Пытаешься ли ты выжить в **вымышленных отношениях**

Автор Дэвид Бетти

Когда ты был./а подростком, ты был/а влюблен/а в кого-то совершенно особенного? Ты был/а настолько поглощен/а своей любовью, что постоянно думал/а об этом человеке. Сама мысль о том, что ты встретишься с ней/ним заставляла сердце биться быстрее! Думая о будущем, ты представлял/а, что вы всегда будете вместе и будете любить друг друга. Ах, как прекрасна любовь!

Вы наслаждались компанией друг друга, и этот особенный человек всегда делал/а то, чего ты от нее/него ожидал/а. К тебе всегда относились с добротой и уважением. Его/ее глаза всегда блестели, когда он/а смотрел/а на тебя. Вы никогда не ругались – вы жили в совершенной гармонии.

Настоящая любовь?

- **Чем вымышленные отношения отличаются от настоящих?**
- **Какие опасности таят в себе реальные отношения?**
- **Каковы преимущества реальных отношений?**

Идеальные отношения? Нет – просто все это был чистый вымысел.

Источником вашей радости являются вымышленные отношения?

Существует небольшая проблема – вся эта романтика всего лишь в твоем воображении. Ты никогда не разговаривал с этим особенным человеком. Но в своем воображении у вас с ним/ней были невероятно романтичные отношения.

Еще одно проявление вымышленных отношений не имеет возрастных ограничений. У нас могут возникнуть близкие отношения со звездой кино, телевидения, репортером, певцом или просто очень богатым человеком. Мы с ними лучшие друзья. Мы все о них знаем. Каждый раз, когда они появляются на телевидении или в кино, мы освобождаем время в расписании дня, чтобы посмотреть. Мы видим его/ее на экране, и нам хорошо!

Они озаряют наш день радостью, но как только заканчивается передача, они исчезают, и остаются только воспоминания. Это хорошие воспоминания в твоей жизни, повседневная рутина твоего существования полна разочарований.

Еще один мир, наполненный вымышленными отношениями – компьютер.
В киберпространстве, или в видеоиграх, мы можем создать себе собственный мир друзей – одного конкретного друга, или целую толпу новых друзей каждый день. Это симуляция мира, и она подчиняет нас, или даже вызывает зависимость. Ты проводишь в ней все дни и ночи, это твой источник радости.

И хотя ощущения от этого приятные, это не настоящие отношения. А вымышленные отношения никогда не смогут дать тебе того, что могут принести в твою жизнь настоящие отношения.

Преимущества вымышленных отношений

Так почему же вымышленные отношения настолько привлекательны?

Во-первых, они безопасны. От них в жизни не возникает проблем. Спросите у кого

Том 10, № 1, Авторское право © 2008 Автор Дэвид Бетти

угодно, и вам расскажут массу историй о том, как реальные люди предают. Идет ли речь о родственниках, или друзьях – раны остаются глубокие. Те, кто должен любить, подрывают доверие.

В вымышленных отношениях не бывает сюрпризов. Никаких рисков. Ты сам решаешь, насколько близкими будут эти отношения. Ты контролируешь все.

Этот особенный человек такой классный! У него вообще нет недостатков. Он/а всегда такой/ая красивый/ая. Ухоженный/ая. У него/нее такое изумительное чувство юмора. Тебе так хорошо, когда ты «с» ним/ней.

Эти вымышленные отношения такие сладкие, просто как сахар. Постоянно присутствует ощущение первого прикосновения. Мы пристращаемся к сахару, но не потому, что он полезен для нашего организма. Мы привыкаем к сладости, и путаем эти ощущения с тем, что было бы для нас полезнее.

Опасности реальных отношений

Реальные отношения с реальными людьми полны риска. Нет никакой гарантии, что ты понравишься другому

Притягательная сила порнографии

Порнографические изображения, кажется, имеют губительную власть над многими людьми. Что лежит в основе этой власти?

Бог сотворил нас со стремлением к отношениям с другими людьми. Порнография предлагает возможность удовлетворить наше стремление к близости с минимальными рисками.

Наш мозг не может с легкостью различить реальное и хорошо сформулированный вымысел о реальном. Просмотр порнографии может вселить в наш мозг иллюзию, что мы переживаем нечто реальное.

Но факт остается фактом: фото или видео – это не реальные отношения с реальным человеком. Это всего лишь иллюзия реальности.

Гарри Шаумбург в своей книге «Ложная близость» проводит тщательный анализ причин, по которым людей притягивают ложные пути к близости. Для многих людей порнография является безопасным способом пережить близость. Те, для кого порнография является серьезной проблемой, зачастую испытывают трудности в построении отношений с реальными людьми.

Часто это люди из неблагополучных семей, либо люди, пережившие отвержение или предательство в прошлом. Некоторые из них в детстве стали жертвами сексуального надругательства. Нерешенные проблемы прошлого мешают таким людям построить отношения, в основе которых будет истинная близость.

Быстрый «кайф», который они испытывают, просматривая порнографию, не приносит им истинного удовлетворения, которое можно испытать лишь в настоящих отношениях.

