Не могу себя простить

Автор Мелоди Грин

Нам всем случалось совершать то, о чем мы впоследствии сожалели. Иногда, осознав свои ошибки, мы можем сделать шаг назад и все исправить. А иногда это невозможно. Ущерб уже причинен. Нас терзают тягостные воспоминания и обвинения, и мы упражняем наш разум предположениями типа «если бы». А иногда мы ввергаемся в пучину отчаяния, и от тяжести греха буквально перехватывает дыхание. Христиане знают о прощении Христа, но некоторые из нас принимают эту истину лишь разумом – а где-то в глубине нашей души таятся терзающие сомнения, что в нашей ситуации это подействует.

Что делать с этим чувством вины? От Бога оно или от дьявола? Прощен ли я, или заблуждаюсь? Возможно, тебя терзает постоянная борьба с нескончаемыми неудачами в твоем настрое или поступках. А может быть, ситуация настолько мучительно болезненна, что ты думаешь: «Даже если Бог меня простил – я сам никогда не прощу себя!»

В этом письме без подписи описана похожая история.
«В июне 1982 я поняла, что беременна. Мне было 18, и через два месяца мне нужно было ехать в колледж. Мой молодой человек был христианином-отступником, как и я сама, и мы приняли решение сделать аборт, потому что не хотели выяснения отношений с семьями и друзьями. Мы нашли «легкий» выход.

После аборта у меня начались приступы душевных терзаний, я пролила много слез и сожалела о своем решении. До сего дня я опускаюсь на колени и рыдаю – прошу Господа о Его любви и прощении, потому что знаю, что была неправа!

Я живу в постоянных переживаниях, с мыслями о том, даст ли Бог мне когда-нибудь второй шанс. Он очень любящий Бог, и я всем своим сердцем верю, что Он – Бог, и все же продолжаю жить с постоянным чувством вины. Мне кажется, что Бог отвернулся от меня, и я пребываю в постоянном унынии из-за кошмара, произошедшего в моем прошлом. Простит ли меня Бог? Я верю, что простит, и все же этот грех был слишком серьезным».

Тяжесть чувства вины

Тебе может казаться, что твои грехи слишком серьезные и ужасные, чтобы Бог мог простить их – что для тебя надежды нет. Я говорю не только об абортах. Многие из наших поступков остаются глубокими шрамами на наших сердцах.

Некоторых людей преследуют события из прошлого, такие как внебрачные половые связи, супружеская измена, гомосексуальные отношения, занятия сутенерством, проституцией или извращенные сексуальные отношения. А может быть, в прошлом ты совершил преступления – изнасилование, надругательство над ребенком или инцест. Кто-то в прошлом был вором, бандитом, наркодилером или даже убийцей. Многие инициировали или сами стали жертвами болезненных разводов. Кто-то эмоционально истязал других людей, словесно оскорбляя их, или ранил их, причиняя физические страдания – возможно, это был твой партнер в браке или ваши дети. И некоторые из нас живут с ложными чувствами вины и осуждения, потому что стали жертвами неправильных решений других людей.

Кто-то вел себя безответственно, эгоистично, непокорно, или вообще избегал Бога, а теперь причинен непоправимый ущерб. Трагедии можно было избежать, поведи ты себя иначе. А теперь тебе или кому-то другому причинен вред, возможно, инвалидность..., а может быть, и смерть. А может быть, твои проблемы не настолько опустошительны, как мы описали, но ты все равно живешь с постоянным чувством разочарования и неудач. Какой бы ни была твоя ситуация, если ты ощущаешь тяжесть вины, значит, можешь познать и прощение Христа.

Удивительная благодать

Акт «прощения себя» приобретает ценность только *после* того, как мы получаем **Божье прощение**. Одна из причин, почему некоторые люди не могут простить себя, состоит в том, что Бог не простил тебя. И если Бог тебя не простил, значит,

ты не вознес к Нему свою вину и стыд. Иисус Христос – единственный, кто истинно может очистить наши сердца от чувства вины. *«Он освободил нас от сил тьмы и привёл в царство возлюбленного Сына Своег о. Через Него мы получили искупление, отпущение грехов наших»*[1] Библия полна этой истины.

