

**Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?**  
Phát triển mối quan hệ cá nhân với Đức Chúa Trời



Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa



---

---

# Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?

Phát triển mối quan hệ cá nhân với Đức Chúa Trời

Tác giả: Đa-vít Bát-ti và Sally Girgis

**Hướng dẫn học**  
Tái bản lần thứ năm



# Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?

Hướng dẫn học

Tái bản lần thứ 5

Tác giả: Đa-vít Bát-ti và Sally Girgis

Trích dẫn Kinh thánh sử dụng trong khóa học này lấy từ các bản Kinh thánh sau:

Các câu có chú thích NIV lấy từ bản Kinh thánh NEW INTERNATIONAL VERSION®. Bản quyền © 1973, 1978, 1984 Biblica. Được sự cho phép của Zondervan. Bản quyền đã được bảo hộ. Nhãn hiệu “NIV” hay “New International Version” được Biblica đăng ký tại Cơ quan Sáng chế và Nhãn hiệu Hoa Kỳ (United States Patent and Trademark Office). Khi sử dụng cả hai nhãn hiệu này phải được sự cho phép của Biblica.

Các câu có chú thích NLT lấy từ bản Kinh thánh New Living Translation, bản quyền 1996, 2004. Được sự cho phép của Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Bản quyền đã được bảo hộ.

Các câu có chú thích (NLB) lấy từ bản Kinh thánh NEW LIFE VERSION. Bản quyền 1969, 1976, 1978, 1983, 1986, Christian Literature International, PO Box 777, Canby, Oregon 97013. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích (TLB) lấy từ bản *The Living Bible*, bản quyền 1971, Tyndale House Publishers, Wheaton, IL. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích The Message lấy từ bản *Message*. Bản quyền © 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002. Được sự cho phép của NavPress Publishing Group.

Bản quyền © 2018, Thách Thức Thanh Thiếu Niên Hoa Kỳ.

Khóa học này được xuất bản lần đầu dưới tên *How Can I Know I am a Christian?, 5th edition*. Được cấp phép dịch bởi tổ chức Thách Thức Thanh Thiếu Niên Toàn Cầu.

Những tài liệu này có thể được sao chép và phát hành để sử dụng trong tổ chức Teen Challenge, hoặc những chương trình tương tự, các hội thánh địa phương, nhà trường, các tổ chức và cá nhân khác. Những tài liệu này cũng có thể được tải từ internet tại trang web: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org). Những người muốn xuất bản và bán các tài liệu này cần có sự cho phép bằng văn bản từ tổ chức Global Teen Challenge.

Khóa học này là một phần của các khóa *Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa* nhằm sử dụng trong các hội thánh, trường học và mục vụ trong nhà tù, chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên và các mục vụ tương tự trong quá trình làm việc với người mới tin Chúa. Khóa học này bao gồm sổ tay giáo viên, sổ tay học viên, hướng dẫn học, bài kiểm tra và chứng chỉ. Để biết thêm thông tin về những khóa học này, xin vui lòng liên hệ:

Global Teen Challenge  
PO Box 511  
Columbus, GA, 31902 USA  
Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)

và [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



Sửa đổi lần cuối vào tháng 10-2018

Tên \_\_\_\_\_ Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?

Lớp \_\_\_\_\_

Dự án 1

Ngày nộp \_\_\_\_\_

## Trở thành Cơ Đốc nhân

1. Theo bạn thì điều gì khiến một người trở thành Cơ Đốc nhân?

---

---

---

---

2. Bạn có phải Cơ Đốc nhân không? Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_ Không chắc \_\_\_\_\_

Nếu là Cơ Đốc nhân thì bạn trở thành Cơ Đốc nhân từ khi nào?

---

3. Bạn tin điều gì về Chúa Giê-su Christ?

---

---

---

---

4. Bạn đã từng thấy hoặc thấy khó tin rằng Kinh thánh là đúng đắn hay không?

Giải thích câu trả lời của bạn.

---

---

---

---

---

5. Bạn biết rằng con người quyết định không giống nhau. Khi đối mặt với những quyết định quan trọng, bạn ra quyết định đó như thế nào? Trong sáu lựa chọn dưới đây, hãy chọn phương án giống với cách bạn ra quyết định nhất. (Một số lựa chọn nằm ở trang sau.)

\_\_\_\_\_ Tôi là một người bốc đồng. Tôi đưa ra những quyết định nóng vội. Tôi quyết định kiểu “Nhanh cho xong đi!”

