Когда проблемы со всех сторон, как одержать победу в битве со страхом?

Преодоление страха

Автор Дэвид Бетти

Страх вторгается в нашу жизнь всевозможными способами.

Вэнси работала на верхнем этаже офисного центра 11 сентября, в тот день, когда Всемирный Торговый Центр, стоящий рядом с ее офисным центром, подвергся атаке. Страх наполнил офис, пока сотрудники ожидали своей очереди спуститься вниз по лестнице. Для Вэнси этот страх был связан с событиями 1993 года, когда она работала во Всемирном Торговом Центре, где была взорвана бомба.

Наконец лестницу расчистили, и Вэнси вместе с коллегами смогли покинуть здание. Среди царящего хаоса они бежали к набережной, откуда 5-ый паром наконец вывез ее из эпицентра катастрофы.

- **Каким образом твои мысли связаны с преодолением страха?**
- **Каким оружием Бог вооружил нас для сражения со страхом?**
- **Какую роль в битве со страхом играет любовь?**
- **Какие шаги следует предпринять, чтобы преодолеть свои страхи?**

То же событие внушило страх ребенку – ученице 4 класса – которая сказала, что весь тот день боялась, что самолет врежется в ее школу.

А за 2300 миль от этого места, в штате Аризона, спустя несколько недель, женщина лишилась сна из-за страха перед той же самой атакой.

Спустя всего несколько недель весь американский народ жил в страхе уже по другой причине – сибирская язва, из-за которой все, и бизнесмены, и простые люди, боялись открывать почту.

Однако страх был вполне реальной проблемой и до 11 сентября, когда произошла атака Всемирного Торгового Центра.

Источники страха

Страх является вполне реальной проблемой во многих семьях. Деррик вырос в семье, где мать употребляла наркотики. Она умерла от передозировки, и оставила Деррика и его младшую сестру без опеки матери. Деррик вырос в страхе, что умрет молодым, как и его мать.

Для многих мам источником страха является телефон. Если сын или дочь употребляют наркотики и проводят время на улицах, никогда не знаешь, чего ожидать от телефонного звонка.

«Моя мама всегда спала с телефоном под подушкой, в ожидании звонка из полиции с просьбой прийти, чтобы опознать мой труп», - рассказывает Лори. «У мамы были ночные кошмары, особенно после того, как я пригрозила прыгнуть под поезд или машину».

Страх – это, главным образом, сражение на поле нашего сердца и нашего разума.

Молодая мама, обратившаяся в Тин Челлендж, рассказывала, как ее зависимость повлияла на ее маленьких детей. «Я помню, что мои дети боялись засыпать по ночам, потому что не были уверены, что я буду дома, когда они проснутся».

Почему страх обладает такой силой и властью над нами? Что порождает страх в наших сердцах? По сути, страх – это сражение в наших сердцах и разуме. Мы боимся опасности, боли или трагедий – так страх поселяется в нашем сознании.

Мы чувствуем опасность, и наша реакция – страх. Эта эмоция доминирует и парализует нас.

«Я убью тебя!» - эти слова порождают страх в самой

Том 3, № 4, Авторское право © 2001, 2009 Автор Дэвид Бетти www.iTeenChallenge.org

глубине нашего сердца, либо вызывают смех без малейшего намека на страх. От чего зависит наша реакция?

Ваша реакция определяется вашими мыслями. Кто произносит эти слова? Если вы в темном переулке, а угрожает вам высокий и злой человек, приставивший пистолет к вашей голове – вероятно, страх переполняет вас.

Если же произносящий эти слова – «Я убью тебя» - 2-летний малыш, угрожающий вам пластмассовым водным пистолетом – наверное, вы рассмеетесь про себя, при этом нисколько не страшась перспективы расстаться с жизнью в ближайшее время.

Ваше отношение к опасности порождает страх.

Для человека, которого держат на мушке пистолета, или который подвергся нападению банды разъяренных молодых людей, страх не ограничится несколькими минутами боязни ограбления. Страх может преследовать неделями, месяцами, или даже годами.