Иди к Божьему трону благодати – это твой первый шаг смирения к тому, чтобы получить прощение. Не просто «идти вперед, произнося молитву», а признавать свою вину, не искать оправданий, и всем сердцем отворачиваясь от того, что надрывает сердце Бога. Ты должен передать Богу полный контроль над своей жизнью. Ты больше не можешь быть сам себе хозяином – богом своей жизни. Иисус стремится к близким отношениям с тобой. Он ждет, когда ты придешь. Ты можешь находить временное «решение» для избавления от чувства вины, но продолжительного внутреннего умиротворения или исцеления без Иисуса Христа ты не найдешь.

Когда мы видим наши грехи глазами Бога, нам не понятно, как такое *вообще* можно простить. Но в этом и состоит чудо Его благодати. Мы получаем то, чего не заслуживаем - прощение. Ему мы обязаны всем. А Он не обязан нам ничем – и все же, Он дает нам все. Вот потому Его благодать мы и называем удивительной.

Отношения любви

Многие из нас уже довольно много знают о Господе. Может быть, ты даже регулярно посещаешь церковь – но для тебя это «религия», а не отношения. Иисус не почитает внешних проявлений набожности. Он смотрит на наши сердца. Не пытайся искать прощения для конкретных сфер своей жизни, если не отдал Ему *всю свою жизнь*. Мы не можем возложить к подножию креста лишь один *грех – сами мы* также должны находиться там. Божья благодать – не кусок пластыря, которым можно залепить нечистую жизнь. Нужно **полное** очищение, а оно возможно лишь если **полностью** отдать свою жизнь Христу.

Существует ли грех настолько ужасный, что Бог не может его простить? Есть лишь один, что приходит мне на ум – полное отрицание Сына Божьего, Иисуса Христа. Наш отказ жить в отношениях любви с Ним препятствует не только вхождению в Его прощение, но и вхождению с Ним в вечную жизнь. Все остальное, направленное против Бога и человека, но омытое драгоценной кровью Иисуса Христа, может быть прощено.

Бог или дьявол?

Однако для многих людей проблема не в том, что они не знают Бога. Они знают. И любят Его, и даже осуществляют постоянные попытки стать похожими на Него. Хотя, как мы знаем, царь Давид, наверное, говорил о своем грехе супружеской измены и убийства, когда произнес: *«как далеко восток от запада, так удалил Он от нас беззакония наши»*[2] , тебе в прощении грехов в некоторых сферах это не помогает.

Если ты ходил ко кресту, и все равно чувствуешь вину, возможно, это сатана обвиняет тебя. Одна из его излюбленных тактик – напоминать тебе о прошлых грехах и неудачах. О том, о чем он знает, что ты переживаешь. Он обращается к тебе религиозным тоном голоса, заставляя тебя засомневаться – а вдруг это Бог. Он напоминает о прошлом, в «доказательство» того, что ты не вполне прощен. Он говорит тебе, что ты «второсортный» христианин – что ты должен быть доволен тем, что тебя *просто спасли,* потому что ты не достоин того, чтобы Бог каким-либо значительным образом мог использовать тебя.

Конечно, нам всем хорошо известно, что *ни один из нас* не достоин Божьей благодати. Нам всем следует постоянно оберегать свои сердца от гордыни и того, чтобы полагаться на собственные силы. Но в данном случае речь не о том, что нам следует признать Божье удивительное величие и нашу несостоятельность перед Ним. Речь об *атаках врага,* который делает все, чтобы мы смотрели внутрь себя, а не наверх, испытывали чувство вины вместо ощущения мира, и были скованы оковами, а не свободны.

Обличение или осуждение

Бывает мы не уверены, *кто* разговаривает с нами. Если это Бог, вряд ли мы хотим упрекать Его. Однако следует быть крайне внимательными, чтобы не перепутать атаки врага с голосом Бога. Давайте посмотрим, **кто** говорит, **что** говорит, и каковы **мотивы**.

