en étudiant la Bible chaque jour et en lisant des livres concernant la théologie. Si vous ne faites que cela, vous allez manquer les choses les plus importantes dans la vie. Vous pouvez développer une connaissance personnelle de Dieu en appliquant Ses enseignements dans vos activités quotidiennes. Le plus vous appliquerez Ses enseignements dans votre vie, le plus vous comprendrez Dieu.

Colossiens 1:9b-10 (FC)

> Nous demandons à Dieu de vous remplir de la connaissance de sa volonté, en vous accordant toute la sagesse et l'intelligence que donne son Esprit. (10) Ainsi, vous pourrez vous conduire comme le Seigneur le veut et faire toujours ce qui lui plaît. Vous produirez toutes sortes d'oeuvres bonnes et progresserez dans votre connaissance de Dieu.

La Bible fait une claire distinction entre connaître des choses concernant Dieu et connaître Dieu personnellement. Regardons maintenant à certaines choses spécifiques que vous pouvez faire afin de développer une relation personnelle avec Jésus.

D. Les étapes de base pour développer une relation personnelle avec Jésus

Plusieurs des principes qui s'applique à construire n'importe laquelle amitié, s'appliquera aussi dans le développement d'une relation personnelle avec Jésus. Nous ne voulons pas que ceci puisse sembler être un processus compliqué. Même les petits enfants peuvent se rapprocher et devenir des amis très proches de Jésus.

Même si vous ne verrez jamais Jésus personnellement, vous pouvez développer une relation personnelle avec Lui. Vous en viendrez à dire: «Jésus est mon meilleur ami. Je L'aime plus que n'importe qui sur cette terre.»

1. Les deux doivent désirer cette amitié

32, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Certainement que une des premières étapes de votre part est de prendre la décision suivante: «Je veux devenir un(e) ami(e) proche de Jésus.» La Bible établit clairement que Dieu vous aime - Il vous a démontré ceci par Ses actions. Voir Jean 3:16. Il répond immédiatement à quiconque exprime l'intérêt de L'aimer.

Heureusement, Dieu n'est pas limité comme nous le sommes. Nous ne pouvons parler qu'à une personne à la fois. Dieu n'a pas de problèmes à écouter 50 millions de personnes différentes qui Lui parlent en même temps. Il est intimement conscient de ce qui se passe dans votre vie, tout le long de la journée. À chaque fois que vous vous grattez la tête, ou que vous perdez un cheveu ou deux, Il le voit, et Il révise le compte du nombre de vos cheveux sur votre tête. (Voir Matthieu 10:30.) Il vous connaît aussi intimement qu'Il connaît Billy Graham. Le défi qui nous confronte est de commencer à développer une relation personnelle avec Dieu. Cela débute par un choix: «Dieu je veux te connaître personnellement.»

Faire un choix est un premier pas essentiel, mais par après, vous devez poursuivre avec des actions. Faites-en une priorité dans votre vie. Ce ne sera sans doute pas très facile au début, mais n'abandonnez pas. Accrochez-vous à votre décision, même si vous ne «sentez» pas Dieu près de vous.

2. Apprenez à communiquer avec Jésus

Nous savons tous à quel point la communication est importante lorsque nous bâtissons une amitié. S'il n'existe aucune communication, l'amitié ne pourra survivre. Vous gardez une amitié en vie en la nourrissant de communication complète.

La prière est la meilleure façon d'établir la communication entre Jésus et vous. Si vous avez de la difficulté à prier avec un Dieu invisible, créez une image dans votre pensée et figurez-vous Jésus qui est assis à côté de vous. Décrivez-Lui ce que vous voulez faire aujourd'hui. Laissez-Lui savoir que vous tenez à connaître son avis concernant ces tâches.

Vous avez besoin d'apprendre à vous ouvrir à Dieu et Lui dire comment vous vous sentez. Il connaît toutes choses de cette façon vous ne pouvez Lui cacher quoi que ce soit. Mais Il veut vous l'entendre dire de vive voix. Dites-Lui que vous voulez apprendre à L'aimer. Au fur et à mesure que vous avancez dans votre journée, que vos pensées se tournent vers Lui. Parlez-Lui des situations auxquelles vous êtes confrontées. Le Roi David, dans l'Ancien Testament a développé une amitié très profonde avec Dieu. À travers la Bible, Dieu réfère à David comme étant Son ami. Lisez les Psaumes et voyez comment David s'exprimait devant Dieu.

3. Apprenez à développer la confiance et l'honnêteté

N'essayez pas de cacher vos problèmes lorsque vous parlez à Dieu. Prenez courage et soyez honnête. Si vous avez péché, alors ne faites pas porter le blâme par quelqu'un

d'autre. Prenez la responsabilité de vos actions et admettez vos péchés. Demandez-Lui de vous aider à vous voir clairement. Parfois nous nous décevons nous-mêmes et avons besoin de l'aide d'une autre personne afin de nous aider à distinguer la réalité de la déception. La Bible peut nous être d'une grande utilité aussi. Dieu a clairement établi ce qu'est le péché et ainsi que le comportement qui Lui plaît.

Si vous désirez développer une relation personnelle avec Jésus vous devez choisir de Lui faire confiance. La confiance est vraiment un cadeau. Vous laissez tomber les murs qui vous entourent et vous venez vers l'autre personne et dites: «J'ai choisie de te faire confiance. J'ai laissé tomber mes murs.» Maintenant, vous êtes vulnérable.

Lorsque vous regardez à Jésus, est-ce qu'Il est Celui en qui vous pouvez avoir confiance? Quelle évidence avez-vous que Lui donner confiance est une sage décision? Son caractère est au-dessus de tout péché. Il est complètement l'amour et l'honnêteté. Son intégrité est parfaite. Pourquoi devriez-vous hésiter à avoir confiance en Jésus? La peur? «Il peut me laisser tomber.» Est-ce vrai? Trouvez un exemple dans le Bible où Jésus a trompé quelqu'un. Le caractère de Dieu est tel que n'importe quelle personne qui L'évalue honnêtement, verra qu'il n'est pas risqué de Lui faire confiance.