Как же начать контролировать страх, чтобы он не доминировал над нами? Следует наполнить свои мысли истинами, которые помогут нам разобраться, как действовать в той или иной ситуации и не быть парализованным страхом.

1. Признай, что страх стал для тебя проблемой

Давид из Библии часто оказывался в опасных ситуациях, и научился справляться со страхом. Его пытались убить, и он сказал: «Когда я в страхе, на Тебя я уповаю. В Боге восхвалю я слово Его; на Бога уповаю, не боюсь; что сделает мне плоть?» Псалтирь 55:4-5, Синодальный перевод.

Бог снабдил нас оружием, которое мы можем использовать в сражении со страхом. Если мы возьмем оружие, которое Он нам дал, и правильно им воспользуемся, то одержим победу над страхом.

Мы должны применять оружие, которым вооружил нас Бог для сражения со страхом.

Первое, что делает Давид – признает, что испытывает страх. Он говорит: «Когда я в страхе». Если мы будем убегать от страхов, они настигнут нас и одержат победу. Давид же предпринимает первый шаг на пути победы над страхом – он признает, что страх – это проблема для него.

Признать, что страх является для меня проблемой также означает, что я признаю, что мысленно считаю что-то или кого-то опасным, или находящимся в опасности.

2. Поверь, что Бог поможет тебе справиться со страхом

Каким образом доверие Богу может решить проблему страха? Доверие Богу – решение, которое я принимаю мысленно. Я допускаю, чтобы страх занял место в моем сердце и мыслях, если вижу опасность. Признавая этот страх, а затем произнося «Но я верю, что Бог» - сделает что? Устранит опасность? Возможно.

Давид в своем сердце был уверен, что если доверится Богу, то сможет рассчитывать, что Бог поможет ему во времена опасностей. Я могу верить, что Бог контролирует мою жизнь. Он знает, что для меня лучше. Если я поверю, что Бог все держит под контролем, то мне не нужно будет ничего бояться.

Доверие Богу выводит нас за рамки нашего понимания. Это признание того, что Бог знает больше, чем мы. «Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» Притчи 3:5-6, Синодальный перевод.

«За последние 2 года моей зависимости моя мама дошла до того, что отдала меня в руки Бога», - говорит один из студентов. «Страх остался, но это помогло ей развить более глубокие и личные отношения с Богом».

Мы должны не просто «Доверять Богу», который может одержать победу в битве со страхом в нашем разуме и сердце. Бог обещал снабдить нас конкретным оружием, которым мы можем сражаться со страхом.

3. Прими Божий дар силы

Когда страх поглощает нас, нам нужно стоять на обетовании Бога, о котором говорится в 2 Тимофею 1:7:

Том 3, № 4, Авторское право © 2001, 2009 Автор Дэвид Бетти

«Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия» Синодальный перевод.

Один из залогов успеха в сражении со страхом – применить в сложившейся ситуации Божью истину. Нужно посмотреть в лицо страху и сказать: «Этот страх не от Бога». Бог дал нам не дух боязни. Так зачем принимать этот подарочек от кого-то еще?

Что дал нам Бог? Он дал нам «дух силы». Как случилось, что Давид смог сразиться с великаном Голиафом, при том, что был младше и меньше любого солдата из армии Израиля? Он решил не принимать дар страха от Голиафа. Вместо этого он решил принять дар силы от Господа.

Давид не хвастался: «Я сильнее и круче, чем Голиаф». Он признал, что его сила – это сила Бога, действовавшая в нем. Когда он пытался убедить царя Саула позволить ему драться с Голиафом, то сказал: «Господь, Который избавлял меня от льва и медведя, избавит меня и от руки этого Филистимлянина» 1 Царств 17:37, Синодальный перевод.

Приближаясь к Голиафу, Давид сказал: «Ты идешь против меня с мечом и копьем и щитом, а я иду против тебя во имя Господа Саваофа, Бога воинств Израильских, которые ты поносил; ныне предаст тебя Господь в руку мою, и я убью тебя, и сниму с тебя голову твою» 1 Царств 17:45-46, Синодальный перевод.

