

# คู่มือผู้เรียน

## การเติบโตผ่านความผิดพลาด

6

การให้อภัย การคืนสู่สภาพเดิม การฟื้นตัวจากความผิดพลาด



การศึกษาในกลุ่มสำหรับคริสเตียนใหม่



---

---

# การเติบโตผ่านความผิดพลาด

การให้อภัย การคืนสู่สภาพเดิม การฟื้นตัวจากความผิดพลาด

โดย เดวิด เบทตี้

คู่มือผู้เรียน

ฉบับที่ 1



# การเติบโตผ่านความผิดพลาด

คู่มือผู้เรียน  
โดย เดวิด เบทตี้  
ฉบับที่ 1

ข้อพระคัมภีร์ใช้ตามฉบับปี 1971 ของสมาคมพระคริสตธรรมไทย ฉบับอมตธรรมเพื่อชีวิต ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย และ ฉบับ Thai New Contemporary Bible (TNCV)

เอกสารทั้งหมดได้จดลิขสิทธิ์โดย Copyright © 2017, Teen Challenge USA.

เดิมที วิชานี้ได้ถูกตีพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษชื่อ Growing Through Failure, 5th edition

เอกสารเหล่านี้อนุญาตให้ผลิตและแจกจ่ายเพื่อใช้กับทีนชาลเดินจ์และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันในคริสตจักรท้องถิ่น ในโรงเรียน องค์การและกับบุคคล เอกสารเหล่านี้ยังดาวน์โหลดจากอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org) สงวนลิขสิทธิ์ในการผลิตและจำหน่ายนอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากทีนชาลเดินจ์สากล

วิชานี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในกลุ่มสำหรับคริสเตียนใหม่ ซึ่งได้รับการพัฒนาเพื่อใช้ในคริสตจักรในโรงเรียน และพันธกิจเรือนจำ ทีนชาลเดินจ์ประเทศไทย และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันที่ทำงานกับคริสเตียนใหม่ ในวิชาี้เรามีคู่มือครู คู่มือผู้เรียน สมุดบันทึกโครงการ การสอบ และใบประกาศนียบัตรสำหรับผู้จบการศึกษา หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชาี้สามารถติดต่อได้ที่...

ศจ.ปรีชา แสงคง

ทีนชาลเดินจ์ประเทศไทย

ตู้ ป.ณ. 2 คลองจั่น กทม.10240

โทรศัพท์ 08-1555-0329

Email. [ps.preecha.s@gmail.com](mailto:ps.preecha.s@gmail.com)

[www.teenchallengethailand.org](http://www.teenchallengethailand.org)

Global Teen Challenge

PO Box 511

Columbus, GA, 31902 USA

Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)

Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org) และ

[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



แก้ไขครั้งล่าสุดวันที่ 01-2018

## สารบัญ

<b>บทที่ 1.</b>	<b>สาเหตุที่เราทำผิดพลาด .....</b>	<b>4</b>
ก.	ความผิดพลาดประเภทต่างๆ .....	4
ข.	พระเจ้าทรงทำอะไรเมื่อความผิดพลาดที่เราทำเป็นความบาป .....	8
ค.	เข้าใจปัญหาของเรา .....	10
ง.	ผลที่ตามมาของความผิดพลาด.....	13
<b>บทที่ 2.</b>	<b>ขั้นตอนเริ่มต้นของการกลับสู่สภาพดีเมื่อทำผิดพลาด .....</b>	<b>18</b>
ก.	วิธีทั่วไปในการตอบสนองต่อความผิดพลาด .....	19
ข.	เราควรทำอะไรถ้าทำผิดพลาด .....	21
ค.	ทูลขอการอภัยจากพระเจ้า .....	27
ง.	การชดใช้ .....	32
<b>บทที่ 3.</b>	<b>วิธีเติบโตผ่านความผิดพลาดของเรา.....</b>	<b>37</b>
ก.	การมีชัยเหนือปัญหา.....	38
ข.	ใช้ชีวิตที่มีพลานามัยที่ดี.....	45
ค.	ทำตามขั้นตอนเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำอีก .....	49
<b>บทที่ 4.</b>	<b>การทำผิดพลาดซ้ำ.....</b>	<b>54</b>
ก.	สาเหตุเจ็ดประการที่ทำให้การกลับสู่สภาพดีกลับไปสู่การทำผิดพลาดซ้ำอย่างรวดเร็ว.....	55
ข.	อะไรคือสาเหตุของการทำผิดพลาดซ้ำ .....	58
ค.	เข้าใจการทำผิดพลาดซ้ำ .....	60
ง.	ควรทำอย่างไรถ้าทำผิดพลาดซ้ำ.....	63

# บทที่ 1

## สาเหตุที่เราทำผิดพลาด

คริสเตียนใหม่จำนวนมากทำผิดต่อพระเจ้าหลังจากที่ได้มาเป็นคริสเตียนไม่นาน เขาอาจทำผิดต่อพระบัญญัติข้อหนึ่งข้อใดของพระเจ้า ตัวอย่างเช่น คริสโตกรรอนและเริ่มแข่งด่าและต่อต้านเธอ หลายชั่วโมงต่อมาเธอเริ่มรู้สึกเศร้าเสียใจกับสิ่งที่เกิดขึ้น ต่อมาเธอได้มาหาเพื่อนคนหนึ่งพร้อมกับคำถามว่า “อะไรจะเกิดขึ้นเพราะฉันได้ทำผิดต่อพระเจ้า ฉันต้องเริ่มต้นการเป็นคริสเตียนใหม่อีกครั้งหรือเปล่า พระเจ้าจะยกโทษให้ฉันไหม”

การเป็นคริสเตียนที่ประสบความสำเร็จไม่ได้หมายความว่า เราต้องเป็นคนที่ดีรอบคอบ เราทุกคนต่างก็ทำผิดพลาด เราต่างก็พลาดพลั้งทำผิด อย่างไรก็ตามเราต้องเรียนรู้จากความผิดพลาดของเรา สิ่งเหล่านี้สามารถเป็นโอกาสให้เราเข้าใกล้พระเจ้ามากขึ้น เราจะมาดูเรื่องคริสเตียนใหม่มักจะพลาดทำผิดกัน

### ก. ความผิดพลาดประเภทต่างๆ

การทำความผิดพลาดเป็นประสบการณ์หนึ่งในชีวิตคนเรา ความผิดพลาดบางอย่างมีผลเพียงเล็กน้อยหรือไม่มีผลอะไรต่อชีวิตของเราและเราก็ลืมสิ่งนั้นไปในเวลาไม่นาน แต่ความผิดพลาดบางอย่างจะควบคุมชีวิตของคนนั้นไปนานแสนนาน ผู้ที่ปล้ำสู้กับการเลิกยาเสพติดรู้ดีว่าการจะหลุดพ้นจากวงจรของความผิดพลาดเป็นเรื่องที่ยากลำบากเพียงไร บ่อยครั้งที่การเสพติดนั้นดึงชีวิตของเขาเข้าสู่ความผิดพลาดอีกนานาประการ

ความผิดพลาดบางอย่างอาจเกิดผลเสียหายมากมายตามมา มีผลกระทบต่ชีวิตที่เหลือทั้งหมดของเราหรือแม้แต่จบชีวิตของเราได้ คนที่พลาดในการบังคับรถให้เลี้ยวตามทางโค้งไม่ได้จนแหกโค้งตกลงไปยังหน้าผาด้านล่างอาจไม่มีชีวิตมาเล่าว่าเกิดอะไรขึ้นกับเขา

ให้เราพิจารณาความผิดพลาดสามประเภทใหญ่ๆ 1) ความผิดพลาดที่ไม่ใช่ความบาป  
2) ความผิดพลาดที่เป็นความบาป 3) ความผิดพลาดที่นำไปสู่การทำความบาป

เมื่อเราพิจารณาความล้มเหลวที่เกิดในชีวิตของเรา เราต้องมองเห็นว่าสิ่งนั้นสามารถเกิดผลดีหรือส่งผลเสียหายอย่างร้ายแรงในชีวิตของเราอย่างไร

## 1. ความผิดพลาดที่ไม่ใช่ความบาป

ไม่มีใครที่ดีพร้อมในทุกสิ่ง การพ่ายแพ้เป็นประสบการณ์ปกติในชีวิตของเรา ความผิดพลาดเป็นเรื่องธรรมดาที่เกิดขึ้นได้ เมื่อเด็กเริ่มหัดเดินเขาจะหกล้มหลายต่อหลายครั้งจากการฝึกเดิน เราตระหนักว่าการพลาดล้มในแต่ละครั้งเป็นเรื่องปกติของขั้นตอนการเรียนรู้เติบโต เมื่อเราเดินทางประสบการณ์ชีวิตการผิดพลาดสามารถเป็นโอกาสที่สรรสร้างประสบการณ์ให้เราเจริญเติบโต

### ก. การแพ้ในเกมการแข่งขัน

ในการแข่งขันกีฬาแทบทุกประเภท จะมีทีมหนึ่งชนะและอีกทีมหนึ่งแพ้ ทีมที่แพ้พลาดโอกาสที่จะชนะแม้ว่านั่นจะเป็นเป้าหมายที่เขาต้องการ เราอาจจะแพ้การแข่งขันและยังคงทำให้พระเจ้าพอพระทัยได้

### ข. การสอบตก

เราหลายคนใช้เวลาในการเรียนที่โรงเรียนหลายปี เราอาจเป็นหนึ่งในจำนวนน้อยคนมากซึ่งไม่เคยสอบตกเลย แต่คนส่วนใหญ่สอบตกในบางวิชา การผิดพลาดแบบนี้ไม่ใช่ความบาป ถ้าเราตั้งใจเรียนดีที่สุดในแล้วแต่ก็ยังสอบตกขอให้รู้ว่าการพลาดเช่นนี้ไม่ใช่ความบาป

### ค. พลาดที่จะไปถึงเป้าหมาย

เราอาจวางแผนที่จะโทรศัพท์ไปหาคุณแม่ก่อนเที่ยงวันนี้ แต่ด้วยเหตุผลบางอย่างทำให้ไม่ได้โทรไปหาแม่ได้ นั่นไม่ใช่ความบาป ไม่ว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้จะเป็นเป้าหมายเล็กหรือใหญ่ก็ตาม บางคนกลัวความผิดพลาดมากจนกระทั่งปฏิเสธที่จะพยายามทำทุกอย่างที่มีความเสี่ยง ถ้าเราต้องการที่จะเจริญเติบโต เราจะต้องตั้งเป้าหมายบางอย่าง ถ้าเราต้องการเพิ่มพูนทักษะบางด้านในการทำงานหรือการแข่งขันกีฬาเราจำเป็นต้องพยายามฝึกฝนเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย การเสี่ยงต่อการผิดพลาดค้ำกับความรู้สึกพึงพอใจที่ได้รับเมื่อบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

### ง. ความผิดพลาด

ถ้าเราใส่ถุงเท้าคนละสีออกจากบ้านเราอาจรู้สึกอับอาย แต่พระเจ้าจะไม่ตำหนิเราในเรื่องนี้ ถ้าหากเราลืมใส่เครื่องปรุงบางชนิดลงในอาหารเมื่อชิมเพียงคำเดียวเราก็สามารถรู้ได้ทันที หรือเราเคยโบกมือทักทายใครบางคนทีถนนเพราะคิดว่าเขาเป็นเพื่อนของเรา แต่ทันใดนั้นเราพบว่าเราไม่รู้จักคนๆ นั้นมาก่อน

เราต่างก็เคยทำผิดพลาดจนเกิดการขายหน้ามาแล้วแต่สิ่งเหล่านั้นไม่ได้เป็นการทำผิดต่อพระบัญญัติข้อใดของพระเจ้าเลย

## 2. ความผิดพลาดที่เป็นความบาป

ความผิดพลาดบางอย่างเป็นความบาปและต้องจัดการทันที ถ้าเราถามคนที่อยู่รอบข้างเราบางคน อาจแก้ตัวให้กับความผิดพลาดของเราด้วยการพูดว่า “โอ อย่ากังวลใจไปเลย นั่นเป็นความผิดเล็กๆ น้อยๆ เท่านั้นเอง พระเจ้าไม่สนใจเรื่องนั้นหรอก” คนๆ นั้นอาจพูดถูก แต่เราจะต้องเรียนรู้ที่จะใช้พระคัมภีร์เป็นแนวทางในการตัดสินใจว่าความผิดพลาดอันไหนที่เป็นความบาปต่อพระเจ้า

### ก. การพลาดไม่เชื่อฟังพระบัญญัติของพระเจ้า (และข้อบัญญัติของมนุษย์)

ถ้าเราละเมิดพระบัญญัติข้อหนึ่งของพระเจ้าถือเป็นความบาป พระบัญญัติสิบประการข้อหนึ่งกล่าวว่า “อย่าลักทรัพย์” ถ้าเราขโมยเงินของคนอื่นเราก็กระทำผิดพระบัญญัติข้อนี้แล้ว นั่นคือเราได้ทำบาปพระเจ้าทรงเห็นสิ่งที่เราทำและพระองค์ทรงรอคอยให้เรายอมรับว่าเราได้ทำผิดไปแล้วและแสวงหาการอภัยจากคนที่เราได้ทำผิดนั้น

พระธรรมโรมบทที่ 13 กล่าวอย่างชัดเจนว่าพระเจ้าทรงคาดหวังให้เราเชื่อฟังกฎหมายที่รัฐบาลได้บัญญัติไว้ มีน้อยครั้งที่ข้อบัญญัติของมนุษย์ขัดต่อพระบัญญัติของพระเจ้าในพระคัมภีร์ เราสามารถเชื่อฟังกฎหมายส่วนใหญ่ของรัฐซึ่งมีอยู่มากมายโดยไม่ขัดต่อพระเจ้า เมื่อเราพลาดไม่ได้เชื่อฟังกฎหมายเราก็ไม่เชื่อฟังพระเจ้าด้วยเช่นกัน

#### โรม 13:1-2 (TNCV)

ทุกคนต้องยอมตนเชื่อฟังผู้มีอำนาจปกครอง เพราะไม่มีผู้ใดมีอำนาจเว้นแต่พระเจ้าได้ทรงสถาปนา ผู้มีอำนาจต่างที่มีอยู่ล้วนได้รับการแต่งตั้งจากพระเจ้า ฉะนั้นผู้ที่กบฏต่อผู้มีอำนาจก็กำลังกบฏต่อผู้ที่พระเจ้าได้ทรงสถาปนา และผู้ที่ทำเช่นนั้นก็นำโทษมาสู่ตนเอง

คริสเตียนบางคนไม่ชอบกฎหมายบางข้อและเพิกเฉยต่อกฎหมายเหล่านั้น เขาขับรถเร็วกว่าที่กฎหมายกำหนด 10-15 กิโลเมตรต่อชั่วโมง “เพราะทุกคนก็ทำอย่างนั้น”



พระเจ้าไม่ทรงอนุญาตให้เราตัดสินว่ากฎหมายข้อใดสะดวกหรืออนุญาตให้เราเพิกเฉยต่อข้อที่เราไม่ชอบ พระองค์ทรงต้องการให้เราให้เกียรติกฎหมายของมนุษย์ เหมือนอย่างที่เราให้เกียรติพระบัญญัติของพระองค์ เมื่อเราจะเมิดต่อข้อกฎหมายเหล่านั้น เราก็ทำบาป

## ข. ถ้าเราพลาดในการทำสิ่งที่ถูกต้อง

บางครั้งเรากระทำความบาปโดยการไม่ทำอะไรเลย พระธรรมยากอบ 4:7 กล่าวว่าถ้าเราทราบว่าจะอะไรเป็นสิ่งที่ถูกต้องและเราไม่กระทำเราก็กระทำความบาป ถ้าเราเห็นใครบางคนถูกกล่าวหาว่าขโมยของโดยที่เขาไม่ได้ทำ และเราทราบใครเป็นคนขโมยแต่เราไม่ได้พูดอะไรเลย เราก็กระทำความบาป

## ค. ทุกครั้งที่เรายอมแพ้ต่อการทดลองและกระทำความบาป

ทุกครั้งที่เรายอมแพ้ต่อการทดลองและกระทำความบาป เราก็ได้ทำผิดต่อพระเจ้า และได้กระทำความบาป พระเจ้าได้ทรงสัญญาว่าทุกครั้งที่เราถูกทดลองพระองค์จะทรงประทานหนทางให้เราหนีพ้นการทดลองนั้นได้ ให้อ่าน 1 โครินธ์ 10:13 เราไม่สามารถพูดกับพระเจ้าว่า “การทดลองนั้นยากเกินกว่าที่เราจะขัดขึ้นได้ เราเพียงกระทำตามสิ่งที่คนทั่วไปทำในสถานการณ์นั้น” การทดลองหลายอย่างยากเกินกว่าที่เราจะต่อต้านได้ด้วยกำลังของเราเองแต่พระเจ้าตรัสอย่างชัดเจนว่าพระองค์จะทรงอยู่กับเราและจะช่วยเหลือเราในการทดลองทุกอย่างที่เราเผชิญ เมื่อเราพ่ายแพ้ต่อการทดลอง อย่าพยายามแก้ตัวให้กับพฤติกรรมของเรา ให้เรายอมรับความผิดพลาดของเราต่อพระองค์และขอให้พระองค์ทรงช่วยเหลือเราในการต่อต้านการทดลองนั้นในอนาคต

## 3. ความผิดพลาดที่นำไปสู่ความบาป

บางครั้งความผิดพลาดทำให้เราอยู่ในตำแหน่งที่เลือกแก้ปัญหาด้วยวิธีที่ง่ายที่สุดคือการทำความบาป ปีลิปทำการบ้านในชั้นเรียนไม่เสร็จตามกำหนดเมื่อคุณครูถามถึงการบ้าน เขาถูกทดลองให้โกหกและบอกคุณครูว่าเขาทำการบ้านหายไป

เกร็กชอบเล่นบาสเก็ตบอลแต่เขาเกลียดการแพ้ เมื่อคะแนนของทีมเขาเริ่มตามหลัง เขาจะหงุดหงิดโกรธ และหาทางระบายความอึดอัดนั้นกับคู่แข่ง ฉะนั้น อะไรเป็นรากของปัญหานี้ เกร็กมีท่าที่ที่อันตราย เขาเลือกที่จะเชื่อว่าการชนะเป็นวิธีเดียวที่จะทำให้เขามีความสุขจากการเล่นบาสเก็ตบอล เขาจะยังคงแข่งแฉะกับความบาปทุกครั้งของทีมของเขาเริ่มส่อแว่วว่าจะแพ้ นอกเสียจากว่าเขาเปลี่ยนท่าที่ของเขาใหม่

## ข. พระเจ้าทรงทำอะไรเมื่อความผิดพลาดที่เราทำเป็น ความบาป

พระเจ้าทรงต้องการใช้ความผิดพลาดทุกอย่างในชีวิตของเราเป็นโอกาสสร้างเราให้เจริญเติบโต ไม่ว่าปัญหานั้นจะเป็นเรื่องเล็กน้อยหรือเรื่องใหญ่โตก็ตาม พระเจ้ายังคงรักเราและจะช่วยให้เราเห็นความจริงของพระองค์ท่ามกลางสถานการณ์นั้น เราเผชิญการทำทายเป็นความผิดพลาดทุกอย่าง เรายินดีจะพิจารณาอย่างรอบคอบถึงสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการให้เราทำเนื่องจากเราได้กระทำผิดพลาดใหม่ เราเปิดใจที่จะมองความผิดพลาดนั้นจากมุมมองของพระองค์ใหม่

หากจะพิจารณาสิ่งที่พระเจ้าทรงกระทำเมื่อเราทำผิดพลาด สิ่งสำคัญประการแรกที่ต้องพิจารณาคือเรากำลังพูดถึงความผิดพลาดประเภทใด ถ้าเป็นความผิดพลาดที่ไม่ใช่ความบาปการตอบสนองของพระเจ้าจะแตกต่างจากความผิดพลาดที่เป็นบาป ให้เราพิจารณาว่าพระเจ้าทรงตอบสนองอย่างไรเมื่อความผิดพลาดของเราเป็นความบาป

### 1. พระเจ้าจะทรงเสียพระทัยมากเมื่อเราทำบาปต่อพระองค์

หลายคนคิดว่าพระเจ้าทรงพระพิโรธเราทุกครั้งที่เราได้ทำบาป นี่ไม่เป็นความจริง พระเจ้าทรงเสียพระทัยมากเมื่อเราทำบาปต่อพระองค์ เมื่อเราไม่เชื่อฟังกฎเกณฑ์ของพระองค์ พระเจ้าไม่เคยดีใจเมื่อเราทำบาป เมื่อเราอ่านพระคัมภีร์เราจะเห็นว่าพระเจ้าไม่ได้พึงพอใจการลงโทษทุกครั้งที่มีมนุษย์ทำบาป เป็นจริงแล้วพระเจ้าทรงอดทนนานมากและทรงกอบกู้ด้วยพระเมตตาคุณ พระเจ้าแทบจะไม่ได้ประทานสิ่งที่เราสมควรได้รับจริงๆ นั่นคือทุกครั้งที่เรากระทำบาปเราควรต้องได้รับโทษคือความตาย

### 2. พระเจ้าทรงกระทำให้เราใจสำนึกที่ฟ้องว่าเรากระทำผิดต่อพระเจ้า

ความรับผิดชอบประการหนึ่งของพระวิญญาณบริสุทธิ์คือการทำให้คนเรารู้สึกผิดในความบาปที่ตนได้กระทำให้อ่านยอห์น 16:8 เมื่อจิตใจเรารู้สึกผิดหวังจากที่ได้กระทำบาป เราตระหนักว่าพระเจ้าต้องการให้เราสำรวจความบาปของเราและเชื่อฟังพระองค์ ทุกครั้งที่เราตอบสนองต่อการที่พระวิญญาณทรงให้เกิดการสำนึกผิด เราก็จะมีความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากยิ่งขึ้น เราจะต้องให้คุณค่ากับการที่พระวิญญาณให้เราสำนึกผิดอย่างสูง พระองค์กำลังสำแดงว่าพระองค์ทรงห่วงเราทุกครั้งที่ทำให้เรารู้สึกว่าความผิดพลาดที่เราทำนั้นเป็นความบาป

### 3. พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะให้อภัยแก่เรา

พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะให้อภัยแก่เราถ้าเราสารภาพความผิดบาปของเราต่อพระองค์ ให้อ่าน 1 ยอห์น 1:9 จิตใจภายในเรารู้สึกเจ็บปวดเมื่อเราพลาดทำบาป แต่ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระเจ้าจะอภัยให้และประทานสันติสุขแก่เรา

### 4. พระเจ้าทรงตีสอนบรรดาบุตรของพระองค์

พระธรรมฮีบรูบทที่ 12 กล่าวไว้ชัดเจนว่า พระเจ้าทรงรักเรา และด้วยความรักนี้เองทำให้พระเจ้าทรงตีสอนเราเมื่อเราไม่เชื่อฟังพระองค์ จุดประสงค์ของการตีสอนก็เพื่อปรับปรุงแก้ไขชีวิตของเราและช่วยให้เรากลับสู่หนทางที่ถูกต้อง พระเจ้าทรงอดทนนาน พระองค์ไม่ใช่พระเจ้าผู้ทรงกริ้วโกรธและทรงระบายนความคับข้องใจของพระองค์ที่เราทุกครั้งที่เราเดินออกนอกขอบเขตที่ทรงกำหนด หลายครั้งพระเจ้าทรงใช้ผู้ที่มีสิทธิอำนาจเหนือเราเพื่อตีสอนเรา แต่ไม่ได้หมายความว่าทุกครั้งที่เราพ่อแม่หรือผู้นำตีสอนใครบางคนด้วยวิธีที่พระเจ้าทรงต้องการให้เขาทำเสมอ การตีสอนของพระเจ้าจะสร้างความหวังที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงที่แท้จริงในชีวิตเราเสมอ

### 5. พระเจ้าประทานเหตุผลที่ทำให้เรามีความหวังในอนาคต

เมื่อเราพิจารณาวิธีซึ่งพระเจ้าทรงปฏิบัติต่ออาดัมและเอวาหลังจากเขาทำบาป เราเห็นว่าพระเจ้าทรงรักเขาทั้งสองมาก เขายังคงต้องทนทุกข์เพราะผลที่เกิดจากความบาปที่เขาทำ แต่พระเจ้าทรงประทานพระสัญญาว่าในอนาคตเชื้อสายคนหนึ่งของเขา (พระเยซูคริสต์) จะทำลายอำนาจของซาตานและประทานทางแห่งความรอดแก่เราทั้งหลาย สาระสำคัญของพระสัญญานี้มีอยู่ในพระธรรมปฐมกาล 3:15 บทนี้พูดถึงผลลัพท์ที่อาดัม เอวา และงูต้องเผชิญเนื่องความบาปที่ได้กระทำ

พันธสัญญาใหม่เต็มไปด้วยข้อพระคัมภีร์ที่พูดถึงพระเยซูคริสต์ทรงเป็นความหวังของเรา พระองค์ทรงสัญญาว่าจะเสด็จกลับมาอีกและจะทรงรับเราทั้งหลายไปอยู่กับพระองค์ตลอดไปเป็นนิรันดร์ พระสัญญานี้ไม่ได้มีไว้สำหรับคนที่ตีรอบคอบเท่านั้น แต่มีไว้สำหรับเราทุกคนที่ได้พลาดทำความผิดด้วย เราไม่ได้มีความหวังที่จะอยู่กับพระองค์ตลอดไปเป็นนิรันดร์เท่านั้น แต่เรายังมีความหวังที่จะมีชีวิตที่ดีกว่าในทุกๆ วัน ด้วยความช่วยเหลือจากพระองค์เราสามารถพบอิสรภาพจากพันธนาการของความบาปได้

โรม 5:1-11

โคโลสี 1:21-23

โรม 7,8

ติตัส 1:2

โรม 15:13

1 ยอห์น 3:1-3

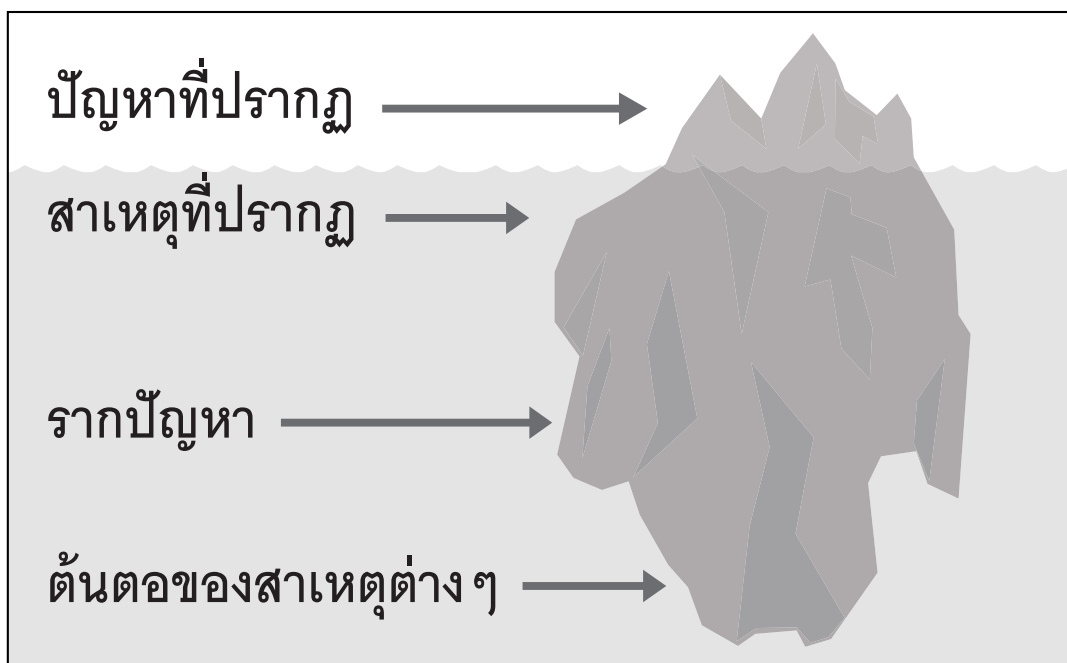
## 6. พระเจ้าพร้อมที่จะช่วยให้เราเจริญเติบโต

พระเจ้าทรงสามารถช่วยให้เรามีชัยชนะเหนือความผิดพลาดที่เจ็บปวดเหล่านั้น พระองค์สามารถประทานฤทธิ์อำนาจให้เราเอาชนะนิสัยเดิมที่เป็นความบาปเหล่านั้น ฤทธิ์อำนาจของพระองค์ยิ่งใหญ่กว่าอำนาจใดๆ ของชาตาน เรามีเหตุผลอย่างเต็มเปี่ยมที่จะมีอนาคตที่ดีกว่าเมื่อพระคริสต์ทรงเป็นผู้ควบคุมดูแลชีวิตของเรา