Dites à Dieu que vous voulez apprendre à Lui faire confiance de plus en plus chaque jour. Demandez-Lui de vous aider à vous comprendre un peu plus et de surmonter ces peurs qui vous empêchent de Lui faire de plus en plus confiance.

4. Apprenez à Le respecter et à L'aimer

La Bible ne peut établir plus clairement que Dieu vous aime. La mort de Jésus sur la croix pour nos péchés est une réponse claire de Son amour. Jésus passait régulièrement ses journées en aidant les gens qui avaient des besoins. L'amour Le motivait, non pas l'argent ni l'orgueil.

Pour qu'une amitié dure, elle devra être établie sur la fondation de l'amour. Le commandement le plus important de la Bible nous demande d'aimer Dieu de tout notre coeur, de toute notre âme, de toute notre pensée et de toute notre force. Voir Marc 12:30. Jésus ne veut pas être ami avec vous parce qu'Il vous l'oblige. Il vous permet de librement choisir de L'aimer.

Vous savez, de par les amitiés que vous avez pu développer dans le passé, que l'amour doit être communiquée quotidiennement. Ce n'est pas assez de dire, une fois par année à votre mari ou à votre femme: «Chéri(e), je t'ai aimé l'an dernier, et je prévois t'aimer encore cette année, alors, la semaine prochaine, ne me demande pas si je t'aime toujours.» Dieu ne tient surtout pas à ce que vous achetiez Son amour. Il devient enflammé lorsque vous Lui exprimez de l'amour véritable à travers vos pensées, vos paroles et vos actions. Si vous L'aimez, vous Lui obéirez. Vous n'avez pas dormir sur un lit de clous, ni marcher sur des charbons ardents pour Le convaincre de votre amour. Vous pouvez Lui démontrer votre amour dans des situations ordinaires de tous les jours.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Un autre ingrédient de base dans une relation personnelle est le respect. Traitez l'autre personne avec honneur et appréciation. N'essayez pas de manipuler Dieu avec votre amitié. Dieu ne doit jamais rien à personne. Attachez une grande valeur à votre relation avec Dieu. Honorez-Le. Respectez-Le en refusant de vous servir de Son nom pour blasphémer lorsque vous êtes fâché.

Au fur et à mesure que vous allez travailler à développer une relation personnelle avec Jésus, vous commencerez à vous sentir plus près de Lui. Vous ne ressentirez pas un amour passionné 24 heures sur 24, car de toute façon ce n'est pas signe d'un amour réel. Développer une relation profonde avec Jésus est un choix; non, c'est une série de choix. A chaque jour, nous choisissons de façons différentes si nous valorisons ou pas notre relation avec Jésus. A chaque jour, nous avons différentes opportunités de Lui obéir. Chacune de ces occasions peut être une expression de l'amour de Jésus. Il ne manque jamais de se rendre compte de chacune de ces actions et de ces pensées.

E. Quels sont les résultats de connaître Dieu personnellement?

Connaître Dieu d'une façon personnelle ne fera pas disparaître tous vos problèmes. Toutefois, cette amitié spéciale peut vous apporter une richesse dans votre vie qui ne pourra être égalée avec quoi que ce soit d'autre. Voici certains des bénéfices que vous pouvez expérimenter.

1. Paix

Jésus a promis de donner Sa paix à eux qui mettrait leur confiance et leur amour en Lui. Voir Jean 14:27. Demandez à n'importe quelle personne qui développe une relation profonde avec Dieu et c'est certain qu'elle vous diront à quel point elle apprécient la paix que Dieu a mis dans son coeur. Si vous n'avez pas cette paix, alors parlez-en à Dieu. Découvrez si la désobéissance dans votre vie ne vous empêche pas de recevoir cette paix.

2. Contentement

Il n'y a qu'une façon de découvrir un contentement certain dans cette vie, et c'est à travers une relation personnelle profonde avec Jésus. Vous n'avez pas connu la signification réelle du contentement jusqu'à ce que Jésus vous la donne profondément dans votre coeur. Une fois qu'Il l'a mise là, personne ne peut vous l'enlever. Dans Romains 8:38-39 Paul nous donne une description de problèmes qui pourraient essayer de nous empêcher de saisir l'amour et le contentement que Christ a mis dans nos vies. Il était convaincu que rien ne peut nous séparer de l'amour de Dieu. Ça c'est la vraie sécurité.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

3. Vous ressentirez la présence de Dieu

Plus votre relation avec Dieu grandit, le plus vous comprendrez la présence de Dieu dans votre vie. (Comprendre, et non ressentir.) Dieu est présent dans la vie de tous les chrétiens, mais ce n'est pas tout les chrétiens qui ressent Sa présence. Le plus vous apprendrez à mieux Le connaître, le mieux vous serez à reconnaître Sa présence. Cela pourrait prendre une vie entière, mais prenez le temps d'apprendre à écouter la douce voix du Saint-Esprit lorsqu'Il vous parle dans votre coeur.

4. Vous penserez de plus en plus à Dieu

Si vous êtes profondément en amour avec quelqu'un, vos pensées sont facilement tournées vers cette personne durant la journée. La même chose peut être vraie dans votre relation avec Dieu. Au fur et à mesure de vos activités quotidiennes, amenez Dieu dans vos pensées. Dites-lui ce que vous ressentez. Parlez-Lui des décisions auxquelles vous faites face. Rappelez-vous Ses enseignements et parlez-en avec Lui.

