

El poder de la persistencia

LECCIÓN

«Por tanto, puesto que tenemos en derredor nuestro tan gran nube de testigos, despojémonos también de todo peso y del pecado que tan fácilmente nos envuelve, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, quien por el gozo puesto delante de Él soportó la cruz, menospreciando la vergüenza, y se ha sentado a la diestra del trono de Dios».

(Hebreos 12.1-2)

La mayoría de las personas creen que hay un abismo enorme entre ellas y el éxito. Francamente, no hay mucha diferencia entre el fracaso y el éxito, pero esa pequeña disimilitud ¡hace una gran diferencia! La persistencia es la pequeña diferencia que hace una grande cuando se trata de encontrar el lado positivo del fracaso. Separa a aquellos que alcanzan el éxito de quienes solo sueñan con él.

Recuerde: No existe el fracaso excepto cuando dejamos de intentar. No hay derrota excepto en el interior. Solo una falta de persistencia puede evitar que triunfemos.

La única manera de experimentar el lado positivo del fracaso y alcanzar sus sueños es cultivando la tenacidad y la perseverancia. Más que cualquier otra cosa, lo que mantiene a una persona avanzando en medio de la adversidad es el hecho de tener un sentido de propósito. El propósito es el combustible que genera la persistencia. Estas cualidades pueden ser aprendidas en parte al desarrollar el hábito de llevar a cabo sus compromisos aunque no sienta ganas. Usted necesita una estrategia para cultivar esas cualidades. A continuación está un plan de cuatro puntos:

1. Propósito: _____ uno.

- Acérquese a individuos que tengan un gran deseo de hacer una diferencia.
- Desarrolle un descontento con el estado en el que están las cosas.
- Pídale a Dios que le dé un sueño.
- Busque una meta que lo entusiasme.
- Invierta sus recursos en alcanzar esa meta.

2. Excusas: _____.

La mayoría de los fracasos provienen de personas que tienen el hábito de crear excusas. No importa la cantidad de oportunidades que usted haya perdido o los errores que haya cometido, no vuelva a dar excusas jamás. No es posible aprender de ellos si está creando disculpas para explicarlos. Asuma plena responsabilidad por sus actos y siga intentándolo.

3. Incentivos: _____ algunos.

Dese usted mismo recompensas al alcanzar metas de corto plazo en el camino hacia la meta final. «La perseverancia no es una carrera de larga distancia; son muchas carreras cortas, una después de la otra», (Walter Elliot). Dese incentivos que valgan la pena para ganar las carreras cortas.

4. Determinación: _____.

Aprenda a ser una persona determinada. Inspírese en historias de aquellos que han intentado, han fallado, pero que han seguido avanzando. Para desarrollar la perseverancia a largo plazo, cultive diariamente una determinación interior.



Hebreos capítulo 12

Hebreos 12 desarrolla el tema de la resistencia. Los primeros tres versículos nos enseñan que la clave para la persistencia es la pasión. Todos los hombres y las mujeres de fe que hallamos en el capítulo 11 de Hebreos lograron llegar exitosamente hasta la línea de la meta debido a su compromiso apasionado con la causa. Los versículos nos recuerdan que debemos de correr la carrera de la vida con resistencia y entereza si planeamos terminarla bien. El texto también indica que si la clave de la perseverancia es la pasión, entonces la clave de la pasión es el propósito. Debemos de correr con propósito, no sin rumbo.

El quid del propósito es la perspectiva. El escritor de Hebreos nos amonesta a considerar tres cosas que nos ayudarán en esta área así como en nuestra capacidad para terminar bien:

1. _____ a ellos (v.1). Una gran nube de testigos ha corrido la carrera antes que nosotros.
2. Considerarnos a _____ (v.1). Debemos de evitar las dificultades y los estorbos.
3. Considerar a _____ (vv. 2, 3). Debemos de mantener nuestros ojos en Jesús, nuestro ejemplo perfecto.

Un caso de estudio bíblico: Adán y Eva (Génesis 4.1-5.5)

Adán y Eva eran la culminación de la obra maestra del genio creativo de Dios. Como un maestro alfarero, los creó del polvo de la tierra, dejó Sus huellas, y respiró Su propia vida en ellos. No obstante, lo desobedecieron deliberadamente. Su desobediencia trajo consecuencias devastadoras que continúan plagándonos en la actualidad. Su fracaso abrió la puerta a la maldición del pecado y de la muerte sobre la familia humana entera. ¿Alguna vez falló alguien tan rotundamente con resultados negativos de tan largo alcance?

Cambiaron una vida sin dolor por un ambiente hostil, cruel y salvaje. Se convirtieron en los padres de un asesino y fueron los primeros en soportar el dolor de corazón de tener un hijo asesinado. Existen todas las razones para catalogarlos como el peor de los fracasos. Sin embargo, no usaron su dolor como una excusa para seguir rechazando a Dios. No permitieron que una raíz de amargura los consumiera. Cuando Dios les dio a su hijo Set, ellos le expresaron su gratitud por la nueva vida. Llegaron a representar a aquellos que están dispuestos a aceptar las consecuencias de sus decisiones y a aprender de sus errores.