พระเจ้าทรงสามารถนำเอาความผิดพลาดทุกอย่างในชีวิตของเราและใช้สิ่งเหล่านั้นช่วยให้เราเรียนรู้บทเรียนที่สำคัญมากมายสำหรับชีวิตที่เหลือของเรา นี่ไม่ได้หมายความว่าพระเจ้าต้องการให้เราทำบาป แต่พระเจ้าทรงสามารถใช้ความผิดพลาดของเรา การตัดสินใจที่ผิดของเรา การบกพร่องที่อ่อนแอของเรา และความแปดเปื้อนทั้งหมดที่เราได้ทำในชีวิตและทรงกระทำให้สิ่งเหล่านั้นเป็นจุดเปลี่ยนในชีวิตของเรา จุดเปลี่ยนไปสู่ชีวิตที่แท้จริงซึ่งพระองค์ได้ทรงสัญญาไว้กับเรา ความผิดพลาดทุกอย่างเป็นโอกาสที่จะเลือกตัดสินใจว่าเราจะหันไปหาพระเจ้าและทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์หรือเรายังคงต้องการเดินในทางเดิมของเราต่อไปแล้วทำในสิ่งที่เราคิดว่าดีที่สุด

### ค. เข้าใจปัญหาของเรา

ขั้นตอนแรกที่สำคัญในการจัดการกับความผิดพลาดของเราคือการค้นหาสาเหตุของปัญหา คนเราพลาดกระทำความผิดเนื่องจากปัญหาที่แตกต่างกัน ตามภาพตัวอย่างข้างล่างนี้เปิดเผยให้เราเห็นสิ่งที่เกิดขึ้นภายในชีวิตคนเรามักจะเป็นสาเหตุที่ใหญ่กว่าสิ่งที่ปรากฏให้เห็นภายนอก



ภาพประกอบนี้อธิบายคู่กับแผนภูมิหน้าถัดไป ส่วนของภูเขา น้ำแข็งซึ่งอยู่เหนือน้ำเป็นสิ่งที่ทุกคนสามารถเห็นได้ คือปัญหาที่ปรากฏให้เห็น ส่วนของภูเขาน้ำแข็งซึ่งอยู่ใต้น้ำเปรียบเสมือนสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นภายในบุคคลผู้นั้น ในทำนองเดียวกันกับที่ส่วนซึ่งอยู่ใต้น้ำมีขนาดใหญ่กว่าส่วนที่อยู่เหนือน้ำ 9 ใน 10 ส่วน ปัญหาภายในบุคคลผู้นั้นก็มักจะใหญ่กว่าปัญหาซึ่งทุกคนสามารถเห็นได้

ส่วนของภูเขาน้ำแข็งซึ่งอยู่ถัดลงไปจากระดับผิวน้ำเปรียบเสมือนสาเหตุของปัญหาของเราซึ่งปรากฏให้เห็น ท่าทีภายในของเรา รูปแบบของความคิดเหล่านี้มักนำเราไปสู่ความยากลำบาก ท่าทีของเราเปิดเผยตัวตนของเราผ่านทางกรกระทำและคำพูด

บางครั้งความผิดพลาดในเรื่องใดเรื่องหนึ่งในชีวิตของเราเป็นเพียงอาการหนึ่งของปัญหาซึ่งอยู่ลึกลงไป แผนภูมินี้ชี้ให้เห็นตัวอย่างบางประการของปัญหาต่างๆ ซึ่งปรากฏว่ามักจะเกิดจากท่าทีภายในใจ ถ้าเราต้องการกำจัดปัญหาซึ่งปรากฏให้เห็นภายนอกเราจะต้องเปลี่ยนท่าที (สาเหตุที่ปรากฏ) ด้วย เราไม่สามารถเอาชนะปัญหาที่ปรากฏให้เห็นจนกว่าเราจะจัดการกับรากของปัญหานั้นเสียก่อน แผนภูมิต่างนี้ไร้เสียงจากปัญหาซึ่งปรากฏลึกลงไปถึงต้นตอหรือสาเหตุของปัญหาเหล่านั้น

## แผนภูมิของปัญหา

<b>ปัญหาที่ปรากฏ</b> คนอื่นสามารถเห็น	<b>ตัวอย่าง</b> การทะเลาะ การต่อสู้กัน การติฉินนินทา การเสพยา การสูบบุหรี่	<b>ตัวอย่าง</b> การลักขโมย การโกหก การเห็นแก่ตัว การแข่งด่า การดื่มของเมา	<b>ตัวอย่าง</b> ความบาปเรื่องเพศ ราคะตัณหา โสโมเช็กชวล เลสเบียน การล่วงประเวณี การมีเพศสัมพันธ์กับ ญาติพี่น้องใกล้เคียง
<b>สาเหตุที่ให้เห็น</b> ท่าที่ภายในใจ	<b>(ตัวอย่าง)</b> ตี้อารมณ์ ไม่ไว้วางใจผู้ใด รู้สึกมีปมด้อย (รู้สึกว่าคุณสำคัญน้อย)	<b>(ตัวอย่าง)</b> ความกลัว ความกังวลใจ ในใจไม่มั่นคง หยิ่ง	<b>(ตัวอย่าง)</b> คับข้องใจ กระสับกระส่าย รู้สึกผิด ละอาย
<b>รากของปัญหา</b> ความขัดแย้งของบุคคลิก ในระดับพื้นฐาน ฮีบรู 12:15-17	ความขมขื่นใจ (ขุ่นเคืองใจหรือความ เกลียดชัง)	ค่านิยมวัตถุนิยม (มีค่านิยมในสิ่งที่เสื่อม สูญได้)	การผิดศีลธรรม (ความบาปเรื่องเพศ)
<b>ต้นตอของสาเหตุ</b> <b>ต่างๆ</b> การตอบสนองของเรา ต่อพระเจ้า อีสยาห์ 53:6 อีสยาห์ 55:7	กระทำการต่างๆ ตามวิธีการของเราแทนวิธีการพระเจ้า (ขัดขืนหรือปฏิเสธน้ำพระทัยและฤทธิ์อำนาจที่พระเจ้าประทานให้เพื่อ ตอบสนองต่อชีวิตในแบบที่พระเจ้าต้องการให้เรากระทำ)		

แผนภูมินี้อ้างอิงมาจากบันทึกของสัมนาสถาบันหลักการพื้นฐานของชีวิต Institute in Basic Life Principles

## ง. ผลที่ตามมาของความผิดพลาด

ความผิดพลาดทุกครั้งมีผลบางอย่างตามมา เมื่อเราพลาดทำผิดอาจจะเกิดผลทั้งในแง่บวกและในแง่ลบ ความผิดพลาดของเราสามารถเป็นโอกาสสร้างเราให้เจริญเติบโตขึ้น ถ้าทีมของเราพ่ายแพ้ในการแข่งขัน ความผิดพลาดนั้นจะเปิดเผยให้เห็นถึงจุดอ่อนของทีมเรา นั่นจะเป็นประสบการณ์ที่สอนว่าเราจะเล่นให้ดีขึ้นในครั้งต่อไปได้อย่างไร

คุณแม่ที่ยังสาวคนหนึ่งเคยติดยาเสพติดเป็นเวลาหลายปีและต้องเลิกการเสพยาเพราะถูกจับและถูกจองจำในคุก ขณะที่เธออยู่ในคุกในที่สุดเธอได้เห็นว่ามีวิถีชีวิตของเธอก่อให้เกิดความหายนะทั้งต่อชีวิตของเธอและลูก เธอตัดสินใจเปลี่ยนวิถีชีวิตตนเองและเมื่อเธอออกมาจากคุกเธอเดินทางไปยังศูนย์ทำหายเยาวยุคและเรียนรู้วิถีชีวิตยาเสพติดโดยหันมาพึ่งพาขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า

ผลที่เกิดจากความผิดพลาดไม่ใช่บทลงโทษสำหรับความผิดที่ทำไปแล้ว ถ้าเราเลี้ยวรอดผิดชอย ผลก็คือเราจะหลงทาง นั่นเป็นผลตามธรรมชาติที่เกิดจากความผิดพลาดของเรา การลงโทษเกิดขึ้นเมื่อเจ้าหน้าที่ตำรวจปรับเราสี่ร้อยบาทเพราะเราขับรถยนต์ออกจากชอยเนื่องจากไม่ยอมขับรถไกลเพื่อเข้าชอยที่ถูกต้อง การลงโทษก็เป็นผลอันหนึ่งจากความผิดพลาดของเราด้วย ค่าปรับสี่ร้อยบาทไม่ใช่สำหรับการขับรถหลงทางแต่ค่าปรับนั้นเพราะการขับขี่ย้อนศรซึ่งเป็นการฝ่าฝืนกฎจราจร กฎหมายระบุชัดเจนว่าเจ้าหน้าที่สามารถสั่งปรับผู้ที่ขับขีที่ทำผิดกฎได้ แท้จริงแล้วคนนี้ทำผิดสองกระทง เขาผิดพลาดในการขับรถเลี้ยวเข้าผิดชอยและขณะเดียวกันเขาก็ทำผิดโดยการไม่เชื่อฟังกฎจราจร

เห็นได้ชัดว่าผลที่เกิดจากความผิดพลาดที่แตกต่างกันนั้นมีหลากหลาย จากที่เราได้กล่าวในตอนต้นของบทนี้เราเห็นว่ามีความผิดพลาดบางประการไม่ใช่ความบาปและบางประการก็เป็นความบาป ความผิดพลาดบางอย่างอาจมีผลเสียที่ตามมาถ้ามีก็เพียงเล็กน้อย ความผิดพลาดบางอย่างอาจจะมีผลถึงตัวเองตายหรือคนหลายร้อยคนต้องตาย ถ้าคนขับเครื่องบินพลาดในการจอดอย่างถูกต้องคนหลายร้อยคนอาจเสียชีวิตได้ ให้เรามาศึกษาถึงผลที่เกิดขึ้นตามมาบางประการของความผิดพลาด

### 1. ความบาปที่นำไปสู่ความตาย

ตามที่เราได้กล่าวไปแล้วว่าไม่ใช่ความผิดพลาดทุกเรื่องเป็นความบาป อย่างไรก็ตามเมื่อใครก็ตามได้ละเมิดพระบัญญัติข้อหนึ่งของพระเจ้า ความผิดพลาดนั้นมีผลคือความตาย พระเจ้าทรงกล่าวเรื่องนี้ได้อย่างชัดเจนในพระธรรมโรม 6:23 ซึ่งกล่าวว่า “เพราะว่าค่าตอบแทนที่ได้จากความบาปคือความตาย แต่ของขวัญจากพระเจ้าคือชีวิตนิรันดร์ในพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา” พระธรรมข้อนี้กล่าวอย่างชัดเจนว่า ผลที่เกิดจากการทำบาปคือความตาย แต่พระเจ้าได้ทรงจัดเตรียมหนทางที่จะหลีกเลี่ยงผลอันนั้น

โดยการที่ผู้รับนั้นรับของประทานแห่งความรอดซึ่งพระเยซูทรงมอบให้ บุคคลผู้ใดซึ่งปฏิเสธที่จะรับของ  
 ประทานจากพระเจ้าจะต้องใช้ชีวิตของตนอยู่ในนรกเป็นนิตย์นิรันดร์ นั่นคือความตายนิรันดร์

## 2. ความรู้สึกผิด

เมื่อคนหนึ่งคนใดกระทำความผิดพลาด สิ่งก็ตามมาเสมอคือความรู้สึกผิด เรื่องนี้เป็นสิ่งจริงที่สุดเมื่อ  
 ความผิดพลาดที่ทำนั้นเป็นความบาป พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงกระทำให้เราสำนึกผิดเมื่อเราทำบาป  
 และการที่พระองค์ทรงกระทำให้สำนึกผิดนั้นจะสอดคล้องกับความจริงในพระคัมภีร์เสมอ ถ้าเราไม่สนใจ  
 ฟังเราอาจไม่ได้ยินเสียงของพระองค์ อย่าที่กักกักว่าไม่เป็นไรเพียงเพราะเราไม่รู้รู้สึกผิดและยังคงทำสิ่งนั้น  
 ต่อไป พระเจ้าจะตรัสกับเราผ่านทางจิตสำนึกผิดชอบของเรา แต่บางคนสับสนระหว่างความคิดของ  
 ตนเองและเสียงของพระเจ้า บางคนมี “ความไวต่อจิตสำนึกผิดชอบมากเกินไป” และรู้สึกผิดอย่างมากมาย  
 สำหรับความผิดพลาดที่เล็กน้อย ถ้านกบินผ่านหน้าต่างของเขาและเขาชนนกตายเขารู้สึกผิดเป็นอย่างมาก  
 ความรู้สึกผิดเช่นนั้นไม่ได้มาจากพระเจ้า

## 3. ความรู้สึกกว้างเปล่า

ความผิดพลาดหลายอย่างเป็นการที่เราพยายามแสวงหาความสุขหรือคำตอบง่ายๆ สำหรับปัญหาที่  
 ยาก แทนที่เราจะทำตามวิถีทางของพระเจ้า เรากลับเลือกทางของเราเอง เมื่อเราเลือกที่จะเพิกเฉยต่อ  
 วิถีทางของพระเจ้าเราจะไม่พบความอิมเมจใจ ความอิมเมจใจนั้นเราจะได้รับก็ต่อเมื่อทำตามวิถีทางของ  
 พระเจ้าเท่านั้น ความรู้สึกที่ว่างเปล่าอย่างชัดเจนนี้สามารถนำไปสู่ความรู้สึกหดหู่และสิ้นหวัง

## 4. การตีสอน

ผลอันเจ็บปวดประการหนึ่งที่เกิดตามการทำความผิดพลาดคือการตีสอนหรือการลงโทษ สำหรับเด็ก  
 เล็กๆ การตีสอนอาจหมายถึงการถูกตีเนื่องจากไม่เชื่อฟังพ่อแม่ ผู้ที่ฝ่าฝืนกฎหมายของรัฐอาจถูกตำรวจจับ  
 และส่งเข้าเรือนจำ

ตามที่เราได้กล่าวข้างต้นแล้วนั้น พระเจ้ายังทรงตีสอนเราเมื่อเราทำความผิดพลาด พระองค์ทรงตีสอน  
 เราเนื่องจากพระองค์ทรงรักเรา (อ่านฮีบรู 12:5-11) กษัตริย์ดาวิดกระทำความบาปต่อพระเจ้าและต่อมา  
 พระองค์ทรงยอมรับว่าพระองค์ทรงทำบาป พระเจ้าทรงให้อภัยบาปดาวิดแต่พระเจ้าก็ได้ทรงลงโทษ  
 กษัตริย์ดาวิดเพราะความบาปของพระองค์ ให้อ่าน 2 ซามูเอล 12 เพื่อจะเห็นทั้งผลที่เกิดตามมาจากความ  
 บาปของกษัตริย์และการที่พระเจ้าทรงลงโทษพระองค์เนื่องจากความบาปที่ได้กระทำนั้นด้วย



## 5. นิสัยที่ไม่ดี

เมื่อเราทำผิดพลาดในลักษณะเดิมซ้ำแล้วซ้ำอีกก็จะเป็นการง่ายที่เราจะพัฒนานิสัยที่ไม่ดีในชีวิต และก็จะกลายเป็นเรื่องง่ายที่จะใช้เป็นข้ออ้างว่านั่นเป็นส่วนหนึ่งของบุคลิกของเรา “เราซีโกธรเหมือนคุณพ่อของเรา นิสัยนี้คงจะตกทอดมาจากบรรพบุรุษของเรา” การแก้ตัวไม่ได้จะทำให้นิสัยที่ไม่ดีกลายเป็นนิสัยที่ดีได้ ยิ่งเรายอมแพ้ต่อนิสัยที่ไม่ดีก็ยิ่งเป็นการยากที่จะเปลี่ยนแปลงนิสัยนั้น

## 6. การเสพติด

นิสัยที่ไม่ดีอาจกลายเป็นสิ่งสำคัญในชีวิตของคนนั้นจนกลายเป็นสิ่งเสพติดชนิดหนึ่ง จนถึงจุดที่คนนั้นต้องพึ่งกิจกรรมอันนั้น เช่น พังยาเสพติด การสูบบุหรี่ เหล้า การพนัน หรืออาหาร และอื่นๆ อีกมาก เขารู้สึกว่าถูกบังคับให้ตอบสนองความต้องการการเสพติดสิ่งนั้น หรือพูดอีกอย่างหนึ่งก็คือการเสพติดนั้นควบคุมเขา

เขาเสียสละทุกสิ่งเพียงเพื่อพยายามสนองตอบการเสพติดของตน แต่ยิ่งเขาพยายามแสวงหาความพึงพอใจมากเท่าไรเขายิ่งพบความพึงพอใจน้อยลงเรื่อยๆ เขาถูกจับอยู่ในวังวนของความล้มเหลวซึ่งใหญ่เกินกว่าที่เขาจะหลุดพ้นออกมาได้ ไม่ใช่ความผิดพลาดทุกประการนำไปสู่การเสพติด แต่คนหนุ่มคนสาวในปัจจุบันประสบกับอำนาจของสิ่งเสพติดซึ่งในตอนเริ่มแรกดูเหมือนสิ่งนั้นไม่มีพิษภัยใดๆ เลย

## 7. ความทรงจำและบาดแผลในอดีต

ความทรงจำของความผิดพลาดในอดีตสามารถกลายเป็นปัญหาหลักในชีวิต ถ้าความทรงจำเหล่านี้ตามหลอกหลอนจิตใจเรา สิ่งเหล่านี้อาจขัดขวางไม่ให้เราพยายามเปลี่ยนวิถีชีวิตของเรา “เราได้พยายามและล้มเหลวมาหลายครั้งก่อนหน้านี้แล้ว ทำไมเราจึงควรที่จะพยายามอีกครั้งหนึ่งละ มันเจ็บปวดมากเกินไปกว่าที่จะเสี่ยงต่อการล้มลงอีกครั้ง” วิธีที่เราจัดการกับความทรงจำเรื่องความล้มเหลวในอดีตจะมีผลกระทบอย่างรุนแรงต่อชีวิตที่เหลือของเรา พระเจ้าทรงสามารถช่วยให้เราพบอิสรภาพและได้รับการเยียวยาความเจ็บปวดจากความทรงจำเหล่านี้ บางครั้งการเยียวยารักษานี้เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว บางครั้งก็ต้องการความช่วยเหลืออย่างเอาใจใส่จากคริสเตียนซึ่งทำหน้าที่ให้คำปรึกษา

## 8. ความโกรธ

ผลมากมายที่จะเกิดขึ้นตามที่ได้ระบุไว้ข้างต้นจะเข้ามาในชีวิตเราเนื่องมาจากความผิดพลาดนั้นและเราไม่มีกำลังที่จะหยุดผลเหล่านั้น แต่ความโกรธเป็นผลอันหนึ่งซึ่งเรามีอำนาจในการตัดสินใจเลือกที่จะรับหรือไม่รับ หลายคนโกรธเมื่อเขาผิดพลาด การตอบสนองด้วยความโกรธเช่นนี้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตที่เกิดขึ้นมานานจนกระทั่งเขามองไม่เห็นว่าเขาสามารถเลือกได้ เขาเห็นว่าความโกรธของเขาเป็นการตอบสนองตามปกติที่เขาเฝ้ามองความผิดพลาดจนเขาไม่ต้องเลือกว่าจะอย่างไร

เราสามารถให้อารมณ์โกรธนี้พุ่งตรงมายังตัวเราเองเพราะเราได้ทำความผิดพลาดนั้น หรือเราอาจให้อารมณ์โกรธของเราพุ่งเป้าไปที่คนอื่นซึ่งอาจมีส่วนในสถานการณ์ที่นำไปสู่ความผิดพลาดนั้น

พระเจ้าทรงต้องการให้เราเห็นว่า การเลือกของเราสามารถมีผลที่รุนแรงต่อสิ่งซึ่งเกิดจากความผิดพลาด ถ้าเราเลือกตอบสนองด้วยความโกรธบ่อยครั้งก็จะทำให้สถานการณ์แย่งเปรียบเหมือนการรดน้ำมันลงไปบนกองไฟ

## 9. ความสัมพันธ์ที่พังทลาย

เกือบทุกชุมชนมีการหย่าร้าง น้อยคนนักที่แต่งงานโดยมีเป้าหมายเพื่อจะหย่าภายในไม่กี่ปี แต่นี่เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นเรื่อยๆ มีปัญหาและความผิดพลาดหลายประเภทซึ่งนำไปสู่ชีวิตสมรสที่พังพินาศ

เช่นเดียวกัน บางครั้งมิตรภาพสามารถถูกทำลายด้วยความผิดพลาดของคนบางคน บางครั้งสาเหตุมาจากการทะเลาะกันหรือการผิดสัญญา

## 10. เกิดความผิดพลาดมากขึ้น

เราอาจพบว่าตัวเองตกอยู่ท่ามกลางปัญหา ปัญหาหนึ่งนำไปสู่อีกปัญหาหนึ่ง ในขณะที่เราพยายามแก้ไขปัญหานั้นหนึ่งเรากลับสร้างปัญหาที่ใหญ่กว่าปัญหาเดิม เช่น นักเรียนทำการบ้านไม่เสร็จต่อมาก็โกหกเพื่อพยายามปกปิดสาเหตุที่แท้จริงของการทำการบ้านไม่เสร็จ

บางครั้งคริสเตียนบางคนอาจพบว่าตนเองตกอยู่ท่ามกลางความผิดพลาดและพูดว่า “มีประโยชน์อะไรผิดพลาดมาแล้วครั้งหนึ่ง ผมก็แค่ทำผิดเพิ่มขึ้นอีกเท่านั้นเอง” คนหนุ่มคนหนึ่งซึ่งทำพลาดด้วยการดูภาพลามกกล่าวว่า “อืมมม ผมขอต่ออีกหน่อยแล้วค่อยพูดขอให้พระเจ้าอภัยโทษให้” ดังนั้น เขาก็ยังคงทำเช่นนั้นต่อไปอีกสองสัปดาห์กว่าจะหยุด

อันตรายที่แท้จริงของการคิดในลักษณะนี้คือ เขาพลาดที่จะเผชิญความจริงว่าความผิดพลาดก่อให้เกิดความเสียหายมากมาย ยิ่งเราอยู่ในพฤติกรรมซึ่งก่อให้เกิดความเสียหายนั้นนานเท่าใดความเสียหายที่เกิดขึ้นกับชีวิตของเราก็ยิ่งมากเท่านั้น

ในบทต่อไปเราจะพิจารณาขั้นตอนเริ่มต้นในการกลับสู่สภาพดีจากความผิดพลาด เช่นเดียวกับที่เราเลือกที่จะทำผิด เราก็สามารถเลือกที่จะกลับคืนสู่สภาพดีดั้งเดิมได้เช่นกัน เราจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือจากพระเจ้าเสมอเพื่อจะได้เรียนรู้ในสิ่งที่พระองค์ต้องการให้เราเรียนจากความผิดพลาดแต่ละครั้ง ในขั้นตอนดังกล่าวเราอาจต้องการความช่วยเหลือจากคนอื่นด้วย

## บทที่ 2

### ขั้นตอนเริ่มต้นของการกลับสู่สภาพดีเมื่อทำผิดพลาด

เราส่วนใหญ่ไม่ชอบความผิดพลาด เราต้องการความสำเร็จ เราต้องการภูมิใจในตัวเองแต่ไม่มีใครดีพร้อม ฉะนั้นจึงไม่จำเป็นต้องเครียดทุกครั้งที่ทำผิดพลาด พระเจ้าทรงพอพระทัยถ้าเราทำดีที่สุดแล้ว พระองค์ทรงรักเราแม้ว่าเราไม่ได้ทำดีที่สุดก็ตาม และพระองค์ทรงรักเรามากเกินกว่าที่จะปล่อยให้เราเป็นอยู่อย่างที่เป็นอยู่

เพราะเราต่างก็ผิดพลาดในการดำเนินชีวิตประจำวัน เราจำเป็นต้องมองหาหนทางที่จะเจริญเติบโตผ่านความผิดพลาดเหล่านี้ ให้เรามาพิจารณาวิธีที่เราสามารถเจริญเติบโตจากผลแห่งความผิดพลาดของเรา

**การกลับสู่สภาพดี:** ขั้นตอนซึ่งคนจะทำการกลับสู่สภาพดีหลังจากที่ได้ทำผิดพลาดไป การกลับสู่สภาพดียังรวมถึงการเรียนรู้ที่จะทำตามขั้นตอนต่างๆ เพื่อจะไม่ทำความผิดซ้ำอีก

เนื้อหาที่เหลือทั้งหมดของวิชานี้เราจะดูขั้นตอนต่างๆ ซึ่งต้องทำเพื่อจัดการกับความผิดพลาด คำสองคำซึ่งจะถูกกล่าวถึงบ่อยคือคำว่า “การกลับสู่สภาพดี” และ “การทำผิดซ้ำ” เมื่อเราใช้คำว่า “การกลับสู่สภาพดี” เราหมายถึงขั้นตอนซึ่งคนหนึ่งคนใดกระทำเพื่อกลับสู่สภาพดีหลังจากที่เขาทำความผิดพลาด

การกลับสู่สภาพดีมีหลากหลายทั้งขึ้นอยู่กับประเภทของความผิดพลาดที่ทำ ถ้าเราพลาดทำสมุดตกพื้น “การกลับสู่สภาพดี” ก็เพียงแค่นำสมุดที่ทำหล่นขึ้นมาและไปทำธุระต่อไป

แต่ถ้าความผิดพลาดซึ่งเราทำเกี่ยวข้องกับการทำผิดต่อพระบัญญัติข้อหนึ่งของพระเจ้า การกลับสู่สภาพดีจะเป็นเรื่องที่หนักหนากว่าการทำหนังสือหล่นมากนัก ถ้าคนหนึ่งขโมยรถคันหนึ่งและชนเขาเข้าไปชนกับรถคันอื่นอีกสามคันและทำให้หลายคนบาดเจ็บ ผลที่เกิดจากการทำความผิดพลาดนี้ร้ายแรงมาก การกลับสู่สภาพดีจากการทำความผิดนี้จะเกี่ยวข้องกับขั้นตอนซึ่งแตกต่างจากการทำหนังสือหล่นมาก และถ้าหากคนๆ นั้นหลบหนีจากอุบัติเหตุที่นั่น เขาก็จะก่อคดีเพิ่มอีกข้อนั่นก็คือหลบหนีความรับผิดชอบต่ออุบัติเหตุที่นั่น

เมื่อเราใช้คำว่า “การกลับสู่สภาพดี” ในวิชานี้เรารวมทุกขั้นตอนซึ่งจำเป็นที่บุคคลนั้นต้องกระทำเพื่อรับมือกับผลต่าง ๆ ซึ่งเกิดจากความผิดพลาดนั้น อาจรวมถึงผลในด้านฝ่ายวิญญาณ การสื่อสารภาพ ความบาปคือหนึ่งในขั้นตอนนี้ ยังรวมถึงการทำให้ความสัมพันธ์ที่เสียไปกับคนอื่นเพราะความผิดพลาดนั้นให้กลับสู่สภาพดีดั้งเดิมด้วย

การกลับสู่สภาพดีไม่ได้เป็นเพียงการจัดการกับความเสียหายอันเกิดจากการทำความผิดพลาด แต่ยังเกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตเพื่อเราจะไม่ทำความผิดซ้ำอีกในครั้งต่อไป การทำสิ่งผิดพลาดในชีวิตของเราอาจบ่งบอกให้รู้ว่าเราจำเป็นต้องมีการเปลี่ยนแปลงใหญ่ในชีวิต อาจเป็นสิ่งที่เกินกว่าเราจะทำได้ด้วยตัวเอง อาจต้องการความช่วยเหลือของคนอื่นเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงและในหลายกรณีจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือจากพระเจ้าเพื่อก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่จำเป็นในชีวิตของเรา

ในบางกรณีการกลับสู่สภาพดีดั้งเดิมไม่ใช่แค่การกลับไปสู่สภาพเดิมซึ่งเราเคยเป็นก่อนที่จะทำความผิดพลาด อาจเป็นการเปลี่ยนแปลงสถานภาพอย่างสิ้นเชิง การกลับสู่สภาพดีแบบนี้เกี่ยวข้องกับการได้รับการเปลี่ยนแปลงด้วยฤทธิ์อำนาจของพระเจ้าเพื่อจะกลายเป็นสาวกที่เชื่อฟังของพระเยซู ถ้าเราแค่ทำสมุดหล่นก็ไม่จำเป็นต้องกลับสู่สภาพดีชนิดถอนรากถอนโคนนี้ แต่จะจำเป็นในกรณีที่การทำความผิดของเราเกี่ยวข้องกับการทำบาป