5. Vous voudrez parler aux autres de Jésus

Lorsque vous êtes profondément en amour avec quelqu'un, vous trouvez facile de parler de cette personne. Si vous aimez réellement Jésus, alors vous voudrez que d'autres expérimentent la même joie que vous. Jésus a défié Pierre avec cette question un peu avant qu'Il monta au ciel. Il demanda à Pierre: «M'aimes-tu?» Pierre répondit que oui. Jésus lui répondit: «Prends soin de mes brebis.» (Jésus parlait de ceux qui Le suivraient.) Notre relation avec Dieu ne doit pas être une affaire privée. Nous devons laisser les autres savoir que nous aimons Jésus.

Apprendre à connaître et aimer Dieu de mieux en mieux est défi de toute une vie. Dieu est pressé de développer une relation plus profonde avec vous. Faites de ceci une priorité dans votre vie et vous accomplirez ce qu'il y a de plus significatif possible dans votre vie.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Chapitre 4

Qu'est-ce que je peux faire concernant les doutes sur le fait que je suis chrétien ou non?

La vie d'un nouveau chrétien est totalement différente d'un conte d'enfant. Dans ces histoires, les gens vivent heureux pour toujours une fois que les gros problèmes sont résolus. La réalité à laquelle les nouveaux chrétiens font face inclue des problèmes réels, quelquefois plus difficiles que le problème de l'an passé. La plupart des nouveaux chrétiens font face aux doutes concernant leur décision de devenir chrétien.

Ces doutes prennent différentes formes et affectent les gens différemment. Pour certains chrétiens, ce sont des pensées qui passent à la vitesse de l'éclair et qui disparaissent assez vite. D'autres font face à des crises majeures dans leur foi en Dieu et se retrouvent à questionner leur expérience en entier et Dieu Lui-même. «Après tout, s'il y a vraiment un Dieu et qu'Il m'aime réellement, pourquoi est-ce que j'ai tous ces problèmes et ces doutes? Peut-être que toute cette religion n'est pas pour moi de toute façon. Ça ressemble plus à une histoire montée avec rien de crédible en arrière.»

Vous êtes-vous déjà demandé si Dieu existait réellement? Comment souvent avez-vous des questions et que vous ressentez que «Je ne suis probablement pas chrétien(ne)»? Ne soyez pas surpris si vous avez des luttes sérieuses au fur et à mesure que vous essayez de venir à bout de la réalité. Votre expérience est commune avec les nouveaux (et même les vieux) chrétiens. L'impact que ces doutes et ces questions ont sur votre vie est directement relié aux qualités de votre relation personnelle avec Jésus.

Vous ne pourrez probablement pas arrêter ces doutes de venir dans votre pensée, mais vous pouvez certainement en déterminer l'impact sur votre vie. Dieu ne vous laisse pas seul avec vos doutes en vous disant de les résoudre par vous-même. Il est prêt vous aider si vous êtes prêt à Le laisser faire. Lorsque David lutta avec ses doutes, il se tourna vers Dieu pour de l'aide.

Psaume 94:19 (LS)

> Quand les pensées s'agitent en foule au-dedans de moi, tes consolations réjouissent mon âme.

Le Roi David vit de l'espoir. Vous aussi, vous pouvez avoir confiance que vos doutes peuvent être défaits avec l'aide de Dieu. Ces batailles prennent place dans vos pensées et peuvent vous aider à apporter une puissance spirituelle réelle dans votre vie. Dans le milieu d'un doute, vous pourrez vous sentir faible et vouloir laisser tomber, mais tenez ferme sur les promesses dans la Parole de Dieu.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Dieu ne vous laissera et ne vous abandonnera jamais. Mais nul le part dans la Bible Dieu vous promet de vous garder de ces doutes. Vous devez en accepter la réalité et y faire face. Les ignorer ne vous aidera certainement pas à vous en débarrasser.

A. Qui a mis ces doutes dans mon esprit?

Il n'y a pas un doute qui est pareil. Quelques uns sont directement reliés aux enseignements et aux croyances avec lesquelles vous avez grandi. Si vos parents ne croyaient pas en Dieu, vous pourrez trouver difficile de découvrir que ce doute peut facilement vous assaillir: «Comment savoir s'il y a réellement un Dieu?» Si la paix et la joie ne viennent pas, mais que cela crée plus de pagaille, alors vous pouvez commencer à vous demander si vous êtes chrétien, surtout si les autres chrétiens vous ont promis que vous ressentirez la paix et l'amour de Dieu cette même journée où vous deviendrez chrétien.

Les doutes viendront de toutes les directions. Avant de regarder aux causes et aux solutions des doutes, nous avons besoin de considérer qui peut amener les doutes à votre esprit.

1. Satan

Si Satan ne peut pas vous empêcher de devenir chrétien, il remplira votre esprit avec des doutes et des questions concernant votre décision de devenir chrétien. Ceci peut arriver tout aussi bien à des chrétiens de longue date qu'à des nouveaux chrétiens.

Nous pouvons aussi appeler ces doutes «les tentations.» La Bible décrit Satan comme étant le père du mensonge. Il est le maître de la déception. Dieu a promis de vous aider lorsque les tentations viendraient sur votre chemin. Rappelez-vous qui est le maître de votre vie maintenant, et n'écoutez pas aux mensonges que Satan vous envoie.

2. Les autres

D'autres personnes peuvent dire ou faire quelque chose pour vous faire douter de la réalité de Christ ou de votre engagement envers Lui. Les non-chrétiens peuvent ne pas comprendre votre engagement récent à Jésus-Christ. Ils peuvent rire de votre décision de soudain devenir religieux. Ne soyez pas surpris lorsqu'ils questionneront vos croyances ou essayeront de vous avoir par des questions théologiques compliquées.