КТО: Прежде всего, проясни для себя свои чувства. Остановись, вырази их в двух предложениях, и произнеси их вслух самому себе или своему другу. Похоже, что говорит Бог? Отражают ли эти слова Его характер? Это в сфере греха? Соответствует ли это Библии?

ЧТО: Обличение Божье, как правило, очень конкретно. Он даст тебе знать: «Ты только что соврал», или «Федор, я хочу, чтобы в домашних делах ты взял на себя больше ответственности». Конкретно. С другой стороны, осуждение, как правило, более общее по своей природе. Враг говорит вещи типа: «Ты плохой христианин», «Может, тебе сдаться?» или «*Такого* Бог никогда тебе не простит».

Обычно ты ощущаешь неопределенное чувство вины, что *все* не так, но указать пальцем на что-то *конкретное* не можешь. Например, у тебя может быть ощущение, что ты лицемер. Если это так, просто скажи: «Господь, если это *Ты,* пожалуйста, укажи мне конкретно, что такого я сказал или сделал, чтобы я мог это исправить». Если это Господь, и ты открыт к тому, чтобы исправиться, будь уверен, Он тебе скажет.

ПОЧЕМУ: Когда я наказываю своих детей, я делаю все очень конкретно, потому что я их обучаю. Я хочу, чтобы они учились о и в следующий раз справились лучше. Я хочу, чтобы они выросли здоровыми и зрелыми, и не терпели поражений. Если я шлепаю свою дочь, я могу сказать: «Мама наказывает тебя, потому что ты только что ударила свою сестру». Я никогда не схвачу ее и не скажу: «Я тебя отшлепаю, потому что ты плохая дочь. Ты неудачница. Ты никогда ничего не добьешься!»

Часто Бог говорит с нами довольно жестко. Наказание от Него иногда может причинять боль, но Его мотивы – всегда любовь. Хирург аккуратно удаляет опухоль, а грабитель подстерегает в темном переулке. Один использует нож в благих целях, другой – для разрушения. Ищите желаемого результата. Цель Божьих обличений – приблизить нас к Нему, чтобы наша жизнь приносила плод в Его царство. Обвинения дьявола уводят нас от Бога туда где нет плода, и нет надежды.

Сатана хочет, чтобы мы сдались, а Бог просто поддерживает нас в форме!

Двойные стандарты?

Проведем проверку: Если другой человек точно с такой, как у тебя, ситуацией, придет к тебе за советом, что ты ему посоветуешь? Проще ли тебе указать на Божье прощение другому человеку, чем принять его для себя самого? Возможно, к себе ты гораздо требовательнее, чем к другим людям.

Помни, что Бог нелицеприятен. Думать, что всем остальным это положено, а тебе нет – непоследовательно. Подобные убеждения строятся на *чувствах,* а не на *истине.* Иногда, когда я «все заваливаю», мне так больно и я так разочарован в себе, что мне тяжело принимать прощение, хотя любому другому человеку на моем месте я уверенно скажу, что нужно стоять на истине Писания. Принимать спасение – это смирение, но Иаков напоминает нам что *«Бог гордым противится, а смиренным дает благодать»*[3]Гордыне следует оставаться в задних рядах, когда речь идет о принятии того, чего мы не заслуживаем. Если Бог простил нас, мы ставим себя выше Него, отвергая Его дар. Я должен научиться служить той же истиной и сопереживанием, которые так свободно отдаю другим, самому себе.

Принять прощение

Вот пример того, кто *действительно* прощен, но не *верит* в это. Трехлетний Билли только что спустил мамины жемчужные сережки в унитаз, вместе со своей лягушкой. Билли слезно каялся, и мама уверила его, что прощает. Но Билли так переживал из-за сделанного, что не стал ужинать и на следующее утро сказал: «Мама, я сегодня не буду есть, потому что ты меня еще не простила». А что же будут делать родители, если не смогут убедить его, что уже не сердятся? Что если у них вообще не получится больше заставить его есть!