เมื่อเรากล่าวถึงการกลับสู่สภาพดีเราไม่ได้พูดถึงแค่การแก้ไขสิ่งที่เราทำเสียหาย แต่หมายถึงการกลับมีความสัมพันธ์ดั้งเดิมกับพระเยซูด้วย

อีกประเด็นหนึ่งซึ่งเราจะศึกษาคือ “การทำผิดซ้ำ” สำหรับคำนี้เราหมายถึงการทำผิดพลาดในอนาคต ขั้นตอนของการกลับสู่สภาพดีบางครั้งก็ไม่ราบเรียบ มีความลุ่มๆ ดอนๆ มากมาย ในบทที่สี่เราจะพิจารณาอย่างเจาะจงถึงสาเหตุต่างๆ ซึ่งผู้ที่การกลับสู่สภาพดีแล้วกลับไปทำความผิดในอดีตซ้ำอีก

## ก. วิธีทั่วไปในการตอบสนองต่อความผิดพลาด

การสนองตอบต่อการทำผิดพลาดมีหลายวิธี ขณะที่อ่านรายการการตอบสนองข้างล่างนี้ให้พยายามคิดถึงอีกหนึ่งหรือสองวิธีซึ่งเราหรือคนรู้จักได้เคยใช้ในการตอบสนองต่อการทำผิดพลาด

### 1. กำจัดเฉพาะปัญหาที่ปรากฏให้เห็นภายนอก

จอห์นกล่าวว่า “ผมจะหยุดเรียกคุณว่า “ไอ้โง่” แน่นอนนี้เป็นก้าว่างในทิศทางที่ถูกต้อง แต่ถ้าจอห์นยังคงยึดทำที่ที่ไม่ให้เกียรติคนอื่นอยู่เขาก็จะสื่อสารกับผู้อื่นแบบไม่ให้เกียรติเขา ถ้าจอห์นคิดว่าท่าทีของเขาที่มีต่อคนอื่นดีแล้วเขาก็พลาดที่จะเข้าใจทัศนะของพระเจ้าเรื่องการให้เกียรติผู้อื่น

การจัดการกับปัญหาที่ปรากฏให้เห็นเท่านั้น จะไม่ก่อให้เกิดการเจริญเติบโตที่ถาวร ถ้าเราต้องการชื่นชมกับความสำเร็จอย่างแท้จริงเราต้องลงลึกกว่าปัญหาที่เห็นด้วยตา

## 2. เก็บกตปัญหา

การจัดการความผิดพลาดวิธีนี้เปรียบเสมือนกับการกำจัดภูเขาน้ำแข็ง (หรือก้อนน้ำแข็งทรงลูกบาศก์) โดยการกดน้ำแข็งให้จมอยู่ใต้ผิวน้ำ ปัญหายังคงอยู่เหมือนเดิมแต่ต้องใช้พลังมากมายเพื่อกดให้มันจมลงไม่ช้าก็เร็ว ความกดดันจะเพิ่มขึ้นจนถึงจุดที่ปัญหาเดิมหรือปัญหาในลักษณะคล้ายกันจะโผล่ขึ้นมาอีกครั้ง ถ้าจะพูดว่าปัญหาจะระเบิดขึ้น น่าจะเหมาะกว่า

## 3. ไม่ปิดบังสิ่งใด

บางคนจัดการกับความผิดพลาดของตนด้วยการกล่าวถึงปัญหานั้นเสมอๆ การจัดการกับปัญหาต้องรู้กาลเทศะ ไม่ใช่ทุกปัญหาควรนำมาหารือกันในที่สาธารณะ “นั่นเป็นสิ่งที่ผมรู้สึก ทำไมจะต้องเปิดเผยความรู้สึกของตัวเองด้วยเล่า” นั่นเป็นคำพูดของคนที่ชอบเข้าไปมีส่วนต่อผู้หรือทะเลาะเบาะแว้งกันชอบพูด

## 4. วิ่งหนีปัญหา

บางคนกลัวที่จะเผชิญหน้ากับปัญหาของตนเอง เขายอมให้ความกลัวควบคุมตัวเอง เขาจะไม่อยู่เผชิญผลที่เกิดจากความผิดพลาดของเขา แต่เขาจะวิ่งหนีตลอดเวลา คริสเตียนใหม่จำนวนมากใช้วิธีนี้ในการตอบสนองต่อความผิดพลาดก่อนที่เขามาเป็นคริสเตียน

## 5. เพิกเฉยต่อปัญหา

เราเคยมีปัญหบางเรื่องแล้วเราเลือกที่จะเพิกเฉยต่อปัญหานั้นโดยหวังว่าปัญหานั้นจะหายไปเองใหม่ วิธีนี้ไม่ได้ผลเสมอไป วิธีนี้เปรียบได้กับการที่กัปตันเครื่องบินหรือเรือมองเห็นภูเขาน้ำแข็งก้อนใหญ่ขวางหน้า แต่ตัดสินใจว่าการเปลี่ยนเส้นทางเป็นงานที่มากเกินไป ถ้าเราเป็นผู้โดยสารคนหนึ่งในเรื่องลำนั้นก็คงโกรธความโง่เขลาของกัปตันที่เลือกจะเชื่อว่าการที่เขาเพิกเฉยจะทำให้ภูเขาน้ำแข็งนั้นหายไปเอง คนที่เพิกเฉยต่อความผิดพลาดของตนเองมักจะพลาดในเรื่องนี้อยู่เสมอ

## 6. หาข้อแก้ตัวและให้เหตุผลชี้แจงปัญหานั้น

บางครั้งการหาข้อแก้ตัวและตัดสินใจไม่รับผิดชอบปัญหานั้นก็เป็นวิธีแสนง่าย ผู้ที่เลือกวิธีการนี้จัดการกับความผิดพลาดมักมีความสามารถในการให้เหตุผลกับความผิดของตน เขามักมีเหตุผลที่ดีอธิบายว่าเพราะเหตุใดเขาจึงไม่สามารถหลีกเลี่ยงจากการทำความผิดพลาดได้ “ไม่มีใครดีพร้อม” นี้เป็นคำตอบซึ่งพบบ่อยๆ ในบุคคลเช่นนี้ ถ้าคนนี้ถูกจับขณะเสพยาเสพติด คนในครอบครัวและคนที่รักเขาอาจจะจำเป็นต้องเข้ามาช่วยและนำเขาเข้าสู่สถานภาพเพื่อการเปลี่ยนแปลงใหม่

## 7. ตอบสนองต่อปัญหานั้นในวิถีทางของพระเจ้า

พระคัมภีร์เต็มไปด้วยคำแนะนำในเชิงปฏิบัติและตัวอย่างการตอบสนองในทางที่ถูกต้องต่อความผิดพลาด ส่วนที่เหลือของวิชานี้เราจะศึกษาหลักการหลายๆ อย่างในพระคัมภีร์ซึ่งกล่าวถึงวิธีการตอบสนองต่อความผิดพลาดและเราจะพิจารณาวิธีซึ่งพระเจ้าทรงช่วยให้เจริญเติบโตผ่านประสบการณ์แห่งความผิดพลาดด้วยเช่นกัน

บ่อยครั้งที่วิธีของพระเจ้าในการจัดการกับปัญหาของเรามักเริ่มที่ต้นตอของปัญหาซึ่งลงลึกกว่าส่วนอื่นของ “ภูเขาน้ำแข็ง” เมื่อเราก่อร่างความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้าและเริ่มดำเนินชีวิตในทางของพระองค์แล้ว ปัญหาของเราจะเริ่มเล็กลงเรื่อยๆ และหายไปไม่ช้า เหมือนกับที่เราตัดฐานล่างของภูเขาน้ำแข็ง ส่วนยอดก็จะจมต่ำลงเช่นกัน

## ข. เราควรทำอะไรถ้าทำผิดพลาด

การเลือกว่าจะตอบสนองอย่างไรเมื่อเราพลาดทำผิดจะมีผลอย่างมากว่าความผิดพลาดนี้จะเป็นประสบการณ์ในทางบวกหรือทางลบในชีวิตของเรา การตอบสนองของเราจะเคลื่อนเราเข้าสู่การเจริญเติบโตและเป็นผู้ใหญ่ขึ้น หรือนำเราดำดิ่งลงสู่ปัญหามากขึ้น

ก่อนที่เราจะตัดสินใจเลือกวิธีในการตอบสนองต่อความผิดพลาดนั้นเราควรย้อนกลับไปคิดถึงความผิดพลาด 3 ประเภทที่เรียนไปแล้ว (1) ความผิดพลาดที่ไม่ใช่ความบาป (2) ความผิดพลาดที่เป็นความบาป และ (3) ความผิดพลาดซึ่งนำไปสู่ความบาป

เมื่อเราพิจารณาถึงวิธีซึ่งจะตอบสนองต่อความผิดพลาดไปแล้ว บทนี้จะเน้นเจาะจงที่ความผิดพลาดซึ่งมีผลในทางลบ โดยเฉพาะอย่างยิ่งความผิดพลาดที่เป็นความบาป บางหัวข้อเกี่ยวข้องกับความผิดพลาดทั่วไป บางหัวข้อเกี่ยวข้องโดยตรงกับความผิดพลาดที่นำไปสู่ความบาปเท่านั้น

### เราควรทำอะไรถ้าทำผิดพลาด

1. เราควรยอมรับว่าเราทำผิด
2. เราควรทูลขอพระเจ้าให้อภัยเรา
3. เราต้องให้อภัยตนเอง
4. เราต้องตัดสินใจเลิกทำบาป
5. ขอให้คนที่เราทำผิดต่อเขาให้อภัยเรา
6. ค้นหาสาเหตุของการทำความผิดพลาด
7. มองหาทางออกจากความผิดพลาดของเราตามวิธีการของพระเจ้า
8. อนุญาตให้คนอื่นบอกเกี่ยวกับปัญหาของเรา
9. เติบโตต่อไปเรื่อยๆ

### 1. เราควรยอมรับว่าเราทำผิด

เป็นการยากที่จะพูดว่า “ผมหรือฉันทำผิดไปแล้ว” ซาตานจะทำทุกสิ่งที่มีมันทำได้เพื่อขัดขวางไม่ให้เราพูดคำนี้ เราต้องไม่หาเหตุผลมาชี้แจงหรือหาข้อแก้ตัวให้กับเรื่องที่เกิดขึ้นนั้น ใน 1 โครินธ์ 10:13 พระเจ้าตรัสว่าพระองค์ได้ทรงประทานกำลังที่เราต้องการเพื่อช่วยเราต่อต้านและหลีกเลี่ยงการทดลอง เมื่อเราทำผิดต่อพระเจ้า เราไม่อาจตำหนิคนอื่นได้นอกจากตัวเราเอง

เมื่อเรายอมรับกับตัวเองว่าได้ทำความผิด ไม่ได้หมายความว่าเราเป็นคนที่ล้มเหลวอย่างสิ้นเชิง เราต้องมองความผิดพลาดในมุมมองที่ถูกต้อง อย่าให้ความผิดพลาดนั้นเล็กลงกว่าที่เป็นจริงในสายพระเนตรพระเจ้า และอย่าตีตบท้ายที่ความผิดเล็กๆ ว่าเป็นหายนะที่ใหญ่โต ชีวิตทั้งหมดของเราจะไม่พังทลายลงเพียงเพราะเราทำไขแจียวใหม่เกรียม

ถ้าเราแพ้ในเกมสกีการแข่งขัน ให้เราบอกกับเพื่อนร่วมทีมว่า “เราแพ้เขา แต่เราก็ชอบที่ได้เล่นกับทุกคนในทีม”

พิจารณาดูว่าความผิดพลาดนั้นเป็นความบาปหรือไม่ ถ้าเป็นความบาปเราจำต้องสารภาพบาปนั้นต่อพระเจ้าและรับยอมรับกับตัวเองว่า “ข้าพเจ้าทำผิดพลาดไปแล้ว แต่ข้าพเจ้าต้องการมีชีวิตที่มีสันติสุขของพระเจ้าในจิตใจข้าพเจ้า”



## 2. เราควรทูลขอพระเจ้าให้อภัยเรา

เราต้องก้าวไปมากกว่าการยอมรับว่าทำผิด ให้บอกพระเจ้าว่า เราไม่เชื่อฟังพระองค์และทูลขอให้พระองค์อภัยให้เรา ไม่ใช่แค่คำพูดลมปากแต่เราต้องหมาย ความตามที่เรารู้สึกจริงๆ

ยากอบ 4:8-10 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เราทั้งหลายจงเข้าใกล้พระเจ้า และพระองค์จะเสด็จมาใกล้เรา คนบาปทั้งหลาย เอ๋ย จงชำระมือให้สะอาด และคนสองใจจงชำระใจของตนให้บริสุทธิ์ จงเป็นทุกข์โศกเศร้าและร้องไห้ จงให้การหัวเราะกลับกลายเป็นความโศกเศร้าและความปิติยินดีกลับกลายเป็นความเศร้าสลด เราทั้งหลายจงถ่อมใจลงต่อองค์พระผู้เป็นเจ้าและพระองค์จะทรงยกชูเราขึ้น

ทันทีที่เรายอมรับว่าได้ทำบาปต่อพระเจ้า เราควรมาหาพระองค์และสารภาพความผิดพลาดนั้น เราไม่จำเป็นต้องคอยเป็นชั่วโมงหรือเป็นวันหรือรอจนกระทั่งถึงวันอาทิตย์จึงจะสารภาพความบาป พระเจ้าได้ทรงสัญญาว่าพระองค์จะทรงอภัยให้เรา หากเราทูลขอต่อพระองค์ด้วยความจริงใจ

## 3. เราต้องให้อภัยตนเอง

จงหยุดกล่าวโทษตัวเอง สำหรับบางคนเป็นการง่ายมากที่จะทับถมตัวเองให้จมลง “เรามันเป็นคนที่ไม่เอาไหน” “เราโง่งขนาดนั้นได้ยังไง” การพูดกับตัวเองในลักษณะนี้ไม่ช่วยแก้ไขปัญหาคือดีขึ้น การกล่าวโทษแบบนี้บางครั้งไม่ได้มาจากตัวเราเองคนเดียวแต่อาจมาจากคนที่อยู่รอบข้างด้วย ซาตานจะนำความคิดกล่าวโทษเข้ามาในความนึกคิดของเราเพื่อพยายามทำให้เราท้อใจและขัดขวางไม่ให้เราเปลี่ยนความผิดพลาดนี้ให้เป็นโอกาสที่จะเจริญเติบโต

ให้มองดูความผิดพลาดจากมุมมองของพระเจ้า ยอมรับว่าเราผิดพลาดอย่าเพิกเฉยต่อความผิดพลาดนั้น อนุญาตให้ตัวเองเป็นคนที่ไม่ได้ดีพร้อมไปหมดทุกอย่าง แทนที่จะทำร้ายตัวเองให้เปลี่ยนความสนใจของเราไปยังสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการให้เราทำเพื่อตอบสนองต่อความผิดพลาดนี้

พยายามมองดูความผิดพลาดให้ตรงประเด็น อย่าขยายผลที่เกิดกับชีวิตของเราเกินความเป็นจริง ในทางกลับกันก็อย่าเพิกเฉยต่อความผิดพลาดนั้น การยกโทษให้ตนเองมีความหมายว่าเราเจริญเติบโตขึ้น เราไม่หยุดอยู่กับที่ ชีวิตเราคู่ควรกับการเติบโตจนถึงขีดสูงสุด

ถ้าพระเจ้ายกโทษให้เราแล้วเราก็จำเป็นต้องยกโทษให้ตัวเอง เราต้องเห็นตัวเองในแบบที่พระเจ้าเห็น เป็นคนที่มีความหวัง เป็นคนที่มีศักยภาพ

## 4. เราต้องตัดสินใจเลิกทำบาป

เมื่อเราสารภาพความผิดพลาดของเราต่อพระเจ้าแล้ว สิ่งสำคัญต่อไปคือเราควรเปลี่ยนท่าทีที่มีต่อปัญหานั้น เราต้องตัดสินใจเลิกทำบาป

**2 พงศาวดาร 7:14 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม**

**ถ้าประชากรของเราผู้ซึ่งเขาเรียกกันโดยชื่อของเรานั้นจะถ่อมตัวลง และอธิษฐาน และแสวงหาหน้าของเรา และหันเสียจากทางชั่วของเขา เราก็จะฟังจากสวรรค์ และจะให้อภัยแก่บาปของเขาและจะรักษาแผ่นดินของเขาให้หาย**

บางคนยังคงไม่เชื่อฟังพระเจ้าเรื่อยไป ทำความบาปเดิมซ้ำแล้วซ้ำเล่า เขาไม่ยอมแม้แต่จะพยายามเลิกทำบาป นี่แสดงให้เห็นว่าเขาไม่เข้าใจการกลับใจใหม่ที่แท้จริง การกลับใจใหม่รวมถึงการสารภาพบาปของเราและตัดสินใจหันหลังให้กับความบาปนั้น เราต้องตัดสินใจที่จะเริ่มทำในสิ่งที่พระเจ้าต้องการให้เราทำ

ที่พูดมานี้หมายความว่าเราจะไม่ทำความผิดพลาดในชีวิตอีกใช่ไหม ไม่ใช่ ความจริงแล้วระวังถ้าจะพูดกับพระเจ้าว่า “ลูกสัญญาว่าลูกจะไม่ทำบาปเช่นนี้อีก” เพราะเท่ากับว่าเราวางตัวเองให้อยู่ในจุดที่พร้อมจะล้มเหลวและซาตานจะดย่นความรู้สึกลึกซึ้งผิดทุกประเภทและการกล่าวโทษสารพัดชนิดลงบนเราเมื่อเราพลาดทำผิดในครั้งต่อไป แทนที่จะสนใจที่ความผิดพลาดให้เราหันมาสนใจการเชื่อฟังพระเจ้าและเลิกทำสิ่งที่ถูกตีกว่า ยิ่งเราคิดถึงความผิดพลาดที่เป็นความบาปน้อยลงเท่าใดเราก็จะถูกทดลองให้ยอมแพ้ต่อความผิดพลาดน้อยลงเท่านั้น

การเจริญเติบโตผ่านความผิดพลาดมีความหมายว่าเราต้องรับผิดชอบในการฝึกการใช้ความคิดของเรา

**ฟิลิปปี 4:8-9 ฉบับสมาคนพระคริสตธรรม**

**ดูก่อนพี่น้องทั้งหลาย ในที่สุดนี้ขอจงใคร่ครวญถึงสิ่งที่จริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ยุติธรรม สิ่งที่เป็นบริสุทธิ์ สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่ทรงคุณ คือถ้ามีสิ่งใดที่ล้ำเลิศ สิ่งใดที่ควรแก่การสรรเสริญ ก็ขอจงใคร่ครวญดู จงกระทำทุกสิ่งที่เราได้เรียนรู้และได้รับไว้ ได้ยินและได้เห็นในข้าพเจ้าแล้ว และพระเจ้าแห่งสันติสุขจะทรงสถิตกับเรา**

## 5. ขอให้คนที่เราทำผิดต่อเขาให้อภัยเรา

บางครั้งความผิดพลาดของเราเกี่ยวข้องกับคนอื่น และสิ่งที่เราทำนั้นทำให้เขาสะดุด เราจำเป็นต้องอธิษฐานขอพระเจ้าช่วยให้เราตัดสินใจว่าจะพูดกับคนนั้นอย่างไรดี ถ้าเขาสะดุดการเข้าไปหาเขาและยอมรับว่าเราได้ทำผิดและขอให้เขาอภัยให้เราก็เป็นสิ่งที่ควรทำ

อย่างไรก็ตามถ้าเขาไม่รู้สึกรังเกียจกับความผิดพลาดที่เราทำไป กรณีเช่นนี้ก็ไม่จำเป็นต้องพูดกับเขาเรื่องความผิดพลาดของเรา ยกตัวอย่างเช่น ถ้าชายคนหนึ่งมองหญิงด้วยใจกำหนดในหญิงนั้น การไปหาหญิงนั้นและสารภาพบาปเรื่องนี้ต่อเธอและขอให้เธอยกโทษให้ก็เป็นกรกระทำที่ไม่ถูกต้อง ชายผู้นั้นอาจต้องการคำปรึกษาที่ถูกต้องจากเพื่อนหรือพี่เลี้ยงซึ่งสามารถช่วยให้เขารู้ขั้นตอนในการจัดการกับปัญหานี้เพื่อเขาจะเติบโตขึ้น

อีกส่วนหนึ่งของขั้นตอนการให้อภัยคือการชดใช้สำหรับสิ่งที่เราขโมยหรือทำลายไป เราจะพิจารณาเรื่องนี้อย่างละเอียดมากขึ้นในเรื่องการให้อภัยและการชดใช้ในบทนี้

## 6. ค้นหาสาเหตุของการทำความผิดพลาด

ถามตัวเองว่า “เหตุใดเราจึงทำความผิดพลาด” เราอาจไม่เข้าใจสาเหตุที่เราทำความผิดพลาดอย่างชัดเจน ให้อธิษฐานและทูลถามพระเจ้าเพื่อขอพระองค์ช่วยให้เราเข้าใจถึงสาเหตุ บ่อยครั้งเราพยายามดำเนินชีวิตคริสเตียนด้วยกำลังของเราเองแทนที่จะพึ่งในพระกำลังที่พระเจ้าประทานให้เรา เป็นการง่ายที่จะทำความผิดโดยที่คิดว่า “ตอนนี้เราเป็นคริสเตียนแล้ว เราจะประสบความสำเร็จแน่ๆ” พระเจ้าทรงเตรียมหนทางให้เรามีชัยชนะเหนือความผิดพลาด

**ฟิลิปปี 4:13 ฉบับอมตธรรมเพื่อชีวิต**

**ข้าพเจ้ากระทำทุกสิ่งได้โดยพระองค์ผู้ทรงประทานกำลังแก่ข้าพเจ้า**

เราไม่ได้มีอำนาจทำทุกสิ่งที่เราต้องการได้ แต่สิ่งที่พระเจ้าต้องการให้เราทำเท่านั้นที่เราจึงมีพลังทำให้สำเร็จได้ อาจจะมีบางเวลาที่พระเจ้าทรงอนุญาตให้เราพลาด เนื่องจากพระองค์ทรงต้องการให้เราารู้ว่าเราไม่สามารถเผชิญทุกสิ่งในชีวิตด้วยกำลังของเราเอง เราจะพลาดจนกว่าเราจะเรียนรู้ที่จะพึ่งพาในพระองค์

บางครั้งเราทำความผิดพลาดเพราะเราอนุญาตให้ความปรารถนาของมนุษย์มาควบคุมชีวิตเรา การกระทำนี้มักนำไปสู่การทำบาป ให้ดู ยากอบ 1:13-15 บางครั้งเราทำบาปเพราะเราไม่ต้องการทำในสิ่งที่พระเจ้าต้องการให้เราทำ แต่เรากลับทำในสิ่งที่เราคิดว่าเป็นสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับเรา

เมื่อเราค้นพบสาเหตุที่ทำให้เราทำผิดพลาดแล้ว เราต้องทำบางอย่างกับเรื่องนั้น! จงทูลขอให้พระเจ้า ช่วยให้เราพบทางออกเพื่อเราจะไม่ทำความผิดพลาดซ้ำแล้วซ้ำอีก

## 7. มองหาทางออกจากความผิดพลาดของเราตามวิธีการของพระเจ้า

ไม่มีความผิดพลาดใดที่ยุ่งยากเกินไปสำหรับพระเจ้า พระองค์สามารถช่วยให้เราพบทางออกจากปัญหาได้เสมอ การลงมือทำอาจไม่ง่าย แต่วิถีทางของพระเจ้าได้ผลเสมอ พระคัมภีร์มีคำแนะนำในเชิงปฏิบัติและตัวอย่างของบุคคลซึ่งค้นพบทางออกที่พระเจ้าทรงประทานให้เขาอยู่มากมาย เราไม่สามารถย้อนเวลากลับไปลบความผิดพลาดได้ จงก้าวต่อไป จำไว้ว่าพระเจ้าจะไม่ทรงหันหลังให้เราเลย

คริสเตียนบางครั้งมองความผิดพลาดเป็นเรื่องจิตวิญญาณมากเกินไป เขาหลงความเห็นว่าความผิดพลาดทุกอย่างที่เกิดขึ้นเป็นเพราะ “เขาคงละลายตาจากพระเยซูแน่ๆ” ถ้าเราสอบตกที่โรงเรียนอาจเป็นเพราะเราไม่ได้ตั้งใจเรียนมากพอ หรืออ่านหนังสือในจุดที่ไม่ตรงกับข้อสอบ สำหรับการสอบการอธิษฐานอย่างมากไม่อาจมาแทนที่การดูหนังสืออย่างหนักได้ มีเวลาอธิษฐาน และมีเวลาหยุดอธิษฐาน และลงมือทำงาน ความผิดพลาดบางอย่างเป็นผลของความเกียจคร้าน ไม่ใช่ “การโจมตีของซาตาน”

## 8. อนุญาตให้คนอื่นบอกเกี่ยวกับปัญหาของเรา

เราส่วนใหญ่ไม่มีปัญหาในการบอกความผิดพลาดของตนเอง แต่บางครั้งคนอื่นสามารถเห็นปัญหาของเราได้ดีกว่าเรา เราเรียกสิ่งนี้ว่าเป็น “จุดบอด” ของเรา ให้ตัดสินใจที่จะฟังด้วยความใส่ใจเมื่อเพื่อนหรือคนหนึ่งคนใดในครอบครัวมาหาเราและพูดว่า “คุณมีปัญหาเรื่อง...” ถ้าเราตอบสนองด้วยการตำหนิที่เขื่อคเดือนหรือบอกเขาไปว่าให้สนใจแต่เรื่องของตัวเองเถอะ เราก็กำลังทำร้ายตัวเอง

พระธรรมลูกาบทที่ 18:18-30 กล่าวถึงขุนนางหนุ่มคนหนึ่งมาหาพระเยซูเพื่อขอให้พระองค์ช่วยเหลือ เขาต้องการมั่นใจว่าเขาจะได้ไปสวรรค์เมื่อเขาตายไป พระเยซูทรงถามว่าเขาได้เชื่อฟังพระบัญญัติหรือไม่ เขาตอบว่า “ได้ถือรักษา” พระเยซูทรงบอกเขาว่าอะไรคือปัญหาของเขา “จุดบอด” ของเขาคือเรื่องเงินทอง พระเยซูทรงสั่งให้เขาไปขายสิ่งสารพัดที่เขา มีแล้วแจกจ่ายให้คนยากจนแล้วตามพระองค์มา ชายผู้นั้นจากไปด้วยความเศร้า แต่ตอนนี้เขาทราบแล้วว่าปัญหาของเขาคืออะไร

ถ้าเราอนุญาตให้ผู้อื่นแก้ไขชีวิตของเรา จงเตรียมพร้อมสำหรับสิ่งที่ไม่คาดไม่ถึง ถ้าเขาไม่ซื่อคไปเสียก่อนเขาจะนับถือเราหรืออาจพัฒนาสัมพันธภาพที่สนิทกันยิ่งขึ้น อายายอมให้ความหยิ่งของเราขัดขวางไม่ให้เราฟังสิ่งที่ผู้อื่นต้องบอก เขาอาจพูดผิด แต่พระเจ้าอาจใช้คนนั้นมาบอกและนำเราไปสู่ความจริง ไม่

เคยมีใครตายเพราะการรับฟังความจริง ถ้าสิ่งที่เขากล่าวเป็นความจริงพระเจ้ามักจะยืนยันสิ่งนั้นกับใจของเราด้วย เราอาจต้องถามเพื่อนคนอื่นว่าเขาได้เห็นปัญหาดังกล่าวในชีวิตเราหรือไม่

หลายคนอาจไม่ได้ทำหน้าที่อย่างดีเยี่ยมในการบอกปัญหาของเราว่าคืออะไร เรายังเองก็ไม่สามารถบอกเขาได้ว่า “ช่วยบอกเราอย่างสุภาพด้วยนะ” ถ้าเรารอคคนที่ดีพร้อมมาบอกปัญหาเรา เราอาจจะต้องรอไปจนตาย ถ้าเราต้องการความสำเร็จอย่างแท้จริงเราจะขอให้คนอื่นบอกว่าเขาเห็นปัญหาอะไรในชีวิตเรา อย่าประหลาดใจถ้าในตอนต้นคนเหล่านั้นจะทดสอบเราก่อน เขาอาจจะพูดจุดที่เล็กน้อยที่สุดในชีวิตเรา เพื่อดูการตอบสนองของเราก่อน ถ้าเรายอมรับการแก้ไขด้วยใจที่เปิดและไม่ขุ่นเคืองเขาอาจบอกเรามากขึ้น