C'est triste, mais aussi vraie, que certains de ceux qui amènent ces doutes dans votre esprit sont des gens qui souvent ont déjà donné leurs vies à Christ. «J'ai essayé ça, ces affaires de Jésus, mais ça n'a pas fonctionné pour moi.» Ils vous diront: «Ne croit pas tout ce qu'ils te disent, ce n'est pas toujours comme ça.» Et plus tard, lorsque les problèmes surviendront, ces paroles seront dans votre arrière pensée. «Si ça n'a pas marché pour eux, peut-être que ça ne marchera pas pour moi non plus.» Remettons les choses à leur place. Jésus désire que tous expérimentent la joie de Son salut. Si ça ne

fonctionne pas pour les autres, Dieu n'est pas à blâmer. Il vous aidera avec chaque problème auquel vous aurez à faire face.

Les vrais chrétiens peuvent aussi être la cause de vos doutes. S'ils viennent vers vous avec des enseignements différents pour vous dire comment vous devez vivre votre vie chrétienne, vous pourriez en venir à vous demander qui a raison, ou s'il y a quelqu'un qui a raison. S'ils vous disent qu'il y a certaines choses qui sont acceptables de faire tandis que d'autres ont dit que c'était péché, alors des questions seront soulevées dans votre esprit. Ceci est arrivé aux chrétiens du Nouveau Testament aussi. Les autorités de l'église à Jérusalem ont écrit une lettre à ces chrétiens disant: «Nous avons appris que des gens venus de chez nous vous ont troublés et inquiétés par leurs paroles» (Actes 15:24 FC). Que ce soit des enseignements faux ou des péchés dans leurs vies, faites attention de ne pas permettre que leurs problèmes détruisent le miracle réel du salut par grâce qui a pris place dans votre vie.

Une autre façon par laquelle les chrétiens peuvent amener des doutes dans votre esprit c'est lorsque vous croyez qu'ils sont parfaits; ou alors, presque parfaits. Faites attention de ne pas vous comparer à d'autres chrétiens. Chaque chrétien a de la place pour beaucoup de croissance. Vous pouvez en voir d'autres qui ne semblent jamais avoir de problèmes sérieux. Ils sont toujours joyeux et sourient toujours. Alors, vous regardez à tous les problèmes dans votre vie et dites: «Je dois sûrement faire quelque chose de travers. Tout ce que j'ai c'est un problème après un autre!» Soyez patient, Dieu travaille en vous.

3. Vous-même

Assez souvent les gens ont des doutes à savoir si oui ou non ils sont chrétiens et il n'y a personne à blâmer qu'eux-mêmes. La Bible vous dit simplement et clairement comment devenir chrétien. Pourtant, il y en a qui hésitent à croire que la Bible agit réellement pour eux et ils leur viennent toutes sortes de doutes les concernant.

4. Dieu

Dieu peut placer des doutes dans votre esprit à savoir si vous êtes chrétien, si vous prétendez l'être lorsque vous ne l'êtes pas. Si vous croyez vous être donné totalement à Lui, et qu'Il sache que vous ne l'avez pas fait, Il peut mettre des doutes dans votre esprit pour que vous trouviez la réponse au lieu de vivre avec la fausse idée que vous êtes vraiment chrétien quand vous ne l'êtes pas.

Les doutes peuvent aussi venir à votre esprit si vous avez du péché dans votre vie que vous n'avez pas confessé à Dieu. Assez souvent, nous appelons cela de la conviction du Saint-Esprit, ou sentiments de culpabilité réelle. Dieu continuera à amener des doutes profonds dans votre esprit jusqu'à ce que vous confessez votre péché.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

39, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Si Dieu amène des doutes dans l'esprit de la personne, c'est habituellement parce que cette personne vit dans la déception. Dieu peut utiliser d'autres moyens pour essayer de briser la déception dans laquelle cette personne vit. Il nous discipline parce qu'Il nous aime. Mais Il nous oblige jamais à rien. Si vous essayez sincèrement de servir Dieu avec tout votre coeur, Dieu n'amènera pas ces doutes dans votre esprit seulement pour vous éprouver.

Dans la Bible, il y a une histoire qui illustre assez bien que c'est possible que Dieu amène le doute dans le coeur d'un croyant. Luc 18:18-30 nous donne la description du jeune homme riche. Il voulait savoir comment recevoir la vie éternelle. Jésus lui rappela ses commandements et ce dernier lui dit qu'il observait toutes ces choses dès sa jeunesse. Jésus lui dit alors: «Vends tout ce que tu as, distribue-le aux pauvres, et tu auras un trésor dans les cieux.» Confronté avec ce choix clair, le jeune homme riche rejeta Jésus.

Si Satan était déjà au courant que les richesses de ce jeune homme était plus importante que Jésus, alors pourquoi mettrait-il des doutes dans son esprit? Tout ce que Satan avait à faire était de s'asseoir et discrètement encourager le jeune homme à devenir de plus en plus riche. Satan ne désirait que laisser l'homme penser que tout allait pour le mieux pour lui. D'amener des doutes dans son esprit risquerait plutôt d'amener l'homme à rechercher des réponses claires, tels que le jeune homme riche l'a fait.

Il est plus probable que Dieu était à la source des questions de cet homme. Dieu connaissait le coeur de cet homme, et réalisait que s'il ne changeait pas ses attitudes envers ses richesses personnelles, il ne pourrait avoir accès au royaume des cieux s'il venait qu'à mourir. Très certainement Dieu voulait que cet homme réalise son erreur et qu'il puisse prendre des moyens pour changer. Jésus aida ce jeune homme à comprendre pourquoi il avait des questions et des doutes dans son esprit. Une fois que l'on connaît la cause de nos doutes, nous pouvons faire un choix; prendrez-vous les moyens nécessaires pour faire face aux problèmes qui causent ces doutes?