Если человек, просматривающий порнографию, находится в браке, раскрытие такой информации может нанести вред партнеру этого человека.

Редко когда человек, просматривающий порнографию, считает, что это может нанести вред его браку. Выбрав путь ложной близости, они зачастую не замечают разрушений, которые вносят в жизнь своих супругов.

Как справиться с притягательной силой порнографии? Следуя путем к истинной близости настоящих отношений.

Также должно быть твердое намерение разрушить привычку просмотра порнографии. Обычно для этого нужен человек, которому можно будет отчитываться в своих поступках, и который будет постоянно проверять.

Должно быть твердое намерение сказать «да» реальному и «нет» пути к ложной близости.

Том 10, № 1, Авторское право © 2008 Автор Дэвид Бетти

человеку. И даже если ты нравишься ему/ей сегодня, насчет завтра тоже нет никаких гарантий.

С самого начала и до самого конца реальные отношения полны проблем.

В вымышленных отношениях не бывает сюрпризов. Вы контролируете все.

Для некоторых людей поиск настоящих отношений не принес ничего, кроме разочарований. Многие из нас не умеют заговаривать с незнакомыми людьми, находить с ними общий язык. Так хочется избежать этих кочек на дороге, и сразу попасть в идеальные отношения, в которых все будет гладко.

Реальные отношения делают нас уязвимыми – а это страшно. Когда обращаешься к другому человеку, ты не можешь контролировать его/ее реакции. Ты находишься в его/ее власти, а люди могут безжалостно отвергнуть тебя.

Даже если в отношениях удалось установить связь, и все, кажется, проходит нормально, взрывы не исключены, и кровь будет повсюду. Твоя кровь.

Страх быть отвергнутым – как волна цунами, которая появляется без предупреждений, и в одно мгновение твой мир переворачивается с ног на голову. Все твои мечты о настоящей, безоблачной дружбе разбиваются о скалы.

Куда как проще сбежать в мир вымышленных отношений. Они не сложные. Они безопасные. И ты все контролируешь.

Как найти надежных людей?

Как найти надежных людей, с которыми можно построить настоящие отношения в мире, где так много неблагополучных людей?

Нельзя доверять всем подряд. Но и сказать «Я никому не доверяю» также будет признаком вашего неблагополучия.

Невозможно просто пропустить сложный процесс обучения, как доверять людям. Ищите людей, которые проявляют богоугодный характер, а затем стремитесь к более близкому знакомству с ними.

Еще один ключ к успеху в этом вопросе – сосредоточиться на воспитании своего собственного характера, чтобы другие люди считали вас надежным человеком, с которым можно построить настоящие отношения. Доверие приходит через опыт, когда вы ежедневно демонстрируете, что являетесь человеком, достойным доверия.

Жизнь в полную силу

Как бы хорошо и безопасно мы не чувствовали себя в мире вымышленных отношений, в конечном итоге, они не могут принести истинного удовлетворения. Люди, пережившие боль предательства и отвержения со стороны других людей сразу возразят.

Ты достигнешь своего полного потенциала только в настоящих отношениях.

«Жизнь ужасна», - скажут они. «Единственное безопасное место – мои «особенные отношения» (вымышленные). Это единственное, что меня радует в жизни».

Но это ложь вымышленных отношений. Они приносят иллюзию радости, иллюзию удовлетворения, иллюзию безопасности, иллюзию жизни на полную катушку.

Вымышленные отношения становятся добровольным заточением, которое лишает нас преимуществ свободы и жизни в полную силу, которые есть только в настоящих отношениях.

Преимущества настоящих отношений

Настоящие отношения приносят радость и чувство реализованности. Трагедия многих людей заключается в том, что они выросли среди неблагополучных людей,

которые стали примером неблагополучных отношений. Но невзирая на твое прошлое, Бог может привести в твою жизнь любящих, заботливых людей, которые могут стать тебе настоящими друзьями. В этих отношениях ты научишься тяжелой работе над развитием сбалансированных, здоровых отношений, которые будут разительно отличаться от неблагополучных отношений в твоем прошлом.

Наша культура подталкивает нас к вымышленным отношениям, обещая то, чего никогда не будет.

Бог создал нас с потребностью находиться в реальных отношениях с реальными людьми. Бог не призывает нас к жизни в вымышленном мире, Он призывает к жизни в реальности.

Достичь своего полного потенциала ты сможешь только в настоящих отношениях. Согласно Божьему Слову, два величайших принципа хорошей жизни касаются отношений. Во-первых, у нас должны быть отношения, основанные на любви, с Богом. Во-вторых, у нас должны быть отношения, основанные на любви, с другими людьми. В этих отношениях заложена сила, которая позволяет нам смотреть в лицо проблемам и трагедиям.

Но кроме того, что они помогают вам смотреть в лицо проблемам, настоящие отношения производят в вашей жизни ту силу, которая помогает вам достичь полного потенциала.

