El fracaso es un asunto interno

LECCIÓN 3

«Porque no nos ha dado Dios un espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio».
(2 Timoteo 1.7)

Cuando aprenda a aceptar su responsabilidad por sus problemas y sus fallas, estará mejor preparado para fracasar de manera positiva. Pero ¿qué hacer cuando las dificultades que usted no ha creado lo agobian y no puede controlarlas?

No existe otro momento en que las personas estén más expuestas a permitir que los fracasos las derroten y a darse por vencidas que cuando las circunstancias externas causan apuros, angustia y dolor extremos. Existe entonces una tentación muy grande a rendirse y renunciar. Sin importar si uno ha creado la dificultad o si proviene de circunstancias externas, el sentimiento de fracaso se origina dentro de la persona y siempre es algo interno.

Recuerde: Un hombre no es derrotado por sus oponentes sino por sí mismo.

No importa qué tan desalentadoras puedan ser las circunstancias de su vida, la batalla más grande que usted debe pelear contra el fracaso tiene lugar en su interior, no afuera. ¿Cómo libra esa batalla? Empiece cultivando la actitud correcta.

Las personas que se recuperan son optimistas
¿Cómo cultiva el optimismo? Lo hace al aprender el secreto del contentamiento. La verdad es que poseer un contentamiento saludable es esencial para poder soportar el fracaso. Primero vamos a ver lo que el contentamiento NO es:

1. El contentamiento no es _____ sus emociones.

2. El contentamiento no es estar _____ con una mala situación.

3. El contentamiento no es _____ su situación actual.

4. El contentamiento no es _____.

5. El contentamiento no es _____.

6. El contentamiento no es tener _____.

El contentamiento viene al tener una actitud positiva. Significa:

- Esperar lo _____ en todo, no lo peor.

- Mantener una actitud de _____, aun cuando se sienta abatido.

- Ver las _____ en cada problema, no los problemas en cada solución.

- Creer en ____ _____, aunque los demás crean que es un fracasado.

- Aferrarse a la _____, incluso cuando otros digan que es una situación perdida.

Si usted piensa positivamente y no hace nada, no será capaz de fracasar de forma positiva. Debe de añadir una acción positiva a una actitud positiva. He aquí unos principios para tomar una acción positiva:

1. No trate de _____ las cosas que están más allá de su control.

2. Entienda la _____ entre un problema y un hecho de la vida.

   a. Un problema es algo que puede ser _____.

   b. Un hecho de la vida es algo que debe ser _____.

3. Enfóquese en resolver los problemas que producen el mayor _____ positivo.

4. Póngase en _____.

Los noruegos experimentan con frecuencia un clima gélido. Sin embargo, disfrutan de la naturaleza y de estar al aire libre incluso en lo peor del invierno. Tienen un dicho que muestra su actitud positiva: «No hay tal cosa como mal tiempo; lo que hay es falta de la ropa apropiada».

Si él puede hacerlo… ¡usted también!
Roger Crawford nació con serias discapacidades físicas. Varios profesionales médicos les dijeron a sus padres que nunca podría caminar, que probablemente no sería capaz de cuidarse solo y que jamás llevaría una vida normal. Roger comentó: «Mis padres nunca me permitieron sentir lástima por mí mismo ni dejaron que me aprovechara de la gente debido a mi incapacidad física». Roger obtuvo éxito como consultor y orador público. Ha escrito dos libros; su actitud hacia sus deficiencias físicas muestran la actitud que todos deberían de tener hacia los problemas, las adversidades y los fracasos en la vida. Añadió también: «Los impedimentos nos pueden limitar sólo si se los permitimos. Es una realidad no solo en cuanto a los desafíos físicos, sino también a los emocionales e intelectuales… Yo creo que las limitaciones verdaderas y permanentes se originan en nuestras mentes, no en nuestros cuerpos». En otras palabras, no importa lo que pase, el fracaso es un asunto interno.

Un caso de estudio bíblico: Salomón (Eclesiastés 2.1-11, Proverbios 23.7-19)
El rey Salomón persiguió equivocadamente muchas metas en un intento vano de satisfacerse a sí mismo. Trató de encontrar satisfacción en acumular cosas: casas, jardines, viñedos, rebaños, esclavos, etc. Para cuando escribió las palabras del capítulo 2 de Eclesiastés, ya había alcanzado un alto nivel de éxito, pero todavía se sentía vacío. Intentó tristemente resolver un problema interno con una solución externa.

Aunque Salomón parecía tener todo lo que cualquiera podría desear, se sintió como un fracasado. ¿A poco no es un tanto extraño que tanto una persona que tiene una vida llena de problemas como otra que la tiene llena de placeres y posesiones, se puedan sentir vacías ambas? Las dos se pueden ver a sí mismas como fracasadas. ¿Por qué? ¡Porque el fracaso es un asunto interno! «…porque cuales son sus pensamientos íntimos, tal es él». (Proverbios 23:7)

Considere los principios eternos sobre nuestras mentes que podemos aprender de Proverbios 23:

1. Sus pensamientos _____ sus acciones. (v.7)

2. Evite el pensamiento _____. (v.10)

3. Discipline su mente con la _____. (v.12)

4. No permita que su mente vague a la deriva en pensamientos _____. (v.17)

5. Permanezca _____ en la visión que Dios le ha dado. (v.18)

6. Pídale a Dios que llene su mente con _____. (v.19)

7. Mantenga su mente fija en hacer lo que es _____. (v.19)

Recuerde: No permita que el fracaso exterior penetre dentro de su interior.