Давид добился успеха в сражении, потому что отказался принять страх, который приняла целая армия Израиля в сложившейся ситуации. В естественном ходе событий, это была проигрышная битва для любого из солдат израильской армии, потому что Голиаф был больше и сильнее.

Однако Давид не рассматривал ситуацию с естественной точки зрения, он доверился Богу, и ожидал от Него «духа силы», который был обещан. Он сосредоточил свои мысли на силе Бога, а не на силе Голиафа.

Наши страхи сигнализируют нам о возможности принять от Бога силу, которая нужна нам в трудных обстоятельствах нашей жизни.

Обратитесь к Богу, и примите Его дар силы, когда попадаете в ситуации, провоцирующие страх. Неважно, что мы слабые, важно, что силен наш Бог.

Павел говорит, что Бог говорил с ним и сказал: «Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи» 2 Коринфянам 12:9, Синодальный перевод. Далее Павел говорит: «И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова… Ибо, когда я немощен, тогда силен» 2 Коринфянам 12:9-10, Синодальный перевод.

Павел решает не сосредотачиваться на своих слабостях, хоть и признает, что они у него есть. Но он рассматривает их как возможность от Бога наделить его силой, которая понадобится ему в сложных обстоятельствах жизни.

Совершенно ясно, что Бог не боится никого из людей и никакого орудия. Он – Творец вселенной, и Его сила куда мощнее, чем любое оружие, созданное человеком. Поэтому, чем больше у тебя силы, тем меньше страха.

Зачастую ситуации, в которых мы испытываем страх, связаны с чем-то, что сильнее нас – с чем-то или кем-то, кто может внести разрушения и боль в нашу жизнь и жизнь тех, кого мы любим.

Многие из наркозависимых, которые обращаются в Тин Челлендж, смотрят в будущее со страхом, и думают: «Удастся ли мне удержаться от наркотиков, когда я уйду из центра?».

Принять «Божий дар силы» значит, что к Нему мы будем обращаться за помощью, и нам не придется бороться с проблемой своими силами.

4. Прими Божий дар любви

В Божьем наборе оружия для преодоления страха есть не только дар силы. В 2 Тимофею 1:7 Он обещает нам также «дух любви». Каким образом любовь может победить страх?

Один из выпускников Тин Челленджа рассказывал, как сильно он боялся Бога, когда жил в зависимости. Он вырос в

Том 3, № 4, Авторское право © 2001, 2009 Автор Дэвид Бетти

семье верующих, регулярно посещал церковь, но принял решение отвернуться от Бога и начал употреблять наркотики и заниматься другими разрушительными для себя делами.

Он боялся, что если умрет в зависимости, то попадет в ад. Этот страх владел им, даже когда он пришел в Тин Челлендж, и обновил свое посвящение служению Иисусу Христу.

Когда мы начинаем понимать этот дар любви, который Бог желает, чтобы мы приняли от Него, мы осознаем, что это не просто теплое, уютное чувство любви. Во-первых, Бог есть любовь – сама суть любви. Именно по причине Его любви ко всем людям мира Он послал Иисуса на смерть за нас, и приобрел для нас свободу от греха – в этом суть послания в Иоанна 3:16.

Иоанн говорит об этих отношениях любви, которые могут быть у нас с Богом. «Кто исповедует, что Иисус есть Сын Божий, в том пребывает Бог, и он в Боге. 16 И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в нее. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем…В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви» 1 Иоанна 4:15-18, Синодальный перевод.

Дар любви от Бога приводит нас к более глубоким личным

Проблемы Петра со страхом

Не удивляйся, если, приблизившись к Христу, у тебя все равно останется проблема со страхом. Ты в этом не одинок. Петр путешествовал и работал с Христом значительное время.

Он лично был свидетелем чуда, когда Иисус поделил 5 хлебов и 2 рыбы, накормив ими 5,000 мужчин, а потом еще женщин и детей. Это чудо, казалось, должно убедить Петра в способности Бога восполнить любую потребность в его жизни!

Позже тем же вечером, в период от 3 до 6 утра, Иисус пришел по воде, чтобы встретиться с учениками, которые боролись со штормом в Галилейском море. «И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь.» Матфея 14:26-27 (Синодальный перевод).