B. Qu'est-ce qui cause ces doutes?

Est-ce que quelqu'un vous a déjà dit: «Si tu as des doutes concernant Dieu ainsi que sur le fait d'être chrétien, c'est qu'il y a quelque chose qui ne va pas avec toi?» Cela ressemble à ce que les amis de Job lui ont dit lorsqu'il était dans beaucoup de souffrance et de peine. Si vous avez des doutes, cela ne veut pas toujours dire que vous avez péché.

Les doutes ont quand même toujours une cause. Si vous désirez vous débarrasser d'un doute, découvrez ce qui cause le problème dans votre vie. Nous pouvons prendre toutes les causes de nos doutes et les classer en trois groupes.

Manque de connaissance

Un manque de connaissance peut être la source de vos doutes. Une fois que vous aurez les bonnes informations, vous pourrez clarifier votre problème et vous débarrasser

de vos doutes. Disons que quelqu'un vous ait dit que lorsque vous deviendriez chrétien vous ressentiriez de l'amour, de la joie, et de la paix chaque jour. Lorsque vous n'expérimentez pas ces émotions, des doutes viennent à votre esprit. Lorsque vous découvrez la vérité et que rétablissez les faits, vous réalisez que ce qu'on vous a dit n'est pas ce que la Bible dit. Les doutes peuvent être mis hors de votre pensée parce que vous savez maintenant que ce n'est pas la réalité.

Manque de compréhension

Quelques doutes viennent du fait que vous connaissez la vérité, mais vous ne comprenez pas correctement comment cela est relié à votre vie. Certains chrétiens savent ce que la Bible dit, mais ils ne sont pas capable de l'appliquer dans leurs propres situations. Ils savent ce que Philippiens 4:19 (FC) dit: «Mon Dieu pourvoira à tous vos besoins, selon sa magnifique richesse, en Jésus-Christ.» Mais ils ont beaucoup de besoins qui ne sont pas rencontrés. Ils ne comprennent pas ce qu'ils font de mal parce que leurs besoins ne sont pas rencontrés.

Ils lisent dans Jacques 4:7-8 de résister au diable et de se rapprocher de Dieu. Ce qui leur est dit est assez clair. Comment ils doivent le faire, c'est autre chose. Plus d'informations pourrait aider. Mais quelquefois, la compréhension arrive mieux à travers l'expérience. Après avoir passé à travers une expérience difficile, vous comprenez pourquoi Dieu l'a permise. Lorsque vous étiez dans le milieu d'une situation, il n'y avait aucune informations qui semblaient vous satisfaire.

Manque au niveau du comportement

Plusieurs doutes sont causés en ne faisant pas ce que vous devriez faire. Vous cédez à la tentation et au péché. Satan arrive avec la condamnation en vous disant: «Tu n'es pas bien en tant que chrétien. Regarde à ce que tu viens de faire. C'est terrible! Tu ne réussiras jamais ta vie chrétienne.» Quelquefois, tu peux amener des doutes sur toi-même dans ce domaine lorsque tu te fixes des buts qui ne sont pas raisonnables. Le procédé de croissance, d'un bébé chrétien en un «leader» spirituel, ne se produit pas dans une semaine ou deux.

Presque tout les chrétiens ont une plus grande connaissance de la vérité de Dieu qu'ils utilisent. L'issue ici est la suivante: est-ce que vous faites un petit peu plus pour grandir à chaque jour ou vous contentez-vous de simplement connaître la vérité? Si vous vous décevez vous-même à vous faire croire qu'il ne faut plus que de savoir la vérité, Dieu peut mettre des doutes dans votre esprit parce que vous suivez définitivement le mauvais chemin.

Il y a plusieurs problèmes qui peuvent causer une personne à douter s'il(elle) est chrétien(ne). Ci-après vous trouverez une liste des problèmes qui peuvent causer ces doutes.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Problème 1: Lorsque les bonnes émotions s'en aillent

Plus tôt dans cette leçon, nous avons parlé de la place que les émotions ont dans notre engagement à Christ. Plusieurs vivent un changement émotionnel très réel lorsqu'ils deviennent chrétiens. Certains décrivent cela comme étant «une lune de miel.» La joie et la paix qui viennent du fait que leurs péchés sont pardonnés est un changement tellement merveilleux. Ils savent que Dieu est réel.

Mais, à un certain moment donné, la «lune de miel» se termine. Vous vous réveillez un bon matin et la joie n'est plus là comme elle l'était. Vous priez et vous ne sentez plus du tout la présence de Dieu. Et pour finir le plat, les vieux sentiments de frustration et de colère semblent refaire surface de plus en plus. Au lieu d'avoir de moins en moins de problèmes, vous semblez en avoir de plus en plus.

Vous lisez la Bible et tout ça semble mort. Votre pensée s'évade facilement lorsque vous essayez de lire. «Qu'est-ce qui ne va pas?» vous vous demandez. Dans cette condition vous êtes une cible facile pour que les doutes vous assaillent.

Problème 2: Continuer de faillir ou pécher

Les nouveaux chrétiens mémorisent assez souvent les promesses que Dieu donnent dans Philippiens 4:13 et Corinthiens 5:17. Mais voilà qu'arrivent le temps du travail, de l'école, de la famille, des voisins, des compagnes de chambre, ainsi que beaucoup, beaucoup de pression. Il semble que les tentations à pécher sont de plus en plus forte chaque jour. Vous êtes déterminé à changer pour devenir de plus en plus comme Christ. Mais vos désirs n'égalent pas votre comportement. Fois après fois, vous manquez votre coup. Les tentations vous semblent tellement attrayante sur le moment. Dieu vous semble tellement loin.

Satan en profite pour empiler condamnation après condamnation sur votre dos lorsque vous tombez. Il vous accuse continuellement d'être un échec total. «Tu ne réussiras jamais à être un bon chrétien,» qu'il vous dit. Vous demandez à Dieu de vous aider, mais il ne se passe aucun miracle, seulement plus de problèmes.