\_\_\_\_\_ Tôi rất đa nghi. Tôi không tin lời người lạ nói. Trước khi quyết định, tôi phải kiểm tra các thông tin liên quan và đảm bảo rằng họ đang nói thật.

## Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?

### Dự án 1, trang 2

5. (Tiếp)

\_\_\_\_\_ Tôi là một người kỹ tính. Tôi kiểm tra kỹ càng mọi thông tin trước khi ra quyết định. Thường thì tôi cần rất nhiều thời gian để đưa ra quyết định.

\_\_\_\_\_ Tôi đưa ra quyết định sau khi trò chuyện với những người mà tôi tin cậy. Nếu họ thích thì tôi cũng thích. Hiếm khi tôi ra quyết định theo lời người lạ.

\_\_\_\_\_ Tôi quyết định dựa trên lợi ích. Tôi sẽ mất những gì khi đưa ra quyết định đó? Khi biết được điều này thì tôi sẽ quyết định xem cái gì có lợi nhất cho mình.

\_\_\_\_\_ Tôi không ra quyết định theo những cách trên.  
(Xin giải thích cách bạn đưa ra những quyết định quan trọng xuống dưới đây.)

---

---

6. Nếu bạn là Cơ Đốc nhân thì hãy trả lời câu hỏi sau:

Bây giờ, bạn đã xác định được cách bạn đưa ra những quyết định quan trọng. Hãy nghĩ về quá trình bạn đưa ra quyết định trở thành Cơ Đốc nhân. Khi quyết định trở thành Cơ Đốc nhân, bạn có dùng cách trên không? Giải thích câu trả lời của bạn.

---

---

---

---

7. Nếu bạn **chưa** trở thành Cơ Đốc nhân thì hãy trả lời câu hỏi sau.

Hãy liên hệ đến phương pháp bạn chọn ở phía trên tới việc quyết định trở thành Cơ Đốc nhân. Những câu trả lời nào vẫn chưa được giải đáp để bạn có thể hài lòng với quyết định của mình?

---

---

---

---

8. **Học thêm:** Đọc 2 Cô-rinh-tô 5 và ghi chép về nội dung chương đó. Nộp phần ghi chép cùng dự án đã hoàn thành.

Tên \_\_\_\_\_ **Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?**

Lớp \_\_\_\_\_

**Dự án 2**

Ngày nộp \_\_\_\_\_

## **Cảm xúc**

Trong giờ học tiếp theo, bạn sẽ nói đến mối liên hệ giữa cảm xúc việc trở thành Cơ Đốc nhân. Cảm xúc là một phần quan trọng của bạn (nhân cách của bạn). Mục đích chính của dự án này là xem Kinh thánh nói gì về vị trí của cảm xúc trong đời sống của một Cơ Đốc nhân.

### **Phần 1**

Đọc những câu Kinh thánh sau và miêu tả ngắn gọn những cảm xúc mà một người có thể trải qua trước và sau khi trở thành Cơ Đốc nhân. Giải thích ngắn gọn những ý chính nói đến mối liên hệ giữa cảm xúc đó và việc trở thành Cơ Đốc nhân.

1. Thi thiên 51:1-2. \_\_\_\_\_

---

---

2. Thi thiên 32:1-5. \_\_\_\_\_

---

---

3. Lu-ca 15:8-10; Lu-ca 10:20 \_\_\_\_\_

---

---

4. Giăng 14:27 \_\_\_\_\_

---

---

5. Gia-cơ 4:8-10. \_\_\_\_\_

---

---





Tên \_\_\_\_\_ Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?

Lớp \_\_\_\_\_

Dự án 3

Ngày nộp \_\_\_\_\_

## Cam kết với Chúa Giê-su Christ

1. Để trở thành Cơ Đốc nhân, mình cần biết và tin vào những sự thật nào?  
Xem Chương 1 trong Sổ tay Học viên.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

2. Một người phải làm gì để trở thành Cơ Đốc nhân?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Cảm xúc (cảm giác) của bạn liên quan đến việc trở thành Cơ Đốc nhân như thế nào?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân? Dự án 3, trang 2

4. Nếu bạn đã trở thành Cơ Đốc nhân thì bạn có bằng chứng nào để chứng minh điều đó?

---

---

---

---

5. Bạn có hiểu, tin và công nhận tám sự thật trong câu 1 của dự án này không?

Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_ Chỉ một số \_\_\_\_\_

Bạn không công nhận những sự thật nào? Giải thích ngắn gọn lý do.