Петр, всегда готовый ухватить момент, говорит с внезапно нахлынувшей смелостью: «Господи! если это Ты, повели мне придти к Тебе по воде» (ст.28).

Когда Иисус отвечает: «Иди», Петр выходит из лодки, и начинает идти по воде в направлении Иисуса.

Только представь, какой прилив радости он, должно быть, испытывал, переживая чудо хождения по воде! Другие ученики просто смотрят со стороны, а Петр – в самом эпицентре чуда.

Но, уже приближаясь к Иисусу, он обращает внимание на ветер – страх врывается в его разум и сердце, и он начинает тонуть.

Он уже так близко к Иисусу, что Иисусу стоит только протянуть руку, чтобы подхватить его. Проблема Петра со страхом началась не тогда, когда он сделал первый шаг из лодки.

Он уже вблизи Иисуса, когда вдруг он переносит внимание с Иисуса на обстоятельства вокруг себя.

Урок очевиден – сближение с Христом не означает автоматического решения всех наших проблем. Мы можем быть рядом с Иисусом, и все же отвести взгляд от Него, и, подобно Петру, вскоре снова окажемся в сетях страха.

Залог успеха в том, чтобы не отвлекаться от Христа, и не сомневаться в Его силе или Его желании помочь нам. Хорошая новость этой истории в том, что хоть Петр и отвлекся, и запутался в страхе, Иисус протянул ему руку и помог выбраться.

Шторм по-прежнему бушевал, но Петр и Иисус без проблем добрались до лодки, сели в нее, а затем шторм прекратился. Можно иметь мир в сердце, даже если шторм бушует вокруг нас.

отношениям с Ним. Он дает нам любовь, и эта любовь делает нас завершенными. Совершенная любовь, любовь от Бога, «изгоняет страх».

Спустя несколько дней после атаки 11 сентября здесь, в Нью-Йорке, я прогуливался по улице без страха, потому что знал, что нахожусь в правильных отношениях с Богом, и что я работаю там, где Бог желает, чтобы я работал. Те, кто погиб в этой трагедии, а многие из них были христианами, были уверены, что Бог заберет их на небеса, чтобы жить с Ним в вечности.

Если у нас есть этот удивительный дар любви от Господа, другие ситуации вокруг нас не могут завладеть нами. Его любовь поможет нам победить наши страхи.

Но Его дар любви дан нам не только для того, чтобы взаимно любить Его. Бог желает, чтобы мы любили других людей – Иоанн продолжает свою мысль и говорит: «И мы имеем от Него такую заповедь, чтобы любящий Бога любил и брата своего» 1 Иоанна 4:21, Синодальный перевод.

Эта мысль просматривается во всей Библии – и речь идет не только о членах твоей семьи, это относится ко всем людям. Ты начнешь освобождаться от страха перед человеком, который ограбил тебя или причинил другой вред. И это освобождение наступит, когда ты начнешь снова и снова прокручивать в голове факты. «Бог любит этого человека. Он умер за его грехи и мои грехи. Он желает их простить, и выстроить отношения любви с этим человеком. Он желает, чтобы я любил этого человека, как Он любит его».

Это и есть совершенная любовь – и большинство из нас ею не владеют. Но Его любовь может помочь нам выйти за пределы страха перед этим человеком.

5. Прими Божий дар целомудрия

Бог дал нам не только дары силы и любви, но также и дар «целомудрия» - или, в других переводах Библии – «дух самообладания» (Совр. перевод) или «дух здравомыслия» (Радостная Весть). Этот дар может помочь нам начать контролировать свои мысли.

Страх зачастую перенапрягает нам разум, и мы заполняем свои мысли всевозможными ужасными картинками того, что может случиться с нами или нашими близкими.

Почему мы не боимся смерти, если слышим слова «Я тебя застрелю» от 2-летнего ребенка с пластмассовым пистолетом в руках?

Наш разум сообщает нам, что это не угроза. С помощью логики мы оцениваем слова, говорящего, и нашу способность отреагировать на угрозу.