การยอมรับว่าเรามีจุดบอดต้องใช้ความกล้าหาญอย่างมาก ทูลขอพระเจ้าทรงช่วยให้เราฟังสิ่งที่พระองค์ทรงตรัสผ่านการวิพากษ์วิจารณ์ของคนอื่นด้วย

## 9. เติบโตต่อไปเรื่อยๆ

วิธีที่ดีที่สุดในการเอาชนะความผิดพลาดคือการเจริญเติบโตต่อไปเรื่อยๆ ถ้าเราเรียนรู้จากความผิดพลาดของตนเอง เราคือผู้ที่อยู่บนเส้นทางแห่งความสำเร็จ อย่ายอมให้ผีมารทำให้เราท้อใจ จงจำพระสัญญาในฟิลิปปี 1:6 พระเจ้าจะทรงประทานกำลังที่จำเป็นเพื่อให้เราเผชิญกับปัญหาแต่ละอย่างในชีวิต

### ค. ทูลขอการอภัยจากพระเจ้า

ให้เราพิจารณาคำสองคำซึ่งมีส่วนสำคัญต่อการตอบสนองความผิดพลาดของเรา นั่นคือ การอภัย และการชดใช้

สิ่งที่ยากที่สุดอย่างหนึ่งในชีวิตเราอาจเป็นการที่เราจะเข้าไปหาคนๆ หนึ่งและขอให้เขายกโทษให้เรา สำหรับความผิดที่เราได้กระทำ ก้าวสำคัญอีกก้าวในการกลับสู่สภาพดีหลังจากที่ทำผิดพลาดคือการขอให้คนที่เราทำผิดต่อเขานั้นยกโทษให้เรา

ซาตานจะพยายามทำทุกสิ่งในอำนาจของมันเพื่อขัดขวางไม่ให้ความสัมพันธ์ของเรากับคนที่เราทำผิดนั้นกลับคืนสู่สภาพดีดังเดิม มันจะพยายามทำให้เราเชื่อว่าอีกฝ่ายหนึ่งมีข้อกังขา มันจะปลุกความหึงของเร “ถ้าเจ้ายอมรับว่ากับคนนี้เป็นเจ้าผิด เขาจะเหยียบย่ำเจ้าอย่างเสียๆ หายๆ และทำให้เจ้าดูเป็นคนโง่”

ถ้าเราต้องการกลับคืนสู่สภาพดีหลังจากที่พลาดทำผิดและสามารถขึ้นชมนินดีกับสันติสุขซึ่งมาจากพระเจ้าแล้ว อีกก้าวหนึ่งที่ต้องทำคือ การขอการอภัยจากผู้ที่ได้รับผลจากความผิดพลาดของเรา พระเจ้าจะทรงประทานกำลังและสติปัญญาแก่เราเพื่อให้กระทำสิ่งนี้ แต่พระองค์จะไม่ทรงทำแทนเรา อย่าขอการอภัยจากรายอื่นจากพระเจ้าเพื่อเราจะได้ออกไปสารภาพสิ่งที่เราได้กระทำผิดนั้นและไม่ต้องแสวงหาการอภัย

## 1. ก่อนที่เราจะขออภัย

เคยเห็นแม่ที่บอกลูกให้พูดว่า “หนูขอโทษ” หลังจากที่เขาได้ทำสิ่งที่เห็นแก่ตัวแก่เด็กคนอื่นไหม เด็กคนนั้นอาจพิมพ์คำขอโทษแต่เห็นได้ชัดว่าคำพูดนั้นไม่ได้ออกมาจากใจของเขา พระเจ้าไม่ได้ต้องการให้เราพูดคำบางคำโดยไม่มีเจตนาตามที่เราพูด

ก่อนที่เราจะสารภาพถึงสิ่งที่เราทำผิดและขอการอภัย เราต้องทำสองสิ่งนี้ก่อน

### ก. ยอมรับกับตัวเองและพระเจ้าว่าเราทำผิดไปแล้ว

เราต้องเชื่อว่าสิ่งที่เราได้กระทำนั้นผิดจริงๆ ถ้าเรายังไม่แน่ใจว่าได้ทำความผิดก็ให้สันนิษฐานว่าเราได้ทำผิด บอกกับพระเจ้าถึงสิ่งที่เราได้กระทำ อย่าพยายามชี้แจงว่าตัวเราถูกหรือหาข้อแก้ตัวถ้าเราไม่เชื่อว่าสิ่งที่เราทำนั้นผิด บางทีเราอาจถูกก็ได้ แต่ถ้าคนอื่นสะดุดเพราะสิ่งที่เราทำเราต้องขวนขวายหาทางให้ความสัมพันธ์กลับคืนสู่สภาพดีให้ได้ การทำเช่นนี้มีความสำคัญมากกว่าการพิสูจน์ว่าเราถูกต้อง เหนือสิ่งอื่นใดถ้าเราทำถูก พระเจ้าทรงทราบ แต่ถ้าเราทำผิดพระเจ้าทรงรอคอยให้เรายอมรับผิดต่อพระองค์

กษัตริย์ดาวิดในพันธสัญญาเดิมได้กระทำความบาปต่อพระเจ้าแล้วพยายามปกปิดสิ่งที่พระองค์ได้กระทำ ดูเหมือนว่าแผนการปกปิดนั้นจะประสบความสำเร็จ จนกระทั่งหลายเดือนต่อมาผู้เผยพระวจนะนาถันมาหาและเปิดโปงความบาปของพระองค์ กษัตริย์ดาวิดตอบสนองทันทีว่า “ข้าพเจ้าได้กระทำความบาปผิดต่อพระเจ้า” นาถันตอบว่า “พระเจ้าทรงอภัยให้ฝ่าพระบาท พระองค์จะไม่ถึงตาย” (2 ซามูเอล 12:13)

### ข. รู้ชัดเจนในสิ่งที่เราทำผิด

เคยเห็นบางคนขออภัยในเรื่องซึ่งเขาบิดเบือนปัญหาที่แท้จริงไหม มารีย์พูดว่า “ฉันขอโทษที่ทำให้คุณสะดุดกับความจริงใจของฉัน” แต่ปัญหาที่แท้จริงคือมารีย์วิพากษ์วิจารณ์คนนั้นในที่สาธารณะอย่างรุนแรงต่างหาก

ก่อนที่เราจะไปหาคนนั้นเพื่อขอการอภัย จงแน่ใจว่าเราเห็นพ้องกับพระเจ้าในสิ่งที่เราได้ทำผิดไป ไม่ได้หมายความว่าเราต้องอธิบายความผิดของเราอย่างละเอียด แต่เราต้องเข้าใจว่าการที่เราไม่ให้เกียรติ

วิพากษ์วิจารณ์ ระเบิดความโกรธ มีความอิจฉาหรือเยอหยิ่ง สิ่งเหล่านี้คือสาเหตุของการทำความผิดของเรา จงชื้อสัจย์กับตัวเอง

## ค. วางแผนว่าจะพูดอะไรกับคนนั้น

เรื่องบุตรน้อยหลงหายในพระธรรมลูกา 15:11-32 เป็นตัวอย่างที่ดีที่แสดงให้เห็นขั้นตอนของการแสวงหาการอภัย ประการแรก บุตรน้อยตระหนักถึงความบาปของตนเองและสารภาพต่อพระเจ้า ต่อมาเขาตัดสินใจกลับบ้าน เขาวางแผนอย่างรอบคอบว่าจะพูดอะไรกับบิดา สารภาพความผิดและความบาปของตนเอง แล้วเขาก็เดินทางกลับบ้าน คำแรกที่เขาพูดกับบิดาคือสารภาพความบาปของตน

อาจจะลองเขียนสิ่งที่เราจะสารภาพกับคนที่เราจะพูดด้วย หรือปรึกษาเรื่องนี้กับเพื่อนหรือพี่เลี้ยงก่อน เพื่อจะแน่ใจว่าสิ่งที่เราจะทำนั้นตรงกับเป้าหมายที่ควรทำ

สิ่งที่สำคัญยิ่งกว่าคือการใช้เวลาอธิษฐานเมื่อเรื่องนี้และแสวงหาความช่วยเหลือจากพระเจ้า ไม่ได้หมายความว่าเราต้องใช้เวลาอธิษฐานหนึ่งหรือสองสัปดาห์ก่อนที่จะพูดกับใครบางคน บางครั้งยิ่งขอภัยเร็วเท่าไรขั้นตอนของการเยียวยาก็เริ่มได้เร็วขึ้นเท่านั้น

## 2. วิธีขอภัยที่ผิด

มีวิธีการหลายอย่างในการขอภัยซึ่งแสดงให้เห็นชัดเจนว่าเราไม่ได้จริงจังในการยอมรับความผิด เรามีทักษะในการเสนอเรื่องราวของเราในลักษณะที่วางความผิดบางส่วนไว้ที่คนอื่น

### ก. “ถ้าเราผิด โปรดให้อภัยเราด้วย”

คนที่กำลังใช้วิธีนี้จริงๆ แล้วกำลังพูดว่า “เราไม่คิดว่าเราผิด แต่ถ้าคุณคิดว่าเราทำผิดก็อภัยให้เราด้วย” ถ้อยคำนี้อาจกล่าวในอีกลักษณะหนึ่งได้ว่า “ถ้าคุณสะดุดเพราะสิ่งที่เราทำโปรดอภัยให้เรา” ถ้าเราต้องการทำให้ความสัมพันธ์ของเรากับคนอื่นกลับสู่สภาพดี อย่าใช้คำว่า “ถ้า”

### ข. “เราผิด แต่คุณก็ผิด”

อย่าแก้ตัวให้ความผิดของเราโดยบอกว่าคนอื่นก็ผิดด้วยเช่นกัน ความรับผิดชอบของเราคือใส่ใจในสิ่งที่เราได้ทำผิด ให้พระเจ้าเป็นผู้จัดการกับคนอื่นในส่วนที่เป็นปัญหาของเขา พระองค์ทรงมีประสบการณ์มากมายในการช่วยเราในเรื่องนี้

### ค. “คุณต้องให้อภัยเรา เพราะเราได้สารภาพผิดแล้ว”

การที่เรายอมรับว่าผิดไม่ได้เป็นการบังคับให้เขาต้องตอบสนองในวิธีที่เราต้องการ เราจะเข้าไปสู่การพูดคุยด้วยความคาดหวังที่ไม่ใช่ความจริง

ก่อนที่เราจะไปคุยกับเขาในใจเราอาจจะคิดไปแล้วว่าการพูดคุยครั้งนี้จะเป็นไปอย่างไร เราจะขออภัยจากเขา เขาจะยิ้มและพูดว่า “อภัยให้ทุกอย่าง”

แต่เมื่อเราได้ไปพูดคุยจริงๆ การตอบสนองของเขาจะต่างไปจากที่คิดไว้อย่างสิ้นเชิง เขาไม่ให้อภัยเรา เขาอาจตอบกลับด้วยความโกรธมากกว่าเดิม ถ้าเราไม่ระมัดระวังการตอบสนองที่ไม่คาดคิดของเขาอาจสร้างปัญหาใหม่ที่ใหญ่กว่าเดิมให้เรา อย่าเดินจากไปพร้อมกับคำกล่าวด้วยความโกรธว่า “เขาไม่ชอบวิธีขอโทษของเรา” เราไม่มีสิทธิ์เรียกร้องให้ใครยกโทษให้เพียงเพราะเราขออภัยเขา

การให้อภัยเป็นเรื่องของสองฝ่าย เกี่ยวข้องกับคนอย่างน้อยสองคน การยอมรับว่าเราผิดและขออภัยเป็นขั้นตอนหนึ่ง แต่การตอบสนองของเขาไม่อยู่ภายใต้การควบคุมของเรา สิ่งที่เราสามารถทำได้ทั้งหมดคือส่วนของเรา แม้เราทำส่วนของเราด้วยความจริงใจเราก็ยังคงไม่อาจเรียกร้องให้เขาอภัยให้ เราอาจต้องทำการชดใช้อีกส่วนหนึ่งก่อนที่คนๆ นี้จะให้อภัยเรา

### ง. “เราได้สารภาพแล้ว ขอให้เราลืมเรื่องนี้ไปก็แล้วกัน”

การยอมรับความผิดพลาดของเราไม่ได้หมายความว่าทุกสิ่งจะเรียบร้อยและเราสามารถอยู่ด้วยกันต่อไปเสมือนว่าไม่มีอะไรเกิดขึ้น การที่เรายอมรับความผิดพลาดไม่ได้หมายความว่าเราต้องเชื่อมั่นในตัวเราทันที แม้เขาจะอภัยให้แต่ไม่ได้หมายความว่าเขาจะไว้ใจเรา

“เวลานี้ขอให้เราลืมอดีตที่ผิดพลาดของข้าพเจ้า” อาจเป็นความพยายามที่จะเพิกเฉยต่อความต้องการที่จะเปลี่ยนแปลง การสารภาพของเราอาจเป็นเพียงส่วนยอดสุดของภูเขาน้ำแข็ง

เราอาจจำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงชีวิตขนานใหญ่และเปลี่ยนความสัมพันธ์ของเรากับคนๆ นั้นด้วย สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องที่ยากสำหรับเรา การขออภัยไม่ใช่ไม้วิเศษที่จะลบความเจ็บปวดทั้งหมดในอดีตด้วยคำพูดที่ว่า “เราผิดไปแล้ว โปรดอภัยให้เราด้วย”

การเผชิญหน้ากับความผิดพลาดหมายความว่าเรามองเห็นความล้มเหลวตามที่พระเจ้าทรงเห็นและสนองตอบตามแผนการของพระองค์



### 3. วิธีที่ถูกต้องในการขอการอภัย

ถ้าเราต้องการมีสันติสุขกับพระเจ้าและกับคนที่ได้รับผลกระทบจากความผิดพลาดของเราจริงๆ จงกล้าหาญและบอกกับคนนั้นว่า “เราทำผิดในเรื่อง (บอกสิ่งที่เราทำ) คุณจะอภัยให้เราได้ไหม”

เมื่อเราเริ่มการสารภาพด้วยถ้อยคำที่ว่า “เราผิด” เป็นการชี้ชัดว่าเรากำลังยอมรับว่าเราได้ทำผิด เมื่อเราบอกความผิดที่เราทำกับเขา เราต้องอธิบายรายละเอียดที่เกิดขึ้น ให้บอกสั้นๆ และกระชับ ตัวอย่างเช่น “เมื่อบ่ายวานนี้ในที่ทำงานเราทำผิดที่พูดไม่ให้เกียรติเธอ” หรืออีกตัวอย่างหนึ่ง “เราทำผิดที่รู้สึกขมขื่นใจต่อเธอ เธอจะให้อภัยเราได้ไหม”

หลังจากที่เราแจ้งความผิดที่เราทำ ให้ขอคนนั้นให้อภัยแก่เรา เมื่อเราถามคำถามไปแล้ว ให้รอเขาตอบกลับมา สิ่งที่สำคัญคือ จงถามอย่างชัดเจนและสุภาพ

ต้องแน่ใจว่าเราได้รับคำตอบจากเขาแล้ว ถ้าเขาหรือเธอกล่าวว่า “ลืมมันไปเถอะ” จงขอให้คนนั้นให้อภัยแก่เขาอีกครั้ง บอกเขาว่าองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงทำให้เราสำนึกว่าสิ่งที่ทำไปนั้นเป็นความผิดและเราอยากฟังคำตอบจากคุณ ถ้าเขายังคงปฏิเสธที่จะให้อภัยก็พยายามถามด้วยความสุภาพถึงเหตุผลที่เขาไม่ให้ให้อภัยอย่างบังคับให้เขาต้องตอบ แต่ถ้าเขาเต็มใจอธิบายให้ฟังอย่างตั้งใจโดยไม่ต้องพยายามชี้แจงเหตุผลว่าเราถูกต้องอย่างไร

ถ้าคนนั้นยกโทษให้เรา เราจะมีประสบการณ์กับสันติสุขของพระเจ้าในจิตใจ ความชื่นชมยินดีซึ่งเกิดจากการที่ความสัมพันธ์พังทลายไปนั้นได้กลับสู่สภาพดีนั้นคุ้มค่ากับความเจ็บปวดที่เกิดจากการสารภาพความผิดของเราและคุ้มกับการแสวงหาการอภัยจากเขา

#### สุภาษิต 17:9 ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย

**ผู้ที่ส่งเสริมความรักก็ลบความบาดหมาง ผู้ที่ฟื้นฟูหยาดหยาตจะเข็บบก็ทำให้เพื่อนสนิทหมางใจกัน**

อีกสิ่งหนึ่งซึ่งอาจช่วยสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเราและผู้ที่เราทำให้สะดุดเนื่องด้วยความผิดพลาดของเจานั้นใหญ่เกินกำลัง การขอให้ผู้นั้นช่วยเราในการเอาชนะปัญหา ให้เขาช่วยเสนอวิธีซึ่งเราจะขจัดปัญหานี้ทิ้งไป ถ้าเขาหรือเธอช่วยเสนอความคิดเห็นก็ให้ฟังอย่างตั้งใจ อย่าพยายามให้เหตุผล แก้วตัว หรือยอมให้ความหยิ่งกลับเข้ามาในชีวิตเรา

## ง. การชดใช้

อะไรคือความรับผิดชอบของคริสเตียนในการชดใช้ความผิดพลาดที่เกิดขึ้นในอดีต แล้วความผิดบาปที่ทำก่อนที่จะมาเป็นคริสเตียนละ ถ้าจะพูดว่า “พระเจ้าทรงให้อภัยและทรงลืมน” นั่นก็ถูกต้องทีเดียวแต่มนุษย์ไม่ลืมน

เมื่อเราพูดถึงการชดใช้ สิ่งที่ต้องระวังคือลำดับความสำคัญก่อนหลังของพระเจ้า คำสอนหลายอย่างของพระเจ้าไม่ยากและไม่ง่าย ความจริงแล้วหากปราศจากความช่วยเหลือจากพระองค์เราก็ไม่สามารถเชื่อฟังพระองค์ได้เลย การจะทำให้ความสัมพันธ์ของเรากับอีกคนหนึ่งกลับคืนสู่สภาพดีจะเกิดขึ้นไม่ได้หากพระเจ้าไม่ทำให้คนนั้นปรารถนาที่จะให้อภัยเรา

ลำดับการชดใช้ที่สำคัญที่สุดซึ่งเราสามารถทำคือทำให้ความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้ากลับคืนสู่สภาพดีดังเดิมก่อน นั่นหมายถึงการสารภาพความบาปของเราและขอให้พระองค์อภัยให้ ถ้าความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้ากลับคืนสู่สภาพดีแล้วสิ่งอื่นๆ ทั้งหมดที่เราทำพลาดไปจะมีค่าเพียงเล็กน้อย

ลำดับการชดใช้รองลงมาซึ่งเราสามารถทำได้คือการทำให้ความสัมพันธ์ของเรากับสมาชิกในครอบครัวกลับคืนสู่สภาพดี ถ้าความผิดพลาดในอดีตทำให้สูญเสียการสื่อสารและความไว้วางใจจงทำตามขั้นตอนที่จะทำให้ความสัมพันธ์เหล่านั้นกลับคืนสู่สภาพดีดังเดิม จงระวังอย่าคาดหวังว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงทันทีกับทุกคน ระวังไว้ว่าหากเราใช้เวลาหลายเดือนหรือหลายปีทำลายความสัมพันธ์ที่ดีกับสมาชิกครอบครัวเราอาจจะต้องใช้เวลาพอสมควรเพื่อให้เกิดการเยียวยารักษาบาดแผล

ในหลายกรณีองค์พระผู้เป็นเจ้าจะทรงนำเราให้คืนสิ่งของที่ขโมยมาหรือทำลายไป พระบัญญัติในพันธสัญญาเดิมเกี่ยวกับการชดใช้กล่าวไว้ค่อนข้างชัดเจน เชื่อว่านี่เป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญในการหลุดพ้นจากความผิดพลาดหรือความบาป บางคนยอมแพ้อย่างคนสิ้นหวังต่อความคิดที่ว่าต้องชดใช้ความบาปในอดีต ถ้ารู้สึกเช่นนั้นให้อ่านพระธรรมฟีลิปปี 4:13 และพระธรรมโรม 8:28 หากวันนี้เราไม่สามารถชดใช้เงินสำหรับความผิดในอดีตได้ให้เราอธิษฐานขอพระเจ้าเปิดเผยว่าพระองค์ปรารถนาให้เราทำสิ่งใด

### 1. รูปแบบการชดใช้ตามหลักพระคัมภีร์

พระบัญญัติในพันธสัญญาเดิมซึ่งพระเจ้าทรงประทานแก่ชาวฮีบรูกล่าวอย่างชัดเจนถึงจำนวนที่ผู้หนึ่งผู้ใดต้องจ่ายชดใช้สำหรับความผิดพลาดของเขา พระเจ้าทรงประทานหลักการตามพระคัมภีร์หลายอย่างในพันธสัญญาใหม่ที่สามารถนำมาประยุกต์กับเราในปัจจุบัน

มัทธิว 5:23-24

ลูกา 19:1-10

กาลาเทีย 6:1-2

ถ้าเราต้องการสิ่งที่ดีที่สุดจากพระเจ้าสำหรับชีวิตเราจริงๆ ให้เริ่มด้วยการศึกษาว่าพระเจ้าทรงกล่าวไว้อย่างไรเกี่ยวกับชีวิตด้านนี้ พระเจ้าทรงประทานปัญญาและความเข้าใจให้เราผ่านทานความยากลำบากในอดีตเพื่อเราจะปรนนิบัติพระองค์ได้ดีที่สุด

## จ่ายคืน โดยไบรอัน สเวลล์

ขณะที่ผมรอคอยผู้พิพากษาประกาศคำตัดสินผมอย่างระวังระวายใจ ผมวางแผนเส้นทางที่ผมจะหลบหนีออกจากห้องพิพากษา ผมคิดว่า ถ้าเขาตัดสินว่าจำคุก 5 ปี ผมจะวิ่งหนี ถ้าผมถูกยิงขณะพยายามหนี ผมหวังว่าจะถูกยิงตาย

คืนก่อนผมได้อิฐฐาน “พระเจ้า ถ้าพระองค์ให้ผมไม่ต้องติดคุก ผมจะปรนนิบัติรับใช้พระองค์อย่างสุดหัวใจ”

ผู้พิพากษากล่าวว่า ไบรอัน สเวลล์ ศาลตัดสินให้คุณไปอยู่ที่ Mount Pleasant Penitentiary เป็นเวลา 5 ปี” ท่านกล่าวเพิ่มว่า “ให้รออาญา”

เจ้าพนักงานด้านงานสังคมซึ่งควบคุมผมเป็นคริสเตียน เขาช่วยให้ผมเข้าสู่องค์การ ทินชาล์ไลน์จ์ที่เมืองโคลแพกซ์ รัฐไอโอวา ในวันนั้นขณะอยู่ที่ห้องโถงขององค์การทินชาล์ไลน์จ์ ผมสังเกตเห็นเด็กหนุ่มและคิดในใจว่า “เด็กสูบบุหรี่สีของต่อวันนะหรือ ผมทำไม่ได้”

สองสามสัปดาห์ต่อมา ผมทรมานทรมานกับอาการติดบุหรี่ แต่ผมตัดสินใจอย่างเด็ดเดี่ยวที่จะรักษาคำสัญญาที่ผมให้กับพระเจ้า ผมยืนหยัด และผมยังทราบว่าการติดคุกห้าปีจะเป็นชะตากรรมที่รออยู่ตรงหน้าหากผมไม่ยอมอยู่ที่ยังองค์การทินชาล์ไลน์จ์

ตลอดชีวิตที่ผ่านมา ผมเคยไปคริสตจักรไม่กี่ครั้ง เดียวนี้ผมอธิษฐานว่า “พระเจ้าโปรดสำแดงให้ผมรู้ว่าพระองค์มีอยู่จริง”

วันหนึ่งขณะอธิษฐาน สันติสุขเข้ามาในจิตใจ นั่นเป็นความรู้สึกที่ดีที่สุดเท่าที่ผมเคยมี ต่อมาขณะผมอ่านพระคัมภีร์ ข้อความในหน้าหนังสือกระโดดเข้ามาสัมผัสจ่ายผม วาว ผมคิดว่าพระเจ้านั้นเป็นคำตอบสำหรับผม

ห้าเดือนหลังจากการเข้าสู่โปรแกรม ขณะกำลังศึกษางานที่กำหนดให้ในเรื่องความเป็นคริสเตียนจอมปลอม พระเจ้าทรงทำให้ผมสำนึกผิดเกี่ยวกับคดีที่ผมได้กระทำไปขโมยเงิน 150 เหรียญ จากตู้เอทีเอ็ม ผมขโมยเงินจำนวนนี้เมื่อหลายปีก่อน เวลานี้พระเจ้ากำลังสั่งให้ผมชดใช้ ผมกลัว แต่พระองค์ตรัสว่า “ไบรอัน จงไว้วางใจในเรา”

ผมสำเร็จหลักสูตรขององค์กรทีนชาล์ไลน์และกลับไปเข้าโปรแกรมใหม่อีกครั้งที่เมืองโอมาฮา รัฐเนบราสกา และในทีนั้น ผมบอกผู้อำนวยการคนใหม่ของผมเรื่องเงินจำนวนนั้น ผมได้งานทำ และแต่ละสัปดาห์ก็เก็บเงินจำนวนหนึ่งเพื่อจ่ายคืนเงินที่ผมได้ขโมย

ผมโทรศัพท์ไปหาเลขาธิการของประธานธนาคารที่เมือง Des Moines และขอร้องเพื่อบอกเธอว่า ผมต้องการคืนเงินที่ผมขโมยไป เลขาธิการบอกลบอกว่า ถ้าผมไปพร้อมกับเงิน ท่านประธานคงจะต้องแจ้งตำรวจเรื่องผมเนื่องจากผมสารภาพว่าได้ก่อคดีอาญา

ความกลัวการถูกจับกุมและถูกส่งเข้าคุกเห็นร่างๆ อยู่ข้างหน้า ผมจึงคิดส่งเงินไปทางไปรษณีย์โดยไม่ระบุชื่อส่ง แต่ผมต้องการมองเห็นหน้าตาของท่านประธานและส่งเงินให้ท่าน

ผู้อำนวยการของผมไปธนาคารด้วยกันกับผม ผมสารภาพคดีของผมต่อประธานธนาคาร และยื่นเงินให้ท่าน ผมบอกท่านว่า เดียวนี้ผมได้เป็นคริสเตียนแล้วและต้องการชดใช้ความผิดที่ได้ทำ ผมพูดว่า “ผมขอโทษสำหรับสิ่งที่ผมได้กระทำ และผมขอให้ท่านอภัยให้ผม”

อีก 45 นาทีถัดมา ท่านประธานธนาคารได้ถามผมเกี่ยวกับองค์กรทีนชาล์ไลน์และถามว่าอะไรทำให้ผมต้องการจ่ายเงินคืน

ขณะผมเดินออกจากธนาคารผมรู้สึกเหมือนว่าใครบางคนได้ยกสิ่งทีหนัก 400 ปอนด์ ออกจากหน้าอกของผม แม้ว่าท่านประธานธนาคารรายงานคำสารภาพของผม แต่ไม่มีข้อความให้ทำการปรับโทษ

ผมตระหนักว่า ผมจะต้องนำหลักการที่ผมเรียนที่องค์กรทีนชาล์ไลน์มาใช้กับชีวิตประจำวัน ขณะที่ผมกำลังทำงาน เจ้าหน้าที่มองไม่เห็นผม แต่พระเจ้าเห็น

เมื่อผมมองย้อนกลับไปยังสิ่งที่พระเจ้าทรงกระทำในชีวิตของผมเมื่อสองปีก่อน ความคิดหนึ่งเข้ามาในใจ ผมไม่อาจมีความสุขที่มากกว่านี้

## 2. ขั้นตอนในการชดใช้

### ก. ถวายตัวต่อพระเจ้า

ถ้าเราเชื่อว่าพระเจ้าทรงต้องการให้เราชดใช้ความผิดพลาดในอดีต ก็ให้เริ่มวางแผนเขียนสิ่งที่จะพูดกับคนนั้นแล้วอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงนำคนนั้นเข้ามาในชีวิตเพื่อเราจะมีโอกาสพูดกับเขาหรือเธอ จงเตรียมพร้อมในส่วนที่เราต้องทำ พระเจ้าจะทรงกระทำส่วนของพระองค์