---

---

---

---

6. Nếu bạn đã trở thành Cơ Đốc nhân thì bạn có thấy đời sống mình thay đổi không?

Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_ Không chắc \_\_\_\_\_

Nếu bạn thấy đời sống mình thay đổi thì những thay đổi đó là gì?

---

---

---

---

7. Những thay đổi này có khiến bạn trở thành Cơ Đốc nhân không?

Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_ Không chắc \_\_\_\_\_ Giải thích câu trả lời của bạn.

---

---

---

---

8. **Học thêm:** Đọc Rô-ma 8 và ghi chép về nội dung chương đó.  
Nộp phần ghi chép cùng dự án đã hoàn thành.





Tên \_\_\_\_\_ **Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?**

Lớp \_\_\_\_\_

**Dự án 5**

Ngày nộp \_\_\_\_\_

## **Viết câu chuyện của bạn**

Dự án này nhằm giúp bạn chắc chắn hơn về cách một người trở thành Cơ Đốc nhân. Hãy viết một câu chuyện về một người dẫn dắt ai đó tiếp nhận Chúa Giê-su Christ là Chúa Cứu thế của họ vào một tờ giấy riêng. Đây không phải bản báo cáo mà là một câu chuyện. Để hai người nói chuyện qua lại với nhau. Chúng tôi khuyến khích sự sáng tạo trong phần này!

**Câu chuyện của bạn phải gồm những điều sau:**

1. Giải thích về năm điểm trong kế hoạch cứu rỗi. (Năm điểm được giải thích dưới đây.)
2. Minh họa để giải thích từng điểm trong năm điểm.
3. Có ít nhất hai câu Kinh thánh tham khảo để hỗ trợ từng điểm trong kế hoạch cứu rỗi này. Bạn cần dùng các câu Kinh thánh trong câu chuyện của mình để làm rõ lẽ thật Kinh thánh mà bạn đang trình bày trong mỗi điểm. Những câu Kinh thánh tham khảo dưới đây chỉ để gợi ý. Bạn có thể sử dụng nhiều câu Kinh thánh khác cho từng điểm.

## **Năm điểm để giải thích cho kế hoạch cứu rỗi**

### **1. Mục đích Chúa dành cho con người**

Chúa tạo ra con người theo ý muốn của Ngài. Ngài muốn con người được hạnh phúc và thỏa mãn. Ngài muốn kết bạn với con người. (Nếu đúng như vậy thì tại sao ngày nay lại có quá nhiều người bất hạnh đến thế? Điểm 2 sẽ trả lời cho câu hỏi này.)

**Câu Kinh thánh tham khảo:**

Sáng thế ký 1:27; Giăng 1:1-3; Giăng 10:10; Công vụ 17:26-27; Cô-lô-se 1:16; Khải huyền 4:11.

### **2. Con người cần Chúa**

Con người đã phạm tội và tự tách mình khỏi Chúa. Vì vậy, con người phải trả giá cho hậu quả của tội lỗi là sự chết. Họ cũng phải chịu cơn giận của Chúa. Con người cần trở lại mối quan hệ đúng đắn với Đức Chúa Trời.

**Câu Kinh thánh tham khảo:**

Ê-sai 53:6; Ê-sai 59:2; Rô-ma 3:10; Rô-ma 3:23; Rô-ma 6:23.

## **Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân? Dự án 5, trang 2**

### **3. Chúa chu cấp cho con người**

Chúa ban cho chúng ta một cách để phục hồi lại mối quan hệ đúng đắn với Ngài. Ngài sai Con Ngài là Chúa Giê-su xuống thế gian để cho chúng ta biết cách sống cho Ngài. Chúa Giê-su cũng chết trên thập tự giá để trả giá cho tội lỗi của chúng ta.

#### **Câu Kinh thánh tham khảo:**

Giăng 14:6; Công vụ 4:12; Rô-ma 5:8-11; Cô-lô-se 1:19-20; 2 Ti-mô-thê 2:5-6;  
1 Phi-e-rơ 3:18.

### **4. Sự đáp ứng của con người với Chúa**

Chúng ta cần lựa chọn. Hoặc là chọn tiếp nhận kế hoạch cứu rỗi của Chúa cùng sự chúc phước của Ngài. Hoặc là chối bỏ Ngài và hứng chịu cơn giận của Ngài.

#### **Câu Kinh thánh tham khảo:**

Giô-suê 24:14-15; Giăng 1:12; Rô-ma 10:9; 1 Giăng 1:9; Khải huyền 3:20.