Сражение со страхом происходит главным образом на поле нашего разума. Дар самоконтроля от Бога – орудие, которое мы можем использовать, чтобы начать контролировать свои мысли. Дисциплинировать свой разум – сложнейшая задача.

Более 20 лет назад однажды вечером трое вооруженных молодых людей угрожали мне. В следующие несколько дней, просто идя по улице и видя молодого человека похожего телосложения и цвета кожи, я чувствовал, как мое сердце начинало бешено биться. Я одолел этот страх, внушая себе истину – «Этот парень, идущий по улице – не тот, кто напал на меня. Мне не нужно его бояться».

Преодоление страха напрямую связано с принятием Божьего дара мира – держаться за него изо всех сил, когда вокруг нас хаос.

Потребовалось много усилий, чтобы начать контролировать мой разум и победить этот страх, но все же победила истина. Мне снова и снова приходилось внушать истину собственному разуму и сердцу, и не допускать, чтобы мои чувства контролировали мои мысли.

Возможно, уместно будет вместе с другим человеком сесть и отрепетировать факты, имеющие отношение к нашим страхам. Найти в Библии места, где говорится об этих страхах или проблемах, и внедрить их в свои мысли.

В Псалме 22 говорится об этом. Давид говорит: «Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что

Ты со мной; Твой жезл и Твой посох - они успокаивают меня» Псалом 22:4 (Синодальный перевод).

Когда речь идет о страхах, нам приходится принимать множество решений в своем разуме. Зачастую это сражение невозможно выиграть за один день – проговаривать истину в наших сердцах следует день за днем.

Часто страх связан с неуверенностью в будущем. В проповеди, которую произносит Иисус в Матфея 5:25-34, Он говорит на тему переживаний и страха, и предлагает нам поверить, что Бог восполнит все наши нужды. «Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы» Матфея 6:34 (Синодальный перевод).

Следует сосредоточиться на сегодняшнем дне и том, чего Бог ожидает от нас сегодня. Доверившись Ему, приняв от Него силу, любовь и самоконтроль, которые Он желает нам подарить, мы можем войти в еще один из Его даров – мир.

6. Прими Божий дар мира

Незадолго до Своей смерти, Иисус говорил со Своими последователями о мире во время страха. «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» Иоанна 14:27 (Синодальный перевод).

Иисус дал нам мир – а как поступим мы? Решишь ли ты протянуть руку, принять его и погрузить в него свое сердце, свою душу и свой разум? Или же ты укутаешься в облачение страха?

«Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь. Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко. Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» Филиппийцам 4:4-7 (Синодальный перевод).

На охрану твоего сердца приходит мир, если ты решаешь последовать всем остальным советам из данного места Писания. Разговаривая с Богом обо всех ситуациях, в которые попадаешь, привнося Его истину в контекст любой внушающей страх ситуации.

Однако пережить Божий мир – это больше, чем просто принять дар. Этот мир напрямую связан с обновлением разума, о котором говорится в Филиппийцам 4:8-9, где Павел перечисляет конкретные шаги к формированию нового образа мыслей. Первое, о чем говорит Павел, это думать о том, «что истинно». Многие наши страхи являются следствием переживаний – воображаемых событий, которые могли бы произойти, но не происходят в данный момент.

Мать, живущая в страхе телефонного звонка из полиции, в котором ей скажут: «Приезжайте на опознание тела вашего сына или дочери» - это не есть мысли о том, что истинно. Это мысли о том, что может произойти.

Как поступить этой матери? Что происходит прямо сейчас? Любимый ею человек находится на улице, употребляет наркотики, или что-то другое. Посмотри правде в глаза, а затем говори об этом с Богом. «Господь, я не знаю где сейчас находится мой сын или дочь, но Ты знаешь. Ты точно знаешь, где он/а сейчас и чем занимается, и я укрепляюсь на обетовании, что Ты держишь в Своей руке любимого мною человека. Я передаю моего любимого человека Твоей заботе. Сделай все, что нужно, чтобы привести моего любимого человека к переменам. Я полностью Тебе доверяю».