## ข. ซ่อมแซมความสัมพันธ์ของเรากับคนที่เราทำให้สะดุด นั้นกลับคืนสู่สภาพดี

เป้าหมายประการแรกในการชดใช้ควรเป็นการทำให้ความสัมพันธ์ของเรากับคนที่เราทำให้เขาสะดุดนั้นกลับคืนสู่สภาพดี ผลอาจเป็นการเริ่มต้นความมิตรภาพใหม่ อย่างไรก็ตามผลอาจเป็นสิ่งที่ตรงกันข้ามคือเราอาจไม่สามารถพัฒนาความสัมพันธ์ให้ใกล้ชิดกว่าเดิมกับคนนั้นเลยขึ้นอยู่กับว่าคนนั้นเป็นใคร เราอาจต้องการเพียงการขอภัย ทำการชดใช้คืน และดำเนินชีวิตต่อไป

## ค. คินสิ่งที่เราขโมยมาหรือทำลายไป

เมื่อเราขอลอการอภัยสำหรับความผิดพลาดในอดีตให้ระบุอย่างชัดเจนว่าจะายสิ่งที่ได้ขโมยมาหรือทำลายไปอย่างไรโดยการพูดคุยกับคนนั้น พระเจ้าทรงสัญญาจะจัดเตรียมสิ่งที่จำเป็นและการจ่ายหนี้ก็สอดคล้องกับพระสัญญาข้อดังกล่าว แม้ว่าจะต้องใช้เวลาหลายเดือนก่อนที่เราจะเริ่มจ่ายหนี้ได้ก็ตาม ถ้าปัจจุบันเรามีงานทำ เราควรจ่ายอย่างสม่ำเสมอ แม้จะเป็นเพียงสัปดาห์ละร้อย สองร้อยก็ตาม ถ้าเราสัตย์ซื่อกับสิ่งเล็กน้อยที่มีพระเจ้าจะทรงอวยพรและจัดเตรียมสำหรับความจำเป็นต่อไป

## 3. ผลของการชดใช้

เมื่อเราเลือกเชื่อฟังพระเจ้า พระองค์ทรงเห็นและจะประทานรางวัลแก่เรา แรงจูงใจของเราในการเชื่อฟังพระเจ้าควรเป็นการแสดงว่าเรารักพระองค์ เหตุผลหลักที่เราชดใช้ควรเป็นการแสดงออกต่อพระเจ้าว่าเรารักพระองค์ การรักพระเจ้าเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่เราสามารถทำได้ในชีวิตนี้

## ก. สันติสุขภายในใจ

เราจะพยายามทำทุกสิ่งในอำนาจของมันเพื่อหลอกให้เราคิดว่าไม่จำเป็นต้องชดใช้สำหรับความผิดพลาดในอดีต ความกลัวอาจท่วมจิตใจของเรา แต่ถ้าเราทำตามขั้นตอนนี้และเสนอที่จะคืนสิ่งที่เราเอามาหรือทำลายไปแล้ว พระเจ้าจะทรงอวยพรให้เรามีสันติสุขภายในใจเป็นพิเศษ สันติสุขของพระองค์มีคุณค่ามากกว่าเงินล้าน ความรู้สึกผิดและความกลัวจะมลายไปเมื่อเราทำในสิ่งที่พระเจ้าต้องการให้เราทำ

เมื่อเราชดใช้ความผิดพลาดในอดีตแล้ว เราจะมีเสรีภาพใหม่ที่จะมองดูความผิดพลาดในอดีตและรู้ว่าสิ่งนั้นได้รับการแก้ไขเรียบร้อยแล้ว เราไม่จำเป็นต้องรู้สึกผิดในเรื่องนั้นอีกพระเจ้าได้ทรงอภัยให้เราแล้ว คนที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้จะรู้ว่าเรามีจุดยืนอย่างไรเพราะเราได้ไปหาเขาและได้พยายามทำให้ความสัมพันธ์ที่แตกสลายกลับสู่สภาพดี

อย่าประหลาดใจถ้าซาตานยังคงนำความผิดพลาดในอดีตเหล่านี้กลับมาทวงโทษและประณามเรา พระคัมภีร์เรียกซาตานว่า “พ่อของการมูสา” และ “ผู้กล่าวโทษพี่น้อง” เราสามารถตอบซาตานว่า “ใช่ เราทำผิดพลาดไปแล้วในอดีตแต่พระเจ้าอภัยให้เราแล้ว” หลังจากนั้นให้ความคิดของเราจดจ่อที่พระเจ้าและขอบพระคุณพระองค์สำหรับสันติสุขซึ่งพระองค์ทรงประทานให้แก่เรา และให้ขอบพระคุณพระองค์สำหรับบทเรียนซึ่งพระองค์ช่วยให้เรารู้ผ่านความล้มเหลวเหล่านั้น

## ข. เรื่องนี้อาจทำให้เราลำบาก

ในบางสถานการณ์คนนั้นเผชิญกับความยากลำบากจริงๆ หลังจากที่ยอมรับความผิดพลาดและเสนอตัวที่จะยอมชดใช้ โจเซ่ทำตามขั้นตอนนี้และจบลงด้วยการต้อโทษในเรือนจำสองปีเนื่องจากมีคนฟ้องเขา หลังจากที่เขายอมรับความผิดที่ตนเองได้ก่อ โจเซ่ยังคงรับใช้พระเยซูคริสต์เจ้าในเรือนจำ

## ค. อาจทำให้คนอื่นเชื่อว่าเราเป็นคริสเตียน

การเพียงแต่พูดถึงชีวิตคริสเตียนนั้นง่าย แต่การใช้เงินของเราจะสนับสนุนสิ่งที่เราพูด คนอื่นจะพิจารณาเราอย่างละเอียดมากขึ้น ตอนนี้เขารู้ว่าเราไม่เหมือนเดิม นี่อาจจะเป็นโอกาสยอดเยี่ยมที่เราจะเล่าถึงสิ่งที่พระเยซูได้ทรงกระทำกับชีวิตของเรา เราสามารถทำสิ่งนี้ด้วยถ้อยคำและการกระทำของเรา

## ง. เราอาจได้รับอภัย

คริสเตียนใหม่จำนวนมากมีประสบการณ์กับความชื่นชมยินดีที่ได้รับการอภัยบาปเมื่อเขายอมรับความผิดของตัวเอง มีอยู่กรณีหนึ่ง ผู้เสียหายพูดว่า “ผมเห็นว่าคุณเปลี่ยนไปจริง ๆ คุณไม่จำเป็นต้องคืนสิ่งที่คุณขโมยไป” อีกครั้งหนึ่ง โดมินิคกลับไปยังร้านที่เขาขโมยของเมื่อหลายเดือนก่อนที่เขาจะมาเป็นคริสเตียน เขาสารภาพสิ่งที่เขาได้ทำและยอมที่จะชดใช้ เขาเล่าให้เจ้าของร้านทราบถึงการเปลี่ยนแปลงที่พระเยซูคริสต์ได้ทรงกระทำในชีวิต ก่อนที่การสนทนาจะสิ้นสุดลงเจ้าของร้านนั้นเสนองานให้เขาทำ

เราไม่รู้ว่าอะไรจะเกิดขึ้นเมื่อเราชดใช้ความผิดพลาดในอดีตของเรา แต่เรารู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเราในทุกย่างก้าวของเส้นทางนั้น

## บทที่ 3

### วิธีเติบโตผ่านความผิดพลาดของเรา

ความผิดพลาดเป็นส่วนหนึ่งที่เกิดขึ้นปกติในชีวิต วิธีที่เราตอบสนองต่อความผิดพลาดเหล่านี้จะตัดสินว่าความผิดพลาดเหล่านี้จะกลายเป็นอดีตที่สร้างสรรค์หรือเป็นพลังในทางลบซึ่งดึงให้เราตกลงสู่ปัญหาและความผิดพลาดมากยิ่งขึ้น

พระเจ้าต้องการใช้ปัญหาและความผิดพลาดทุกอย่างในชีวิตเพื่อช่วยให้เราเติบโตขึ้น เพื่อเราจะเป็นคนแบบที่พระองค์ปรารถนาให้เป็น พระองค์ทรงสัญญาว่าจะช่วยเรา แต่ติดอยู่ตรงที่เราต้องการจะเผชิญกับความผิดพลาดเหล่านี้ในชีวิตหรือไม่ เราต้องการเติบโตขึ้นใหม่

การเจริญเติบโตผ่านความเป็นผิดพลาดเป็นขบวนการ เป็นขบวนการตลอดชีวิต เราสามารถมีประสบการณ์ชีวิตซึ่งเต็มไปด้วยความชื่นชมยินดี เสรีภาพ และมีความหมายได้ พระเจ้าทรงเตรียมอนาคตที่เต็มด้วยความหวังสำหรับเรา ขั้นตอนก้าวไปสู่การเจริญเติบโตอาจพบความเจ็บปวดในบางครั้งแต่ด้วยความช่วยเหลือจากพระเจ้าเราสามารถมีประสบการณ์กับการเติบโตที่แท้จริง การกลับสู่สภาพที่ดีดังเดิม

ในบทนี้เราจะแบ่งขั้นตอนการเติบโตนี้ออกเป็นสามขั้นตอนหลัก ขั้นแรก เราจะต้องชนะปัญหาหรือความผิดพลาดในชีวิตของเรา ขั้นที่สองเราจะต้องเรียนรู้วิถีชีวิตซึ่งมีพลานามัยดี ซึ่งเป็นทุกสิ่งทุกอย่างที่พระเจ้าทรงปรารถนาจะให้เราเป็น ขั้นที่สามเราจะต้องทำตามขั้นตอนซึ่งจะช่วยป้องกันเราจากการทำความผิดพลาดซ้ำ

#### ขบวนการเจริญเติบโตผ่านความผิดพลาด

1. เอาชนะปัญหาหรือความผิดพลาดในชีวิตของท่าน
2. เรียนรู้การมีชีวิตที่มีพลานามัยดี
3. กระทำตามขั้นตอนซึ่งป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำ

## ก. การมีชัยเหนือปัญหา

เราจะเจริญเติบโตผ่านความผิดพลาดได้นั้นเราต้องเผชิญหน้ากับความผิดพลาดก่อน การเพิกเฉยต่อความผิดพลาดจะไม่ทำให้เราเข้มแข็ง เช่นเดียวกับการเพิกเฉยต่อมะเร็งในสมองจะไม่ช่วยให้มะเร็งนั้นหายไป

ในบทที่สองเราพิจารณาขั้นตอนเริ่มต้นบางขั้นตอนซึ่งเราควรทำในการตอบสนองต่อความผิดพลาด บทนี้เราจะพิจารณาทุกขั้นตอนของการเจริญเติบโต เราจะสำรวจวิธีซึ่งเราสามารถทำกับความผิดพลาดและมีประสบการณ์กับการเติบโตที่แท้จริงเมื่อเราตอบสนองต่อความผิดพลาดนั้น

### 1. อะไรคือท่าทีของเราต่อความผิดพลาด

เวลาที่มีคนพูดว่า “ท่าทีในใจคือทุกสิ่ง” คำพูดนี้อาจจะเกินจริงไปบ้าง แต่สิ่งที่เราคิดเกี่ยวกับความผิดพลาดจะมีผลอย่างมากต่อวิธีตอบสนองต่อความผิดพลาดของเรา ใช้เวลาสักหนึ่งนาทีถามตัวเองว่า “อะไรคือท่าทีของเราต่อความผิดพลาด โดยเฉพาะปัญหาซึ่งก่อให้เกิดความผิดพลาดในชีวิตของเรา”

เรากลัวความผิดพลาดใช่ไหม ความผิดพลาดที่เกิดขึ้นทำให้เราขายหน้าใหม่ ความผิดพลาดทำให้เราโกรธใหม่ โกรธตัวเองหรือโกรธคนอื่น ความผิดพลาดทำให้เรารู้สึกอับอายไหม

ในปี 1958 เมื่อเดวิด วิลเคอส์ไปที่นครนิวยอร์กเป็นครั้งแรก เขารู้สึกว่าพระเจ้าต้องการให้เขาพบกับเด็กวัยรุ่นเจ็ดคนที่โดนคดีฆ่า ไมเคิล ฟาร์มเมอร์ เมื่อเขาพยายามขออนุญาตผู้พิพากษาเข้าพบเด็กๆ กลุ่มนั้นกลับกลายเป็นเขาถูกโยนออกจากศาลแทน สื่อมวลชนได้ถ่ายภาพและสัมภาษณ์เขาเพียงเล็กน้อย วันรุ่งขึ้นภาพของเขาปรากฏบนหน้าหนังสือพิมพ์พร้อมพาดหัวข่าวว่า ชัดขวางการดำเนินคดี

เดวิดต้องออกจากนครนิวยอร์กพร้อมกับความรู้สึกเหมือนคนที่ล้มเหลว เขากลับไปบ้านและสัญญากับตนเองว่า “จะไม่กลับมานิวยอร์กอีก” เขารู้สึกขายหน้าใช่ไหม? ใช่แล้ว เพื่อนๆ จะเข้าใจผิดตามพาดหัวข่าวไหม? ใช่พวกเขาเข้าใจผิด

แต่แทนที่จะวิ่งหนีจากความผิดพลาดนี้เขาอธิษฐานและแสวงหาการทรงนำสำหรับชีวิต หลายเดือนต่อมาพระเจ้าทรงใช้ให้เขาเริ่มองค์กรทีนซาล์เด็นจีในนิวยอร์กซึ่งได้กลายเป็นสถานที่ซึ่งคนหนุ่มสาวจำนวนมากได้มีประสบการณ์กับการช่วยเหลือของพระเจ้าและได้รับการเยียวยาในชีวิต องค์กรนี้ได้เติบโตขึ้นจนเป็นพันธกิจระหว่างประเทศ ในแต่ละปีมีคนหลายหมื่นคนได้รับการช่วยเหลือ

พระเจ้าสามารถนำความผิดพลาดที่นำขายหน้าในชีวิตของเดวิดเพื่อกลับมาช่วยให้เขาเจริญเติบโต แต่กุญแจคือ ท่าทีของเขาต่อความผิดพลาด บางคนกล่าวว่า “เรารู้สึกอับอายมากเมื่อทำผิดพลาด”



พระธรรมฮีบรูบทที่ 12 บรรยายท่าทีซึ่งพระเยซูทรงมีเมื่อพระองค์ทรงถูกตรึง สิ่งที่คุณเหมือนว่าเป็นความผิดพลาดอันใหญ่โตในสายตาของคนจำนวนมากนั้น เป็นแผนการของพระเจ้าเพื่อ นำความรอดและความหวังมายังคนทั้งโลก

### ฮีบรู 12:2 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

หมายเหตุพระเยซูเป็นผู้บุกเบิกความเชื่อ และทรงเป็นผู้ที่ทำให้ความเชื่อของเราสมบูรณ์ พระองค์ได้ทรงอดทนต่อกางเขนเพื่อความรื่นเริงยินดีที่ได้เตรียมไว้สำหรับพระองค์ ทรงถือว่าความละอายนั้นไม่เป็นสิ่งสำคัญ และพระองค์ได้ทรงประทับ ณ เบื้องขวาพระที่นั่งของพระเจ้า

พระเยซูไม่ทรงยอมให้ความอับอายควบคุมการตอบสนองของพระองค์ต่อปัญหาต่างๆ ที่พระองค์เผชิญบ่อยครั้งที่เรารู้สึกอับอายและในใจเราเห็นด้วยกับสิ่งที่น่าอับอายนั้น แต่สิ่งที่เราต้องทำคือให้สายตาจดจ่อที่พระเยซูและแผนการที่พระองค์มีสำหรับชีวิตของเรา

เราต้องมีท่าทีที่พูดกับตัวเองและคนอื่นว่า “เราต้องก้าวหน้าต่อไป” เราต้องพัฒนาท่าทีเชิงบวกต่อความล้มเหลว แต่ไม่ได้หมายความว่าเราต้องการที่จะพลาดหรือหาข้อแก้ตัวให้กับความผิดพลาดของเรา ท่าทีของเราต่อความผิดพลาดควรเป็นท่าทีเดียวกันกับของพระเจ้า

ถ้าเราดูหมิ่นความผิดพลาดจนถึงจุดที่ไม่เรียนรู้อะไรสำคัญจากประสบการณ์ที่เจ็บปวดนี้เท่ากับเรากำลังปล้นศักยภาพที่พระเจ้าให้

## 2. ความเชื่อที่ผิดและความจริง

ความเชื่อที่ผิดมักผูกอยู่กับความผิดพลาดของเรา หญิงสาวคนหนึ่งพูดว่า “เพราะฉันไม่ได้รับความรักและความสนใจที่บ้านฉันจึงไปแสวงหาความรักข้างนอก” เธอพูดต่อไปว่า “ต่อมาฉันตระหนักว่าฉันออกไปแสวงหาความรักผิดที่”

บ่อยครั้งที่เรารู้สึกอับอายรับความเชื่อที่ผิดและทำตามความเชื่อนั้น ต่อมาเราพบว่าตัวเองติดกับดักปัญหาสารพัดอย่าง วัยรุ่นคนหนึ่งเขียนจดหมายถึงองค์กรทำหายเยาวชนหลังจากที่พวกเขาได้ไปเยี่ยมเธอที่โรงเรียน เธอกล่าวชมเชยหนุ่มๆ เหล่านั้นซึ่งได้พบเสรีภาพและหลุดออกจากสิ่งเสียด

เธอเขียนต่อไปว่า “แต่ยาได้ช่วยฉัน ถ้าไม่ใช่เพราะยาพวกนั้นฉันคงไม่อาจมีชีวิตอยู่ต่อไปได้” ความเชื่อที่ผิดกำลังดึงเธอให้จมสู่ดิ่งลงไปในปัญหาที่มากขึ้น ผิดพลาดมากขึ้น และหายนะมากขึ้น

เราจะต้องถามตัวเองเมื่อเผชิญกับความผิดพลาดในชีวิตว่า “ข้าพเจ้ากำลังมีชีวิตอยู่กับความเชื่อที่ผิดในเรื่องนี้หรือไม่” เราอาจไม่พบคำตอบได้ง่ายๆ แต่กุญแจที่แท้จริงคือการเข้าใจความจริงของพระเจ้าและเข้าใจว่าความจริงนั้นเกี่ยวข้องกับปัญหานี้อย่างไร

ความจริงของพระเจ้าเป็นศิลาอันแข็งแกร่งซึ่งบนศิลานี้เราสามารถเจริญเติบโตผ่านความผิดพลาดได้ เราต้องหาความจริงของพระเจ้าซึ่งเกี่ยวข้องกับความผิดพลาดแต่ละอย่างแล้วเริ่มนำความจริงของพระองค์มาใช้ในการตอบสนองของเรา

การมีชีวิตบนความเชื่อที่ผิดเปรียบเสมือนการสร้างบ้านบนทราย ทันทีที่พายุพัดมาเราก็จะเผชิญความผิดพลาดครั้งใหม่

### 3. ค้นหาสาเหตุ ผลที่เกิดขึ้น และทางออกจากความผิดพลาดแต่ละอย่าง

มีขั้นตอนหลายขั้นตอนที่จำเป็นต้องก้าวเพื่อการเจริญเติบโต ถ้าเรากำลังเจริญเติบโตผ่านความผิดพลาดแผนภูมิด้านล่างแสดงให้เห็นส่วนสำคัญหลักของความผิดพลาดแต่ละอย่าง มีบทเรียนสำคัญซึ่งเราสามารถเรียนรู้เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาด โดยศึกษาสามด้านที่สำคัญคือ สาเหตุ ผลที่เกิดขึ้น และทางหลุดจากปัญหา



ถ้าเราไม่เข้าใจว่าอะไรเป็นสาเหตุที่แท้จริงของปัญหาการศึกษาทางหลุดพ้นจากปัญหาก็คือไม่ช่วยแก้ปัญหาอันนี้ได้ การศึกษาสาเหตุของความผิดพลาดแต่เพียงเจตต่อทางหลุดพ้นของพระเจ้าก็เป็นการเข้าสู่ภาวะที่จะเกิดความผิดพลาดมากขึ้นกว่าเดิมในอนาคต

### ก. พระเจ้าต้องการให้เราตอบสนองต่อความผิดพลาดนี้ได้อย่างไร

เราต้องมองเข้ามาที่ความผิดพลาดแต่ละครั้งด้วยมือที่ยื่นไปหาพระเจ้าแล้วพูดว่า “พระองค์เจ้าข้า ข้าพระองค์ต้องการความช่วยเหลือจากพระองค์ ข้าพระองค์ต้องการเติบโตเพื่อสามารถเรียนรู้จากความผิดพลาดของข้าพระองค์ โปรดช่วยข้าพระองค์ให้เห็นว่าความจริงของพระองค์ว่าสามารถแนะนำข้าพระองค์และเป็นขั้นตอนไปสู่การเติบโตสำหรับชีวิตด้านนี้ของข้าพระองค์ได้”

ใช้เวลาในการอ่านเรื่องของบุคคลต่างๆ ในพระคัมภีร์และพิจารณาว่าเขาตอบสนองต่อความผิดพลาดอย่างไร ความผิดพลาดของเขาเหล่านั้นช่วยให้เขาเติบโตได้อย่างไร หรือเขาไม่ผ่านการเรียนรู้จากความผิดพลาดของตนเองอย่างไร

แต่เราต้องสร้างชีวิตบนพื้นฐานความจริงว่าเราต้องรับผิดชอบต่อความผิดพลาดของเราเอง การโยนความผิดให้คนอื่นไม่ช่วยให้เราเติบโต คนอื่นอาจมีส่วนต่อปัญหาที่เกิดขึ้นกับชีวิตของเรา แต่เราต้องมุ่งมั่นค้นหาหนทางของพระเจ้าเพื่อการเจริญเติบโต ถ้าคนอื่นเปลี่ยนแปลงไม่ได้หมายความว่าเราเติบโต เราต้องมุ่งมั่นตอบสนองในวิถีทางของพระเจ้าไม่ว่าคนอื่นจะทำอย่างไรก็ตาม

### ข. จัดการกับผลซึ่งเกิดจากความผิดพลาดของตนเอง

บ่อยครั้งที่ความผิดพลาดของเราก่อให้เกิดความเจ็บปวดและการสูญเสียความสัมพันธ์ที่ดี การจัดการกับสาเหตุของความผิดพลาดเป็นสิ่งที่สำคัญและเป็นส่วนหลักของการเติบโตของเรา เราต้องพิจารณาว่าความผิดพลาดของเรามีผลกระทบต่อคนอื่นอย่างไรบ้าง

บางครั้งเราหมกมุ่นอยู่กับความผิดพลาดของเราจนเราไม่ได้ใช้เวลาพิจารณาว่าความผิดพลาดของเรามีผลต่อคนอื่นอย่างไร การที่กษัตริย์ดาวิดมีความสัมพันธ์กับนางบัทเชบาชั่วข้ามคืนซึ่งสร้างความพึงพอใจไม่กี่ชั่วโมงแต่กษัตริย์ดาวิดคงไม่ได้คิดถึงผลของความบาปที่ตัวเองทำ นางบัทเชบาตั้งครรภ์ กษัตริย์ดาวิดพยายามปกปิดความบาปของตนโดยสั่งให้นำอูรีอาห์สามีของนางให้กลับจากสมรภูมิมรบ เมื่อแผนการนี้ไม่ได้ผลพระองค์สมคบกันเพื่อให้อูรีอาห์ถูกฆ่าตาย ความเสียหายเกิดขึ้นต่อไปส่งผลเสียต่อคนบริสุทธิ์หลายชีวิต แต่สิ่งที่เสียหายมากที่สุดคือความบาปของกษัตริย์ดาวิดกระทำให้ความสัมพันธ์ของพระองค์กับพระเจ้าต้องเสียไป อ่านเรื่องราวทั้งหมดได้จากพระธรรม 2 ซามูเอล 11-12

ท้ายที่สุดกษัตริย์ดาวิดสวดภาวนาขอความบาปของพระองค์ แต่นั่นไม่ได้ทำให้ผลที่เกิดจากความผิดพลาดของพระองค์หายไป พระองค์ต้องอยู่กับผลเหล่านั้นตลอดชีวิตที่เหลือของพระองค์

ความผิดพลาดบางอย่างอาจทำให้ความสัมพันธ์ของเรากับสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนเสียไป อาจต้องใช้เวลานานและต้องทำบางสิ่งบางอย่างเป็นพิเศษเพื่อทำให้ความสัมพันธ์นั้นกลับคืนสู่สภาพดีดังเดิม

เราอาจให้ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากความผิดพลาดประเมินอย่างตรงไปตรงมาว่าเป็นอย่างไร เราอาจเป็นเหมือนกษัตริย์ดาวิดที่พบว่าความผิดพลาดทำให้เราตาบอดมองไม่เห็นความจริงของพระเจ้าในสถานการณ์นี้ โดยเฉพาะว่าเรื่องนี้มีผลกระทบต่อคนอื่นอย่างไร เราจำเป็นต้องใช้พระคำของพระเจ้าในการตอบสนองต่อสาเหตุและผลจากความผิดพลาดด้วย

## ค. ขั้นตอนการปฏิบัติตามวิธีการของพระเจ้าในการแก้ไขปัญหา คืออะไร

พวกเราส่วนใหญ่อยากได้ทางออกที่รวดเร็วและไม่เจ็บปวด เราชอบวิธีของไม้กายสิทธิ์ซึ่งเพียงแค่โบกปัญหาก็หายวับไปแล้วเราก็อยู่บนเส้นทางที่ก้าวไปสู่ความสำเร็จและความเป็นผู้ใหญ่ในทันที

ความจริงที่สุดคือความผิดพลาดหลายอย่างของเราต้องทำขั้นตอนหลายขั้นตอนเพื่อนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง ความเจ็บปวดมักเป็นสิ่งกระตุ้นให้เราเปลี่ยนแต่เราอุทิศตัวสร้างวินัยเพื่อให้ชีวิตเกิดการเปลี่ยนแปลงมากน้อยเพียงไร ส่วนที่ต้องเติบโตขึ้นในชีวิตเราคือวินัยในการสร้างการเปลี่ยนแปลง

เราจริงจังแค่ไหนที่จะโต เรายินดีที่จะลงทุนเวลาเป็นสัปดาห์หรือหลายๆ เดือนกับขบวนการเปลี่ยนแปลงนี้ไหม

### (1.) ให้สายตาของเราจดจ่อที่พระเยซู

ลำดับแรกของการนำวิธีของพระเจ้าไปปฏิบัติคือ “ให้สายตาเราจดจ่อที่พระเยซู” อ่านฮีบรู 12:1-2 ถ้าเราพึ่งพาสติปัญญาของเราเอง เราอาจพาให้ตัวเองอยู่ในสถานการณ์ที่ผิดพลาดมากยิ่งขึ้น

พระเจ้าจะทรงช่วยเราถ้าเราขอความช่วยเหลือจากพระองค์ แต่เรายังคงต้องทำตามขั้นตอนสู่การเปลี่ยนแปลงในชีวิตของเรา การเพิกเฉยในฐานะ “พระองค์เจ้าข้า ข้าพระองค์ต้องการความช่วยเหลือจากพระองค์ โปรดแก้ปัญหามันในชีวิตของข้าพระองค์ด้วย” แค่นี้ยังไม่พอ

ให้ทูลถามพระองค์ว่า “อะไรคือขั้นตอนของการเปลี่ยนแปลงที่ข้าพระองค์ต้องทำ” อย่าคาดหวังว่าจะได้ยินเสียงดังก้องลงมาจากฟ้าหรือมีทูตสวรรค์มาปรากฏตัว แล้วแก้ไขชีวิตเรา แต่ให้ค้นหาในพระคัมภีร์ซึ่งเป็นพระวจนะของพระเจ้าดูว่าข้อใดเกี่ยวข้องโดยตรงกับปัญหาของเรา