Если бы Билли был твоим сыном, ты сделал бы *что угодно,* чтобы убедить его, что он прощен. Ты бы говорил ему, что он куда важнее жемчужных сережек, и вообще любой вещи на свете. Ты бы переживал и умолял его – пожалуйста, пожалуйста, покушай, пока не заболел!

Точно так же, как Билли, если ты не принимаешь Божьего прощения, ты духовно заболеешь. Будет страдать вся твоя христианская жизнь. Твоя неуверенность перед Господом не меняет того факта, что ты прощен, но она мешает тебе жить в свободе и победе, которая принадлежит тебе в Иисусе Христе.

Продолжающиеся в настоящем неудачи

Ты раз от раза каешься в своем горячем нраве, эгоизме, гордыне, безответственности, нетерпении, незрелости, неуверенности и страхах, и т.д. Снова и снова ты прокрадываешься в Божье присутствие, ожидая услышать от Него: «Опять ты?! Опять плохо себя вел? Говорил ведь, что изменишься, а сам? Ну все – больше никакого тебе прощения!» Вероятно, другие люди именно так с тобой и обращались, когда ты смирялся перед ними – но Бог не такой.

Иногда мы неверно толкуем христианство. Нам кажется, что когда мы приобретаем некую зрелость в Господе, все наши конфликты и трудности заканчиваются. Но это произойдет только на небесах, а не здесь. Бог нас постоянно настраивает. Он шлифует и ограняет наш характер, уподобляя Своему. Перестань думать, что есть более простой способ, и представь, что жизнь часто бывает очень трудной – даже тогда, когда мы ходим со Христом.

Если будешь относиться к своим неудачам как к возможностям для духовного возрастания… то так и будет! Если терпишь неудачу, возьми себя в руки, стряхни с себя грязь, и вновь садись верхом. *«ибо семь раз упадет праведник, и встанет; а нечестивые впадут в погибель»*[4] Боишься снова упасть? Смотри на Иисуса, *«могущего соблюсти вас от падения и поставить пред славою Своею непорочными в радости»*[5] Ты же на тренировке, помнишь? Если падаешь, положись на милость Божью, и пытайся снова, той силой, которую Он дает. Для того милость Божья и нужна.

Покаяние это изменение сердца. Изменение в разуме отношения к греху. Это не просто «сожаление». Это откровенное: «Если бы я мог что-то изменить, я поступил бы иначе. Я бы почтил Бога». Вот в чем чуть покаяния. *«и СМИРИТСЯ НАРОД МОЙ, который именуется именем Моим, и будут МОЛИТЬСЯ, И ВЗЫЩУТ ЛИЦА МОЕГО, и ОБРАТЯТСЯ от худых путей своих, ТО Я услышу с неба и ПРОЩУ ГРЕХИ ИХ…»*[6] Серийный ли ты убийца, или «хороший парень из соседнего двора», тебе нужно обратиться к Богу. Но когда ты отдашь Богу свою жизнь, и отвернешься от всего неблагопристойного, ты можешь быть уверен в Его прощении, независимо от того *чувствуешь ли ты себя* прощенным или нет![7]

Если тебе все еще сложно почувствовать себя прощенным, спроси у Бога, желает ли Он, чтобы ты сделал что-то. Зачастую

дело в том, что *тебе* нужно простить кого-то, или у кого-то *попросить прощения*. Если ты украл книгу из библиотеки, ты не успокоишься, пока она у тебя дома на полке. А может быть, тебе нужно отдать долг? Попроси Бога показать тебе, что осталось недоделанным.