Возможно, вам придется произносить эту молитву по тысяче раз на дню, потому что вы постоянно волнуетесь о любимом вами человеке, и по поводу той опасности, в которой он находится. Но как только вы заставите свой разум сосредоточиться на этой истине – а не том, что может произойти – вы начнете ощущать Божий мир в своем сердце, даже если ситуация с любимым вами человеком никак не изменилась.

Когда люди с крупными проблемами обращались к Иисусу, часто Он отправлял их со словами: «Иди с миром». Мы можем утвердиться на этом обетовании. Если мы принесем Иисусу то, что является причиной нашего страха, и скажем: «Господь, мне нужна Твоя помощь», далее можно идти с миром – Его миром.

Боль может никуда не деться и быть вполне реальной, потому что любимый человек по-прежнему идет по пути разрушения, но Божий мир

может быть и там, где боль. Возможно, вам придется жить с болью, но вам не нужно жить в страхе. Не позволяйте страху лишать вас Божьего мира.

Когда страх стоит у двери вашего сердца, не впускайте его. Если страх уже внутри вашего сердца, поглощает вас – значит, время достать ящик с Божьими инструментами и начать их применять – те дары, которые Он дал нам, чтобы справиться со страхом. Нам следует доверять Богу, принять Его силу, Его любовь, и дар самоконтроля, и дар мира.

Если мы хотим добиться эффекта в применении этих инструментов, следует наполнить наш разум и наши сердца Его истинами – местами Писания, где говорится конкретно о проблемах, вызывающих страх в наших жизнях. И нужно не просто их знать – нужно действовать согласно этим истинам. Сражение в нашем разуме может быть очень сложным.

Павел говорил о своем сражении – «Ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу» 2 Коринфянам 10:4-5 (Синодальный перевод).

Это сражение может затянуться на долгое время. А может случиться, что победа придет быстро. Мы можем преодолеть страх, если доверим Иисусу Христу провести нас через все трудности, с которыми сталкиваемся. Мы можем пребывать в Его мире, не смотря на шторм, который нас окружает.

Когда проблемы со всех сторон, как одержать победу в битве со страхом?

Преодоление страха

Руководство для обсуждения

Следующие вопросы можно использовать для своих личных размышлений на данную тему, а можно использовать в качестве руководства для группового обсуждения. Если вы будете использовать эти вопросы в групповом обсуждении, пожалуйста, имейте в виду, что не следует выносить на обсуждение конкретные детали и подробности прошлых грехов, неудач или личных переживаний.

1. Какие ситуации в нашей жизни в настоящее время провоцируют страх, или провоцировали страх в прошлом?
2. Прочитай Иисуса Навина 1:6-9.
   - А. Почему, на твой взгляд, Богу пришлось сказать Иисусу Навину, что ему не нужно бояться – или ужасаться (ст.9)?
   - Б. Какие части послания Бога Иисусу Навину имеют прямое отношение к проблеме, с которой ты столкнулся?
3. Прочитай Псалом 22, особенно стих 4. Какое отношение этот стих имеет к проблеме страха в твоей жизни?
4. Прочитай 2 Тимофею 1:7.
   - А. Какие из этих 3 даров, предложенных Богом, тебе проще всего связать со своими страхами? Поясни.
   - Б. Какие из этих 3 даров, предложенных Богом, тебе труднее всего связать со своими страхами? Поясни.
5. Прочитай 1 Иоанна 4:15-21. Что в этом месте говорится о том, как любовь может помочь тебе преодолеть страх в твоей жизни? Какие проблемы ты видишь в соотношении любви и страха?
6. Какие места Писания ты помнишь и применяешь в сражении со страхами в своей жизни? Какие проблемы с истиной вызывают наибольшие сложности относительно твоих страхов?

Global Teen Challenge
P.O. Box 511
Columbus, GA 31902 USA
Phone: 1-706-576-6555
E-mail: gtc@Globaltc.org
Веб-сайт: www.Globaltc.org

Если вам нужны дополнительные копии этой рассылки, или у вас есть вопросы или комментарии, пожалуйста, свяжитесь с Тин Челлендж по указанному адресу. Этот и другие ресурсы имеются в открытом доступе в разделе «Материалы для служения» на сайте www.iTeenChallenge.org

2-е издание 2009