«Peut-être que ce n'est pas pour moi,» que vous dites. «Si je ne peux pas avoir la victoire sur ce péché, alors sûrement que je ne réussirai jamais à être une bonne chrétienne.» Peut-être croyez vous ne pas être assez consacrée à Christ. C'est peut-être une partie du problème. Mais considérez aussi que ces vieilles habitudes de péchés ont fait partie de votre style de vie depuis plusieurs années.

Dieu n'a jamais promis de miraculeusement enlever tout vos problèmes la journée que vous êtes devenu chrétienne. Nous avons souvent besoin d'apprendre de nouvelles attitudes et de nouvelles façons de réagir à ces problèmes. Cela peut prendre du temps, et beaucoup de travail. Pensez à combien de fois, un enfant tombe avant d'apprendre à marcher. Mais il continue à persister et se lever. Dans quelques semaines, ou quelques

mois, il court partout. Cela peut prendre des semaines et même des mois pour vous rendre à la place où vous pouvez surmonter avec succès un problème particulier.

Problème 3: Ne donner à Jésus qu'une partie de votre vie

Un nouveau chrétien disait: «Je veux que Dieu m'aide dans ma vie. Je sais qu'il y a beaucoup de domaines dans ma vie où j'ai besoin de grandir. Mais Dieu n'a pas le droit de me dire qui je ne dois pas me marier.» La triste fin de cette histoire est que quelques semaines plus tard, cet homme choisit de vivre sa vie en sa façon au lieu de laisser toute sa vie à Dieu.

Vous ne pouvez pas gardez certains domaines précis de votre vie pour vous seul. Jésus doit être le Seigneur de toute votre vie. Autrement, Il ne sera pas le Seigneur de votre vie. Si vous comprenez clairement l'engagement que Christ demande de vous, alors, vous devez faire un choix clair. Si vous remettez continuellement de vous engager complètement, attendez-vous quelles doutes vous assailliront bientôt.

Problème 4: Devenir un chrétien secrètement

Les doutes viennent assaillir certaines personnes lorsqu'elles gardent secret leur engagement envers Jésus. Certaines de ces personnes ont peur de ce que leur famille et leurs amis vont dire. «Personne ne me comprendra,» disent-ils. Pour la personne qui est incapable de s'engager publiquement pour Christ, les doutes vont sûrement l'assaillir. Voir aussi Philippiens 3:7, 1 Pierre 3:15, Éphésiens 4:20-24, Luc 9:26, et Romains 1:16.

Problème 5: Tentations

Chaque chrétien fera face à la tentation. Assez souvent, les nouveaux chrétiens ne font pas l'expérience de la tentation au début. C'est comme si Dieu plaçait un mur de protection alentour d'eux jusqu'au moment où ils seront capables de grandir spirituellement. Mais quelques semaines ou quelques mois plus tard, ils découvrent de nouvelles ou de vieilles tentations. Ils se sentent bombardés de tout côté, comme un déluge. «Qu'est-ce qui se passe?» se demandent-ils. «Est-ce que je perds ma relation profonde avec Jésus? Est-ce que je ne devrais pas avoir moins de tentations vu que je le connais de plus en plus?»

Jésus a été tenté et vous aussi, vous le serez. Il a fidèlement servi Dieu toute Sa vie. Nulle part trouverez-vous une promesse que vous arriverez à un point dans votre maturité spirituelle où vous ne serez plus tentés.

Si vous êtes soudainement attaqués par la tentation de tout côtés, cela veut dire deux choses. Premièrement, Dieu a confiance que vous saurez résister à ces tentations avec Son aide. Voyez Corinthiens 1:13. Deuxièmement, cela démontre que Satan n'est pas heureux de ce qui arrive dans votre vie. Il est là pour détruire le bon travail que Dieu fait

dans votre vie. Ne soyez pas surpris lorsque la tentation arrivera dans votre vie. Ne commencez pas à douter de Dieu; rapprochez-vous de Lui et résistez au diable. Voir Jacques 4:7-8.

Problème 6: L'amertume envers une autre personne

Certains problèmes qui causent les doutes ne semblent pas avoir rien à faire avec les doutes. L'amertume est un de ceux-là. Lorsque vous retenez de la colère et de la haine envers une autre personne, vous ouvrez la porte aux doutes. L'amertume viole directement le commandement de Dieu qui vous demande de pardonner ceux qui ont péché contre vous. Lorsque vous refusez d'obéir Dieu, vous marchez dans une mer de trouble.

L'amertume à plusieurs effets négatifs dans la vie de toute personne prête à le garder là. Cela peut détruire la paix et la joie que Dieu veut que vous ayez. Cela procure un excellent environnement pour que le doute prenne racine et croisse dans votre vie.

Si vous êtes pris dans le piège de l'amertume, venez à Dieu et demandez Son aide pour vous en débarrasser. Au fur et à mesure que vous obtiendrez la délivrance de cette amertume, les doutes s'en iront.

Problème 7: Lorsque vos prières ne sont pas répondus

On nous dit que Dieu répond aux prières. Matthieu 7:7-11 nous encourage à demander à Dieu ce dont nous avons besoin et qu'Il répondra. La plupart des chrétiens ont expérimenté de la frustration en priant et n'obtenant aucune réponse de Dieu. «Qu'est-ce qui ne va pas avec moi?» vous dites, ou «Qu'est-ce qui ne va pas avec Dieu? Pourquoi ne répond-t-Il pas à mes prières?» C'est très facile de douter de Dieu dans des moments pareils.