Последствия и компенсации

Несмотря на то, что многие наши неправильные поступки влекут за собой неприятные последствия, это никак не связано с тем, что мы получаем прощение. Кто-то сейчас находится в заключении. Если ты в прошлом сделала аборт, тебе приходится переживать смерть собственного ребенка, а иногда и бесплодие. Залог в том, чтобы оставаться благодарным. Будь благодарен за свое спасение и за все хорошее, что Бог делает для тебя. Иисус указывает на бывшую проститутку и говорит нам, что те, кому прощено больше, больше любят Его. Удивительное обетование надежды![8]

Бог справедлив. Если ты вынужден жить в стесненных обстоятельствах, Он воздаст тебе в мере, недоступной обычному человеку. Наши самые глубокие переживания с Богом обычно происходят посреди пожара. Мы можем стать грубыми и злыми от наших обид, а можем приблизиться к Богу и позволить Ему открыть источник сострадания в наших сердцах. Посреди нашей сокрушенности мы можем утешить других, возможно, проходящих через подобные обстоятельства, тем же утешением, которое Бог дал нам.[9] У нас есть новое понимание Божьей благодати – утешительное помазание, исцеляющее раны других людей. И Бог желает, чтобы мы им пользовались.

Обновление твоего разума

Это очень важно. Стать новым творением – это не просто сказка, которую Бог сочинил, чтобы мы лучше о себе думали. Это духовная истина. Библия не лжет.

Павел пишет: *«Итак, кто во Христе, [тот] новая тварь; древнее прошло, теперь все новое»*[10] Когда ты приходишь к Иисусу, происходит нечто сверхъестественное. Ты становишься другим человеком. У тебя то же тело, те же руки, и даже частично та же одежда, которую ты носил, когда грешил. Но сам ты другой. Ты – НОВОЕ ТВОРЕНИЕ.

В книге Иезекииль Бог говорит: *«И окроплю вас чистою водою, и ВЫ ОЧИСТИТЕСЬ от всех скверн ваших»* Он не говорит, что может быть вы очиститесь, или Я надеюсь, что вы очиститесь, он говорит: вы очиститесь, *и от ВСЕХ идолов ваших очищу вас. И ДАМ вам СЕРДЦЕ НОВОЕ, и ДУХ НОВЫЙ дам вам; и ВОЗЬМУ из плоти вашей сердце каменное, и ДАМ ВАМ сердце плотяное. ВЛОЖУ ВНУТРЬ ВАС ДУХ МОЙ и сделаю то, что вы будете ходить в заповедях Моих и уставы Мои будете соблюдать и выполнять»* [11]

Бог дал нам новое сердце и новый дух. Нам нужно ходить в новизне этой жизни. *«Итак мы погреблись с Ним крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мертвых славою Отца, так и нам ХОДИТЬ В ОБНОВЛЕННОЙ ЖИЗНИ. Зная то, что ВЕТХИЙ НАШ ЧЕЛОВЕК РАСПЯТ с Ним, чтобы УПРАЗДНЕНО было тело греховное, дабы нам НЕ БЫТЬ уже рабами грех; ибо умерший ОСВОБОДИЛСЯ ОТ ГРЕХА»*[12]

Ты – новое творение

Хождение в новизне жизни подразумевает, что мы будем приучать свое мышление принимать – а не отвергать – эту новизну. Я недавно слышала от одного человека: «Я новичок во Христе. У меня новое сердце и новый дух. Единственная проблема в том, что остались *старые мозги»* За наш разум идет сражение, и нам нужно постоянно питать его Истиной Божьей – отметая сор. На это нужно время, и нужны постоянные усердие и усилия... *отложить ПРЕЖНИЙ ОБРАЗ ВЕТХОГО ЧЕЛОВЕКА... ОБНОВИТЬСЯ ДУХОМ УМА ВАШЕГО»*[13]

А теперь, настрой свой разум на действия и дисциплинируй свои мысли. *«Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные - жизнь и мир»*[14] Далее приводим несколько практических шагов к обновлению твоего разума.

ПРОВОЗГЛАШАЙ ИСТИНУ: В наше время модно говорить о самооценке. Мир учит: «научись гордиться собой», то есть, учит противоположному Писанию – и все же богоугодный ответ будет: *не* «приуменьшай себя». Многие люди склонны постоянно недооценивать себя в своих словах и своих мыслях, считая это библейским смирением. Но это не так. Мы должны научиться видеть себя глазами Бога, и говорить о себе правду – признавая и хорошее, и плохое. Когда мы честны, мы ничего не можем поделать и смиряемся перед Богом.