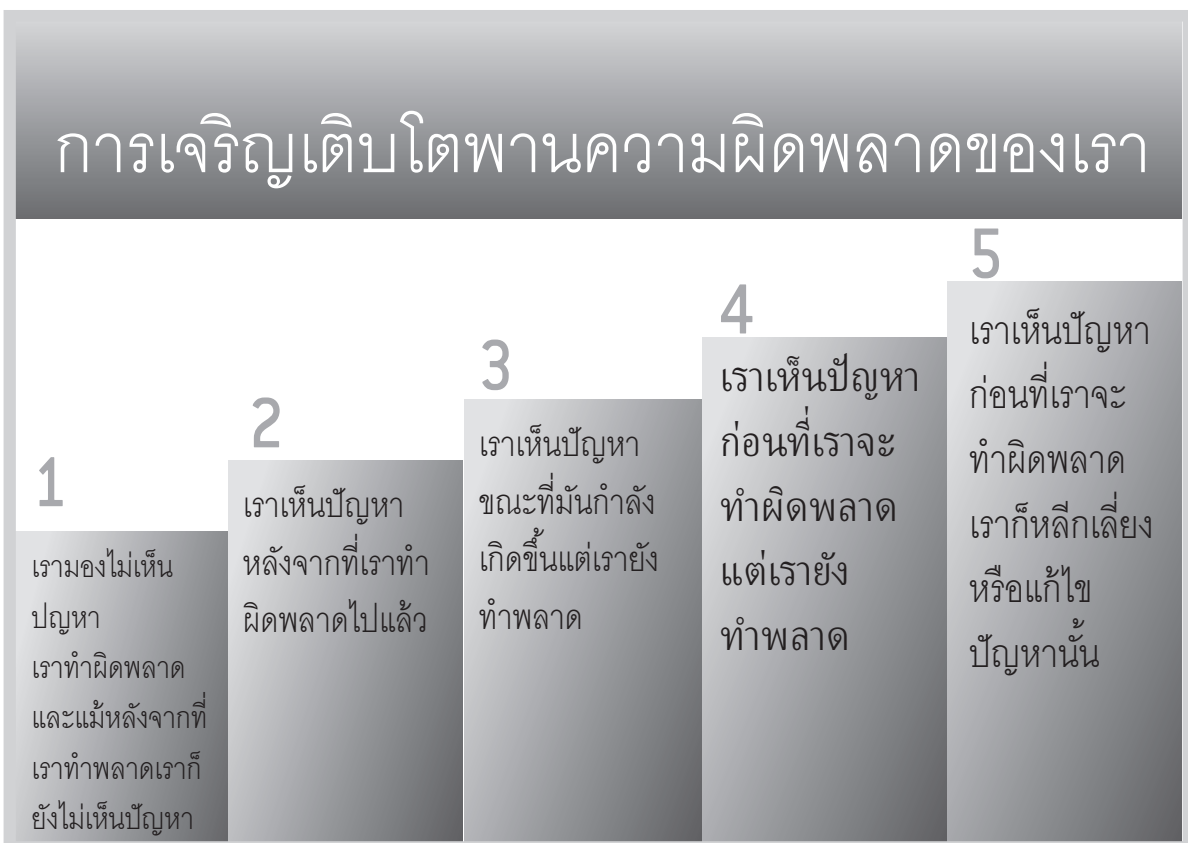
## (2.) ก้าวไปด้วยความเชื่อ

เมื่อเรารู้ว่าพระเจ้าต้องการให้เราทำอะไรแล้ว ยังมีบางสิ่งที่เราจำเป็นต้องได้ด้วยนั่นคือฤทธิ์อำนาจของพระเจ้าเพื่อจะช่วยเหลือเรา พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะให้ความเชื่อแก่เรา ความเชื่อเป็นฤทธิ์อำนาจของพระเจ้าที่ให้กับเราเพื่อเราจะสามารถทำอะไรที่พระองค์ต้องการให้เราทำ

เราต้องใช้ฤทธิ์อำนาจของพระเจ้าเพื่อทำตามทุกขั้นตอนที่นำไปสู่การเจริญเติบโตซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นในชีวิตเรา พระเจ้าจะไม่ทำขั้นตอนเหล่านั้นแทนเรา เราเองต้องเป็นผู้ก้าวไป เช่นเดียวกับที่เราไม่อาจเดินแทนเด็กเล็กๆได้ เด็กน้อยอาจจะล้มลงหลายต่อหลายครั้งในขณะที่เขากำลังหัดเดิน ในทำนองเดียวกันพระเจ้าทรงต้องการให้เราเรียนรู้ที่จะเดินในเส้นทางซึ่งพระองค์ทรงกำหนดให้เรา

เนื่องจากการเจริญเติบโตนี้เป็นขบวนการ พระเจ้าทรงมองหาความสม่ำเสมอ เราจำเป็นต้องพัฒนาความพากเพียร นี่ไม่ใช่การก้าวสำเร็จเพียงหนึ่งก้าวหลังจากนั้นก็ล้มมันไปเลย

ในบางกรณีอาจต้องใช้เวลานานเพื่อจะมีชัยชนะอย่างถาวรเหนือปัญหาที่ผิดพลาดซ้ำแล้วซ้ำอีก แม้ว่าเราต้องการจะเปลี่ยน เราอาจพบว่าตัวเราเองยังคงล้มลงในเรื่องเดิม แผนภูมิต่อไปนี้แสดงให้เห็นถึงขั้นตอนซึ่งบางคนอาจต้องเดินผ่านเพื่อจะมีชัยชนะที่แท้จริงเหนือความผิดพลาดบางเรื่องในชีวิตของเขา



### (3.) พัฒนาแผนการกลับสู่สภาพดี

ความผิดพลาดบางอย่างในชีวิตของเราอาจต้องการการเปลี่ยนแปลงในเรื่องใหญ่ๆ สำหรับคนซึ่งมีภูมิหลังเคยติดสิ่งเสพติดจะต้องทำบางอย่างเป็นพิเศษเพื่อจะมีการเติบโตอย่างแท้จริง การกลับสู่สภาพดีที่แท้จริง ให้ทำแผนการฟื้นคืนสู่สภาพดีดั้งเดิม โดยระบุขั้นตอนที่เราจำเป็นต้องทำและให้ความสนใจกับขั้นตอนเหล่านี้ทุกวัน เราต้องจดจ่อที่เป้าหมายของเรา “อะไรคือสิ่งที่ดีที่สุดที่พระเจ้าเตรียมไว้สำหรับเรา” อาย่าอมรับแค่สิ่งที่ต่ำกว่าสิ่งที่ดีที่สุดที่มาจากพระเจ้า

สามารถเรียกแผนการฟื้นคืนสู่สภาพดีนี้ว่า แผนการเปลี่ยนแปลงชีวิตใหม่ พระเจ้าต้องการเปลี่ยนแปลงชีวิตทั้งหมดของเราจากภายในสู่ภายนอก พระองค์ต้องการเปลี่ยนแปลงจิตใจของเรา พระองค์ต้องการให้ความนึกคิดของเราได้รับการเปลี่ยนแปลงใหม่ พระองค์ต้องการให้เราอุทิศตนในการติดตามพระองค์ พระองค์ต้องการให้เราสัมพันธ์กับสันติสุขจากการมีความสัมพันธ์ที่ถูกต้องกับพระองค์ แผนการสำหรับการฟื้นคืนสู่สภาพดีนี้หมายความว่าเราเข้าใจและมีประสบการณ์อย่างจริงจังกับชีวิตที่มีชัยชนะทุกวันด้วยความช่วยเหลือที่มาจากพระเจ้า

โรม 12:2 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

อย่าประพฤติตามอย่างคนในยุคนี้แต่จงรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ แล้วอุปนิสัยของเราจึงจะเปลี่ยนใหม่ เพื่อเราจะได้ทราบน้ำพระทัยของพระเจ้า จะได้ว่าอะไรดี อะไรเป็นที่ชอบพระทัยและอะไรดีเยียดเยี่ยม

## 4. ความผิดพลาดเคลื่อนเราไปข้างหน้า

ความผิดพลาดเปลี่ยนแปลงชีวิตของเรา ในจุดนี้เรากำลังพูดถึงเรื่องใหญ่ๆ การสวมถุงเท้าผิดคู่ไม่ได้ทำลายชีวิตของเรา แต่ความผิดพลาดบางอย่างทำลายชีวิตของเราในลักษณะที่มีนัยสำคัญ เราไม่สามารถย้อนกลับไปในอดีตและลบความผิดพลาดนั้นหรือลบผลกระทบที่เกิดกับชีวิตของเราหรือกับชีวิตของคนอื่นซึ่งได้รับผลจากความผิดพลาดของเราได้เลย

ความผิดพลาดทุกอย่างเป็นเรื่องที่เกิดและอยู่ในอดีต เราไม่สามารถเปลี่ยนอดีตได้แต่เราสามารถเปลี่ยนวิธีที่เราจะสนองตอบสิ่งนั้นในอนาคตได้ เราสามารถลุกขึ้นจากความผิดพลาดได้ ให้มองว่าเราอยู่ที่จุดใดและตัดสินใจเลือกวิถีของพระเจ้าในการกลับไปยังจุดที่พระองค์ทรงต้องการให้เราอยู่



เรื่องที่เกิดขึ้นที่ดาวิดทำบาปต่อนางบัทเชบาแสดงให้เห็นชัดเจนว่าความผิดพลาดมีผลกระทบต่อชีวิตของพระองค์อย่างไร กษัตริย์ดาวิดไม่สามารถย้อนกลับไปในอดีตและทำให้อูรีอาห์(สามีของนางบัทเชบา) กลับมามีชีวิตอีกได้ แต่กษัตริย์ดาวิดสารภาพความบาปและหาทางทำสิ่งที่ถูกต้องเพื่อตอบสนองต่อสิ่งที่พระเจ้าต้องการให้พระองค์ทำ กษัตริย์ดาวิดดำเนินต่อไปในเส้นทางแห่งบาปนั้น

ความผิดพลาดของอาดัมและเอวาในสวนเอเดนได้เปลี่ยนแปลงฐานะแห่งชีวิตของทั้งสองคน ที่จริงแล้วความผิดพลาดของเขาส่งผลกระทบต่อคนทั้งโลก เขาทั้งสองจบชีวิตอยู่นอกสวนนั้น วิถีทางของพระเจ้าที่นำเขาออกจากความผิดพลาดไม่ได้รวมถึงโอกาสที่จะกลับไปยังสวนเอเดน

บางครั้งผลที่เกิดจากความผิดพลาดของเราสามารถก่อเกิดการเปลี่ยนแปลงในชีวิตของเราอย่างถาวร เราไม่สามารถนำให้สิ่งต่างๆ กลับสู่สภาพเดิมอย่างที่เคยเป็นได้แต่พระเจ้าทรงมีหนทางสำหรับเราที่จะกลับมามีความสัมพันธ์ที่ถูกต้องกับพระองค์ได้เสมอ ขอให้ก้าวต่อไปในชีวิตและทำในสิ่งที่พระองค์ต้องการให้เราทำ

## ข. ใช้ชีวิตที่มีพยานามัยที่ดี

วิธีเจริญเติบโตผ่านความผิดพลาดเป็นมากกว่าการเรียนรู้บทเรียนจากความผิดพลาดของเราเพื่อเราจะไม่ติดอยู่กับจุดที่เราผิดพลาดนั้น นี่เป็นมากกว่าการซ่อมแซมชีวิตที่พังทลายของเรา

เมื่อเราพูดว่า “ใช้ชีวิตที่มีพลานามัยที่ดี” เราไม่ได้พูดถึงแค่การมีสุขภาพร่างกายที่ดี ทานอาหารที่ดี และการออกกำลังกายสม่ำเสมอ เรากำลังพูดถึงมุมมองของพระเจ้าเรื่องพลานามัยที่ดี นั่นคือด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ จิตวิญญาณ ความสัมพันธ์กับคนอื่นในลักษณะที่ดีและอื่นๆ

พระเจ้าต้องการให้เราใช้ชีวิตที่ครบบริบูรณ์ พระองค์มีแผนการสำหรับชีวิตของเราเสมอ เป็นแผนการที่เต็มด้วยความหวัง เต็มด้วยศักยภาพที่ยิ่งใหญ่ เจริญเติบโตผ่านความผิดพลาด มีความหมายว่าเจริญก้าวข้ามความผิดพลาด เจริญขึ้นสู่ชีวิตใหม่ซึ่งพระเจ้าทรงมีให้เรา นี่คือนสิ่งที่พระเยซูทรงตรัสเกี่ยวกับขบวนการเติบโตนี้

### พระธรรมมัทธิว 5:48 ถอดความ

“กล่าวอีกนัยหนึ่ง จงเจริญเติบโต เราเป็นประชากรแห่งอาณาจักรสวรรค์  
จงมีชีวิตอย่างนั้น จงมีชีวิตที่แสดงให้เห็นถึงเอกลักษณ์เหมือนอย่างพระบิดา  
ของเรา จงมีชีวิตด้วยใจกว้างขวางและเปี่ยมด้วยความกรุณาต่อผู้อื่น เหมือน  
อย่างที่พระเจ้าทรงมีต่อเรา”

การจะมีชีวิตที่ประสบความสำเร็จไม่ใช่การมีชีวิตที่เป็นอิสระบนลำแข้งของเราเองนั่นเป็นความสำเร็จซึ่งขึ้นอยู่กับความพยายามของตัวเอง ความสำเร็จที่แท้จริงเกี่ยวกับการค้นพบว่าการมีชีวิตในความสัมพันธ์กับพระเยซูนั้นเป็นอย่างไร ค้นพบและมีชีวิตตามที่พระเจ้าต้องการ จงเป็นทุกสิ่งทีพระเจ้าทรงสร้างให้เราเป็น

## 1. เราต้องค้นหาแผนการของพระเจ้าสำหรับชีวิตเรา

ไม่ว่าความผิดพลาดในอดีตของเราจะเป็นเรื่องใหญ่เพียงใดก็ตาม พระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับอนาคตของเรา เป็นแผนการที่ดี เราต้องให้ความสำคัญกับการค้นหาแผนการของพระเจ้าสำหรับชีวิตของเรา ก่อนสิ่งอื่น และมีชีวิตที่สำแดงออกตามนั้นวันต่อวัน

### เยเรมีย์ 29:11 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

“พระเจ้าตรัสว่า เพราะเราารู้แผนงานที่เรามีไว้สำหรับเจ้า เป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกข์ทรมาน เพื่อให้อนาคตและความหวังใจแก่เจ้า”

### เอเฟซัส 2:10 ฉบับอมตธรรมเพื่อชีวิต

“เพราะว่าเราทั้งหลายเป็นผลงานของพระเจ้าซึ่งทรงสร้างในพระเยซูคริสต์เพื่อให้ทำการดีที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ล่วงหน้าให้เราทำ”



นี่ไม่ใช่เป็นเพียงการค้นพบว่าพระเจ้าต้องการให้เราทำอะไร แต่ยังเกี่ยวข้องกับสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ในชีวิตประจำวันด้วย เป็นการเรียนรู้ที่จะมองเห็นพระเจ้าในการดำเนินชีวิตประจำวันและเริ่มเข้าใจว่าอะไรเป็นที่พอพระทัยพระองค์ พระเจ้าทรงชอบที่เราสนทนากับพระองค์ แสดงความขอบพระคุณพระองค์

การค้นพบแผนการของพระเจ้าสำหรับชีวิตของเรามีความหมายถึง การวางความใฝ่ฝันและแผนการทั้งหมดลงที่พระบาทของพระองค์และพูดว่า “พระเจ้าข้าพเจ้าพร้อมที่จะทำทุกสิ่งที่คุณต้องการในชีวิตข้าพเจ้า” อนาคตที่ดีที่สุดที่สุดของเราคือการทำตามแผนการของพระเจ้าสำหรับชีวิตของเรา

## 2. พัฒนาวินัยของการมีชีวิตเพื่อพระเยซู

เราต้องถวายเป็นตัวว่าจะทำมากกว่าการหลุดออกจากวิกฤตซึ่งเกิดจากความผิดพลาดของเรา เราต้องถวายเป็นตัวที่จะดำเนินชีวิตใหม่ตามที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้เพื่อเรา

ชีวิตใหม่ซึ่งพระเยซูทรงเรียกให้เราเดินนั้นเรียกร่องการมีวินัย วินัยประจำวัน และสำหรับบางคนนี่เป็นการทำทนายที่มากกว่าการหลุดออกจากปัญหาซึ่งเกิดจากความผิดพลาดของเราเอง

พระเยซูทรงตรัสเรื่องนี้ชัดเจนเมื่อพระองค์ทรงกล่าวว่า การเป็นสาวกของพระองค์มีความหมายว่าอะไร หมายความว่า การติดตามพระองค์ คำว่า “สาวก” เป็นคำที่มาจากคำว่า “วินัย” พระเจ้าทรงมองที่เราเมื่อเราตัดสินใจ ถ้าเราต้องการที่จะเป็นสาวกของพระองค์และติดตามพระองค์เราต้องถวายเป็นตัวอย่างหมดสิ้น นี่เป็นเรื่องที่จริงจัง ไม่ใช่เรื่องเล็กน้อย

การติดตามพระเยซูต้องเป็นสิ่งที่สำคัญลำดับแรกในชีวิตของเรา

### ลูกา 14:25-27 ฉบับย่อเพื่อชีวิต

“ฝูงชนกลุ่มใหญ่ร่วมเดินทางไปกับพระเยซู พระองค์ทรงหันมาตรัสกับพวกเขาว่า “ถ้าผู้ใดมาหาเราและไม่ได้รักเรามากกว่าบิดามารดา บุตร ภรรยา และพี่น้องชายหญิงของตน หรือแม้แต่ชีวิตของเขาเอง ผู้นั้นก็เป็นสาวกของเราไม่ได้ และผู้ใดที่ไม่ได้แบกกางเขนของตนและตามเรามากก็เป็นสาวกของเราไม่ได้”

ภูมิหลังชีวิตครอบครัวเราอาจเป็นหนึ่งในบรรดาต่าง ๆ ซึ่งจะต้องประเมินอย่างรอบคอบ “ชีวิตที่ปกติ” มักได้รับผลกระทบจากวิธีการเลี้ยงดูในครอบครัว คนจำนวนมากได้รับการเลี้ยงดูในครอบครัวที่ไม่ปกติ เขาไม่มีความคิดที่ถูกต้องว่า “การมีชีวิตที่ปกติและมีพลานามัยดี” ในสายพระเนตรพระเจ้ามีลักษณะเช่นใด

อาจมีท่าทีและพฤติกรรมหลายอย่างซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของภูมิหลังชีวิตครอบครัวเราซึ่งจำเป็นต้องปฏิเสธเมื่อเราเดินไปข้างหน้ากับพระเยซู การอ้าแขนรับชีวิตใหม่ซึ่งพระเยซูทรงมีเพื่อเราอาจเป็นวิถีชีวิตที่ต่างจากที่เราถูกเลี้ยงดูมาอย่างสิ้นเชิง

การติดตามพระเยซูหมายความว่าเราจะต้องเปลี่ยนแปลงท่าทีและพฤติกรรมของเรา สิ่งนี้ไม่ได้เกิดขึ้นจากการอธิษฐานเพียงอย่างเดียว เราจะต้องใช้ความเพียรพยายามนำคำสั่งสอนของพระเจ้ามาปฏิบัติในชีวิตทุกวันๆ และพระองค์พร้อมที่จะประทานฤทธิ์อำนาจให้เราทำให้สำเร็จ

พระธรรมเอเฟซัส 4:1-3 และเอเฟซัส 4:17-32 อธิบายอย่างละเอียดว่าขบวนการประจำวันนี้มีลักษณะอย่างไร เราจำต้อง “ถอดทิ้ง” หรือ กำจัดวิถีชีวิตเก่า แห่งความบาป นี่เป็นส่วนหนึ่งของวินัยแห่งชีวิตใหม่กับพระเยซู

### ฮีบรู 12:1 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

“เหตุฉะนั้น เมื่อเรามีพยานพร้อมอยู่รอบข้างเช่นนี้แล้ว ก็ขอให้เราละทิ้งทุกอย่างที่ถ่วงอยู่ และบาปที่เกาะแน่น ขอให้เราวิ่งแข่งด้วยความเพียรพยายามตามที่ได้ทรงกำหนดไว้สำหรับเรา”

เราไม่เพียงต้องรับผิดชอบที่จะกำจัดอุปสรรคเหล่านี้ในชีวิตของเรา เรายังต้องรับผิดชอบในการ “สวม” หรือเพิ่มคุณสมบัติและพฤติกรรมในทางบวกเข้ามาในชีวิตของเรา สิ่งเหล่านี้เป็นเครื่องหมายของการเป็นสาวกที่ดีของพระเยซู ข้อพระธรรมในเอเฟซัสบทที่สี่ได้ให้รายละเอียดคุณสมบัติซึ่งจะต้องเกิดในชีวิตเราไว้

บ่อยครั้งคริสเตียนประทับใจอย่างมากกับของประทานและตะลันต์ของบางคน พระคัมภีร์กล่าวอย่างชัดเจนว่า พระเจ้าทรงเป็นผู้ประทานของประทานเหล่านี้แก่คนของพระองค์ ฉะนั้นถ้าเรากำลังจะรู้สึกประทับใจในของประทานของบางคนก็จงประทับใจในพระเจ้าผู้ซึ่งประทานสิ่งนั้นแก่เขาทั้งหลาย

สิ่งที่เราควรประทับใจคือ คนเหล่านี้จะถวายของขวัญอะไรกลับคืนแด่พระเจ้า นั่นก็คือลักษณะนิสัยของเรา ขณะที่เราชวนชายที่จะมีชีวิตตามการทำทนายของการเป็นสาวกของพระเยซูในแต่ละวัน นี่ไม่ใช่เป็นแค่ข้อควรทำ หรือ ข้อห้ามทำ แต่เป็นการพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเยซู ให้จดจ่อที่การพัฒนานิสัยอันเป็นคุณธรรมและเราจะมีประสบการณ์กับชีวิตที่บริบูรณ์ซึ่งพระเจ้าทรงประทานให้เรา

## 3. พัฒนาขอบเขตของชีวิตที่มีผลนามัยดี

การมีชีวิตที่มีผลนามัยดี หมายถึง การมีขอบเขตที่มีผลนามัยดีในชีวิตของเรา ปัจจุบันมีหนังสือหลายเล่มพูดถึงหัวเรื่องนี้ เล่มที่ดีที่สุดเล่มหนึ่งคือ *Boundaries: When to Say YES, When to Say NO To Take Control of Your Life*, by Dr. Henry Cloud and Dr. John Townsend ผู้เขียนทั้งสองอธิบายเรื่องขอบเขตว่า

เป็นมากกว่ากฎเกณฑ์ต่างๆ ข้อเหล่านั้นเป็นแนวทางซึ่งเราตัดสินใจที่จะทำตามเพื่อปกป้องตัวเองจากความเสียหายที่เกิดจากภายนอกและรักษาตัวเราเองให้อยู่ในที่ปลอดภัย

ขอบเขตไม่ใช่คุกที่ขโมยเสรีภาพของเรา แต่ตรงกันข้ามขอบเขตจะปกป้องเราเพื่อเราจะมีเสรีภาพที่จะดำเนินชีวิตซึ่งพระเจ้าต้องการ บางคนพูดว่า “ฉันต้องการมีเสรีภาพ เสรีภาพหมายถึงไม่มีข้อจำกัด” แสดงให้เห็นว่าคนนั้นมีความเข้าใจเรื่องเสรีภาพที่แท้จริงน้อยนิดทีเดียว

การพัฒนาขอบเขตจะต้องมีวินัยและดำเนินชีวิตภายใต้วินัยนั้นในชีวิตประจำวัน ขอบเขตเหล่านี้จะช่วยให้เราจดจ่อในเรื่องสำคัญจริงๆ ในชีวิต ขอบเขตเหล่านี้เกี่ยวข้องกับชีวิตทุกด้านของเรา ครอบครัว เพื่อน คู่ครอง ลูกๆ งานที่ทำและตัวเราเอง

โจเซ มาร์ตินิส สำเร็จหลักสูตรขององค์กรทีนซาล์เลนจ์สากล เขาทิ้งชีวิตที่ติดยาไว้เบื้องหลัง ขณะที่เขาอธิษฐานทูลถามพระเจ้าว่าเขาควรทำอย่างไรดีกับชีวิต เขาตอบว่าพระเจ้าสั่งเขาไม่ให้กลับไปยังละแวกบ้านเดิมของเขา โจเซเล่าต่อไปว่าพระเจ้าอนุญาตให้เขากลับไปยังถิ่นเดิมได้อีกหลังจากผ่านไปสิบปีแล้ว

บางคนอาจกล่าวว่า โจเซมีปัญหาอะไรหรือ ดูเหมือนว่าเขาค่อนข้างอ่อนแอ! ความจริงแล้วโจเซเล่าเรื่องนี้หลังจากเหตุการณ์ผ่านไปสิบปีแล้ว ขณะนี้เขาเป็นศิษยาภิบาลและเป็นมิชชันนารีและเป็นสามีและเป็นคุณพ่อของครอบครัวที่รักพระเจ้า ขอบเขตช่วยให้เราเจริญเติบโตกลายเป็นทุกอย่างที่พระเจ้าต้องการให้เราเป็น

ความผิดพลาดหลายอย่างในอดีตสามารถป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นในอนาคตได้ ถ้าเราพัฒนาขอบเขตบนพื้นฐานความจริงของพระเจ้าและใช้ชีวิตภายใต้ขอบเขตนั้นในแต่ละวัน

## ค. ทำตามขั้นตอนเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำอีก

การเจริญเติบโตที่แท้จริงหมายถึงการจัดการกับปัญหาและความผิดพลาดในชีวิตของเรา การเจริญเติบโตหมายถึงการอ่านออกกรับและมีชีวิตที่มีพลานามัยดีซึ่งพระเจ้าทรงเตรียมไว้สำหรับเรา คริสเตียนใหม่บางคนพูดว่า “เดี๋ยวนี้เรามีพระเยซูในชีวิต เราจะปรนนิบัติพระองค์ตลอดชีวิตที่เหลือของเรา เราจะไม่มีวันกลับไปสู่ชีวิตแบบเดิมและทำความผิดพลาดในอดีตซ้ำอีกเลย”

ฟังคำพูดข้างต้นแล้วรู้สึกว่าเป็นคนฝ่ายวิญญาณ แต่เห็นชัดว่านั่นไม่ใช่เครื่องหมายของการเติบโตเป็นผู้ใหญ่ คนที่พูดว่าเขาจะไม่มีวันล้มอีกแสดงให้เห็นว่าเขาไม่ได้ดำเนินชีวิตอยู่ในความเป็นจริง คนที่ยึดความจริงไว้แน่นจะพูดว่า “ถ้าพระเจ้าไม่ทรงช่วยเรา เราก็คงจะล้มอยู่เรื่อยๆ ถ้าเราดำเนินชีวิตต่อไปด้วยกำลังของเราเอง เราแน่ใจว่าชีวิตคงจะละอะเป็นแน่”

ถ้าเราต้องการมีชัยชนะในอนาคต เราต้องตระหนักถึงความอ่อนแอของตัวเองและตระหนักด้วยว่าเรามีชีวิตอยู่ในโลกที่มีสงคราม สงครามฝ่ายวิญญาณ ซาตานออกมาเพื่อจะทำลายเรา มันไม่ได้ต่อสู้อย่างยุติธรรม มันเป็นผู้มูสา มันจะพยายามล่อลวงเราและทำให้เราหันจากสิ่งที่ดีที่สุดในพระเจ้าทรงเตรียมไว้สำหรับเรา

แต่นอกเหนือจากการโจมตีฝ่ายวิญญาณซึ่งมาจากซาตานแล้ว เราต่างก็ยังมีเผชิญปัญหาเป็นส่วนหนึ่งตามปกติของชีวิต ปัญหาแต่ละปัญหาเปิดโอกาสที่จะล้มลงอีก หรือไม่เราก็สามารถนำความจริงของพระเจ้ามาประยุกต์ใช้กับปัญหาแต่ละอย่างได้และเจริญเติบโตต่อไป ชีวิตเป็นมากกว่าการมีปัญหาแต่วิธีหนึ่งที่มีประโยชน์มากที่สุดในการเตรียมตัวเพื่ออนาคตที่ประสบความสำเร็จคือ จงซื้อสัตย์หากเราต้องการรับความช่วยเหลือจากพระเจ้าเพื่อเผชิญกับสิ่งที่รออยู่ข้างหน้า

## 1. สร้างแผนการป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำ

ชายหนุ่มคนหนึ่งกล่าวว่า “ตราบดีที่ผมรักพระเยซู ผมก็จะไม่มีปัญหา” การรักพระเยซูเป็นสิ่งที่สำคัญ แต่เราส่วนใหญ่ต้องเพิ่มแผนการป้องกันตัวเราจากความผิดพลาดในอนาคตด้วย จุดประสงค์ทั้งหมดของการวางแผนป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำเพื่อช่วยยกระดับการตื่นตัวต่ออันตรายที่อยู่ข้างหน้า

### การทำผิดซ้ำ

### การพลาดกลับไปสู่ชีวิตที่ทำผิดอย่างเดิม

หลายปีก่อน คศ 2001 รูดี กิวเลียนี ซึ่งเป็นผู้ว่าการรัฐนิวยอร์กได้ใช้เวลาและเงินทองจำนวนมากฝึกฝนคนงานในนครนั้นสำหรับความเป็นไปได้ที่จะเกิดวิกฤติการณ์ในอนาคต บางคนตำหนิว่าเรื่องนี้เป็นการสิ้นเปลืองเวลาและเงินทอง จนกระทั่งวันที่ 11 กันยายน 2001 เมื่อผู้ก่อการร้ายโจมตีนครนิวยอร์ก มีการดำเนินการตามแผนฉุกเฉินนั้น ผลการปฏิบัติก็คือคนจำนวนมากได้รับการช่วยให้รอดชีวิต

เราจำเป็นต้องใช้ความจริงของพระเจ้าเพื่อระบุว่าอะไรคือปัญหาซึ่งมีแนวโน้มว่าจะเกิดขึ้นในอนาคต เราจำเป็นต้องศึกษาและเตรียมตัวสำหรับหนทางป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาเหล่านั้นท่วมทับเรา เราจำเป็นต้องวางแผนวิธีตอบสนองเมื่อการทดลองเหล่านั้นมาถึง

นี่ไม่ใช่เพียงแต่คิดเท่านั้น เราจำเป็นต้องเขียนแผนการป้องกันเราจากการทำความผิดพลาดซ้ำ เราจะต้องทบทวนแผนนี้เป็นประจำ อาจต้องทบทวนทุกวัน

ชายหนุ่มคนหนึ่งพลาดล้มลงเรื่องความบาปทางเพศ เขาคิดและระบุเหตุผล 30 อย่างที่เขาไม่ต้องการกลับสู่กิจกรรมที่เป็นความบาปนั้นอีก และนี่เป็นส่วนหนึ่งของแผนการป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำๆ ทันที่ที่เขาตื่นขึ้นทุกเช้าเขาจะอ่านเหตุผลเหล่านั้น ดังๆ ให้ตัวเองได้ยิน

นี่ไม่ใช่หนทางที่จะทำให้หลุดพ้นจากปัญหาของชายหนุ่มคนนี้ นี่เป็นเพียงส่วนหนึ่งของแผนการป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำๆ เท่านั้น

อีกกิจกรรมหนึ่งซึ่งสามารถช่วยป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำคือการใคร่ครวญถึงผลที่เกิดจากความผิดพลาดอย่างถี่ถ้วน ถ้ากษัตริย์ดาวิดได้ใช้เวลาพิจารณาถึงผลจากความบาปในคืนที่พระองค์ทรงเห็นนางบัทเชบา พระองค์คงตระหนักว่าความพึงพอใจเพียงไม่กี่นาทีนั้นไม่คุ้มค่างับโศกนาฏกรรมใหญ่หลวงที่เกิดขึ้นตามมาเมื่อพระองค์เลือกทำบาป

แผนการป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำๆ จะต้องรวมถึงบรรดาอาการหรือสัญญาณว่าความยากลำบากกำลังมาเยือนถ้าเราไม่เปลี่ยน บางคนมองคนดื่มเหล้าและพูดว่า “เขาพลาดทำผิดอีกแล้ว เพราะวันนี้เขาเริ่มดื่มอีก” แต่การทำผิดพลาดซ้ำๆ ไม่ได้เริ่มเกิดในวันนี้ มีหลายขั้นตอนกว่าจะไปถึงจุดที่เขาเริ่มดื่ม มีการค้นคว้าหนึ่งให้ความเห็นว่ามี 37 ขั้นตอนซึ่งนำไปถึงจุดที่ทำให้ความผิดพลาดซ้ำๆ ให้อ่านหน้า 54 - 66 ในหนังสือ *Counseling for Relapse Prevention* by Terence T. Gorski & Merlene Miller (Herald House—Independence Press).