Discusión: ¿En qué situación actual o futura puede empezar a aplicar las lecciones que ha aprendido de sus equivocaciones pasadas? ¿Cuál es su plan para triunfar en esas situaciones?

Plan para después de volverse a levantar

Todos hemos fallado y algunos de nosotros hemos desarrollado la persistencia para seguir levantándonos después de haber sido derribados. Pero, ¿no se está cansando de levantarse solo para ser derribado de nuevo sin lograr ningún progreso o avance? Lo que usted necesita es un plan de lo que debe de hacer después de que se haya vuelto a levantar. Trate de usar estos pasos:

1. Reafirme sus _____.
2. Manténgase en _____.
3. Avance con su _____.
4. Tome _____.
5. No deje que los _____ lo detengan.
6. Revalúe su _____.
7. Desarrolle nuevas _____ para triunfar.
8. Determine _____ bien.

Cada vez que usted planea, arriesga, falla, revalúa y hace ajustes, tiene otra oportunidad para empezar de nuevo, solo que esta vez lo hace mejor que la anterior. Como el famoso inventor Thomas Edison dijo mientras su laboratorio se quemaba por completo: «Gracias a Dios todos nuestros errores se quemaron. Ahora podemos empezar de nuevo».

Si está dispuesto a permanecer determinado, a trabajar de acuerdo a su plan y a seguir levantándose cuando sea derribado, será capaz de alcanzar sus metas, y algún día, sus sueños.

Usted está listo para experimentar el lado positivo del fracaso

Vamos a repasar todos los pasos que se requieren para encontrar el lado positivo del fracaso.

1. Reconozca que existe una diferencia importante entre las personas mediocres y las que alcanzan sus metas.
2. Aprenda una definición nueva de fracaso.
3. Elimine el «yo» de sus fracasos.
4. Entre en acción y reduzca su temor a fallar.
5. Cambie su respuesta al fracaso al aceptar la responsabilidad.
6. No permita que el fracaso exterior penetre dentro de su interior.
7. Dígame adiós al ayer.
8. Cambie usted y su mundo cambiará.
9. Deje de fijarse en usted mismo y empiece a darse a los demás.
10. Encuentre el beneficio en cada mala experiencia.
11. Si tiene éxito al principio, encuentre algo más difícil
12. Aprenda de una mala experiencia y conviértala en una buena.
13. Trabaje en las flaquezas que lo debilitan.
14. Entienda que no hay mucha diferencia entre el éxito y el fracaso.
15. Levántese, recupérese y siga avanzando.

Usted no se convierte en un gran marinero al navegar en mares calmados. La mayoría le huyen a los problemas; en lugar de hacerlo, usted debería de perseguirlos ya que tiene éxito al resolverlos. Las personas altamente exitosas han cometido más errores, sufrido más adversidades, vencido más problemas y experimentado más fracasos que la mayoría de todas las demás que usted conocerá en su vida. Si quiere alcanzar sus sueños, salga de donde está y fracase. Fracase al principio, fracase pronto, fracase seguido, pero siempre ¡hacia el lado positivo del fracaso!

Discusión: ¿Qué perspectivas del fracaso han cambiado para usted durante estas lecciones?, ¿y qué perspectivas del éxito?

Un caso de estudio bíblico: Abraham (Génesis: 12:1-25:11)

¿Hay acaso alguien en la Biblia que sea más amado y respetado que Abraham? Aunque pudiera haber muchas razones para esta admiración alcanzada por él, la mayoría de los eruditos argumentarían que se debe a que se mantuvo en la trayectoria, llegó hasta el final y terminó bien. Él es honrado grandemente en el «Salón de la Fama» espiritual en Hebreos 12. Su escritor lo elogia repetidamente por su obediencia y su fidelidad a toda prueba en medio de ella.

La jornada de Abraham no fue sin equívocos ni fallas. Le mintió a Faraón sobre su relación marital con Sara. Cuando su esposa no podía concebir un hijo, engendró uno con Agar, la sierva de Sara.

Aunque Abraham cometió errores de liderazgo y otros más, permaneció fiel y obediente al llamado de Dios sobre su vida. A través de todas las altas y bajas que vivió, siguió avanzando. Cualquiera que hayan sido sus demás fallas, siempre pareció llevar a cabo sus compromisos con Dios. ¡No es de extrañar que Él lo haya llamado «mi amigo»! (Isaías 41.8)

Evaluación: Escriba el sueño que Dios le ha dado y las razones por las que lo quiere realizar.

Aplicación: Anote los riesgos que está dispuesto a tomar para hacer que suceda. Trate de pensar en todo lo que podría salir mal. Ahora, renueve su compromiso de avanzar a pesar de ello. Pídale a Dios sabiduría, fortaleza y valentía para el viaje.