Alors, pourquoi Dieu est-Il silencieux parfois? Pourquoi ne vient-Il pas lorsque nous Lui demandons de l'aide? Il n'existe pas de réponses faciles. Peut-être qu'une partie de notre problème est de s'attendre que Dieu dira «oui» à toute les prières que nous Lui adressons. Peut-être qu'Il dit «non» ou «attends.»

Dans l'Ancien Testament, un homme de Dieu, en l'occurrence Job, priait et priait mais n'obtenait pas aucune réponse concernant les problèmes qu'il traversait. Dieu avait une bonne raison de ne pas répondre à Job. Dieu avait probablement aussi une bonne raison pour ne pas répondre à certaines de vos prières. Une autre possibilité est que Dieu est à vous répondre mais vous n'écoutez pas et vous n'entendez pas ce qu'Il vous dit. Ne permettez pas aux doutes de Satan de rester dans votre pensée lorsque vous n'obtenez pas une réponse à vos prières. Apprenez à étudier la Bible et d'entendre de Dieu à travers Sa parole.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

Problème 8: Incapable de corriger une erreur passée

Dieu est profondément concerné à restaurer les gens. Le Salut est avant tout un acte de restauration; notre relation avec Dieu est rétablit. Le péché nous a séparé de Dieu. Maintenant, Il vous appelle Son enfant. Il vous a pardonné de tous péchés. Mais qu'arrive-t-il de ces personnes qui ont été impliquées dans vos erreurs passées?

Dieu nous a pardonné, mais assez souvent, les personnes que nous avons offensées ne nous ont pas pardonnées. Vous avez une responsabilité de faire tout en votre pouvoir pour rétablir les relations que vous avez brisées dans le passé. La restitution n'est pas une chose très facile à parler et encore moins drôle à régler. Mais Dieu peut utiliser cela comme une opportunité extraordinaire de démontrer clairement que votre vie a été changée par Dieu. Si vous refusez d'écouter le Saint-Esprit lorsque qu'Il vous convaincra de faire restitution, vous ouvrez la porte aux doutes. Placez votre confiance dans la puissance de Dieu qui vous aidera à résister aux tentatives de Satan de vous empêcher de faire la restitution. Voir Matthieu 5:23-34.

Problème 9: La peur

La peur et le doute vont ensemble, main dans la main. La peur a fait que Pierre a douté après qu'il eut accepté l'offre de Jésus de marcher sur les eaux dans le milieu de la tempête sur la Mer de Galilée. (Matthieu 14:22-33) Vous devez faire attention de ne pas permettre aux circonstances qui vous entourent de soulever des doutes et des peurs intérieures.

Il y a une certaine peur saine que nous devons avoir. Par exemple, il est sage d'avoir peur à toucher à une pièce de métal chauffé, ou de faire bien attention de ne pas toucher à des fils électriques qui font des étincelles. Ces peurs saines n'amèneront pas des doutes dans votre esprit.

Certaines personnes ont peur que Dieu ne prendra pas soin d'un problème (que Lui seul peut régler). Ils prennent sur eux des fardeaux que Dieu n'a pas voulu. Ces peurs exposent assez souvent un manque de confiance en Dieu. La Bible dit que Dieu n'a pas donné à Ses enfants un esprit de timidité (2 Timothée 1:7). Il nous a plutôt donné un esprit de force, d'amour et de sagesse. Voir aussi Proverbe 3:5-6, 1 Jean 4:18, et Jean 14:27.

Problème 10: L'orgueil

Le problème de l'orgueil est un des plus grands ennemis des chrétiens. Plusieurs chrétiens, jeunes et vieux, sont souvent pris et détruit par cette menace. Tout le long de la Bible, vous voyez Dieu qui avertit Ses disciples de s'humilier et se débarrasser de l'orgueil. Le problème est aussi grand qu'il l'était il y a de cela 3000 ans.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

45, Comment puis-je savoir si je suis chrétien?

Plusieurs personnes qui ont de l'orgueil manque d'écouter attentivement à ce que le Saint-Esprit leur dit. Parfois Dieu va amener des doutes dans l'esprit de ces gens qui se pensent très spirituel, mais qui selon Dieu ne sont pas très en forme. Il permettra ces doutes pour démontrer à cette personne ses erreurs. Voir 2 Chroniques 7:14.

Si vous avez des doutes dans votre pensée, cela ne veut pas nécessairement dire que vous avez un de ces dix problèmes. Il y a plusieurs autres problèmes qui peuvent causer des doutes. Toutefois, lorsque vous avez des doutes, examinez votre vie. Si vous voyez un de ces problèmes dans votre vie, réglez-le.

C. Comment découvrir ce qui cause ces doutes?

Jésus est prêt et désireux de vous aider à vous débarrasser de ces doutes qui fourmillent dans vos pensées. Il n'existe pas de guérison instantanée pour se débarrasser de ces doutes une fois pour toutes.

1. Prier

Les doutes sont avant tout un problème avec vos pensées. La prière c'est parler à Dieu. Dites-Lui ce que vous vivez. Faites de Jésus le centre de vos pensées. Il a le pouvoir de vous aider au travers de ces doutes qui vous assaillent.

2. Réfléchissez au problème

N'ignorez pas le doute. Ne repoussez pas simplement le diable pour ensuite essayer d'oublier le doute. Parfois, cela peut fonctionner, mais assez souvent, cela ne réussira pas. Essayez de découvrir ce qui cause le problème.

Plus tôt, dans les pages antérieures, nous avons parlé de trois types de problèmes se reliant aux doutes, des problèmes de connaissance, de compréhension et de comportement. Dans lequel de ces groupes est-ce que vos doutes sont fixés? Cela aura un impact majeur sur quel type de solution vous aidera le mieux.

Au fur et à mesure que vous réfléchissez à ces doutes, essayez de déterminer qui les amène à votre esprit. Si c'est Satan, un ami, un non-chrétien, Dieu? Êtes-vous la cause de ce doute?