МЫСЛИ ИСТИНОЙ: *«... что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйт»*[15] Размышляй над особыми местами Писания, которые Бог открывает тебе о прощении, о твоей силе во Христе, о твоем новом сердце, и всех богатствах Христа. Прилепи их себе на зеркало в ванной, подчеркни их в Библии, выучи наизусть. Это истина, и *«истина сделает тебя свободным»*[16]

ЖИВИ ИСТИНОЙ: *«Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя»*[17] Не разжигай пламени старых чувств и желаний. Если не хочешь бороться с похотью, не смотри провокационных фильмов. Будь внимателен к влиянию телевидения и книг. Практикуй простые вещи, которые Господь открывает тебе в процессе перестроения твоей жизни, и ты не ранишь Бога и не попадешь под влияние чувства вины. *«облечься в НОВОГО ЧЕЛОВЕКА, созданного по Богу, в ПРАВЕДНОСТИ и СВЯТОСТИ ИСТИНЫ»*[18]

Простить себя

После того, как Бог тебя простил, тебе нужно простить себя. Это позволит тебе ходить во всей полноте Христа. Сатана обожает говорить тебе, что ты не изменился. Что кровь Христа бесполезна в деле омовения грехов. Все это ложь. Как только ты отдал свою жизнь Христу, и поместил свои грехи под Его кровь, **ты прощен. Точка!** Ты должен поверить в эту истину, если хочешь получать радость от своей христианской жизни. Ты был скован цепями врага, а Иисус прямо сейчас хочет освободить тебя. Кричи как Давид: *«Выведи из темницы душу мою, чтобы мне славить имя Твое»*[19] Дверь открыта настежь. Выходи в полной уверенности! Отойди куда-нибудь в сторонку и скажи это *вслух*. Ты говоришь сам себе, Богу, и дьяволу.

*Я – **НЕ ТОТ** кем был раньше. Я **НИКОГДА БЫ НЕ СДЕЛАЛ** того, что сделал, если бы мог все исправить. Я более чем сожалею. Я верю, что **БОГ МЕНЯ ПРОСТИЛ** и я буду жить так. Я буду **ГОВОРИТЬ И МЫСЛИТЬ** истину о себе и о Боге. **Я ОТВЕРГАЮ ЛОЖЬ** врага. И **Я ПРОЩАЮ СЕБЯ.** Скажи это громче, **Я ПРОЩАЮ СЕБЯ!** Впиши здесь свое имя и напиши: **«** _____, **Я ПРОЩАЮ ТЕБЯ!!»*** Теперь некоторое время благодари Иисуса за новое начало, которое Он дает тебе.

Некоторые вещи нужно просто пригвоздить ко кресту раз и навсегда. Не доставай этот список повторно и не изучай его. Иисус желает творить новое в твоей жизни. А ты должен Ему это позволить. Настало время просто пойти дальше в твоей жизни, и использовать те возможности и трудности, которые тебе предстоят. Ты упустишь их, если постоянно будешь оборачиваться назад. Иисус многое приготовил для тебя. Он любит тебя, и желает видеть тебя свободным, и принимающим все то, что Он для тебя приготовил. Забудь все, что было в прошлом, и посмотри вперед, двигаясь в мудрости и силе Господа. Иисус не только дал тебе будущее, Он дал тебе и надежду! *«Ибо [только] Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду.» (Иеремия 29:11)*

1) Кол. 1:13-14
2) Псалом 102:12
3) Иакова 4:6
4) Притчи 24:16
5) Иуда 24
6) II Пар. 7:14
7) I Иоанна 1:9
8) Луки 7:42-48
9) II Кор. 1:4
10) II Кор. 5:17
11) Иезек. 36:25-27
12) Рим. 6:4,6-7
13) Еф. 4:22-23
14) Рим 8:6
15) Фил. 4:8
16) Иоанна 8:32
17) Иакова 1:22
18) Еф. 4:24
19) Псалом 141:

Reprinted by permission from Melody Green and Last Days Ministries, PO Box 40, Lindale, TX 75771.
www.MelodyGreen.com and www.facebook.com/MelodyGreenOfficialPage