ในแผนการป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำๆ จำเป็นต้องระบุด้านที่เป็นจุดอ่อนในชีวิตของเราและระบุขั้นตอนที่เราจะจงลงไปยังๆ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาด และรักษาให้เราเดินอยู่บนเส้นทางที่นำไปสู่สุขภาพดี เส้นทางที่พระเจ้าทรงต้องการให้เราเดิน

## 2. ระบุสิ่งที่เป็นตัวเรา

ขั้นตอนสำคัญอันหนึ่งในการป้องกันความผิดพลาดในอนาคตคือการระบุสิ่งที่เป็นตัวเราในอดีตที่นำไปสู่ความล้มเหลว สิ่งนั้นจะเป็นอะไรก็ได้ อาจเป็น คนๆ หนึ่ง การเพียงแค่อุญใกล้ๆ นั้นก็ทำให้เราตกอยู่ในภาวะที่เสี่ยง อาจเป็นสถานที่ โดยเฉพาะสถานที่ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในวิถีชีวิตในอดีตซึ่งความบาปและความผิดพลาดได้เกิดขึ้น สิ่งเราอาจจะเป็นกลิ่น ความคิด ภาพ เพลง ประสบการณ์ที่เครียด เช็กเงินเดือน ความรู้สึกโกรธหรือท้อแท้ ความคิดเกี่ยวกับอะไรก็สามารถเป็นตัวเราในชีวิตของเราได้

เราจะต้องระบุสิ่งที่มีแนวโน้มที่จะเป็นของเรา ให้เขียนลงไปและเริ่มแสวงหาวิถีทางของพระเจ้าในการสนองตอบต่อสิ่งเรานั้น อาจต้องวิ่งหนีเหมือนที่โยเซฟได้ทำในพันธสัญญาเดิม อาจเป็นการอยู่และ

เผชิญหน้ากับสิ่งนั้นด้วยความจริงของพระเจ้าเหมือนอย่างที่เราเคยทรงกระทำในพระธรรมมัทธิบที่ 4 เมื่อซาตานทดลองพระองค์ให้กระทำบาป

สิ่งเร้าเหล่านี้จะเริ่มสูญเสียอำนาจเหนือเราเมื่อเราถวายนามที่จะติดตามวิถีทางของพระเจ้าต่อสิ่งเร้าเหล่านี้

### 3. พัฒนาความสัมพันธ์แบบรายงานความรับผิดชอบต่อกัน

ถ้าเราจะเริ่มป้องกันความผิดพลาดในอนาคตเราจะต้องมีความสัมพันธ์กับบางคนในลักษณะรายงานความรับผิดชอบ เราจำเป็นต้องมีคนหนึ่งหรือหลายคนซึ่งเราอนุญาตให้เขากล้าพูดกล้าเตือนเราอย่างสัตย์ซื่อในสิ่งที่เขาเห็นในชีวิตของเรา เราจะต้องบอกเขาได้ว่าเราจะรายงานชีวิตเรากับเขาในด้านใดบ้าง

เราจะต้องพบกับคนนี้อย่างสม่ำเสมอและเขาจะต้องถามคำถามที่เจาะจงมากและรอคอยคำตอบที่ตรงไปตรงมาจากเราด้วย

ความสัมพันธ์เช่นนี้จะเกิดผลดีก็ต่อเมื่อเราสัญญาที่จะซื่อสัตย์ต่อเขา เพราะเราสามารถซ่อนความจริงจากเขาได้อย่างง่ายดาย แต่ใครเล่าที่เจ็บปวดจากการกระทำเช่นนั้น ตัวเราเองไม่ใช่หรือ

การมีความสัมพันธ์แบบการรายงานความรับผิดชอบกับบุคคลที่ไว้ใจได้เป็นสิ่งจำเป็นต่อการเจริญเติบโตอย่างต่อเนื่อง การกระทำเช่นนี้ไม่ได้ทำเพียงไม่กี่สัปดาห์หลังจากที่เราพลาดกระทำผิด ความสัมพันธ์แบบการรายงานความรับผิดชอบเป็นกุญแจสำคัญดอกหนึ่งในชีวิตของทุกคนที่ต้องการเจริญเติบโตต่อไปเรื่อยๆ

ความผิดพลาดไม่ได้เป็นเพียงปัญหาของคริสเตียนใหม่ ผู้นำหลายคนซึ่งได้ปรนนิบัติรับใช้พระเจ้าเป็นเวลาหลายปีก็เป็นตัวอย่างที่น่าเศร้าว่าความผิดพลาดสามารถส่งผลกระทบต่อคนทุกวัย สิ่งที่คล้ายๆ กันของผู้นำเหล่านี้ที่ทำพลาดคือที่เขาไม่มีความสัมพันธ์แบบการรายงานความรับผิดชอบในชีวิตของเขา

### สรุป

พระเจ้ามีอนาคตที่ยิ่งใหญ่เตรียมไว้สำหรับเรา และการเติบโตผ่านความผิดพลาดเป็นส่วนหนึ่งของเรื่องยากที่ทุกคนเผชิญอยู่ การเจริญเติบโตที่สมดุลเป็นกุญแจสำคัญนำไปสู่ชีวิตคริสเตียนที่ประสบความสำเร็จ

ถ้าผู้ใดก็ตามใช้เวลาทั้งหมดของเขาพัฒนาร่างกายแต่ไม่ได้ทำอะไรเลยเพื่อพัฒนาด้านจิตใจหรือจิตวิญญาณ เขากำลังมุ่งหน้าไปหาความล้มเหลว เราจะต้องสร้างสมดุลระหว่างโลกฝ่ายวิญญาณและโลกฝ่ายวัตถุ เราจะต้องคิดถึงทั้งสองฝ่ายเมื่อเราตอบสนองต่อสถานการณ์ทุกสถานการณ์ในชีวิต

ชีวิตของพระเยซูคริสต์เป็นแบบอย่างที่ดีสมบูรณ์แบบของชีวิตที่สมดุล การเจริญเติบโตที่สมดุลเป็นกุญแจนำไปสู่ชีวิตคริสเตียนที่ประสบความสำเร็จ พระวิญญาณบริสุทธิ์สามารถช่วยให้เราเติบโตผ่านปัญหาและความผิดพลาดทุกอย่างเพื่อเราจะเป็นคริสเตียนที่ประสบความสำเร็จ เราไม่สามารถทำสิ่งนี้ได้ถ้าไม่ได้รับความช่วยเหลือจากพระองค์

## บทที่ 4

### การทำผิดพลาดซ้ำ

คริสหันกลับไปเสพยาอีกครั้งในวันที่เขาสำเร็จโปรแกรมสำหรับรักษาผู้ป่วยติดยา ฉะนั้น เขาเริ่มทำผิดพลาดซ้ำเมื่อไร?

โจ เป็นคุณพ่ออย่างหนุ่ม เขากลับไปทำผิดอีกหกปีหลังจากที่จบโปรแกรมสำหรับรักษาผู้ป่วยติดยา ภายในไม่กี่สัปดาห์หลังจากที่เขากลับไปเสพยาเขาก็เข้าสู่ศูนย์ขององค์กรทีนชาร์ลส์ไลน์สากลเพื่อเข้าโครงการกลับสู่สภาพดี โจกล่าวว่าการตลอดหกปีที่เขาไม่ได้เสพยาเขา รู้สึกไม่สบายใจ แต่เวลาที่เขาเสพยาเขาก็กลับรู้สึกเป็นปกติดี ฉะนั้น “การกลับสู่สภาพดีหลังจากที่ยอมแพ้” เขาได้ตามที่เขาควรได้รับหรือ

#### การทำผิดซ้ำ

#### การพลาดกลับไปสู่ชีวิตที่ทำผิดอย่างเดิม

ไดแอน มาจากครอบครัวใหญ่ พี่น้องชายหญิงส่วนใหญ่ของเธอติดยา ในที่สุดเธอเข้าสู่โปรแกรมดีทอกซ์และเลิกยา ต่อมาเธอเข้าสู่โปรแกรมสามสิบวัน หลังจากเสร็จสิ้นโปรแกรมเธอต่อด้วยวินัยประจำวันของการห่างจากยาเสพติด รับประทานอาหารอย่างเหมาะสม พักผ่อนและดำเนินชีวิตที่มีพลานามัยดี แต่หัวใจเธอยังคงมีความรู้สึกว่างเปล่า

เมื่อเธอหารือกับที่ปรึกษาเกี่ยวกับความว่างเปล่านี้ เขากล่าวว่า “โอ คุณเพียงแต่ต้องเรียนรู้ที่จะมีชีวิตอยู่กับความรู้สึกว่างเปล่านี้” ดีที่เพื่อนคนหนึ่งของไดแอนบอกเธอว่าพระเยซูทรงสามารถเติมเต็มความว่างเปล่านี้ ไดแอนตัดสินใจมอบชีวิตของเธอแด่พระเยซู ไม่นานนักความว่างเปล่าก็ได้รับการเติมเต็มด้วยความชื่นชมยินดีและสันติสุขที่แท้จริง ยี่สิบปีต่อมาไดแอนยังคงมีชีวิตอยู่โดยปลอดยาเสพติดและยังคงมีความรักต่อพระเยซูอย่างลึกซึ้ง

ฉะนั้นอะไรคือสิ่งที่ทำให้เกิดความแตกต่างระหว่างสามคนนี้ เหตุใดการพลาดทำผิดซ้ำจึงส่งผลกระทบต่อคนเราต่างกัน เราจะป้องกันไม่ให้เกิดการทำผิดพลาดซ้ำได้อย่างไร อะไรคือสัญญาณล่วงหน้าว่าจะเกิดการทำผิดซ้ำ เราควรทำอะไรเมื่อพลาดทำความผิดซ้ำ



ในบทนี้เราจะพิจารณาคำถามบางประการข้างต้น สิ่งสำคัญคือต้องจำไว้ว่าพระเจ้าทรงยิ่งใหญ่กว่าการติดสิ่งเสพติดใดๆ หรือทุกปัญหาที่ครอบงำชีวิตเรา พระองค์ทรงประทานทางหลุดพ้นจากทุกปัญหาที่เราเผชิญ ท่ามกลางปัญหาเหล่านี้พระองค์ยังคงประทานพระสัญญาว่าพระองค์จะไม่ทรงละเราหรือทอดทิ้งเราเลย

เราเห็นภาพความหวังโยของพระเยซูในเรื่องนี้ชัดเจนเมื่อเราพิจารณาว่าพระองค์ตรัสอะไรกับคนที่พระองค์เพิ่งรักษาเขา

**ยอห์น 5:14 ฉบับสมมาตรพระคริสตธรรม**

ภายหลังพระเยซูได้ทรงพบคนนั้นในพระวิหารและตรัสกับเขาว่า “นี่แน่ะ เจ้าหายโรคแล้ว อย่าทำบาปอีก มิฉะนั้นเหตุร้ายกว่านั้นจะเกิดกับเจ้า”

ถ้าพระเยซูทรงช่วยเราให้ชนะความผิดพลาดในอดีต อย่าทำลายสิ่งเหล่านั้นและหันกลับไปสู่วิถีแห่งบาปในอดีตของเรา พระเยซูทรงกล่าวถึงประเด็นนี้เมื่อทรงกล่าวถึงคนหนึ่งซึ่งได้ขับผีออกแต่ต่อมาคนนั้นไม่ได้อนุญาตให้พระเจ้าเข้ามาและเติมเต็มชีวิตของเขา

**มัทธิว 12:43-45 ฉบับอมตธรรมเพื่อชีวิต**

“เมื่อวิญญาณชั่วออกจากผู้ใดแล้ว มันก็ไปทั่วถิ่นแล้ง แสวงหาที่พักและไม่พบ มันจึงว่า “ข้าจะกลับไปยังบ้านที่ข้ามาจากมา” พอมาถึงก็พบว่าบ้านนั้นว่างอยู่ เก็บกวาดสะอาด และจัดเป็นระเบียบเรียบร้อย จึงไปพาผีอื่นๆ อีกเจ็ดตนซึ่งชั่วร้ายยิ่งกว่ามันเข้ามาอาศัยที่นั่นด้วย และในที่สุดสภาพของคนนั้นก็เลวร้ายยิ่งกว่าตอนแรกเสียอีก คนในยุคที่ชั่วร้ายนี้ก็เป็นเช่นนั้น”

เราจำเป็นต้องอ่านแผนรับความช่วยเหลือทุกๆ อย่างซึ่งพระเยซูทรงประทานแก่เรา พระองค์ทรงพร้อมที่จะช่วยแม้เมื่อเราสะดุดล้มลง

## ก. สาเหตุเจ็ดประการที่ทำให้การกลับสู่สภาพดีกลับไปสู่การทำผิดพลาดซ้ำอย่างรวดเร็ว

### 1. ความคิดแบบเวทมนต์คาถา

เป็นการง่ายมากที่จะเชื่อว่าปัญหาทั้งหมดของเราได้รับการแก้ไขแล้ว ถ้าวันนี้เราไม่รู้เจ็บปวด ความคิดที่ว่าทุกอย่างจะเปลี่ยนแปลงแบบรายเวทมนต์เป็นปัญหาใหญ่ในชีวิตคนจำนวนมาก ถ้าเขาผ่านวิกฤตซึ่งเกิดจากความผิดพลาดหรือการเสพติดของเขาก่อขึ้นได้ เขาจะเห็นว่าเป็นเครื่องหมายว่าทุกอย่างหายดี

แล้ว “ฉันสบายดี ฉันสามารถรับมือกับเรื่องนี้ได้ด้วยตนเอง ฉันได้รับการปลดปล่อยแล้ว” แต่เขายังไม่ได้ทำตามขั้นตอนในการจัดการกับสาเหตุต่างๆ ของความผิดพลาดในอดีตอย่างจริงจัง

## 2. การไม่อยู่ในสภาพแวดล้อมเดิม และ มีการเปลี่ยนแปลงที่แท้จริง

ผู้ติดยาซึ่งเข้าสู่โปรแกรมการกลับสู่สภาพดีอาจทำลายวงจรการเสพยาในชีวิตของเขาจนเขาไม่สามารถเข้าถึงยาได้อีกต่อไป เขาเข้าขบวนการดีท็อกซ์และทำให้ร่างกายปลอดจากยา

แต่เพียงแค່ผ่านขั้นตอนดีท็อกซ์ไม่ได้เป็นคำตอบทั้งหมดสำหรับผู้ติดยา นั่นเป็นเพียงขั้นตอนหนึ่งในบรรดาขั้นตอนเริ่มต้นของการกลับสู่สภาพดี การเปลี่ยนแปลงที่แท้จริงเป็นขั้นตอนที่ลึกกว่าการแค่ไม่เสพยาในวันนี้

สำหรับบางคนที่ติดยา การเข้าส่วนในโปรแกรมการกลับสู่สภาพดีคือการละเว้นจากสภาพแวดล้อมเดิม เขาไม่ใช้ยาเพราะเหตุผลง่ายๆ คือไม่มีทางเข้าถึงยา แต่ทันทีที่ออกจากโปรแกรมกลับสู่สภาพดี เขาก็กลับไปเสพยาภายในไม่กี่ชั่วโมงหรือไม่กี่วันหรือไม่กี่สัปดาห์หลังจากนั้น การเปลี่ยนแปลงที่แท้จริงนั้นเป็นมากกว่าการงดไม่อยู่ในสภาพแวดล้อมเดิม

## 3. เพื่อนเก่า

เส้นทางหนึ่งที่ทำให้กระทำความผิดซ้ำอย่างรวดเร็วคือการติดต่อกับเพื่อนเก่าทันทีที่เราสำเร็จออกจากโปรแกรมการกลับสู่สภาพดี การกลับสู่สภาพดีที่แท้จริงเกี่ยวข้องกับการตัดสินใจเลือกที่จะเข้มแข็ง และเรื่องหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้คือการที่เราเกี่ยวข้องกับเพื่อนๆ ในอดีต การเลือกที่จะตัดใจจากเพื่อนเก่าและแสวงหาเพื่อนใหม่ซึ่งพระเจ้าทรงเห็นด้วยนั้นต้องมีการอุทิศตัวที่แท้จริง

## 4. วิธีการแก้ไขปัญหาแบบเดิมๆ

ปัญหาจะยังคงเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของเรา ทั้งขณะที่เราอยู่ในโปรแกรมกลับสู่สภาพดีและหลังจากที่เราออกไปแล้ว สาเหตุใหญ่สาเหตุหนึ่งที่คนติดกับดักของปัญหาและการใช้สิ่งเสพติดคือยุทธวิธีซึ่งเขาใช้ในการตอบสนองต่อปัญหาเหล่านั้น ถ้าเรายังคงใช้รูปแบบเดิมๆ ก็มีแนวโน้มว่าเราจะจบลงด้วยการทำความผิดซ้ำอีก

ถ้าความผิดพลาดในอดีตทำให้เราเกิดความเครียด เราได้เรียนรู้ที่จะรับมือกับความเครียดในวิธีใหม่จริงๆ แล้วหรือยัง วิธีซึ่งพระเจ้าต้องการให้เราใช้ คริสเตียนหนุ่มคนหนึ่งสำเร็จการอบรมอย่างดีจากองค์กร

ทีนชาร์ลส์เล่นจ๊อกล ขณะที่เขากำลังขับรถกลับจากการสัมภาษณ์ในอีกรัฐหนึ่ง รถของเขาเกิดเสียและด้วยความเครียดมากในขณะนั้นทำให้เขากลับไปใช้วิธีการเดิมของตนในการรับมือกับปัญหานั้น เขากลับไปดื่มเหล้า

ขั้นตอนที่สำคัญที่สุดอันหนึ่งเพื่อกลับสู่สภาพดีคือการเรียนรู้วิธีใหม่ในการตอบสนองต่อปัญหา สิ่งนี้จำต้องได้รับความช่วยเหลือของพระเจ้า

### สุภาษิต 3:5-6 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

จงวางใจในพระเจ้าด้วยสุดใจของเจ้า และอย่าพึ่งพาความรอบรู้ของตนเอง  
จงยอมรับรู้พระองค์ในทุกทางของเจ้า และพระองค์จะทรงกระทำให้อุบัติของเจ้า  
ราบรื่น

## 5. ไม่ได้พึ่งฤทธิ์เดชของพระเจ้า

ความผิดพลาดเกิดขึ้นซ้ำอีกเนื่องจากเราพยายามดำเนินชีวิตโดยพึ่งกำลังของเราเอง ถ้าเราต้องการจะมีชีวิตที่กลับสู่สภาพดีดังเดิมเราต้องตระหนักถึงความอ่อนแอของเราและเรียนรู้ที่จะพึ่งพิงในฤทธิ์เดชของพระเจ้าทุกวัน ต้องอาศัยมากกว่าความรู้ในสมองเราเท่านั้น

## 6. มีปัญหาที่ยังไม่ได้รับการแก้ไข

ความผิดพลาดซ้ำสามารถเกิดขึ้นได้ง่ายหากเรายังมีปัญหาในอดีตซึ่งยังไม่ได้รับการแก้ไข เราอาจมีความสามารถในการซ่อนปัญหาเหล่านั้นขณะที่เราอยู่ในโปรแกรมกลับสู่สภาพดี แต่ถ้าเราไม่ได้จัดการกับปัญหาเหล่านั้นนั้นก็จะเป็นตัวเร่งให้เราจะทำความผิดพลาดซ้ำเร็วยิ่งขึ้นในอนาคต

## 7. แยกชีวิตเราออกเป็นส่วนๆ ไม่เกี่ยวข้องกัน

ความลับเป็นส่วนสำคัญส่วนหนึ่งของการพลาดกลับไปทำผิดอีก ถ้าเราไม่ยอมมอบชีวิตทั้งหมดของเราแด่พระคริสต์เราก็อยู่บนเส้นทางของการพลาดทำความผิดซ้ำ เราสามารถเปิดใจอย่างมากให้พระเจ้าช่วยในบางด้านของชีวิตแต่เรายังคงสงวนบางด้านของชีวิตไว้เอง เป็นการง่ายมากที่จะกำหนดชีวิตเป็นด้านๆ ในความคิดของเรา ด้านนี้เปิดต่อพระเจ้า แต่ด้านนี้เป็นเรื่องส่วนตัว

เราได้พิจารณาเหตุผลเจ็ดประการซึ่งทำให้บางคนกลับไปทำความผิดซ้ำอย่างรวดเร็ว และหันกลับสู่วิถีชีวิตเดิมที่ทำผิดพลาด อย่างไรก็ตามไม่ใช่ว่าการทำผิดพลาดซ้ำเกิดขึ้นในหนึ่งหรือสองวัน บางคนอนุญาตให้สิ่งเล็กๆ น้อยๆ เข้ามาในชีวิตของตนและสิ่งนั้นเริ่มทำร้ายชีวิตตนเอง เขาค่อยๆ เหนินห่างจากชีวิตซึ่งเคย

รักพระเยซูอาจกินเวลาหลายเดือนหรืออาจเป็นหลายปี ให้เราพิจารณาความผิดพลาดซ้ำๆ และสิ่งที ก่อให้เกิดขึ้นอย่างชัดๆ

## ข. อะไรคือสาเหตุของการทำผิดพลาดซ้ำ

ถ้าเราจะมีชัยชนะเหนือการทำผิดซ้ำหรือป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำได้ เราต้องเข้าใจว่าอะไร คือสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ทำความผิดซ้ำในชีวิตของเรา การเกิดความผิดพลาดซ้ำไม่ได้มีเพียงสาเหตุเดียว ความผิดพลาดซ้ำเกิดในชีวิตของเราได้หลายทาง

### 1. เราไม่สามารถทำผิดพลาดซ้ำ ถ้าเรายังไม่เคยมีประสบการณ์ กลับสู่สภาพดี

ชายหนุ่มซึ่งหันกลับไปเสพยาในวันที่เขาออกจากการโปรแกรมได้ตั้งคำถามที่เป็นความจริงคือ เขา เคยมีประสบการณ์กลับสู่สภาพดีจริงๆ หรือ “อาการเมาแห้ง” เป็นคำที่ใช้ทั่วไปในหมู่ผู้ที่ติดเหล้า คำนี้มี ความหมายว่าคนนั้นไม่ได้ดื่มเหล้าในวันนี้ แต่ในใจลึกๆ เขายังคิดเหมือนกับคนติดเหล้า มุมมองของเขา ยังคงอยู่ในความคิดของคนติดเหล้า

เอ็ดดีเป็นชายหนุ่มอีกคนหนึ่งซึ่งไม่เคยผ่านโปรแกรมบำบัดทางยาสำเร็จเลย ตลอดสามปีที่ผ่านมาเขา เสพยามาตลอด แต่ไม่ใช่ทุกวัน เขาพูดว่า “ผมจะหยุดเมื่อไหร่ก็หยุดได้ถ้าต้องการ” และเขา ก็หยุดได้จริง - บ่อยครั้งเขาหยุดเป็นเดือน แต่แล้วมีบางสิ่งเกิดขึ้นและเขาก็ “ล้มลง” และพบว่าตัวเองเสพยาอีกครั้ง

เอ็ดดีไม่ได้มองตัวเองว่าติดยา เพราะเขาเปรียบเทียบตัวเองกับคนติดยาคนอื่นๆ ซึ่งเสพยาทุกวัน แต่ ในความเป็นจริงเอ็ดดีไม่ได้พลาดกระทำผิดซ้ำทุกๆ สามสัปดาห์เนื่องจากเขาไม่เคยกลับสู่สภาพที่หายขาด จริงๆ เอ็ดดีเชื่อพระเจ้าและไปคริสตจักร เอ็ดดีคือผู้ติดยาประเภทที่หลายคนเรียกว่า “คนติดยาที่ยังทำงาน ได้” เขาเสพยาเสพติดจริง แต่ตัวเขาเองไม่เชื่อว่าเขาติดยา และเขายังสามารถทำงานในสังคมได้ เขา ยังคงหางานทำได้ เขามีงานใหม่สามงานในสัปดาห์สองเดือนที่ผ่านมา

ครอบครัวของเอ็ดดีไม่จำเป็นต้องสนใจกับการทำผิดพลาดซ้ำของเขา แต่เขาจะต้องนำเอ็ดดีไปสู่ที่ซึ่ง เขาจะได้รับความช่วยเหลือให้รู้ตัวว่ากำลังติดยา

ผู้เข้าร่วมโปรแกรมอีกคนหนึ่งออกจากโปรแกรมขององค์กรทีนซาล์เด็นจ์สากลหลังจากเข้ามาได้สองวัน ผู้ร่วมโปรแกรมคนอื่นๆ พูดว่า “เธอกลับไปเสพอีกแล้ว” เวลาเพียงสองวันในองค์กรทีนซาล์เด็นจ์สากลนั้น ยังไม่ครบถ้วนสำหรับโปรแกรมการกลับสู่สภาพดีเลย

## 2. พลาดที่จะจัดการกับปัญหาในอดีต

มีหลายคนซึ่งได้ผ่านการอบรมตามโปรแกรมให้กลับสู่สภาพดีดั้งเดิม แต่เมื่อเขากลับสู่สังคมและเผชิญกับปัญหาเดิมหรือปัญหาใหม่ เขาพบว่าตนเองติดกับดักในความผิดพลาดอีกครั้งและบางคนในกลุ่มนี้ก็หวนกลับไปเสพยา

หลายคนพลาดที่จะพัฒนาทักษะการแก้ไขปัญหาที่มีประสิทธิภาพ ฉะนั้นเขาจึงพลาดล้มด้วยเนื่องจากใช้วิธีการเดิมในการรับมือกับปัญหา และพบว่าตัวเองถูกดึงกลับเข้าไปยังรูปแบบเดิมของการตอบสนองต่อปัญหา ไม่นานนักหลังจากที่เขาเยียวยาความเจ็บปวดด้วยทางออกแบบเดิม ยาเสพติดก็นำความเจ็บปวดนั้นไปและทำให้เขาโล่งใจ แต่นั่นเป็นคำตอบจอมปลอมเพราะในไม่ช้าความปลอดโปร่งที่ยาเสพติดให้จะก่อปัญหาให้เกิดขึ้น