### **5. Kết quả từ quyết định của con người**

Những người tiếp nhận Đấng Christ sẽ trải qua những thời kỳ khó khăn. Bạn vẫn có thể nhận được sự bình an, sự tha thứ và sức mạnh Chúa ban để vượt qua những vấn đề cùng cám dỗ mà mình gặp phải. Bạn cũng có thể nhận thấy sự sống đời đời.

#### **Câu Kinh thánh tham khảo:**

Thi thiên 103:12; Ma-thi-ơ 11:28; Giăng 3:36; Giăng 10:10; Rô-ma 6:23; Rô-ma 8:1.

Những người không chịu tiếp nhận Đấng Christ sẽ phải hứng chịu cơn giận của Ngài.

#### **Câu Kinh thánh tham khảo:**

Ma-thi-ơ 25:41; Giăng 3:36; Giăng 10:10; Rô-ma 2:5-11; Rô-ma 6:23.

Tên \_\_\_\_\_ **Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?**

Lớp \_\_\_\_\_

**Dự án 6**

Ngày nộp \_\_\_\_\_

## **Tìm bằng chứng**

Bạn cần hoàn thành dự án này sau khi đọc Chương 2 của Sổ tay Học viên.

1. Một Cơ Đốc nhân có thể tìm bằng chứng ở đâu để chứng minh rằng mình là Cơ Đốc nhân?

A. \_\_\_\_\_

B. \_\_\_\_\_

C. \_\_\_\_\_

2. Kinh thánh nói cho chúng ta biết cách trở thành Cơ Đốc nhân. Viết ít nhất hai câu Kinh thánh giúp bạn hiểu những bước cơ bản để trở thành Cơ Đốc nhân. Bạn có thể viết những câu bảo đảm (chứng minh) rằng mình là Cơ Đốc nhân.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Kinh thánh cho chúng ta biết cách trở thành Cơ Đốc nhân, và cách sống một đời sống Cơ Đốc đặc trưng. Chúa muốn bạn làm gì với điều này?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Đức Thánh Linh nói cho một người biết rằng anh ấy/cô ấy là Cơ Đốc nhân bằng cách nào?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Bạn cần phản ứng như thế nào với những điều Đức Thánh Linh nói với mình?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân? Dự án 6, trang 2

6. Sau khi trở thành Cơ Đốc nhân, đời sống bạn cần bắt đầu có những thay đổi nào?

---

---

---

---

7. Những thay đổi này có khiến bạn trở thành Cơ Đốc nhân không? Hãy giải thích lý do.

---

---

---

---

8. Từ khi bạn trở thành Cơ Đốc nhân, bạn thấy đời sống mình có những thay đổi gì?

---

---

---

---

9. Bạn muốn đời sống mình có những thay đổi gì khác nữa?

---

---

---

---

10. Điều gì ngăn những thay đổi này diễn ra?

---

---

---

---

11. **Học thêm:** Đọc 1 Giảng 1 và ghi chép về nội dung chương đó.  
Nộp phần ghi chép cùng dự án đã hoàn thành.







Tên \_\_\_\_\_ **Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?**

Lớp \_\_\_\_\_

**Dự án 8**

Ngày nộp \_\_\_\_\_

## **Phát triển mối quan hệ cá nhân với Chúa Giê-su**

1. Trước khi trả lời những câu hỏi trong dự án này, hãy đọc Chương 3 của Sổ tay Học viên.
2. Một trong những bước đầu tiên để phát triển mối quan hệ cá nhân với Chúa Giê-su là học về Ngài. Chăm xem bạn biết Chúa Giê-su đến đâu trên thang điểm từ một đến 10. (“Một” nghĩa là bạn biết rất ít về Chúa Giê-su. “Mười” nghĩa là bạn biết rất nhiều về Chúa Giê-su.)

Điểm của tôi \_\_\_\_\_

3. Hãy đọc Cô-lô-se 1:9-10. Theo những câu này thì làm thế nào để Chúng ta biết rõ về Chúa hơn?

---

---

---

---

---

4. Bạn đã bao giờ cảm thấy sự hiện diện của Chúa Giê-su, hoặc thấy gần Ngài không?  
Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_

Nếu bạn trả lời là “có” thì điều này đã xảy ra với bạn bao nhiêu lần rồi?

Một lần \_\_\_\_\_ Một vài lần \_\_\_\_\_ Nhiều lần \_\_\_\_\_

Miêu tả một trong những lần mà bạn cảm thấy gần Chúa Giê-su, hoặc cảm thấy sự hiện diện của Ngài.