Discusión: ¿Cuáles son las tres fuentes principales de frustración y fracaso en su vida? Tómelas en cuenta de una por una. Determine si cada una es un hecho de la vida (que usted necesita aceptar para seguir adelante) o es algo que requiere de su acción positiva.

¿Se ha convertido en rehén de su pasado?
Alguien que es incapaz de superar las heridas y las fallas anteriores, se convierte en rehén de su pasado. El equipaje que va cargando le hace muy difícil poder avanzar. Es casi imposible para una persona obtener el éxito mientras se mantiene atada a las fallas y dificultades del ayer.

Una cualidad clave en la vida de un triunfador es la capacidad de dejar atrás los eventos antiguos y seguir avanzando. Esa cualidad lo coloca en posición para enfrentar los desafíos actuales con entusiasmo y un mínimo de carga personal onerosa.

Los problemas del pasado de las personas las impactan en una de dos formas: O las hunden en una crisis o las empujan para que avancen. Las siguientes cinco características son señal de que la gente no ha superado las dificultades pasadas:

1. _____: hablan continuamente de lo mucho que han soportado comparados con los demás.

2. _____: crean excusas por las cuales no deberían de recuperarse de las dificultades de ayer.

3. _____: se apartan de tantas personas como les es posible.

4. _____: viven con un sentimiento de remordimiento o de tristeza.

5. _____: están llenos de hostilidad.

Cada dificultad mayor que enfrente en la vida es una bifurcación en el camino. Usted decide qué dirección tomar, si avanzar o declararse derrotado.

Si ha sido lastimado seriamente, abajo se encuentran unos pasos que puede seguir y que le ayudarán trayéndole sanidad y ayudándole a avanzar. El proceso puede ser difícil, pero con la ayuda del Señor lo puede hacer. Hoy puede ser el día en el cual salga de los sufrimientos de su pasado y dé un gran paso hacia su futuro. Por favor, no permita que nada de su historia personal lo mantenga prisionero.

He aquí el proceso a seguir:

1. _____ el dolor.

2. _____ la pérdida.

3. _____ a la persona (o personas) que estuvieron involucradas en lastimarle.

4. Perdónese a sí _____.

5. Determine _____ del evento y siga adelante.

6. _____ el asunto a Dios en oración.

7. Pídale al Señor que le dé la _____ para avanzar.

Discusión: Haga memoria de sus tres frustraciones y fracasos. ¿Cuáles son los siguientes pasos que dará para provocar un cambio positivo en estas situaciones? ¿En cuál de estos pasos piensa usted que debe trabajar más?

Recuerde: No será capaz de ser una mejor persona hoy si no le dice adiós al ayer.

Un caso de estudio bíblico: Juan Marcos (Hechos 13.1-13, 15.37-39; 2 Timoteo 4.11)
Hechos 13 nos proporciona un informe de las ocasiones en que Pablo y Bernabé fueron comisionados y enviados a servir como misioneros itinerantes. El versículo 5 explica que Juan Marcos viajó con ellos en calidad de su ayudante, pero después de ministrar como equipo en un par de ciudades, abandonó al grupo y regresó a su hogar en Jerusalén. La Escritura no explica la razón por la que se fue. Los eruditos de la Biblia han ofrecido muchas razones posibles de su partida: temía por su seguridad, estaba contrariado porque Pablo había sustituido a su primo Bernabé como el líder principal o tal vez estaba resentido porque se predicaba el Evangelio a los no judíos. Cualquiera que haya sido la razón, renunció. El hecho de haber abandonado la misión ocasionó más tarde una división grave entre Pablo y Bernabé (Hechos 15.37-39). Es claro que Pablo consideró a Juan Marcos un fracasado.

¿Qué le sucedió a Juan Marcos después de que dejó a Pablo? La Palabra nos da unos cuantos detalles, pero 2 Timoteo 4.11indica felizmente que su fracaso no fue definitivo. Falló durante el viaje con Pablo, pero no se convirtió en un fracasado. Es obvio que Pablo se dio cuenta de que Juan Marcos se había convertido en un siervo fiel y eficaz en la obra del Señor porque le dijo a Timoteo que le pidiera que se volviera a unir al equipo. Juan Marcos encontró el lado positivo del fracaso.

Siga avanzando
Para vencer sus fallas y seguir avanzando, usted debe ser honesto consigo mismo. Debe conocerse y enfrentar sus defectos. He aquí algunos principios clave a seguir:

1. Véase a sí _____ claramente. Deberá de ver tanto lo bueno como lo malo.

2. Admita sus _____. Todos tenemos algunas.

3. Descubra sus _____. Para destacar, debe hacer lo que hace bien.

4. Desarrolle las _____ que el Señor le ha dado. Ponga todo su empeño en crecer diariamente.

5. Enfóquese cada día en sus _____ dados por Dios. No incursione en todo.

Evaluación: Haga una lista de sus fortalezas y de sus debilidades. Si hay una debilidad en el área del carácter o de la actitud, ¿qué pasos dará para corregirla?

Aplicación: Reflexione en sus fortalezas. Desarrolle un plan ministerial que le permita edificar sus fortalezas y maximizar su potencial.