3. Étude biblique

Vous pouvez découvrir des réponses claires à certains de vos doutes en essayant d'obtenir de nouvelles informations de la Bible. Plus vous étudiez la Parole de Dieu, le mieux vous comprendrez comment Il désire que vous viviez. Si vous savez quel est le problème qui amène des doutes dans votre esprit, alors voyez ce que dit la Bible à ce sujet.

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum

4. Passez du temps avec d'autres chrétiens

Vous avez besoin de développer une amitié personnelle avec au moins un(e) chrétien(ne) mature qui peut vous aider lorsque les doutes vous affectent. Quelquefois, seulement que de parler à un(e) autre chrétien(ne) peut vous aider à clarifier votre pensée sur le lien du doute.

Vos doutes peuvent être complètement différent de ce qu'un autre a vécu dans le passé. Ne soyez pas surpris de cela. Dieu est prêt à vous aider à surmonter vos doutes. Il peut utiliser un(e) autre chrétien(ne) pour vous aider. Ou Il peut permettre que vous luttiez par vous-même, avec Son aide. Soyez convaincu que Dieu ne désire pas que ce doute soit une partie permanente de votre vie. Une fois que vous avez une bonne idée de ce qui cause le doute, regardez à Dieu pour ce l'aide en trouvant une solution qui vous aidera à vous débarrasser du problème qui cause le doute.

D. Comment se débarrasser de ces doutes?

Les doutes peuvent causer votre perte, ou avec l'aide de Dieu, ils peuvent être une opportunité pour vous de grandir dans votre relation avec Jésus. Si vous Le mettez en premier dans votre vie, les doutes ne resteront pas à tout jamais.

Voici quelques suggestions générales qui peuvent vous aider surmonter vos doutes. Nous mentionnerons très brièvement ces points que nous avons soulevés.

1. Admettre que vous avez un doute

Pour certaines personnes, tout simplement d'admettre qu'ils ont des doutes, affectent leur fierté. Ils regardent tout cela de la même façon que s'ils avaient une maladie incurable. «Si j'admets que j'ai des doutes, les gens vont penser que je suis un chrétien faible,» diront-ils.

Admettre que vous avez un doute est la première étape pour vous en débarrasser. Certains doutes peuvent tout simplement être mis hors de votre esprit par une simple prière. Mais s'ils persistent, alors il est temps de vous y attarder plus longuement.

2. Commencer à en parler avec Dieu

Le chemin vers la liberté commence avec Dieu. Prenez le temps de Lui dire ce que vous pensez. Il n'en sera pas offensé ou surpris. Ne soyez pas non plus surpris si tout ce que vous entendez de Dieu est silence. (Peut-être ce qui cause vos doutes est que Dieu semble silencieux et distant.) Parlez-lui quand même. Dites Lui ce que vous croyez être la cause. Demandez-Lui la sagesse de régler ces doutes. Continuez à Lui parler jusqu'à temps que ces doutes soient défait.

3. Examiner vos doutes

Examinez vos doutes de plus près. Essayez de figurer quels problèmes ont causé ce doute. Identifiez celui qui amène ces doutes à votre esprit. Voyez ce que dit la Bible concernant ces doutes.

4. Demandez à Dieu comment vous débarrasser de ces doutes

Quelquefois nous souhaitons que Dieu nous rende la vie plus facile. «Seigneur, fais que ce problème disparaisse, maintenant!» Si Dieu est silencieux, vous aurez peut-être encore plus de doute. Acceptez la responsabilité de faire face à vos doutes.

Étudiez la Bible. Regardez pour des moyens spécifiques de faire face aux problèmes qui causent ces doutes. Une fois que vous connaissez le problème qui cause les doutes, la direction générale pour votre solution est assez souvent très claire.

Ne vous attendez pas à ce que Dieu trouve la solution parfaite pour vous pour chacun de vos problèmes. Regardez à Dieu pour de l'aide, mais réalisez qu'Il s'attend que vous fassiez votre part. Un homme vint vers Jésus pour de l'aide. Son fils avait besoin de guérison. Il dit: «Seigneur, je crois! viens au secours de mon incrédulité.» Il savait qu'il avait encore des doutes. Mais il n'était pas resté à la maison pour attendre un miracle. Il était à la recherche de Jésus, pour Lui demander de l'aide.

5. Fixez des buts qui vous aideront à vous débarrasser des doutes à la manière de Dieu

Dieu peut vous donner la sagesse sur comment venir contre les doutes qui viennent à votre esprit. Fixez-vous des buts simples en établissant les moyens d'actions que vous prendrez pour vous débarrasser de ces doutes. Priez chaque jour. Remplissez votre esprit des promesses de Dieu. Et commencez à travailler pour des changements qui vous permettra de vous débarrasser du problème qui est la cause de vos doutes. Si l'amertume contre quelqu'un est la cause de vos doutes, alors travaillez à pardonner cette personne. Faites des plans sur comment rétablir votre relation avec elle.

Si vous essayez de vous débarrasser d'un de ces problèmes et que la solution ne fonctionne pas, n'abandonnez pas. Essayez encore. Trouvez une solution qui fonctionne. Vous aurez peut-être besoin de l'aide d'un(e) autre chrétien(ne).

Faites tout ce que vous pouvez faire pour vous débarrasser du cause du doute. Surtout, vous rappelez-vous que vous avez besoin de l'aide de Dieu pour réussir à la vie chrétienne. Dieu peut permettre que des doutes vous assaillent afin de vous éprouver et de vous donner l'opportunité de grandir plus fortement. Que les doutes viennent ou s'en aillent, vous pouvez vous tenir ferme dans votre amour pour Dieu et dire: «Oui, je sais que je suis chrétien(ne).»

3rd Edition, © Teen Challenge USA. See www.iTeenChallenge.org for more curriculum