---

---

---

---

---

---

---

---













Tên \_\_\_\_\_ Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?

Lớp \_\_\_\_\_

Dự án 11

Ngày nộp \_\_\_\_\_

## Còn nghi ngờ thì sao?

1. Hãy đọc Gia-cơ 1:2-8.

A. Những câu này miêu tả như thế nào về những người hay nghi ngờ rằng Chúa không đáp lời cầu nguyện?

---

---

---

B. Theo những câu này, khi người đó cầu nguyện, họ sẽ được Chúa trả lời như thế nào?

---

---

2. Viết định nghĩa cho “sự nghi ngờ.” Bạn hoàn toàn có thể dùng từ điển.

---

---

---

---

3. Kể cả những người sống với Chúa Giê-su cả ba năm vẫn nghi ngờ và thiếu lòng tin. Đọc Mác 16:1-18 và Giăng 20:24 -29.

A. Họ nghi ngờ điều gì?

---

---

---

B. Họ loại bỏ nghi ngờ đó như thế nào?

---

---

---

---

## Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân? Dự án 11, trang 2

3. C. Chúa Giê-su nói gì về sự vô tín của họ?  
(Dựa vào cả hai đoạn Kinh thánh để trả lời.)

---

---

---

---

4. Sự nghi ngờ về việc trở thành Cơ Đốc nhân đến từ đâu?

---

---

---

5. Bạn có nghi ngờ hay thắc mắc gì về Chúa, về Kinh thánh, hay về việc trở thành Cơ Đốc nhân?

---

---

---

---

---

6. Theo bạn thì nếu một người không loại bỏ những nghi ngờ về việc trở thành Cơ Đốc nhân thì điều gì sẽ xảy ra với người đó?

---

---

---

7. Bạn có thể loại bỏ những nghi ngờ về việc trở thành Cơ Đốc nhân như thế nào? Bạn đang làm gì với những nghi ngờ của mình?

---

---

---

Tên \_\_\_\_\_ **Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân?**

Lớp \_\_\_\_\_

**Dự án 12**

Ngày nộp \_\_\_\_\_

## **Loại bỏ nghi ngờ**

Nhiều Cơ Đốc nhân đã đối mặt với những nghi ngờ về Chúa và mối quan hệ của họ với Ngài. Bạn có thể học kinh nghiệm xác định nguyên nhân và cách giải quyết nghi ngờ từ những người khác. Trong nghiên cứu tình huống dưới đây, hãy viết nguyên nhân khiến người đó nghi ngờ theo quan điểm của bạn. Sau đó nêu một hoặc nhiều cách mà người này có thể áp dụng để chiến thắng những nghi ngờ đó. Đừng viết rằng: “Anh ấy/cô ấy nên cầu nguyện cho điều này và dâng nó lên cho Chúa.” Chúng tôi mong rằng bất cứ ai thật sự muốn loại bỏ nghi ngờ đều sẽ cầu nguyện cho điều đó. Hãy liệt kê các bước cụ thể mà những người này có thể thực hiện để chiến thắng những nghi ngờ này

### **Tình huống 1**

Lệ đã tin Chúa được hai năm và cô rất yêu Chúa. Cô đã thử nhiều cách nhưng không thể ngừng sử dụng ma túy khoảng một hai lần trong tháng. Chồng cô chưa tin Chúa và không giúp gì được gia đình. Áp lực nuôi hai đứa con nhỏ và nhiều khoản chi tiêu dồn vào cuối tháng khiến cô thấy mình phải chích ma túy để quên đi. Sau khi làm như vậy, cô cảm thấy đầy mặc cảm tội lỗi. Một người bạn trong Chúa nói rằng có khi cô bị quỷ ám.

Lệ rất bối rối. Cô là Cơ Đốc nhân hay bạn cô nói đúng? Nếu cô là Cơ Đốc nhân thì tại sao cô không thể ngừng sử dụng ma túy?

1. Theo bạn thì đâu là những nguyên nhân khiến cô nghi ngờ?

---

---

---

---

2. Lệ nên thực hiện những bước nào để loại bỏ những nghi ngờ của mình?

---

---

---

---

---

---



# Danh Sách Bài Tập

Tên khóa học \_\_\_\_\_ Làm sao tôi biết mình là Cơ Đốc nhân? \_\_\_\_\_

Các bài kiểm tra nhỏ	Các câu cần học thuộc	Ngày
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____
4	_____	_____

Dự án	Ngày nộp
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____
	_____

Kiểm tra Ngày \_\_\_\_\_