Если мы будем пытаться справиться со своей жизнью самостоятельно, выживая благодаря вымышленным отношениям, все закончится несбывшимися мечтами – погоней за синей птицей. Выглядит красиво, обещает нам счастье, но в итоге оказывается неуловимой.

Поскольку мы были сотворены таким образом, что найти удовлетворение мы можем только в реальных отношениях, погоня за вымышленными отношениями оставляет нам лишь иллюзии удовлетворенности. Жажда настоящего – то же самое, что притягивает нас в вымышленных отношениях.

Трудности реальных отношений

Реальные отношения будут рискованными. И реальные отношения требуют от нас ответственности, даже в случае, когда другой человек не оправдал наших ожиданий.

Глядя на человека, у которого много друзей, ты можешь сказать: «Вот бы у меня было так же». А что ты делаешь, чтобы построить здоровые отношения со здравыми людьми?

Многим из нас построение здоровых отношений кажется тяжким трудом. Приходится пройти все сложные этапы выстраивания твердого основания для хорошей дружбы.

Иногда наше стремление к близости заставляет нас бросаться с головой в отношения. Но для выстраивания отношений нужно время, точно так же, как дубу нужно время, чтобы достичь своего потенциала.

«Я не могу столько ждать», - скажешь ты, «Хочу все и сейчас!» ОК, так что же достигает зрелости за один день? — гриб. А сколько он существует – в лучшем случае, несколько дней.

Бог не призывает нас к жизни в вымышленном мире, Он призывает к жизни в реальности.

Реальные отношения пройдут проверку временем и проблемами. Следует внимательно относиться к тому, чего мы ожидаем от других. Если мы требуем совершенства, другой человек почти наверняка не справится. Вот поэтому притягательность вымышленных отношений настолько сильна – они могут быть «совершенством». Но в итоге все, что они предлагают – лишь иллюзия совершенства.

Реальные отношения требуют от тебя желания прощать другого человека, когда он ошибается. Ты также должен быть готов признать, если сам подвел его, и взять на себя ответственность за свои ошибки, и трудиться над их исправлением, чтобы стать более ответственным человеком.

Долго ли они продлятся?

Но долго ли продлятся эти отношения? С таким количеством примеров разрушенных отношений, есть ли надежда, что у тебя будут настоящие отношения, которые продлятся годы – а, может быть, и всю жизнь?

У реальных отношений есть сила выживания. А что является клеем, скрепляющим такие отношения? Любовь – истинная любовь, та, о которой идет речь в 1 Коринфянам 13 – долготерпеливая, милосердная, не завидующая, не превозносящаяся, не гордящаяся и не бесчинствующая. Она не ищет своего. Не раздражается, и не мыслит зла. Любовь никогда не перестает, никогда не теряет веры, всему надеется, и выдерживает все обстоятельства.

Простых, магических шагов к постоянному счастью, мгновенной близости в отношениях не существует. Но реальные отношения возможны, и могут принести в вашу жизнь новый уровень удовлетворенности. Наша культура подталкивает нас к вымышленным отношениям, обещая то, чего никогда не будет.

Не поддавайтесь иллюзиям, если реальное в пределах достижимого. Освободись из добровольного заточения, в котором ты жил, и рискни начать строить реальные отношения.

Пытаешься ли ты выжить в вымышленных отношениях

Руководство для обсуждения

Следующие вопросы можно использовать для своих личных размышлений на данную тему, а можно использовать в качестве руководства для группового обсуждения. Если вы будете использовать эти вопросы в групповом обсуждении, пожалуйста, имейте в виду, что не следует выносить на обсуждение конкретные детали и подробности прошлых грехов, неудач или личных переживаний.

1. Случалось ли вам переживать разрывы отношений или предательства со стороны других людей? Каким образом эти неудачные отношения прошлого повлияли на вас? Каким образом они повлияли на вашу уверенность в возможности построить новые отношения?
2. Насколько большим препятствием для вас в построении новых отношений с людьми является страх?
3. Насколько трудным вы находите построение значимых отношений с Богом?
4. Прочитайте Ефесянам 3:16-19.
   - А. Назовите ключевые характеристики близких личных отношений с Богом.
   - Б. Как бы вы описали ваши отношения с Богом с точки зрения того, как эти стихи описывают такие отношения?
5. Прочитайте Притчи 2:1-8. Каким образом эти стихи описывают процесс построения настоящих отношений с другим человеком?
6. Прочитайте Притчи 7:4-5 и 24-27. Каким образом эти стихи описывают вред от неблагополучных отношений?
7. Что является для вас наибольшей трудностью в построении настоящих отношений с другими людьми?

Global Teen Challenge
P.O. Box 511
Columbus, GA 31902 USA
Phone: 1-706-576-6555
E-mail: gtc@Globaltc.org
Веб-сайт: www.Globaltc.org

Если вам нужны дополнительные копии этой рассылки, или у вас есть вопросы или комментарии, пожалуйста, свяжитесь с Тин Челлендж по указанному адресу. Этот и другие ресурсы имеются в открытом доступе в разделе «Материалы для служения» на сайте www.iTeenChallenge.org

1st Edition 03-2008