สิ่งเหล่านี้หมายความว่าเวลาของเขาที่ใช้ไปกับโปรแกรมการกลับสู่สภาพดีสูญไป เปล่าๆ ไร้ใหม่ คนเหล่านี้ต้องเดินผ่านโปรแกรมทั้งหมดอีกครั้งไร้ใหม่ อาจจะไม่ใช่ สิ่งที่คุณเหล่านี้จำเป็นต้องทำคือ ได้รับความช่วยเหลือในการรับมือกับปัญหาซึ่งคอยทำให้เขาทำผิดพลาดอยู่ร่ำไป อาจจะมีบางด้านในชีวิตเป็นพิเศษซึ่งเขาจำเป็นต้องเติบโตเพื่อเขาจะประสบความสำเร็จที่พระเจ้าต้องการให้เขาเป็น อย่างไรก็ตาม สำหรับคนอื่น ความผิดพลาดเหล่านี้เป็นอาการหนึ่งที่บ่งว่าเขานี้ยังไม่เคยมอบชีวิตให้พระเยซูและอนุญาตให้พระองค์เป็นผู้นำในชีวิตของเขา จนกว่าเขาจะยอมมอบตนเองให้พระเยซู เขาก็จะมีแนวโน้มที่ยังคงอยู่บนเส้นทางที่ทำความผิดพลาดมากยิ่งขึ้น

## 3. การเสพติดอื่นๆ และปัญหาที่ควบคุมชีวิต

บางคนมีการพัฒนาที่ดีขึ้นจริงในการจัดการเฉพาะเรื่องการเสพติดในชีวิตของเขา อย่างไรก็ตามเขาได้ละเลยปัญหาสำคัญอย่างอื่น ถ้าปัญหาดังกล่าวไม่ได้รับการจัดการในไม่ช้าปัญหานั้นจะส่งผลกระทบต่อชีวิตของผู้ที่สำเร็จโปรแกรมการกลับสู่สภาพดีได้ ปัญหาเหล่านี้สามารถเปิดทางนำให้คนนั้นกลับไปตกอยู่ในพันธนาการของการกลับไปติดยาอีกครั้ง

ถ้าเช่นนั้นอะไรคืออนาคตของคนเหล่านั้นซึ่งถูกยาเสพติดครอบงำไว้ มีความหวังที่เขาจะเป็นอิสระอย่างแท้จริงไหม พระสัญญาของพระเจ้ากล่าวเจาะจงอย่างชัดเจน พระองค์จะทรงประทานหนทางหลีกเลี่ยงแก่เราเสมอเมื่อเราเผชิญการทดลอง ฤทธิ์เดชของพระองค์มีเพียงพอเสมอสำหรับการเผชิญปัญหาทุกอย่างของชีวิต

เหตุผลง่ายที่สุดที่คนเราพลาดกระทำความผิดซ้ำคือเขาไม่ได้มีชีวิตในลักษณะซึ่งมีความสัมพันธ์ที่ถูกต้องกับพระเยซู เราทุกคนต่างก็ไปไม่ถึงความสมบูรณ์ดีพร้อมทุกประการ แต่ถ้าเราจริงจังในการจดจ่อกับพระเยซู พระองค์จะช่วยเรา

เราสามารถป้องกันไม่ให้เกิดความผิดพลาดซ้ำได้ การกลับสู่สภาพดีสามารถเป็นจริงและถาวรได้ ให้เราพิจารณาให้ดีเรื่องการทำผิดพลาดซ้ำและการกลับสู่สภาพดี

## ค. เข้าใจการทำผิดพลาดซ้ำ

เอ็ดดี้กล่าวว่า “ผมไม่ทราบว่าจะเกิดอะไรขึ้น ผมไปเยี่ยมเพื่อนคนนี้และก่อนที่ผมจะกลับ ปราบกฏว่าเรากำลังเสพยาด้วยกัน” ฟังสิ่งที่เอ็ดดี้พูดดูเหมือนนี่สิ่งที่ลึกซึ้งที่เขาไม่เข้าใจว่าเกิดขึ้นได้อย่างไร แต่เมื่อเราได้ฟังเขาแล้วเรามั่นใจได้เลยว่าเขาไม่เข้าใจเกี่ยวกับการทำผิดพลาดซ้ำและการกลับสู่สภาพดี

### 1. อะไรคือเส้นทางสู่การเสพยา

เส้นทางสู่ยาเสพติดนั้นเต็มไปด้วยมายาล่อลวง คนที่อยู่บนเส้นทางการติดยาเสพติดกำลังมีชีวิตบนความเชื่อจอมปลอม คนที่ถูกยาเสพติดครอบงำเป็นคนที่ไม่ได้จัดการกับปัญหาของเขาในวิธีซึ่งพระเจ้าต้องการให้ทำ

คนทั้งหลายซึ่งถูกยาเสพติดครอบงำได้เลือกแสวงหาช่องทางที่จะได้มาซึ่งความยินดีหรือความพึงพอใจ แต่เส้นทางนั้นจอมปลอม ไม่ใช่เส้นทางที่นำไปสู่ความยินดีที่แท้จริง แต่เป็นสิ่งที่มาทดแทนราคาถูกๆ

Jeffrey VanVonderan ได้บรรยายเกี่ยวกับการเสพติดในลักษณะนี้ “การพึ่งพิงสารเคมี (การเสพติด) เป็นสภาวะที่เกิดจากขบวนการของการหันไปใช้ สารเคมี มากขึ้นเรื่อยๆ เพื่อตอบสนองความต้องการของชีวิต (จากวารสาร Good News for the Chemically Dependent, Jeffrey VanVonderan, Thomas Nelson Publishers, หน้า 19)

เราสามารถแทนที่คำที่ขีดเส้นใต้ด้วยสิ่งอื่นและเราก็ได้ผลอย่างเดียวกันเช่น การพนัน การสูบบุหรี่ ราคะตัณหา อามาร อาหาร เรืองเพศ การทำงาน ความสัมพันธ์ต่างๆ ฯลฯ

ผู้ใดยังแสวงหาสิ่งหนึ่งสิ่งใดดังกล่าวเพื่อตอบสนองความต้องการในชีวิตของเขาเท่าใดผู้นั้นยิ่งติดบ่วงของสิ่งที่เสพยาเท่านั้น ไม่มีสิ่งใดที่กล่าวไปแล้วสามารถตอบสนองความต้องการของชีวิตเราได้จริงๆ มีแต่พระเยซูเท่านั้นที่สามารถทำได้จริง

ฉะนั้นวิธีเดียวที่ทำให้ประโยชน์นี้ใช้ได้ผลจริงในชีวิตของเราคือ การพึ่งพิงพระเจ้าเป็นสมภาวะที่เกิด ขบวนการของการหันไปหาพระเจ้ามากขึ้นเรื่อยๆ เพื่อตอบสนองความต้องการของชีวิต

พระเจ้าทรงเป็นทางเดียวที่ทำให้สิ่งนี้เป็นจริง พระองค์ทรงสร้างเราให้ต้องการพระองค์ พระองค์เพียงผู้เดียวทรงเป็นผู้ที่เติมความต้องการต่างๆ ในชีวิตของเราได้อย่างเหมาะสมสมบูรณ์ทุกประการ เมื่อเราพยายามเติมความต้องการลึกๆ นั้นด้วยสิ่งอื่น สิ่งที่เกิดคือปัญหามากขึ้นและไม่เคยนำความพึงพอใจที่ถาวรเลย แต่พระเยซูจะทรงนำมาซึ่งความพึงพอใจที่แท้จริงเข้าสู่ชีวิตของเรา

## 2. อะไรคือการกลับสู่สภาพดี

บทที่ 3 ในวิชานี้ได้กล่าวถึงเรื่องนี้อย่างละเอียด การกลับสู่สภาพดีนั้นเป็นการมากกว่าการหยุดเสพยา การกลับสู่สภาพดีเกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตในแบบที่พระเยซูทรงวางแผนไว้เพื่อเรา พระองค์ทรงต้องการเปลี่ยนแปลงชีวิตของเราอย่างสมบูรณ์ แทนที่ความตายฝ่ายวิญญาณด้วยชีวิตฝ่ายวิญญาณ และพระองค์ต้องการเปลี่ยนวิธีการดำเนินชีวิตของเราและให้ติดตามพระองค์ด้วย การกลับสู่สภาพดีคือการ ถอดทำที่และรูปแบบพฤติกรรมเก่านั้นทิ้งไปและยังเกี่ยวข้องกับ “การสวม” ทำที่ใหม่และรูปแบบพฤติกรรมใหม่ซึ่งเป็นเครื่องหมายของชีวิตคริสเตียน

การกลับสู่สภาพดีดั้งเดิมไม่ใช่เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นครั้งเดียว แต่เป็นขบวนการ ในมัทธิว 16:24 พระเยซู ทรงตรัสว่า ถ้าเราต้องการเป็นสาวกของเรา ก็จงมาหาเราและตามเรามา นี่ไม่ใช่ประสบการณ์ที่น่าตื่นเต้น ซึ่งเกิดขึ้นเพียงครั้งเดียว เป็นการทรงเรียกให้ติดตามพระองค์ตลอดชีวิตที่เหลืออยู่ของเรา

สำหรับผู้ซึ่งได้รับการปลดปล่อยให้เป็นอิสระจากสิ่งที่เขาเสพติดด้วยฤทธิ์เดชของพระเจ้า เขาผู้นั้นต้องเผชิญความจริงด้วยว่าเขายังคงเสี่ยงต่อการถูกทดลอง เขาต้องระมัดระวังให้พระเจ้าทรงเป็นที่หนึ่งในทุก ด้านของชีวิตของเขา

## 3. อะไรคือการทำผิดพลาดซ้ำ

ตามที่เราได้กล่าวไว้แล้วข้างต้นว่า เราไม่สามารถทำผิดพลาดซ้ำนอกจากเราจะเคยมีประสบการณ์ กลับสู่สภาพดีมาก่อนจริงๆ

นี่เป็นคำนิยามของการทำผิดพลาดซ้ำของคนสองคนซึ่งทำงานในแวดวงการบำบัดผู้ที่ติดเหล้า คำ นิยามนี้เหมาะที่จะใช้กับการติดสิ่งเสพติดทุกประเภท

“การทำผิดพลาดซ้ำไม่ได้เริ่มจากการดื่มแก้วแรกเท่านั้น ความผิดพลาดซ้ำเริ่มเมื่อคนนั้นกระตุ้รูปแบบของการปฏิเสธ การโดดเดี่ยว ความเครียดที่เพิ่มขึ้น และการตัดสินใจที่ไม่ดี” แหล่งที่มาหนังสือ *Counseling for Relapse Prevention* by Terence T. Gorski & Merlene Miller (Herald House—Independence Press).

การทำผิดพลาดซ้ำไม่ใช่การล้มแบบไม่ได้ตั้งใจ แต่เป็นขบวนการ เป็นการตัดสินใจที่ต่อเนื่องกันหลายครั้งซึ่งในที่สุดนำไปสู่ก้าวสุดท้าย หันกลับไปใช้ยาหรือสิ่งเสพติด

ไม่ว่าจะเป็นอะไรก็ตามคนที่กำลังจะกลับสู่สภาพดีมักไม่ทันสังเกตเห็นก้าวแรก ๆ ของการเริ่มกลับไปทำความผิดพลาดซ้ำ ถ้าเขาไม่ได้เรียนรู้ที่จะแยกแยะก้าวแรกของการเริ่มกลับไปทำผิดซ้ำมีแนวโน้มอย่างมากที่เขาจะจบลงด้วยการกลับไปพึ่งสิ่งเสพติด

แต่สำหรับผู้ที่เป็นคริสเตียนยังมีอีกมิติหนึ่งของการพลาดกลับไปทำผิดอีก เขาสามารถมีชีวิตที่เป็นอิสระจากยาเสพติดได้ แต่เขาหันหลังให้กับการปรนนิบัติพระเยซู การทำความผิดพลาดซ้ำของเขาไม่ใช่เรื่องทางกายภาพที่กลับไปเสพยาแต่เป็นเรื่องฝ่ายวิญญาณ

ความจริงที่น่าเศร้าคือผู้ที่ติดยาเสพติดบางคนมีอิสรภาพหลุดพ้นการเสพติดด้วยความช่วยเหลือของพระเจ้า แต่แล้วเขาดัดสินใจว่าเขาต้องการดำเนินชีวิตตามทางของเขาเอง เขาไม่ได้ติดตามกับพระเจ้าเพราะฉะนั้นแม้ว่าเขาจะเป็นอิสระจากการยาเสพติด ทำหน้าที่ในสังคมได้ดี แต่น่าเศร้าที่เขา กำลังเดินบนเส้นทางที่ไปสู่รก นั่นไม่ใช่เป็นทางออกที่ดีในระยะยาวเลย พระเยซูทรงมีถ้อยคำที่จริงจังมากสำหรับผู้ที่เป็นเช่นนี้

**มัทธิว 16:26 ฉบับอมตธรรมเพื่อชีวิต**

**จะมีประโยชน์อะไรถ้าคน ๆ หนึ่งได้โลกนี้ทั้งโลกแต่ต้องสูญเสียจิตวิญญาณของตน หรือใครจะเอาอะไรมาแลกกับจิตวิญญาณของตนได้**

ขั้นตอนต้นๆ ของการกลับไปทำผิดพลาดอีกคือการปลุกเร้าให้เกิดรูปแบบของการปฏิเสธขึ้นมาใหม่ซึ่งเคยเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตเดิม ความรู้สึกถูกปฏิเสธนี้ทำให้คนนั้นยากที่จะเห็นว่าก้าวต่อๆ มาเขากำลังเดินไปบนเส้นทางของการทำความผิดซ้ำ

บางคนอาจถามว่า “เขาทำอะไรจึงกลายเป็นคนที่ทำผิดพลาดซ้ำ” ในความเป็นจริงเขาไม่ได้ทำอะไรเลย การพลาดที่จะดำเนินชีวิตประจำวันเพื่อพระเยซูทำให้คนนั้นมีแนวโน้มมากขึ้นที่จะทำผิดพลาดอีก



## ง. ควรทำอย่างไรถ้าทำผิดพลาดซ้ำ

ถ้าเราพบว่าเรากำลังตกอยู่ในจุดที่ทำผิดพลาดซ้ำ เราจะต้องทำขั้นตอนเหล่านี้ทันที

### 1. หยุดทันที

ยิ่งเรามีพฤติกรรมทำผิดพลาดซ้ำนานเท่าไรหรือความเสียหายที่เกิดขึ้นกับชีวิตของเราจะมากขึ้นเท่านั้น ให้เปรียบเทียบการทำผิดพลาดซ้ำว่าเหมือนภาพของไฟที่กำลังไหม้บ้าน เรายิ่งดับไฟได้เร็วเท่าไรหรือเราก็จะหยุดความเสียหายได้มากยิ่งขึ้นเท่านั้น

การทำผิดซ้ำมักจะก่อให้เกิดความเสียหายเสมอ คำหลอกลวงคำหนึ่งซึ่งไปด้วยกันกับการทำผิดพลาดซ้ำคือ “แค่หนึ่งเดียว” ไม่เสียหายหรอก

ชายหนุ่มคนหนึ่งเล่าว่าสำหรับเขาเป็นเรื่องยากเพียงใดที่ต้องต่อสู้การทดลองที่จะกลับไปสู่การทำผิดซ้ำอีก แต่ในที่สุดเขาก็ยอมแพ้ ทันทีที่เขาพลาดทำความผิดซ้ำเขาพูดกับตนเองว่า “อืม อาจจะเป็นที่ดีที่กลับมาทำสิ่งนี้สักสองอาทิตย์แล้วค่อยเลิก แล้วค่อยกลับมาใจและกลับมาเดินกับพระเจ้าใหม่”

นั่นเป็นวิธีซึ่งอันตรายมากในการจัดการกับการทำผิดพลาดซ้ำ ยิ่งเราหยุดพฤติกรรมนั้นได้เร็วเท่าไรเราก็ยังสามารถกลับสู่สภาพดีดั้งเดิมได้เร็วมากขึ้นเท่านั้น การรอสองสัปดาห์แล้วจึงเริ่มกลับสู่สภาพดีเปรียบเหมือนให้บ้านของเราถูกไฟไหม้สักสองสัปดาห์ก่อนแล้วค่อยเรียกรถดับเพลิง

#### โรม 6:16 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เราทั้งหลายไม่รู้หรือ ถ้าเรายอมตัวรับใช้ฟังคำของผู้ใด เราก็เป็นทาสของผู้ที่เราเชื่อฟังนั้น คือเป็นทาสของบาปซึ่งนำไปสู่ความตาย หรือเป็นทาสของการเชื่อฟังซึ่งนำไปสู่ความชอบธรรมก็ตาม

ตราบใดที่เรามีส่วนในพฤติกรรมเสพติดนั้นเราก็เป็นทาสของสิ่งนั้น แต่ถ้าเราเลือกที่จะกลายเป็น “ทาสของการเชื่อฟัง” คือเป็นสาวกคนหนึ่งของพระเยซู การทำเช่นนั้นนำไปสู่ความชอบธรรม

### 2. แสวงหาความช่วยเหลือ

การทำผิดซ้ำเป็นสัญญาณของปัญหาที่ร้ายแรงในชีวิตของเรา อาการอย่างหนึ่งของการทำผิดซ้ำคือการลดความร้ายแรงของสถานการณ์ที่เป็นอยู่ เราอาจจำต้องเข้าสู่โปรแกรมบางอย่างเพื่อหยุดการเสพติดนั้น

เมื่อเราหยุดพฤติกรรมการเสพติดนั้นได้แล้วเราจะต้องพิจารณาให้ดีว่าอะไรคือสัญญาณเริ่มแรกของการทำผิดพลาดซ้ำ บ่อยครั้งคนที่ทำผิดพลาดซ้ำไม่สามารถประเมินสัญญาณการเริ่มกลับไปทำผิดอีกได้ดีนัก มีกลุ่มสนับสนุนและกลุ่มให้คำปรึกษาซึ่งสามารถช่วยเหลือสำหรับขั้นตอนนี้

อาการของการทำผิดพลาดซ้ำแต่ละครั้งในชีวิตเราจะต้องเป็นสัญญาณให้หยุดในอนาคต เมื่อเราเห็นอาการนั้นเราจะต้องบอกกับตัวเองว่านั่นคืออะไร นั่นเป็นสัญญาณว่าเรากำลังอยู่บนเส้นทางที่นำไปสู่การทำผิดซ้ำเดิมอีก

เมื่อเราระบุอาการที่นำไปสู่การทำผิดพลาดซ้ำเหล่านี้ได้เราจะต้องบอกยุทธวิธีซึ่งจะนำชีวิตด้านนั้นของเราให้กลับสู่สภาพดี ถ้าเราทราบว่าเรามีปัญหาในเรื่องการถูกปฏิเสธ ถ้าเป็นเช่นนั้นในแต่ละวันให้เพิ่มเติมการจดจ่อต่อความจริงของพระเจ้า ให้ขอผู้ที่เราจะรายงานนั้นว่าให้บอกเราทุกครั้งที่เขาเห็นว่าเรากำลังจะกลับไปสู่รูปแบบของการถูกปฏิเสธ

### 3. ให้บอกวิธีการกลับสู่สภาพดีของเรา

การทำผิดพลาดซ้ำเป็นการตรวจสอบที่บ่งบอกความจริงว่าเราต้องได้รับความช่วยเหลือ ไม่ใช่เพียงแค่การขยับตัวให้เข้าที่เข้าทางแล้วพูดว่า “ข้าพเจ้าจะไม่ผิดอีก! เชื่อข้าพเจ้าเถิด” ถ้อยคำเหล่านี้มีคุณค่าเพียงเล็กน้อยในการปกป้องไม่ให้เราทำพลาดอีกในอนาคต

เราจะต้องพิจารณาให้ดีถึงปัญหาที่ทำให้เราพลาดอีกในอนาคต อะไรคือสิ่งเร้าที่ส่งผลต่อเรา เมื่อเราระบุสิ่งเร้านี้ได้เราสามารถพัฒนาวิธีการกลับสู่สภาพดีได้ละเอียดมากขึ้น ให้นำหลักการของพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้กับปัญหาด้านต่างๆ ในชีวิตของเราอย่างเฉพาะเจาะจง

สำหรับผู้ที่ผ่านการอบรมจากองค์กรที่ซาล์วแล้วแต่ไปพลาดทำผิดอีก มักไม่ต้องใช้เวลานานในการระบุว่าเขาได้ละเอียดขึ้นตอนพื้นฐานต่างๆ ของการกลับสู่สภาพดีไปในรายการใดบ้าง เช่น การอ่านพระคัมภีร์และการอธิษฐานประจำวัน การไปร่วมนมัสการที่คริสตจักร การมีส่วนร่วมในกลุ่มสนับสนุนช่วยเหลือให้กลับสู่สภาพดี การพบกับผู้ที่ต้องรายงานชีวิตอย่างสม่ำเสมอ และอื่นๆ

### 4. เริ่มทำงานหนักเพื่อกลับสู่สภาพดี

งานการกลับสู่สภาพดีเป็นงานที่หนัก และพระเจ้าพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือ แต่พระองค์จะไม่โอบกอดไม่ทำกายสิทธิ์มาเหนือเราและทำให้ปัญหาทั้งหมดของเราหายไปในวันพรุ่งนี้ เราอยากได้การซ่อมแซมที่ไวทันใจแต่เราจำเป็นต้องมองหาทางออกที่แท้จริงเพื่อนำไปสู่การเจริญเติบโต

กาลาเทีย 5:24-25 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

ผู้ที่อยู่ฝ่ายพระเยซูคริสต์ได้อาเนื่อหนึ่งกับความอยากและตัณหาของเนื้อหนัง  
ตรึงไว้ที่กางเขนแล้ว

เราจะต้องตัดสินใจ ถ้าพระเยซูทรงเป็นจอมเจ้านายในชีวิตของเราแล้วเราจำต้องกระทำในสิ่งที่  
พระธรรมข้อนี้ได้กล่าวถึง ตรึง ทำให้ธรรมชาติบาปพร้อมทั้งตัณหาและความปรารถนาตาย

อาจารย์เปาโลพูดไว้ว่านี่เป็นการต่อสู้ เป็นการต่อสู้ประจำวัน เราอาจจำเป็นต้องตรึงธรรมชาติเก่า  
ที่กางเขนทุกวัน เนื่องจากธรรมชาติเก่านี้อาจคลานลงมาจากไม้กางเขนได้ เราต้องให้สายตาเราจดจ่อที่  
พระเยซูและกล่าวว่า “พระเยซูข้าพเจ้าต้องการพระองค์ และพระองค์ทรงเป็นผู้นำในชีวิตของข้าพเจ้าแต่  
เพียงผู้เดียว” นั่นเป็นหนทางสู่ความสำเร็จ หนทางสู่เสรีภาพหนทางสู่การเจริญเติบโตที่แท้จริง เราต้องก้าว  
ตามพระวิญญานบริสุทธิ์ นี่เป็นหนทางไปสู่การเปลี่ยนแปลงชีวิตอย่างแท้จริง

## 5. สร้างความสัมพันธ์แบบการรายงานชีวิตต่อกัน

เราจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือจากคนอื่นซึ่งเติบโตถึงจุดที่มีบุคคลิกภาพที่มั่นคง เราจำเป็นต้องมี  
ใครบางคนซึ่งรับผิดชอบชีวิตเราซึ่งเราต้องรายงานชีวิตให้เขา และที่เขาจะถามคำถามที่เราอาจลำบากใจที่  
จะตอบ คนผู้นี้จำเป็นต้องเป็นคนที่เราวางใจได้ ความลับที่เราปิดบังจะทำลายอนาคตของเราเหมือนอย่าง  
ที่ได้กระทำกับเราในอดีต ถ้าเราไม่สามารถสื่อสารต่อคนนี้ได้แล้วเราก็พร้อมอยู่บนเส้นทางของการทำ  
ความผิดพลาดอีกครั้ง

## 6. โตขึ้นเรื่อยๆ

ไม่ว่าเราจะล้มลงกี่ครั้งก็ตามให้ลุกขึ้นใหม่เสมอ ให้เข้ามาหาพระเจ้าและร้องขอความช่วยเหลือจาก  
พระองค์ การเจริญเติบโตเป็นเส้นทางที่นำไปสู่การเป็นผู้ใหญ่และความสำเร็จ พระเจ้าจะทรงใช้ความ  
ผิดพลาดของเราเพื่อสอนบทเรียนซึ่งเราจำเป็นต้องเรียนรู้เพื่อเจริญเติบโต เราเต็มใจยอมให้พระองค์สอน  
บทเรียนของพระองค์แก่เราใหม่

สงครามเพื่อการเจริญเติบโตนี้คุ้มค่าที่จะต่อสู้ พระเยซูทรงเสด็จไปที่ไม้กางเขน พระองค์ไม่ทรงสนใจ  
ต่อความอับอายที่ได้รับ เพราะพระเนตรของพระองค์จดจ่ออยู่ที่รางวัลซึ่งพระเจ้าทรงเตรียมไว้สำหรับ  
พระองค์ เราสามารถทำได้เช่นกัน ให้สายตาของเราจดจ่อที่พระเยซูและอย่ายอมให้สิ่งใดเป็นอุปสรรค  
ไม่ให้เราได้รับประสบการณ์ทั้งหมดซึ่งพระเจ้าทรงเตรียมไว้สำหรับเรา

## สรุป

ฉะนั้นวันนี้ท่าทีของเราต่อความล้มเหลวคืออะไร? เราเต็มใจที่จะเผชิญความล้มเหลวและเรียนรู้บทเรียนที่พระเจ้าต้องการให้เราเรียนหรือไม่ ในวิชานี้เราได้พิจารณาถึงความผิดพลาดประเภทต่างๆ และได้พิจารณาถึงวิธีที่เราสามารถตอบสนองต่อปัญหาเหล่านั้น ความผิดพลาดบางอย่างเป็นความบาปและนำผลเสียที่ร้ายแรงมาด้วย เราจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือของพระเจ้า

อยากกลายเป็นคนที่หมกมุ่นอยู่กับการทำที่ไม่ยอมให้มีความผิดพลาดเลย ในคำคำหนึ่งซึ่งมีพายุที่ทะเลกาลิลีเหล่าสาวกตื่นตระหนกที่เห็นพระเยซูทรงเดินบนน้ำทะเล ปฏิกริยาของเปโตรตอบสนองด้วยการขออนุญาตพระเยซูที่จะเดินไปหาพระองค์ พระเยซูทรงเชิญชวนให้เขาเดินไปหาพระองค์ ในครู่เดียวเปโตรก็เดินบนน้ำ มีประสบการณ์กับการอัศจรรย์! แต่เมื่อเข้าไปใกล้พระเยซู เขาหันเหความสนใจของตนไปที่คลื่นและเริ่มจมลง เปโตรร้องขอพระเยซูให้ทรงช่วย

เป็นการง่ายที่เราอาจตำหนิเปโตรที่พลาดในเรื่องนี้ แต่ทั้งเปโตรและสาวกอื่นๆ อีกสิบเอ็ดคนก็เป็นตัวอย่างให้เห็นถึงความผิดพลาดสองแบบ เปโตรพลาดขณะเดินบนน้ำทะเล เขาพลาดในขณะที่พยายามทำบางสิ่งบางอย่าง แต่สาวกอีกสิบเอ็ดคนพลาดในเรื่องที่ไม่พยายามทำ เขาไม่เคยก้าวออกจากเรือ

บางคนอาจหมกมุ่นกับการทำความผิดพลาดมากจนไม่เคยลองพยายามทำเลย การพยายามทำและพลาดล้มดีกว่าการไม่ลองพยายามเลย การที่เราหมกมุ่นในการติดตามพระเยซูแม้เราพลาดล้มหลายครั้งก็ยังดีกว่าไม่เคยลองพยายามเลยแม้แต่ครั้งเดียว พระเจ้าทรงประทานพระสัญญาอันกอปรด้วยความหวังสำหรับผู้ผิดพลาด

**สุภาษิต 24:16 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม**

**เพราะคนชอบธรรมล้มลงเจ็ดครั้งแล้วก็ลุกขึ้นอีก แต่คนชั่วร้ายจะถูกความลำบากเย็บจนคว่ำลง**

จงลุกขึ้นมาเสมอ จดจ่อสายตาของเราที่พระเยซู จงเรียนรู้บทเรียนซึ่งพระองค์ทรงต้องการให้เราเรียน อายยอมให้ความกลัวความผิดพลาดปล้นสิ่งต่างๆ ที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้สำหรับเรา